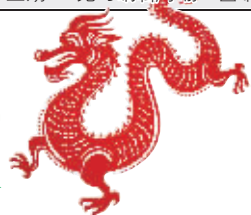


Weather

长沙未来几天天气预报



今天
晴
气温: 29 ~ 36℃

明天
晴
气温: 29 ~ 36℃

后天
多云
气温: 29 ~ 36℃

长沙生活

长沙市供水公司 0731-85133333
长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158
价格举报电话 12358
长沙市公共客运管理处 0731-84303488
长沙城管投诉热线 0731-88665110
国安网络 0731-82772222

新闻热线电话: 84326110 800002939 106580007846 http://sxdsb.voc.com.cn

日照强烈,涂防晒霜涂出一脸疙瘩和不适

防晒指数越高,越容易过敏

本报7月9日讯 “擦过防晒霜的地方,长出一粒一粒的小疙瘩,现在满脸都是疙瘩了。”因为擦防晒霜,26岁的白领莫芸(化名)患上了过敏性皮炎。最近,长沙日照非常强烈,很多女性出门习惯涂抹防晒霜,可是,防晒霜若使用不当,会对皮肤造成伤害。记者从长沙市各医院了解到,近期,不少市民因擦防晒霜导致皮肤过敏。

前几天,莫芸买了支SPF50的高度防晒霜,连续擦了一个礼拜后,脸上长满了疙瘩,她只得去医院就诊。

长沙市中心医院皮肤科副主任江萍介绍,不是涂了防晒霜就可以在在阳光下活动,更不要认为防晒系数越大越好。防晒系数越大,加入的防晒剂含量越多,越容易导致皮肤过敏。另外,高档品也没有保障,因为防晒剂的成分是一样的。

一般而言,大多数防晒化妆品以30分钟为一个防晒指数,即SPF1。如果防晒指数为20(SPF20),它的有效时间就是10个小时,因此,防晒霜选择SPF9~11就足够了。皮肤敏感者用防晒霜之前一定要做过敏试验,可以先擦点到耳朵后面,确定不过敏之后再涂在脸上。

另外,皮肤有自我修复的功能,过于保护反而增加皮肤负担。因此,防晒霜成分越简单越好,用得越少越好。

小贴士

要防晒,得先吃对东西

迎战“火力强大”的日晒,除了防晒霜、太阳伞、太阳镜等武器外,内在调养也十分重要,“会吃”能防止阳光晒伤皮肤。核桃、菠萝、柠檬、西红柿等食物就能增强皮肤的抗晒能力。因此,要防晒,得先吃对东西。 ■记者 李琪 实习生 涂晓玲 罗晶 罗彩娥



蓝色夏天

上周末,我和朋友去烈士公园水上乐园游泳,看着烈日洒在水中折射出的光线特别美,于是给相机套上了两个塑料袋,拍了一个别样的水世界。 实习生 唐俊 摄 栏目投稿邮箱: sxdsbsjp@163.com

手机套很美,但可能导致手机“中暑”

本报7月9日讯 “把手机套取了,让它裸奔一天吧。”“太热,把它搁冰箱冷冻冷冻。”

今天,市民李治在办公室里“呼救”,称苹果手机“罢工”了。同事们纷纷给出创意性答复,惹来一阵欢笑。不过笑归笑,大家开始担心数码产品的“中暑”问题。

目前,许多智能手机配了手机套,但手机散热功能随之缺失。维修人员建议,夏天最好不要用手机套,要用的话也尽量选择能透气的手机套。这样可以一定程度上避免手机套阻止手机散热。手机温度一般应保持在0~40度内,如果超过40度,手机电池容易发生膨胀。

此外,新宝蓝手机维修配件店店主杨家培告诉记者,手机套一般由硅

胶和磨砂两种材质制成。用硅胶制成的手机套质地较软,绝缘性高,散热速度较慢,热量蓄积在手机套内,手机温度自然容易升高。相对来说,磨砂的导热性强,散热较快,因此,夏天最好使用磨砂的手机套。

小提醒

手机充电时最好别用

手机插着充电器充电时,机身的温度或多或少都会升高,而此时如果再通话、玩游戏、看视频,则容易导致手机温度继续上升。如果充电过量时间过长,再加上高温等几种情况同时存在,手机就可能发生爆炸。

■记者 杨艳 实习生 舒薇 朱友芳

气温居高不下 防暑护肠胃,藿香都管用

气象台消息:本周我市气温居高不下,温度将持续35℃以上。虽然下周可能会迎来雨水,但温度降幅不大。这种炎热天气,专家提醒广大市民:除了要做好防暑准备外,也要提防肠胃疾病。

专家解释:吃冷饮、吹空调是大家喜爱的避暑方式,但这些方式都是肠胃病的大敌。因为天热时人的中枢神经处于紧张状态,气血趋于体表,暑热暑湿“伤”及肠胃易出现消化功能减弱、食欲不振等情况,加上人们喜欢吃生冷,就更容易引起腹胀、腹泻等胃肠疾病。

消暑的同时护好肠胃,其实也很简单。夏天经常服用一些太极藿香正气液这类防暑兼调理肠胃的药品,就可以解决因暑热、空调病、热伤风等引起的身体乏力、头昏、食欲差、感冒、呕吐、泄泻等症状,可谓一举两得。

祛暑湿 调肠胃
太极藿香正气液
电话: 4008877698

考录公务员面试 递补第二批名单公布

省考面试

本报7月9日讯 今天,省公务员局对外公布我省2012年考试录用公务员面试递补名单公告(第二批)。名单可在省人力资源和社会保障厅官方网站查询。

7月12日至16日第二批面试将紧张准备中。根据《湖南省2012年考试录用公务员公告》精神,各招考单位对进入面试人员进行资格审查,其中部分考生因个人原因放弃面试或资格审查未通过,导致职位与考生比例未达到1:3的面试比例,经请示主管部门批准,按笔试成绩从高分到低分依次递补。递补面试考生须按网上公布的面试时间参加面试。逾时不至者视为自动放弃。 ■记者 李宁

“穿越”宋朝做男人,悬玉环遭疯抢

——揭秘:千金难得“悬玉环”既能纵欲还能养生,男人养龟正流行!



随着穿越剧的热播,“穿越”成风,这不禁引起男人们无限遐想——如果能穿越成男人们羡慕的物品,那该多爽啊。现代男人们一直困惑:为何在水浒传中都被描述为“大坏蛋”“大恶人”却是某些女人喜欢的对象?这也是现代男人们要穿越到宋朝去最想探究的吧!考古及历史文献研究已初现端倪——这恐怕和“悬玉环”的神秘传说有关了,“悬玉环”到底是什么东西?竟有如此魔力?

相传,悬玉环最早见于明代。据考证“悬玉环”是一种玉特制而成的,当时达官贵人用它来延长房事时间,提高勃起硬度,使器官强壮粗大,史学家称:这是贵族三妻四妾下催生的产物,古为今用,可以做一次“宋朝男人”,用来提高性生活质量。

揭秘“悬玉环”,男人真需要

悬玉环是根据玉磁的理疗原理(打通“性经络通道——足厥阴肝经”的特性),利用现代高科技磁钛技术和创造性的功效专利设计,结合传统中医经络学理论,模仿性文物原型制作而成的一种男用神秘武器。“悬玉环”分两个:一个平时佩戴,用来“锻炼”,器官变大变粗后使用“至尊秘器”。悬玉环具有立竿见影的功效,使用当天硬度增加、时间延长、坚持佩戴可增大增粗至满意尺寸,时间可延长20分钟以上。

“悬玉环”热销四大怪

复古男人利器“悬玉环”一经上市,就在各地掀起抢购狂潮,但是与以往男性产品不同,有四大特异景象,值得关注:

■一怪:女人买的多:女人最担心老公吃“错药”,越用功能越差,选择“悬玉环”绿色安全,物理疗法,有效不伤身,终身只需一套!深受女人们推崇,是她们最放心的理疗手段。

■二怪:老人买的多:老人最忌讳乱吃补肾壮阳和喷抹速效的产品了,损伤肝肾,还有依赖性,停药反弹,老年人最经不起折腾,国家专利悬玉环,安全有效不反弹,只需外戴。意外惊喜的

是,吃药都治不好的前列腺问题,竟然不知不觉中好了!

■三怪:一人买多套!:送领导,送哥们,送客户,“悬玉环”取材韩国江原道玉,有收藏价值,超强保健功效,买回送礼,有面子、有价值,最懂男人心!

■四怪:无效退款成摆设:为保障效果,特推出七日无效退款,销售近万套竟无一人退货,效果才是硬道理,延时、勃起硬度、增大增粗,国家专利中明确标注,谁用谁知道!

男人变“坏”,只需一戴

158****4267:谢谢你们,因为小,很自卑,现在超乎想象,国家专利产品就是不一样,不知道其他男性朋友有没有这样的感觉?

139****9271:后悔呀,后悔!早知道有这么好的效果,真不该拖到现在才用。终于不当“快男”了,效果简直无法形容,控制力超强,做潇洒男人真爽!

133****1688:怎么早没看到你们的产品啊,男人不能雄起,再有钱也没自信,以往吃的:头晕、头疼,外喷抹的:浪费感情,浪费钱!幸亏有了“悬玉环”,再次雄起,征服了伴侣,世界变得更精彩!

复古男人利器 五大信心见证

- 1、当天时间延长,10天一般即可解决阳痿早泄;
- 2、佩戴悬玉环百日内器官可以增长至满意尺寸,停用后不反弹;
- 3、更充盈了,硬度增加,刚强有力,一次可让女伴体验数次幸福巅峰,夫妻感情更甜蜜;
- 4、更强壮、更强大、时间更持久、体验男性豪情万丈,畅快淋漓;
- 5、“悬玉环”一种人文、绿色、安全的物理疗法,无毒副作用,无依赖性。

“悬玉环”安全特效,已获国家专利号: ZL. 200720093669.5 (欢迎到国家知识产权局查询)

咨询热线: 400-003-8669

订购专线: 400-009-7708 (免费送货)

特价最后 3 天

由于成本上升,特价销售仅剩3天,即将恢复原价,望抓住最后机会!同时,打进电话前100名订购者,赠送“房中秘籍”一本,先到先得,赠完为止!

郑重承诺:区别于“虎狼之药”绿色安全、健康特效! 7天无效全额退款!