

久盼者 首发者

一列等待多年的列车终于通了。

7月1日12时25分，长沙—合肥的首发列车——L206次旅客列车，满载1145名旅客驶出长沙火车站。这条线路的开通不仅使湘皖再增一条黄金旅游大通道，也实现了长沙与中部其他五省省会间火车“全互通”。

何群，在湖南上班的合肥人，这次他带着7岁的女儿何佳容回家看望生病的父亲。以前长沙和合肥间一直没有直达旅客列车，他不得不从武汉等地中转才能回家。有时遇到假期出行高峰，连票都很难买到。活泼的小女儿在旁插话，“我喜欢坐飞机。”何群脸色变得微红，一脸腼腆，“坐飞机多贵，这趟车硬卧也就一百来块。”

罗辉，符归湘，杜布尔，他们仨是40年前一起修枝柳线老铁路的老同事。1971年他们被招工到当时的大庸(张家界)基地筑路，后来单位迁到了合肥，不少老同事们也跟着单位一起过去了，符阿姨和杜阿姨自那时起就一直没有去过合肥。罗叔说这次来湖南还特意回到当年施工的地段，拍摄了不少视频留作纪念，他用来记录点滴生活的DV在这一路上也没有停过。车厢内，三人畅谈着当年往事，一想到去合肥重会几十年不见的老同事，三人格外兴奋。

7月4日，列车回程。同样是4号车厢，同样是这些人，3天前还是陌生人的他们兴奋地交流着这两天的所见所闻所感，整个车厢内像过年一样，空气中充斥着欢笑和温馨。

■记者 贺齐

本组图片均由记者 童迪 摄



5岁的丁安妮(右)和母亲回安徽外婆家，这是她第二次坐火车。在卧铺上，她上蹿下跳对着镜头也不怕生。坐在她对面的7岁小姑娘何佳容很快和她成了小伙伴，小佳和父亲特意带了灵芝去看望合肥的爷爷。两个小朋友有说有笑一起打游戏。在火车停车间隙，不知哪个小鬼说了一声，“怎么还不起飞呀？”

彭雪如、彭珍如、彭丽如(左至右)三姊妹很高兴有这次机会一同去安徽旅游。

7月1日中午，长沙火车站，L206次列车长正给列车员整理着装。

罗辉拿着DV记录这趟湘皖体验之旅。



一个月前，赵女士还只是东城区某检测部门的检测员。然而，现在的她却成了炙手可热的名模。这究竟是因为什么呢？

一个老中医与 2个名模的秘密

● 意外相遇

“到现在连我自己都没搞清楚”，赵女士在接受采访时，笑着对笔者说：前几个月，食品健康中心赵主任来我们

单位做质检。我和同事一看，是一种叫“早餐第一步”的减肥食品。就打趣的说：赵老，这早餐真能减肥阿？“啲合你式式不就知道了”，赵老笑着说。

我知道赵老是著名的营养学家、食疗专家，上过很多电视节目。所以，他这么一说我还真动心了，生完孩子，我体型就一直没完全恢复，现在还130多斤呢，肚子上一圈都是肉，胳膊和腿也变粗了。

3天后，“早餐第一步”的检测结果出来了，里面没有任何的药物成分，化学成分。我一想，吃不好，最少不会吃坏啊。反正每天早上一包，开水一冲调就行了，挺省事的。于是就开始吃了。

没想到，才吃了7天就出事了！

● 7天连遇怪事

那天是长假后第一天上上班，我刚要出门，突然发现节前还挺合适的裤子松了一大块。刚进单位门，就听身后门卫小王喊：“小姐，你找谁？”“怎么？连我都不认识了？”“哟！赵姐！几天不见，怎么瘦了这么多啊！我都没认出来！”我当时心里咯噔一下子，难道是……我赶紧跑到洗手间，对着镜子仔细端详着。哎！双下巴没了，肚子平了。啊呀！连眼角的细纹也浅了！那个月我瘦了足足15斤，连皱纹都少了，整个人看上去年轻了10岁。

最神的是我同事小刘，她只是隔三差五的吃了一个月。结果，2尺5的腰居然瘦了足足4寸。

上周，我和小刘参加了区机关模特大赛，居然得了个一等奖。单位领导说：“真没想到，这赵老居然给咱们单位培养出俩名模来。”

一顿早餐，竟然有这么好的瘦身效果，这究竟是因为什么呢？带着疑问，小编拜访了“早餐第一步”的研发机构——北京食品健康研究中心。

中心王主任介绍说：中医认为，肥胖的根本原因是脾胃虚弱。减肥只有做到补脾健胃，效果才会好。

“早餐第一步”是中心几位老专家在中医几千年食料研究成果的基础上，花了八年多的时间才调配成的食疗方。它以纯天然蔬果为原料，内含30几种特殊营养物质。能补中开胃、健脾祛湿，平衡阴阳。吃它，减肥、降三高、淡化色斑、延缓衰老的作用非常突出。

由于它不含任何药物，也没有任何副作用。所以大人、小孩、老人、甚至是病人都可以吃。吃这种早餐减肥，中午、晚上正常吃饭，最快5天就能瘦7斤。

——重要通知——

“早餐第一步”已于2011年取得了国家QS、CMA双重认证。是国内目前首款能补脾健胃的食疗产品。中心坚持以惠民价销售，为打消消费者对效果的顾虑，中心承诺：正确服用5天，不见效可退款。为保证服务质量，健康中心专门设立了订购电话：400-705-2788 或 0731-82551688。

香港“植物伟哥” 免费送给想要的男人

最近，国内男人流行“植物补肾”，从香港引进的“植物伟哥”金葵宝，以其非凡的效果，送给男性读者体验6天，满足了男性需求，成为补肾保健的强势品牌。

补肾选金葵宝，只需三天用一粒，就能达到满意效果。许多男人在亲身验证后，效果超乎他们的想象，最主要的是它没有副作用。

香港引进，“植物伟哥”果然名不虚传

“植物伟哥”金葵宝是香港金葵集团的拳头产品，是用非洲的黄秋葵为原料，运用现代医学科技，把20公斤黄秋葵制成1粒超浓缩胶囊，有效浓度可被人体吸收高达96%以上，在人体内持续3天有效。它通过活化男人的微血管，从而提升男性相关的控制力。男人用后，无需克制，只有充分享受，这也是男人迷恋它的原因之一。

金葵宝被国家食品药品监督管理局批准为：国食健字G20040821。在香港上市仅月余，就以令人咋舌的速度蹿升至男性保健品销量榜首，受欢迎程度无与伦比。现在已全面登陆国内市场。

1粒顶3天，绿色安全不含违禁成份

“千万别小看它是从蔬菜里提取的，绝对让你震惊，年过六旬的老者用后也可以变得老当益壮，而且吃一粒就可延绵3天旺盛兴趣。”

“效果绝对不一般，我现在精力旺盛，伴侣感到很幸福，感觉太棒了！”

虽然金葵宝提升精力体力作用广泛，但让男人感兴趣的还是其对男性控制力的快



速提升。他们越来越意识到，用激素类药物来获取男性能力的做法无疑是饮鸩止渴，而用没有副作用的“植物伟哥”也能满足她，金葵宝自然广受男人喜爱。

免费送给男性读者，让你验证它的神奇

一粒管三天，天天让你激情无限！自从金葵宝在国内上市以来，让众多男人更有风度。

为了满足更多男性读者需求，现在开展体验活动，读者可以免费领取78元的植物伟哥，每天仅限100个名额。拨打免费热线400-8265-400领取；或编辑短信SX+您的通讯地址发送至13867167365领取。

很多用过植物伟哥的男人，拿它当礼品送给亲友和客户，广受大家喜爱。应广大读者要求，金葵宝每天限量50套优惠装供订购。同时郑重承诺：1粒顶3天，连用10天效果不满意，可以无理由退货。