

长沙柏宁
收获联赛第四

进军CBA

长沙和柏宁都准备好了

“俱乐部将力争3年内,从长沙进军CBA。”这是长沙柏宁俱乐部负责人刘竞在俱乐部入驻长沙后给球队制定的目标。这绝对也是广大长沙球迷的梦想,拥有一支自己的职业篮球队给这个篮球普及度相当高的城市所能带来的喜悦不用我多说,长沙球迷早就想不想宅在家里守着电视机看别人尽情欢呼。进军CBA,长沙和柏宁都准备好了,你准备好了吗?

球员里有湖大帮

4月16日宣布移师长沙,到5月12日在湖南大学体育馆迎来自己在长沙的首个主场比赛,再到今天,不知不觉间,长沙柏宁俱乐部入湘已满3月。在这3个月里,比起联赛第四名更让球队欣慰的是一大群年轻球员的成长。而更令长沙球迷欣慰的是,这群年轻人中有一大部分是湖大帮,即从湖南大学走上职业道路的球员。

姜君奇、刘阳、刘鹏、热夏提·克里木曾经都是湖南大学的学生,麓山脚下、东方红广场前的湖大体育馆就是他们代表湖大征战大超联赛的主场,对于这里的一草一木,他们都再熟悉不过。柏宁迁居长沙后不久,记者问姜君奇:“对于新主场还适应吗?”他笑道:“回家的感觉真好,不需要适应。”

球迷里尽是红辣椒

湘菜以口味重出名,这其中有一大部分是红辣椒的功劳。对于长沙球迷的表现,柏宁主帅朴明洙曾赞扬道:“长沙球迷尽是红辣椒,谢谢你们。”

而朴教练口里的红辣椒就包括柏宁主场DJ何金宏,15岁的他今年才读高一,身材瘦小的他很难让你把他跟篮球联系在一起。但正是这个瘦小的长沙小侏子,在本报发起的“送100张票看雪狼比赛”活动时毛遂自荐,成为了这个赛季柏宁主场DJ。当戴上麦克风后,调动现场气氛有模有样,学过表演的他还经常利用中场休息选球迷进场内搞互动活动,其老练程度又让你不敢相信他是一个15岁的少年。怪不得球迷傅杰会感慨道:“姜是老的辣,但红辣椒却是越小越辣。”

进军CBA,长沙柏宁这道美味的“湘菜”还需要更多的“红辣椒”来调味。你会成为下一个吗?

见习记者 潘梁平 实习生 张洋洋



野猫自行车赛 招募“野猫”

夏季是运动的季节,作为长沙市第二届全民健身节系列活动之一的2012魅力长沙野猫(城市)自行车定向赛将于7月29日举行。钟爱自行车的朋友,可以带上自己的爱车报名参赛,不过参赛车辆只能是固定齿轮自行车。活动还将面向所有长沙市民招募志愿者10名。

比赛设有一个起点(即终点)和五个分散的检查点。每个参赛者可以选择自己安排行车路线,以求最快的速度到达终点。5个检查点将分别要完成举自行车、吹气球、跳绳、夹弹珠等任务,各参赛者在赛前将得到一张记录卡,参赛者在每个记录点成功完成任务后,会获得一个印章,然后才能继续下一站。第一个携带完整印章记录卡返回终点(贺龙体育场东广场)的参赛者获胜。

具体报名方式请关注新浪微博“三湘好玩俱乐部”。

见习记者 潘梁平
实习生 李佳慧 叶竹



①登船出发,过上船长的日子。
②领队小昂此前在雨中野漂。



好玩俱乐部招募船友野漂湖南顶级线路 周末,我们让你当船长

小时候,大家都有当船长的梦想,能够自己划着小船、吹着小螺号,在山水间嬉戏。这个周末,我们来帮你实现儿时的梦想。7月20日-22日,三湘好玩俱乐部联合野漂船友会所,招募船友野漂湖南顶级野漂线路茅岩河和猛洞河。

茅岩河就是澧河中风景最美、险滩最多、风浪最大的一段。河水湍急似箭,追波逐浪,高低落差的惊险刺激,这很考验船友们的体力和意志力。此外,野漂的另外一个重点是猛洞河,它最精彩处位于哈妮宫至牛路河段,景区有十里绝壁、十里瀑泉、十里画卷、十里洞天的美誉。活动第二天下午,我们就开船去猛洞河景点漂流,穿急流、越险滩、闯峡谷、捕激浪,虽有惊却无险,定会让你回味无穷。本次活动领队小昂介绍:“特别是哈妮宫、三角岩、遇仙峡、阎王滩等景点,无不让人叹为观止。”

当然这期间我们一定要好好补充能量,带领大家到张家界去吃三下锅。这道菜是湘西人家最流行的农家火锅,以腊肉、牛肚、肥肠为主料,因而美其名曰“三下锅”,美味可口。总之,整个活动,我们一定会让你吃饱喝足玩过瘾。

记者 刘涛 实习生 李佳慧

小贴士

活动时间:7月20日19:00在岳麓大道和银盆南路交会的桥下停车场集合,22日返回。

注意事项:①本活动为自驾活动;②漂流不穿救生衣、不戴头盔者视为与本活动无关;③本活动参与者到五湖四海户外店购买装备享受七五折。

活动费用:AA制。

参与方式:更多活动及报名详情请登录<http://haowan.voc.com.cn>,点击相关主题帖查看;或加野漂湖南4群90278827咨询。

糖尿病 高血压 心脏病 脑溢血不可怕

“轻可残,重可死——原来用中药也能治好!”

有家族病史的 早预防;已患病者,可治疗

林院长指导一次,用药一疗程,只要你好好配合,就有康复的希望,让疾病与您远离。

朋友不要等病了再去看医生 早预防 健康人生

朋友,您若病了,去看医生,问其病根,对症用药,既可调养,又可预防复发,同时有效快速康复,不要错过,生命更要健康,家庭之福,晚辈之福!

湘潭市林敏医院

湘潭市金康白癜风中医中药治疗临床研究中心

地址:湘潭市湘衡路261号

电话:0731-52326120 55558855

公交线路:103路、17路、29路(长城建材市场站下往前100米)

(湘)医广[2011]第11-1018-701号