

好玩俱乐部招募驴友海边消暑
广西涠洲岛,本月底出行

长沙太热了,跟我去海岛



诗人说,比高山更加宽广的是草原,比草原更加广阔的是大海。5月,我们去了四姑娘山;7月中旬,我们将去呼伦贝尔草原;8月,我们就将去大海了。7月28日至8月14日,三湘好玩俱乐部联合指南针户外俱乐部将连续发起三期活动,招募驴友前往涠洲岛,去消暑、戏水。

涠洲岛是中国最大、最年轻的火山

岛,同时也是广西最大的海岛。从高空鸟瞰,涠洲岛像一枚弓型翡翠浮在大海中。涠洲岛的火山公园有奇特的海蚀、海积地貌与火山熔岩景观,以及绚丽多姿的活珊瑚,都是13万年前因火山喷发的烧灼形成的。加上它四周烟波浩淼,全岛绿树成阴,气候宜人,堪称人间天堂、蓬莱宝岛。活动第二天,我们就将去火山公园见识这座年轻岛屿的奇幻美景。

有驴友问,会不会组织大家游泳?

那是当然的,去海边不游泳干吗?我们将组织大家在海滩戏水、游泳,享受长沙体验不到的清凉。家长还可以带着小朋友们在沙滩玩耍、捡贝壳、听海浪声、看日落,给他们一个不一样的暑假。

我们还有一个保留节目——第二天下午,我们将出海去捕鱼,让很多人实现小时候出海捕鱼梦想。当然,不管你有没有捕到鱼,我们都不会让你空手而归。傍晚,我们将去赶早市,买最新鲜的海鲜,回家前还将带大家去当地最大的水果批发市场,让你“吃不了还兜着走”。

■记者 刘涛

小贴士

活动时间:7月28日11:00在南宁集合,8月2日在南宁火车站解散。第二批时间为8月3日-8日,第三批时间为8月9日-14日。

注意事项:①本次活动队伍直接在南宁集合;②出发前携带小朋友的家长签订免责声明;③本次活动参与者前往五湖四海户外店购买装备享受七五折。

活动费用:报价制,1.5米以下和1.2米以下的小朋友有优惠。

报名方式:登录<http://haowan.voc.com.cn>,点击相关主题帖查看详情;或加三湘好玩俱乐部户外QQ群79622337。



纳什联手科比
冲冠只等霍华德

3 巨头, 3 缺 1



潘家评

为了孩子,为了戒指?

2007年夏天,当三个行将退役的老兵在备受挫折后聚首波士顿并在第二年就获得巨大成功后,便引来无数效仿。各式各样的三巨头层出不穷,但是当现在热火的那三个年轻人也凑到了一起,搞起老人们的节奏时,NBA里所有的三巨头似乎都成了末端。

现在,NBA联盟里最不服输同时也最不服老的两个人——纳什与科比,也凑到了一起,并且还和另外一个才华横溢但却孤独无依的大个子霍华德互送秋波。或许也只有这样的三巨头可以跟新科冠军热火叫嚣了。

纳什说38岁的自己选择洛杉矶是为了孩子。更多的人说他是为了总冠军戒指,因为没有人想两手空空从NBA离开。但不管纳什是为了孩子还是为了戒指,对于很多看惯了纳什打球的球迷来说,只要风王子还能优雅地在场上飞奔,其它的都不重要了。毕竟纳什已经38岁了,而岁月这把杀猪刀对所有人都是公平的。

三巨头,留给纳什的时间已经不多;纳什,留给三巨头的的时间也不多了。

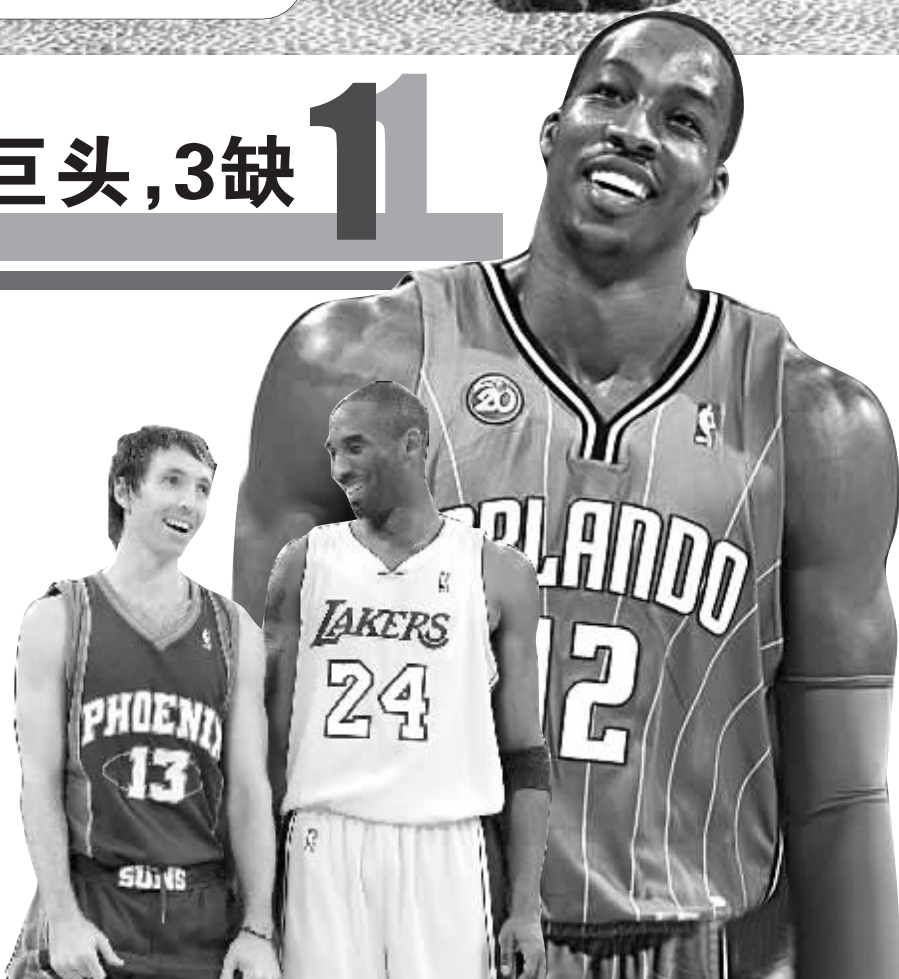
■潘梁平

据悉,北京时间7月5日,洛杉矶湖人和菲尼克斯太阳达成了史蒂夫-纳什的先签后换交易,只待7月12日的正式签约后,纳什就可以披上湖人战袍,与科比搭档向总冠军再度发起冲击。另外,纳什加盟湖人还将牵动联盟中另一位大牌球星的交易,那就是已经闹得沸沸扬扬的霍华德。湖人能否组成新的三巨头,就等霍华德来签到了。

此次交易,湖人付出的筹码是4个选秀权,2013年、2015年的首轮选秀权,2013年和2014年的次轮选秀权,以及300万现金和890万交易特例。同时纳什经纪人比尔-达菲透露,纳什的新合同将为期3年,总价值2700万美元。

纳什发表声明说:“过去八个赛季里,我一直为能代表一支球队(太阳)和一座城市打球而感到幸福,因为他们已经完全接纳了我,我也把这里视作是自己的家。这是一个艰难的商业决定,生命中唯一的恒量就是改变。”但对于为何选择洛杉矶,纳什表示:“在这里能够同孩子和家人住得更近,这对我非常重要。”

■见习记者 潘梁平 实习生 刘潇雨



病毒疣·疱疹·非淋·皮肤顽疾

湘潭市林敏医院

(本院不打高科技尖端医疗的幌子 采用祖国传统中医扶正祛邪)

湘潭市金康白癜风中医中药治疗临床研究中心

本院采用老祖宗的中医传统方法治疗,20年来全国各地久治不愈的患者来我院治疗,不管病程多长、病情多复杂,通过我院治愈后无一例复发,特告被病痛困扰的病人,不要再错过机会,不要再上当受骗。

地址:湘潭市湘衡路 261 号

电话:0731-55558855

(湘)医广[2011]第11-1018-701号

本院承诺:签约治疗,复发退款(不是无效退款)