做了49年的眼保健操没有用?

网友微博:它让中国近视率全球第二 我省专家:近视、红眼病与它没直接关系

■记者 杨艳
实习生 熊雅琦 朱友芳 周喆

“眼保健操残害中国青少年49年了。”网友“直播上海”的微博顿时触动了不少网友的神经,很多人不认同,但也开始重新审视,眼保健操到底能不能预防近视?

7月17日,湘雅二医院眼科教授肖满意认为,眼保健操的效果与近视率上涨之间并不能划等号。而在目前近视率高发的现状下,眼保健操仍然是一种全民适用的缓解视疲劳的方法。

【专家】不能否认有保健功能

网友“直播上海”称,眼保健操推广49年来中国青少年近视率升至世界第二,达3.6亿人,做眼保健操无法改善视力,许多学生用脏手按摩导致红眼病、眼部感染等。眼保健操毫无科学依据。

眼保健操对于护眼的作用到底有多大?记者采访了长沙多家医院的眼科主任。专家表示,眼保健操效果与近视率上涨和红眼病无必然关系,虽然没有具体的实验来验证眼保健操能“改善”视力的说法,但不能否认眼保健操的护眼作用。

肖满意告诉记者,眼保健操是局部取穴进行按摩,改善眼部血液循环,使眼睫状肌得到放松。青少年近视主要由于睫状肌紧张或痉挛,缓解了它的疲劳,视力自然得到改善。长期坚持做,可以促进脸部血液循环,缓解用眼疲劳,对孩子眼睛是有保护作用的。

“很多学校没有专门的保健医生,眼保健操是体育课上教的。”省中医附二医院眼科主任吴利龙称,从中医学的角度看做眼保健操对眼睛有保健作用,针灸的穴位也是睛明穴和四白穴,他关心的是眼保健操是否按对了穴位,以及做操的力度。

【老师】我自己都跟着学生做

长沙市一中袁老师相信眼保健操有好处,他称,现在的学生近视比例很大,就目前的教育制度而言,读书的孩子都会用眼过度。老师们平时都严格要求学生做好眼保健操,有时自己都会跟着学生做。

望月湖第二小学六二班班主任刘老师认为,眼保健操不科学的说法很武断,眼保健操有保健作用,做完能让人明显感觉很放松。而近视和很多因素相关,比如采光不好、饮食不健康等。

【学生】有的认真做有的玩手机

张逸霄是青竹湖湘一中学初三学生,他从初一开始便戴眼镜,但平常很少做眼保健操,“要求做操时,同学一般都玩手机或写作业。”长沙市一中的高二学生邱天蓝和张逸霄经历类似,他们班一半以上的学生都有近视,做操时很多同学都是打个盹,有的则做作业或者打闹,只有在班主任和学生会干部巡查时才会认真一点。

毕业于长沙市一中的大一学生肖可,现在每天晚上都坚持做眼保健操。“眼保健操可以让眼睛休息好。”城南小学二年级学生刘佳佳说,老师讲过做眼保健操能预防近视,除了一些调皮的男生,大家都会认真做。

近日有言论称:“眼保健操残害中国青少年49年了,49年来中国青少年近视率升至世界第二,做眼保健操无法改善视力。”(资料图片)

释疑

眼部感染与不洁有关 和保健操没直接关系

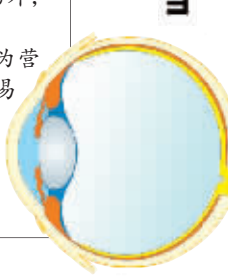
南京医大二附院眼科主任张晓俊认为,眼保健操对于缓解视疲劳有一定作用。至于有人说会导致眼部感染,这是手不洁净的关系,与这个保健操没有直接关系。

支招

登高望远 可缓解视力疲劳

“城市的高楼太多,小孩视野太狭窄,这个也是引发近视的重要原因之一。”采访中,肖满意和吴利龙都表达了同一个观点,他们认为除了长时间用电脑看书等不好的用眼习惯外,用眼环境也是目前近视率激增的原因。他们建议小孩多做户外运动,除多看绿色植物外,还要“登高望远”。

此外,肖满意教授称,因为营养不良,比较瘦小的孩子更容易患上近视眼。吴教授建议,多吃含锌、钙、铬元素丰富的食物,平时还可以多按摩耳垂。



湖南耳聋耳鸣病人:

郑重承诺您:消除耳鸣,恢复听力,扔掉助听器,正常交流!

2012年3月3日,“2012世界听力医学大会暨第12届国际耳聋耳鸣疾病研讨会”在京召开。会议由世界听力联盟(WLA)与中华耳病基金会(CERF)联合主办,邀请来自全球听力医学领域的270多位专家学者,共同围绕“霍成教授研制的耳聋耳鸣小药丸”展开讨论,并得出一致结论:霍氏小药丸治疗耳聋耳鸣,效果堪称一绝。该药首次实现了从“益气升阳”的根本上治疗耳聋耳鸣,不仅能完全消除耳鸣,更能迅速提升听力。让患者彻底摆脱助听器,正常生活。

最后,与会者一致认为,霍氏小药丸是目前仅有的,真正能让耳聋耳鸣患者完全恢复听力的特效药,应在国际范围内大力推广应用,让更多患者从根本上摆脱耳聋耳鸣危害!

耳聋救星—霍成

提起霍教授,中医界无人不知。他年近九旬,是与同仁堂齐名的“霍显仪中医世家”第7代传人,祖上6代皆为御医。自幼随祖父学医,辨识百草,熟读医书,练就一身济世救人的好本领。15岁就开始坐堂行医,一生专治耳聋耳鸣。无论病情多重、病史多长,经他诊治,立能复聪。他曾为重要领导及外国元首治过病,弟子遍布大江南北!

霍教授治耳聋耳鸣堪称一绝!被医院诊断为器质性病变的患者,听力恢复了,不必倾家荡产去做人工耳蜗手术了;昼夜耳鸣,不能入睡的患者,治完后一觉睡到大天亮;耳鸣杂音、耳朵闷胀堵、头痛眩晕完全消失,听力提升60多点。患者们尊敬的把他称为“耳聋救星”。

一剂猛药“治”服京城名医!

霍教授治耳聋耳鸣治一个好一个,引来京城名医乐老的公开叫板,非要亲自验证。乐老患有严重的老年性耳聋,自己多方调治,耳朵还是越来越差。结果仅吃霍教授一副药,才6天听力就由-55升到了-25,吃得香睡得好;连吃5副药,扔掉助听器,听力也很好。乐老连呼神奇!

霍教授给他讲了个简单的道理:我们知道,耳朵需要血液供养,才能维持正常听力。如果供血量不足,耳朵功能就会受到影响。从这一点上看,耳聋耳鸣的病机像是气滞血瘀,于是所有中医都忙于活血化瘀。结果,活血药一吃,听力好一点;可药一停,听力比原来还差。

治病要求本。为什么会供血不足呢?《黄帝内经》讲:“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音”。也就是说,肾气充盈,则血流强劲,耳部供血充足,听觉才灵敏;当人体衰老,肾气由盛转衰,血液供养减少,听力就会逐渐下降,以致出现耳聋耳鸣。所以说,肾气亏虚才是耳聋耳鸣的病根。霍教授的一席话,说得乐老中医连连点头。

公开叫板:我能治好耳聋耳鸣!

有些患者问,我们也吃过补气药,可为什么效果不好呢?霍教授解释:

一、传统中药颗粒大,耳聋耳鸣患者吸收不了。所以,吃多少药都等于没吃!

二、常用药中没有提升药劲的猛药,效力较弱。只能勉强延缓病情,不能逆转听力!

霍教授说:“我行医六十余年,经我手治好的患者不下几万人。虽然病情各异,但总结起来,治疗诀窍就4个字-益气升阳。”益气升阳法是“霍显仪”的世家祖传独门医术,专门补肾气,升元阳,直接针对耳聋耳鸣的病根-肾气亏虚,肾阳不足!

所以霍教授敢于公开承诺:我配的药能治好耳聋耳鸣!

“耳聋救星”—霍成教授

■他,年近九旬,是与同仁堂齐名的“霍显仪中医世家”第7代传人!

■他,继承千年中医精髓,是享誉国际的著名中医!

■他治疗耳聋耳鸣堪称一绝!凡经他治疗的患者,一般3副药,耳鸣停止,耳朵闷胀堵、头痛眩晕症状消失,再远的动静都能听见,很小的声音也能听清。很多患者来时戴着超大功率助听器,走的时候就送了霍教授做纪念品!更有患者连吃6副药,听力好转许多年,完全不靠助听器!

■他,就是霍成教授,我国耳病治疗的第一圣手。

霍教授有一位87岁的朋友,是他一手治愈的患者。老人50岁那年,在霍教授这儿诊治神经性耳聋,连吃5副药,到现在87岁高龄,耳聪目明,身体硬朗。老人经常说,霍教授的一副药,让我多“听”了30年!

行医60余年,霍教授不断改进家传秘方。应用尖端科技将传统汤药制成浓缩药丸,药效至少提升50倍。彻底解决传统中药难吸收、见效慢的弊端。

患者每天吃一次,3-5天耳鸣明显减轻,30天能听见,3个月能彻底听清,听力提升60多点,5-6个疗程听力完全恢复正常值。耳朵闷胀堵、耳鸣杂音、听音沉闷、高低音缺失等症状完全消失。从此不靠助听器,还能再听几十年。

权威认证:
OTC国药 专治耳聋耳鸣!

此后,卫生部门又对霍氏小药丸进行了大量临床研究,对其功效做出官方认定:“增加耳鼓膜通透性,降低耳蜗淋巴液毒性,提高听神经敏感度,并具有再生听毛细胞的功能。对感音神经性、药毒性耳聋,及老年性、混合性耳聋耳鸣有良好效果”。

目前,霍氏小药丸已被国家药监部门批准为新一代的耳聋耳鸣专用药。并因其效果好,无毒副作用的特点,被授予红色OTC标志。

更可喜的是,国家特批小药丸使用“霍氏”商标,并将霍氏中医的独门绝技“益气升阳,聪耳明目”写入功能主治。以此表彰霍教授对耳聋耳鸣治疗的突出贡献。

治疗30天 多听几十年
专家盛赞 小药丸!

2012年3月,霍氏小药丸亮相世界听力医学大会,立即引起巨大轰动。

中国名医协会会长席全安教授说:霍氏小药丸抓住了耳聋耳鸣“肾气亏虚、元阳不足”的病根。从补肾气,升元阳入手,促吸收,下猛药,养治结合,双管齐下。一方面补益肾气,使患者听力恢复,耳聪目明。另一方面升发元阳,使五脏受益,心、脑、肾功能提升,彻底消除致病隐患。最难得的是,只要患者的肾气补足,听力恢复后竟能长期稳定,几十年不复发!世界听力联盟主席Austin博士倡议,各类型耳聋耳鸣患者均可放心服用。

耳聋耳鸣 独家秘方

鉴于霍成教授对耳聋耳鸣治疗的卓越贡献,国家特批小药丸使用“霍氏”商标,并授予Ⓡ标志。相关部门提醒消费者在购买时,需认准以下信息。

配方成分:霍氏小药丸在黄芪、党参、葛根等常用草药的基础上,加入多种杨氏秘制猛药!补肾气,升元阳。药劲刚猛,起效迅速!

产品批号:霍氏小药丸是国家认证的耳聋耳鸣OTC专用药。

★特大喜讯★

霍氏小药丸公益救助活动来到长沙市!

霍氏小药丸是新一代耳病特效药,能迅速提高听力,彻底消除耳聋耳鸣。为此,国家高度重视,发文要求重点推广。

本次活动由中华耳病基金会发起,是全国性公益救助活动。工作人员透露,活动期间小药丸**买20赠10、买8赠3、买4赠1**,数量有限,赠完为止。每天限购名额只有300个。

现在,抓紧打进电话,就可以享受国家补贴。花最少的钱,用上最好的药,快速治好耳聋耳鸣。

耳聋耳鸣救助专线:0731-

84880402
82239234

“霍氏”益气聪明丸·湖南特供地址:

长沙:●东塘楚明堂大药房(原楚仁堂,神禹大酒店旁)
●养天和东塘星城大药房(百丰鞋业旁)
芙蓉区:●火车站楚明堂大药房
●火车站阿波罗药柜(北门通道)
●火星镇楚济堂(凌霄路店)
●马王堆誉湘大药房
天心区:●平和堂;五一店、东塘店
●南门口好又多药柜
●新开铺康寿大药房(新一佳一楼)
雨花区:●红星步步高超市药柜
开福区:●东风路楚仁堂药房(汽车城旁)
岳麓区:●河西通程新一佳药号
●康寿大药房汽车西站(新店/老店)
宁乡:●开发药号
株洲:●健康堂大药房(贺家土浩天宾馆面)
醴陵:●春天大药房(朱龙门超市旁)
茶陵:●得康文明大药堂(摩托车市场)
湘潭:●贵富康大药房(市一中对面)
岳阳:●为民药店(九龙商厦对面)
邵阳:●大德生药号(市中心医院正对面)
洞口:●新宝芝林药房(文昌北路烟草局对面)
武冈:●南门口中心大药房(水南桥前30米)
常德:●武陵阁大药房
●战备桥大药房
●金华大药房(东方女子医院旁)
临澧:●安济堂大药房(朝阳市场旁)
石门:●步行街大药房
澧县:●好心人大药房(步步高楼)
汉寿:●福春堂大药房(建设西路海天酒店旁)
津市:●春天大药房
桃源:●正康大药房(邮电局对面)
益阳:●平和堂大药房(陆贾山庄门面)
桃江:●家润福大药房(新爱丽丝超市)
沅江:●家润富大药房庆云山店
安化:●益民大药房连锁
南县:●赤沙大药房
衡阳:●国兴大药房(岳屏公园东大门对面)
娄底:●天天好大药房(市财政局旁)
郴州:●富民大药房(马家坪步步高超旁)
●同仁药店(第一人民医院大门口)
吉首:●博爱大药房(人民北路佳惠超市对面)
永州:●冷水滩康源大药房(市委正对面)
怀化:●东方大药房(中心市场天桥下)

市内免费送货 省内免费邮寄 货到付款