

# 湖南出了个记忆王



杜有志参加湖南经视《越策越开心》受到热烈欢迎。

由中国第一位记忆研究生杜有志集 20 余年心血研究发明的“ZYD”记忆法荣获“国际博览会金奖”等多项大奖。杜有志也获得了目前中国记忆研究领域无人超越的多项省、市级以上荣誉：以最高选票当选长沙市十大杰出青年；被湖南省人民政府授予社会办学先进个人荣誉称号；他还当选为长沙市人大代表。2010 年 1 月杜有志当选和谐中国十大杰出人物。他的记忆学校也获得了长沙市首届人民满意的十佳学校、湖南省十佳培训学校等省、市级以上多项荣誉称号。在湖南乃至全国，杜有志的记忆学校有口皆碑，他被称为“中国记忆王”。1991 年，杜有志运用自己的记忆法，只准备几个星期即顺利通过研究生入学考试，成为中国第一位记忆研究生，最难考的英语居然高出了 30 多分！2006 年，杜有志成为教育部十五规划课题总负责人。在杜有志研究和推广“ZYD”记忆法的过程中，各大媒体给予了极大的关注。中央电视台“生活 567 栏目”，对重点推介的《湖南有个记忆王》作了详细报道；新华社新华网以《记忆王杜有志》为题做了图文并茂的报道；湖南卫视《晚间新闻》以头条新闻做了专题播放。中科院专家和北京、上海、广州等地的专家教授对该成果进行了评审鉴定，一致认为：“ZYD”记忆法具有重大的理论意义和实践应用价值，可大大提高记忆效率，广泛适用于各学科学习。

知识靠积累，一点一滴记入人脑，人的思想就在积累之中逐渐成熟。然而，死记硬背接受知识，遗忘率极高！寻找失忆的原因，一直是悬留在国内外记忆专家们心中的难题。

杜有志早在 1983 年就在琢磨快速牢固记忆的法则。20 多年艰辛枯燥的摸索，终于总结出了“ZYD”系列记忆方案，出版了专著《“ZYD”超级记忆法(上、中、下)》，2007 年杜有志承担的国家教育部课题“自我教育与学生学习能力的自主发展”进入中期研究，9 月底中期研究成果《“ZYD”英语单词记忆王(上、中、下)》由湖南人民出版社正式出版发行。作为我国第一位实用记忆的研究生，杜有志的记忆理论与教学轰动了心理学界。美国心理学会主席 Diane Halpern 对此给予了高度评价：“ZYD”让学习变成了乐趣，适应范围非常广泛，国外学子也可以学。

“ZYD”的出现给赤手空拳的学习者提供了一柄利器，速度快、效率高、铭记久，备受学子青睐！新华社、新华网、中央电视台、湖南卫视……等多家媒体均以大篇幅进行了专题报道。教育界人士认为“ZYD”超级记忆法带来了一场学习的变革——轻松、愉悦、高效！

## 【呆背】走进死胡同

读中学时的杜有志可以称得上学习最为刻苦的学生，他将所有的书籍全部背诵下来，单词、公式、定理、课文……全都装进了他的脑海中。

然而在那个黑色七月，数学、物理的基本公式考场上的杜有志却怎么也记不清了，他伏在桌上告诫自己镇定，拼命地回忆，可是毫无所获！几道 10 多分的题目全都失分，而在以前练兵时，那都是手到擒来的题目啊！

为什么当年的记忆突然失灵？翻阅了大量记忆书籍后，杜有志得出结论：“那是出现了记忆障碍，新异刺激抑制大脑皮层神经活动所致，属于瞬间遗忘，关键是记忆时未能把事物产生强烈的刺激，导致记不住、记不清。”

这是属于典型的死记硬背型学习方法造成的大疾！许多学生的考试成绩不理想，并不是他们学习不用功，他们甚至付出了比他人更多的精力，多半情况就是接受的知识没有真正记牢。所以，我们必须改变记忆方法，学习才有出路，才会事半功倍！

## 【神奇】记忆有妙法

大学毕业后，杜有志分配到了一所中学任教，教学中他将自己的记忆研究成果在所教的班级推广。他开始有意识地创造一些记忆码，帮助记忆，而且发现愈是超乎寻常的东西，愈易记住。如谐音码、象形码、假借码、会意码等。他把 S 比作蛇，把 O 比作太阳等；再比如，把马克思诞生于 1818 年 5 月 5 日，想像成马克思—巴掌—巴掌把资产阶级打得呜呜哭，即让学生牢牢记住又长了无产阶级的志气，很容易产生联想，记的东西忘不了，即使忘了，也可以顺着引子找出答案。

杜有志把记忆法广泛运用到各门学科中。同学们都纷纷向杜老师请教。有几个单词很易混淆，如 arm, 手臂；Harm, 伤害；farm, 农

场；warm, 温暖的。杜有志将其编码为：在温暖的农场里疗养受伤的手臂。再加以联想，农场是父亲(父是 f 的谐音码)开办的，受了伤害(harm)就应该坐在椅子(椅子是 h 的象形码)上休息，获得温暖的(warm)途径之一就是灯泡(“灯泡”是 w 的象形词)取暖。这样的实例在杜老师的教学中比比皆是。

杜有志的记忆窍门让学生尝到了甜头，也激起了他更深层次研究记忆的兴趣。他决定报考湖南师大的心理学研究生(记忆属于心理学的分支学科)，他以前学的是物理学，从物理学到心理学，学科跨度很大，但他仅用了一个多月的时间，6 门专业课程就顺利过关，他的研究生考试创造了奇迹。师大教育系原主任涂光辉教授对杜有志的记忆才华赞赏有加，特安排 70 多岁已经退休了的心理学专家李仲澹教授重新出山，专门指导记忆奇才杜有志。

系统高深的理论与大量的实践相结合，使杜有志的“ZYD”超级记忆法更加系统和完美。ZYD 分别是 Zipper(挂钩、链结)、Yield(产生、来自)、deftness(灵感)三个单词各取第一个字母组成的缩写，连起来就是“挂钩生灵感”。

令他所料不及的是，“ZYD”超级记忆法得到了学术界的追捧。华东师范大学博士生导师杨治良教授称赞“ZYD”超级记忆法是一项不可多得的研究成果，丰富了记忆理论，为国内首创，达到国内领先水平。中国科学院博士生导师凌文铨研究员在充分肯定“ZYD”超级记忆法的实用性、高效性的同时，预言该记忆法将带来教育和教学上的一场革命，对于人类的各种活动和整个社会都将产生积极影响，具有广阔的应用前景。中科院专家和北京、上海、广州等地的专家教授对该成果进行了评审鉴定，一致认为：“ZYD”超级记忆法具有重大的理论意义和实践应用价值，可大大提高记忆效率，广泛适用于各学科的学习，建议尽快扩大推广。1995 年捧回了中国国际博览会金奖、2004 年又获国家教育部“十五”规划课题展示一等奖……

教育界专家认为，杜有志的记忆法找准了学生学习中遇到的困惑，是在总结了自身学习心得后摸索出来的，既有实践经验，又有理论依据，极具推广价值。

## 【三天】享用一辈子

“ZYD”超级记忆法适用面极广，语、数、外、历史、地理、政治……门门都适用，不仅极易掌握，而且能运用自如，拓展学生广阔的思维空间，所以它一经推出，就受到了广大学生的喜爱。

只需三天，牢记一生，终身受益。ZYD 的出现，在当今知识架构日新月异的信息多元时代，显得极为重要！它让学子们的学习变成了乐趣，变成了游戏。

全国许多学校专门将“ZYD”超级记忆法推荐给学生，引起了学生的浓厚兴趣，杜有志也常年到各地作记忆法演讲。

为什么会有这么多人迫不及待地参加 ZYD 学习？就是因为他能给十年寒窗苦读的学生找到记忆的捷径，仅用三天时间，学习压力得到了空前的释放！在中小學生中，对杜老师的崇拜不亚于港台明星，每次演讲结束，

总有不少学生围着他签名。他已在大专院校、青少年活动中心、政府机关等地演讲 1000 多场次，听众达数十万人之多。

为了让更多的学习者走进快速记忆的轨道，杜有志专门创办了记忆学校，并将多年积累的记忆理论与实践经验撰写成了《“ZYD”超级记忆法(上、中、下)》等 6 本专著。学生们在假期，还有机会接受杜有志的面授培训，凡接受过 10 个课时以上“ZYD”超级记忆法培训的学生或成人，其记忆效率与学习效率均明显提高！

陈敏是省重点中学的学生，在初中阶段英语水平总是徘徊在及格水平，中考后她参加了三天的“ZYD”超级记忆法培训。进入高一后，每次英语小高考成绩都在 92 分以上，期末考试得了 98 分，数学还得了满分 100 分。她将学到的方法告诉了师大附小读四年级的表妹，结果表妹在班上的排名一下提前了 12 名。原长沙市 11 中高二学生孙勇，参加了三天的培训后，考试成绩由上学期的 29 名一下跃居到年级的第 2 名，让老师和同学都吃了一惊，特别是语文和历史，还是全年级的第一名呢！

来自山东临沂市委大院的徐凡、王洁、武政等人：我们五人暑假坐飞机到长沙学习 ZYD 超级记忆法，听完了杜老师的全部课程，感受很深，这套记忆教材对学习的实用性太强了！他们的家长都表示，尽管往返的开销较大，但非常值得，三天时间就让孩子找到了学会记忆的方法，省了家长不少心思！武政说道：“我以为记忆是天生的，原本不想来，但听了记忆课后，发现记忆原来是可以开发的，我的脑子好用了，太感谢 ZYD，感谢杜老师了！我没有白来。”

因为学习时间短、见效快、费用低，而且是记忆专家杜有志本人亲自面授，学生们如潮而来参加学习。

## 【命运】用记忆改变

当今社会已走进知识经济的时代，谁拥有知识，谁就会赢取机遇，永远取于不败之地。哲学家培根说过，“一切知识，都不过是记忆。”记忆充斥着我们的生活，记忆也在改变我们的生活命运。考取了重点中学、大学和研究生学员，纷纷来信来电报喜，ZYD 科学的记忆方法，使他们的命运得到了改变！许多的成年人也切身感到，ZYD 也让他们的生活品质得到了提高！

来自邵阳农村的高中学生邓柏，在进入高三时，750 分的总分经常只考分 400 分左右，思想压力特别大，英语、政治、历史……一看就头痛，考试成绩总在及格线附近摇摆。一想到来年的高考，觉得要上个二本线比登天还难。听朋友和同学说，ZYD 很神奇，就抱着将信将疑的心情就参加国庆期间的“ZYD”面授。不学不知道，一学出奇效。邓柏的成绩飞速提升，期末考试总分就超过了 500 分，第二学期最后几次模拟考试成绩就超过 600 分，最终在当年的高考中，以 600 多分的高分考入复旦大学。邓柏感慨地说：“ZYD”超级记忆法确实超级。

杜有志在湖南经视名牌栏目《越策越开心》最火爆的时候成了这个栏目的嘉宾。汪涵现场考杜有志的记忆本领，杜有志应对自如。汪涵称奇，观众赞叹不已。

长沙某公司一位管理着 200 多人的部门经理陈总，平常在员工大会上发言也要对着讲稿，结结巴巴，洋相百出，员工都悄悄把他当作笑料。他从杜老师的记忆法中学到了“智慧快餐”，现在开大会时不看讲稿，能将几十项工作安排得井然有序，三个多小时的发言滔滔不绝，员工们对他刮目相看。陈总时常去看望杜老师，不停地“取经”。陈总严密的口才及严谨的办事作风得到了总公司的赞许，他被调任为总公司副总裁。受陈总的影响，这家公司共有上百人接受过 ZYD 培训。经过 ZYD 记忆法系统的训练，现已能灵活运用学习到、工作、生活中，并能自觉地培养严谨周全的逻辑思维能力，充分享受记忆联想所带来的无限乐趣。

ZYD 记忆法吸引了众多人士，大、中、小学生，博士、教授、公务员，家庭主妇、退休干部、在职军官、农民工……甚至澳大利亚的华侨也参与学习，课堂不分老、中、青……自 ZYD 记忆法的网站 www.zydschool.cn 开通以来，浏览人数连创新高，场面十分火爆！

学习永远不晚，学习正在进行！所有学习完了 ZYD 记忆法的学生和成人，说出了自己共同的心声：容易学、学得快、记得准、记得牢！

(王玲/文)

## 最新关注

本报读者均有参加杜有志亲自传授“ZYD”超级记忆法的机会，请把握与杜有志交流的良机(函授、面授学习可任选一种，均可获极佳效果)。

**函授招生：“ZYD”让您记得快速、准确、牢固、轻松。**《“ZYD”超级记忆法》(上、中、下)广泛适用于语、数、外、政、史、地、理、化等各科学科，全套收费 92 元。《“ZYD”英语单词记忆王》(上、中、下)帮您快速攻克单词难关，全套收费 96 元。均含全套教材、邮费等一切费用。请通过邮局汇款(汇款时不要设密码，不要在信中央寄现金)，汇款后 10 天左右可收到。如需加急，请增加 21 元特快专递费，5 天左右可收到。学员以自学为主，学习中如有疑难可来电来函咨询。

**汇款请寄：**湖南长沙市委邮政代办所记忆学校财务处

**收款人：**杜有志 **邮编：**410011

**面授招生：**应广大学生和家长的强烈要求，决定在“暑假”增开超级记忆法培训班 2 期，杜有志亲自主讲，时间三天(第三天为上午半天)，具体日期安排如下：第二期：2012 年 7 月 11 日—13 日；第三期：7 月 14—16 日；第四期：7 月 20—22 日；第五期：7 月 23—25 日

**报名时间及注意事项：**即日起接受报名，并按报名先后顺序安排座位。外地学员须提前进行邮件预约或电话预约，可代为联系食宿，费用自理。

**报名地点：**长沙市韶山北路维一星城国际 21 楼 2111(湖南省图书馆正对面)。

**咨询热线：**0731-84139316  
84139318

**服务监督电话：**(0)13574872218

**网址：**www.zydschool.cn