

# 本报招募50名幸运读者 免费“敷贴”

三伏天“敷贴”治“冬病”疗效最好 可拨本报热线报名

本报7月4日讯 今日上午,家住水风井社区的李奶奶来到湖南省中医院(中医附二)预约敷贴,准备继续今年的冬病夏治。不少市民关心,哪些病适合“敷贴”治疗,贴“敷贴”要注意哪些事项?今日,记者就此采访了省中医院相关中医专家。

## 三伏天“敷贴”效果最好

“这种敷贴疗法确实不错,一个夏天只要一百多块钱就够了。”李奶奶患有比较严重的哮喘病,每年冬天稍有受凉就容易感冒并引发气喘,为此花费了不少医疗费。经邻居介绍,连续两年在三伏天到省中医院门诊接受冬病夏治的敷贴治疗后,李奶奶因为哮喘而进医院打针的次数明显减少。

“一般来说,冬病夏治——穴位敷贴可在整个夏季进行,但最佳时间还是三伏天。”省中医院预防保健科主任冯国湘教授提醒,“今年伏天

时间为头伏7月18日;中伏7月28日;末伏8月7日。一年贴3次,3次为一小疗程,三年为一大疗程。”

## “冬病夏治”新改变

省中医院是省内第一家开展冬病夏治的医院,有三十年穴位敷贴经验,据冯国湘教授介绍,今年该院“冬病夏治”服务有了新改变。

医生会先辨患者寒热再开单,不同的病种使用不同的敷贴药物、选择不同的穴位,使敷贴更专业更有效。敷贴流程也改为开单一缴费—领取治疗卡—敷贴治疗。

另外,即日起至7月17日可提前到医院预约,预约地点设门诊导诊台(咨询电话:84917810)。

冯国湘教授还告诉记者,30人以上的团体预约,医院可派人上门敷贴。医院还推出了“冬病夏治”系列疗法——三伏贴、三伏灸、三伏熨,使疗效更佳。

■记者 张春祥 洪雷 通讯员 张亚利



伏期将至,不少市民来到医院进行敷贴治疗。



## 答疑

哪些病适合冬病夏治?

凡是在冬季寒冷时发作或加重的疾病都适合冬病夏治,具体如下:体虚感冒、慢性咳嗽、支气管炎、哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性咽炎、变应性咽喉炎、免疫功能低下等;慢性胃炎、肠炎、结肠炎等;各类痛症:肩周炎、颈腰椎病、坐骨神经痛、膝关节炎、风湿或类风湿性关节炎等;各类阳虚体质、气虚体质、痰湿体质;小儿体虚感冒,反复咳嗽,慢支,哮喘,消化不良。

## 提醒

敷贴用药防止上火

“‘冬病夏治’并不是人人适合。”湖南省中医院针灸科专家吴清明教授介绍,对于孕妇、有严重心肺功能疾患的人、对药物过敏的人、短时间敷贴即会大量起泡的人、皮肤长有疱疹以及皮肤有破损者;疾病发作期(如发烧、正在咳嗽等)的病人;非虚寒性的疾病如痔疮、湿疹、咳血等或体质阳热亢盛的人并不适合冬病夏治。此外,当感觉身体有嗓子疼、咽疼、便秘等上火现象时,宜暂缓敷贴治疗。此外,一定要选择正规医疗机构。

## 敷贴注意事项

敷贴后宜减少活动,不进低温空调环境、少食生冷油腻和荤腥等物,局部不宜浸水、搔抓或用肥皂清洗,敷贴2天内不宜游泳。成人每次敷贴2—3小时左右,小儿及皮肤细嫩者酌减。敷贴后,局部产生刺痒或烧灼等感觉属正常的药物治疗反应,如果局部起水泡,可用消毒针头将之挑破,并用碘酒消毒处理,皮肤过敏者可外涂抗过敏药膏。

■记者 张春祥 洪雷 通讯员 廖艳苗

## 互动 本报50位幸运读者可免费体验

本报还将招募50位读者,享受今年伏天免费敷贴,湖南省中医院(30个名额)、湖南省中医药研究院附属医院(20个名额)。报名电话:0731-84326110,已报名者凭身份证号码和联系电话去医院领免费敷贴卡,名额报完为止。另外,7月18日头伏当天到湖南省中医药研究院附属医院进行敷贴治疗的市民,一律免挂号费。

# 三成年轻人有“疼痛病”,疼痛成第五大生命体征 不妨试试中医特色治疗

## 湖南省中医院疼痛康复科简介

湖南省中医院,三湘国医发祥地,名医大家的摇篮。骨伤疼痛方面的诊治,得到了我省两大骨伤流派(南詹、北张)之真传。南派詹镇川之子詹经山,北派张紫庚之弟子张禄初、张茂珍、孙达武,号称“四大金刚”。他们在骨折脱位伤筋及颈肩腰腿痛等方面的诊治,形成了各自独特的方法,如张禄初的中药辨证治痛,张茂珍的手法理筋,孙达武的痛从血论,詹经山的舒筋通络等治疗痛症,均取得很好的疗效。另外,省名老中医顾嘉雄教授的推拿按摩手法治疗多种痛症,现在还在指导着临床,得到多名弟子的继承与发扬。我科结合以上各派之特长,发扬光大,开展了多种途径的治疗方法,为广大痛症患者服务。

“我们这个科室才开不久,但每天来这里就诊的患者却日益增多!”今日上午,湖南省中医院(中医附二)疼痛康复科主任梁政副教授介绍,疼痛患者中年轻人占了三成,疼痛已被列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。

从门诊情况看,年轻人疼痛主要集中在颈椎疼、腰椎疼、头疼、手指关节疼,以及一些女性的月经疼等。这些疼痛都和生活方式有很大关系,像长期伏案工作带来的颈肩腰腿痛、鼠标手所致的手指痛、精神压力等导致的头疼、头昏等。梁主任指出,随着现代生活节奏的加快及老龄化社会的

到来,各种疼痛性疾病发病率迅速上升。

梁主任介绍,上周他接诊了一个18岁的学生,由于患腰椎间盘突出,疼痛难忍,高考结束不久就住进了他们科室,经过中医定向透药疗法等系统治疗,症状得到缓解,不日即可出院。梁主任称,如果某种疼痛持续一个月以上,就需要到专门的疼痛科治疗,

这种疼痛有可能是某种疾病引起的。独立的疼痛也可能预示或诱发某种疾病。

据了解,疼痛多半由不良工作、生活习惯和退行性变有关。在疼痛诊疗中心专业医师的治疗和指导锻炼下,能使90%以上的病人解除或缓解疼痛,提高生活质量。

■通讯员 廖艳苗

## 诊疗范围:

主要为与骨伤科相关的各种疼痛性疾病,及骨伤科各种疾病康复期的治疗,具体有下列疾病:颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎、腱鞘炎及腕管综合征、胸锁乳突肌筋膜炎、菱形肌综合征、胸腔出口综合征、腰椎间盘突出、急、慢性腰肌劳损、第三腰椎横突综合征、椎管狭窄、强直性脊柱炎、肥大性脊柱炎、腰骶关节综合征、骶髂关节综合征、臀上皮神经炎、臀肌筋膜炎、梨状肌综合征、股管综合征、髌关节滑膜炎、膝关节炎、髌上滑膜炎、髌骨软化症、踝关节炎、跟痛症、跖筋膜炎、痛风性关节炎及各种骨折、脱位、伤筋的康复性治疗;小儿脑瘫的康复治疗等。

## 特色疗法:

主要采用多种中医中药特色疗法,有针对性的开展治疗,具体项目有:中医经穴推拿按摩、整脊疗法、刺络拔罐疗法、刮痧疗法、颈椎牵引、腰椎牵引、电频治疗、磁热疗法、热盐包敷、中医定向透药疗法、中药湿敷、中药热敷疗法、中药蒸汽熏蒸疗法、小针刀治疗、圆利针疗法、理经刀疗法、火针疗法、药物离子介入疗法、穴位贴敷疗法、穴位注射疗法、关节注射疗法、神经阻滞疗法等。

## 特色诊疗推介

——腰椎间盘突出症门诊单病种包干治疗

该院为长沙市城镇职工基本医疗保险“腰椎间盘突出症”门诊单病种包干治疗定点医院,病人仅自付百分之二十的费用(即300元),便可享受1500元的多种特色治疗服务。

为方便广大患者诊治,疼痛康复科特延长治疗时间,即每周六、周日全天和每天晚上18时至22时。

联系电话:0731-84917740

联系人:梁政 电话:15874291518