

滑雪、泡冰泉,在烈日下找冬天

旅游·找凉快
高温经济

火炉之城,再加上学校暑期的到来,旅游市场已进入传统旺季。旅行社人士甚至介绍,近两个月里,游客数量基本都是淡季的两倍以上。

然而,“逃亡”到哪里避高温难倒了不少人。在此,记者咨询了多路旅游人士,特向大家推荐一些纳凉避暑的好去处。 ■记者 唐能

【漂流】夏天绝对的“重头戏”

说起夏天最热门的旅游产品,绝佳项目莫过于近年火起来的漂流。据湖南海外国际旅行社副总经理夏婧介绍,近期,五六十条不同线路的漂流产品,每天报名的游客都在一干人以上,有关运动和刺激的漂流产品最受年轻人的青睐,价格大多在100元至200元之间。

推荐:浏阳凤凰峡漂流,位于浏阳市龙伏镇石柱峰风景名胜区核心景区,全长

【滑雪】不只是冬天和北方的专属

在白炙的阳光下,不少人也许会幻想进入冰雪世界清凉一下,不过这一幻想也能变成现实。在长沙一家职业学校任教的李波就和朋友们来到浏阳一家室内滑雪场里,体验到了夏季游冰雪世界的奇妙,个个难掩兴奋。

推荐:瑞翔室内滑雪馆,坐落于长沙浏阳市沙市镇美丽的赤马湖畔,包括单

【冰泉】夏天的“温泉”

提到温泉,那一定是冬天的好项目。炎炎夏日得泡冰泉。灰汤华天城温泉度假酒店市场经理谭俊告诉记者,冰泉是用温泉水转换而成的泉水,既可以保留温泉原有的矿物质含量,又能让游客感受夏日的清凉。

推荐:灰汤华天城,位于宁乡县灰汤镇,夏季开放的水上乐园拥有雪橇滑梯、水上冲浪、急速漂流等。养生冰泉是利用

从6月30日至7月3日,长沙已连续四天出现“高温日”。近日,记者走访省内各大旅行社了解到,在高温炙烤下,很多人选择以旅游方式“逃离”

火炉之城,再加上学校暑期的到来,旅游市场已进入传统旺季。旅行社人士甚至介绍,近两个月里,游客数量基本都是淡季的两倍以上。

然而,“逃亡”到哪里避高温难倒了不少人。在此,记者咨询了多路旅游人士,特向大家推荐一些纳凉避暑的好去处。 ■记者 唐能

3.8公里,落差达198米,大小落差33个,距长沙距离只有五十来公里,一个小时就可以到达。据了解,暑假期间,高考后的学生及家长能享受5折优惠。

提醒:玩漂流会暴露在高温和紫外线之下,因此,涂防晒霜和戴太阳帽是必不可少的装备。同时,各项安全注意事项一定要遵从。

板、双板、戏雪等多项娱乐运动,拥有初级道和中高级道,并引进了国际先进拖引设备“魔毯”,能保证初学者的安全。还专门为儿童设计了戏雪乐园。

提醒:在感受冰雪世界低温的清凉时,注意温差的变化随时增减衣物。在滑雪过程中,注意减少碰撞造成的外伤也是关键。

纯正高温温泉转换而成,促进血液循环,加速新陈代谢。

提醒:不能一开始就猛地跳进冰泉,需要让身体有个适应的过程。浸泡的顺序应是先高温泉、后低温泉,最后才到冰泉。冰泉浸泡的时间不宜长,建议温泉每次浸泡时间在5分钟左右,冰泉每次浸泡2分钟,反复交替二到三次即可。



室内滑雪已成为夏季运动好项目。

【纳凉】到了宁静古镇自然凉

“坐在古镇青砖黛瓦下,品一杯清茶,观一场古戏也是一种宁静的享受。”在长沙从事金融行业的肖先生,常常开着车,邀上三五个好友,寻找湖南一些没有广为人知的古村镇度周末。

他告诉记者,乡村里气温要比城市低一大截,加上古朴原生态的味道及村民的质朴,真正能做到“心静自然凉”。

推荐:洪江古商城,位于怀化的洪江享有“湘西明珠”之美誉。自本月起,每周六晚,都有免费的,以洪江原生态的“沅江号子”拉开序幕的“烟雨洪江”祈福传灯联欢晚会可以欣赏。

提醒:原生态的古村落的生活条件都很一般,最好带上防蚊虫的药水,背上一把乡下“蒲扇”。

资讯集装

曾国藩故里文化旅游区开建

本报7月4日讯 曾国藩作为湖湘文化的典型性代表人物,其故居开发建设却一直滞后。今日,曾国藩故里文化旅游区开工建设,将打造成湖湘文化旅游的代表作。

曾国藩故里文化旅游区拥有富厚堂、白玉堂等曾国藩“九处十堂”故居建筑文化遗产,并拥有天子坪、九峰山等自然景观。富厚堂是我国保存最为完整的一座乡间侯府,其藏书楼鼎盛时期藏书达30万册,为晚清时期全国民间规模最大的藏书楼,也是全国保存至今最大的私家藏书楼。曾国藩故里文化旅游区负责人表示,将按照国家5A级旅游景区的标准将旅游区打造成国内外著名的文化旅游目的地。 ■记者 肖祖华

长沙将建国家级广告产业园

本报7月4日讯 今日,记者从湖南省广告产业发展工作会议上获悉,长沙天心广告产业园将建成国家级广告产业园,将成为湖南省广告产业发展核心区,中南地区影视广告创作、人才培养等产业服务中心。

据了解,去年全省广告经营额突破100亿元,达到104.5亿元,居全国十强。今年4月,长沙市天心广告产业园被正式认定为国家广告产业园,中央财政去年和今年共安排了补助资金5000万元。

天心广告产业园首期规划用地400亩,计划用1到2年时间,基本完成园区规划和基础设施配套;通过3到5年时间,完成园区骨干企业聚集。 ■记者 肖祖华

3年内将开50家分店

玛丽莱钻石平价模式受追捧

钻戒是都市新人结婚的必需品,过去新人们都是到珠宝店选购钻戒,面对的款式和类型没有太大差别。不过,今后,你也可以在钻戒上玩出个性了。

日前,以“平价+量身定制”为特色的玛丽莱钻石商场第三家店落户长沙市人民中路友阿百货旁,在长沙珠宝行业刮起了“定制风”。

玛丽莱钻石商场是一家以“平价+量身定制”为特色的珠宝零售商场,形成了

从采购到销售为一体的经营模式,省去中间加价环节,做到最大程度让利给消费者。

同时,玛丽莱钻石商场统揽了当今世界上所有钻石品种,能满足消费者多元化多款式需求。

如今,继湖南首家玛丽莱钻石商场东塘店开业以来,一年内,玛丽莱已在长沙市增开2家分店,范围广布五一商圈、人民路商圈、东塘商圈。如此快速度的发展,各

大珠宝商惊叹不已。

这只是玛丽莱发展的一小步。玛丽莱钻石商场负责人表示:“我们的目标是3年内开出50家分店。”

据了解,凡在6月30日至7月8日内,在玛丽莱钻石商场3家店购买产品,均有机会享受“千足金首克惊爆价299元”,“买裸钻送1200元戒托”等为期九天的促销活动。

■杨刚 陈橙

经济信息

专家三高招,健康过一夏

天气渐渐热了起来,各类健康问题也接踵而至,特别是暑热、空调病、肠胃疾病等夏季常见病更是让人防不胜防,要想健康度夏,专家教我们三高招:

一、避免“吃出麻烦”

清凉的空调、冷食、冷饮是大家夏季青睐的好东西。但专家指出:炎热天气里饮食一定要有节制,以免引发夏季肠胃“急”病。随着气温的升高,食物中各种细菌生长繁殖加快,加之天热人的身体机能下降,病菌易感性增强,极易发生腹泻、腹痛等肠胃疾病。

二、贪凉“要有分寸”

过分贪凉不但会导致肠胃不适,也是空

调病的诱因。夏季除了要少吃冰激凌、冷饮等;吹空调降温也应注意室内外的温差不要过大,室内温度最好不低于25℃;另外,热得满头大汗时千万不能马上用冷水冲头或洗澡,以防引发暑湿感冒。

三、常备藿香保健康

除此以外,专家建议可以在家中备一些太极藿香液之类的防暑兼顾调理肠胃的药,这样既可以缓解暑热症状,还可以避免胃肠道“急”病,可谓一举两得。夏季当你出现头痛头昏、浑身没劲、吃不下东西、呕吐、腹泻等症时,可以喝上1-2支太极藿香正气液,很快就能缓解症状。如果天气太热,也可以作为夏季保健品出门前就喝1支。它不含酒精,起效快,口感好又无刺激性,老人、儿童、开车的朋友都可放心使用。

稀缺资源——新投资品“野山参”登陆长沙

又一新的投资品类——有“参黄金”美誉的野山参登陆长沙。7月7日,中国林业产权交易所“天桥沟”野山参项目现场推介会将在长沙华天大酒店举行。“天桥沟”野山参项目由中国林业产权交易所和辽宁碧水林业发展有限公司共同推出,在北京金马甲产权网络交易有限公司“高端商品交易大厅”进行交易。此次发售的“天桥沟”野山参产品标的(交易期为15年生野山参,重量不低于5g的生晒品,截至2012年7月31日为5年生)最小认购单位为1组,每组10棵,定价为1.4万元人民币/组,共发行20万组标的,总发售金额为28亿元人民币。认购期从今年5月17日上午10:00开始,至7月26日下午3:00结束。野山参资源极为稀缺,15年生野山参价格区间为5千—10多万元一棵,因其对生长环境要求极高,15年生的野山参成活率仅3%,其具有的“数十年成材,五十年不可再生”的生长特点,决定了它的产量无法在短期内大幅提高,野山参作为稀缺资源的投资价值更加突显。

本次挂牌标的具有以下特点:保真保质,有国家最权威的检测机构国家参茸产品质量监督检验中心出具的鉴定证书。流动性好,可随时在交易平台挂单卖出,也可随时提货,还可将提货卡作为珍贵礼品馈赠给亲朋好友。稳健高回报,按既往走势预测,具备10年涨10倍的升值空间。保本低风险,如到期不愿提货,公司以每年6%的收益进行回购。由此可以看出“天桥沟”野山参是真正的保本低风险稳健高回报的投资产品。

7月7日(星期六)下午2:30,由中国林业产权交易所与辽宁碧水林业主办、长沙麓天投资管理有限公司承办的“天桥沟”野山参推介会将在长沙华天大酒店隆重举行。欢迎有意了解野山参的机构和个人前来参加,凡到场嘉宾注册后均有好礼相送,同时有机会抽取价值14000元15年生野山参大奖。

报名预约电话: 0731-82953418/82953408/18684802788
会议详细地址: 长沙解放东路300号华天大酒店B座4楼芙蓉A厅