

患了肾脏病,该怎么办?从事各种肾脏病临床诊断与治疗30余年、有着丰富经验的知名专家邓先国说,大多数患者往往先去大型综合医院进行治疗,在病情不见好转或多次复发后,又选择民营专科医院或是道听途说一些民间偏方。病急乱投医,结果耽误了最佳治疗时间,钱花了不少,病却没有得到根本的好转。

“还您一双健康的肾!”已有20余年临床经验的全省首家非营利性公立肾脏病医院——耒阳市肾脏病医院承诺:时刻把公益性放在首位,以多年积累的独特治疗方法,让肾脏病患者在最短的时间内、花最少的钱,得到最准确的治疗。

奏响肾脏病患者生命之歌

——耒阳市肾脏病医院发展纪实

■徐德荣 张楚文

在这个草长莺飞,生机勃勃的季节里,6月26日,耒阳市肾脏病医院的几位患者即将痊愈出院,他们感受到生命的阳光再一次照耀着自己。

“还您一双健康的肾”,耒阳市肾脏病医院的这句口号,如今在众多患者间口口相传。近二十年来,无数的患者在这里重现生命光辉,一个个奇迹接踵涌现。“耒阳有个肾脏病医院”的口碑传扬省内外,医院院长邓先国被许多患者誉为“治肾能手”、“再世华佗”。

“肾病综合征患者,我们治愈的早就超过1万例了。”快60岁邓先国对于自己的医术引以为自豪,他治愈的肾脏病患者都和正常人一样,不会有后遗症。“最近接到很多电话,邀请我去喝喜酒,都是患者打来的。”邓先国“骄傲”地说,“最近要喝的喜酒太多了,治愈的患者有结婚宴、生子宴、升学宴,还有几个是考上研究生办酒的。”

邓先国“骄傲”的资本其实不在于自己的医术有多么高超,而是在耒阳市委、市政府和耒阳市卫生局大力支持下创办的耒阳市肾脏病医院。医院虽然偏居一隅,但其影响力在整个湖南,甚至在全国范围内广泛辐射。“很多外地患者慕名而来,都是病友之间口碑效应带动的。”邓先国说,耒阳市肾脏病医院之所以有今天的成就,让众多肾脏病患者脱离痛苦,靠的是创新、关怀、感恩几个字。

创新:将病症当“敌人” 独特疗法惠泽病人

“病症就是医生的敌人,我们要想尽办法将敌人消灭。”邓先国常说,医生不能一味依靠书本上固有的知识和技术,要时刻记住“创新”二字。“病情是变化的,医生应该根据病情的变化采取不同的治疗方法,走出治疗误区。医学上若有好的创新,对病人来说,那是天大的好事。”



耒阳市肾脏病医院外景

难治性肾病综合征,是指原发性肾病综合征在临床上经过正规的中西医疗无效,或病情缓解后几天或几个月内又复发,用激素或细胞毒素药物治疗也难以控制的,以大量蛋白尿、水肿、高脂血症、低蛋白血症为主体有全身营养不良的一组综合症。邓先国根据自己30多年从事肾脏病诊断与治疗的经验,他认为多数难治性肾病综合征是人为因素造成的,及患者和家属缺乏对此病的了解而没有正规系统地接受治疗。

湘潭市易俗河镇上马乡八角村长塘组村民李金明,患慢性肾炎,其全身浮肿,四肢无力,尿蛋白持续两至三个加号。他曾到湘潭、株洲、长沙等各大医院四处求医,吃



耒阳市肾脏病医院院长邓先国

了不少中西药,耗费3万多元的医药费,病情总不见好转,反而愈加严重,最终丧失劳动能力。在几乎绝望时,经人介绍,李金明来到耒阳市肾脏病医院。邓先国及其他专家针对他的病情对症下药,使用独特而疗效颇佳的治疗方案,经过两个多月的精心治疗,他又重新恢复了年轻人应有的活力和朝气。

邓先国治疗肾脏病患者疗效好,影响大,主要得益于他神奇的“冲击疗法”,他用此疗法收治的肾脏病患者上万例,疗效明显。这一疗法关键是选择好的用药时期配合中药治疗,在临床应用上取得了令人难以置信的疗效,甚至连被称为“不治绝症”的早期慢性肾功能衰竭都被这一疗法所攻克。

尿毒症,又称肾功能衰竭,是各种肾脏病变发展到了晚期,破坏了肾脏内部的调节和排泄、分泌功能,引起全身各个器官病变的一种临床综合症。为此,人们对尿毒症不但存在着恐惧,而且存在着无可奈何的绝望之感。“其实不然,一部分早期肾衰病人,只要及时查找其原发病,纠正了造成尿毒症的打击因素,再配合治疗原发病,病情便可以迅速得到缓解。”邓先国介绍,针对原发病进行特殊治疗,有一部分病人是可以彻底治好的。医院近年来就有10多例尿毒症患者,通过治疗,拔除了透析管,重返工作岗位,并能从事重体力劳动。

“冲击疗法”是邓先国呕心沥血20余年,独辟蹊径而创立的震惊医坛的新疗法。全国著名肾脏病专家、中山医科大学博士生导师、卫生部肾脏病临床研究重点实验室主任叶任高教授,在听取邓先国关于“新疗法治疗慢性肾功能衰竭”的汇报后,给予了高度的评价:“慢性肾衰竭是现代医学一大难题,你的新疗法开辟了肾脏病治疗的新天地,了不起!”

邓先国介绍,医院主要有三大特点,第一是对肾病综合征疗效显著;第二是住院周期短,治疗过程大约8-10周左右;第三就是费用低,大医院要花上8-10万元以上,在这一般只需花2万元左右。

耒阳市肾脏病医院因为“物美价廉”治肾脏病,产生了良好的社会效应,很多病人都是病友介绍过来的,不但来自省内各地,就连广东、四川、河北等外省的病友也慕名

远道而来。

关怀:将患者当“亲人” 用心治疗悉心照料

如今的医院大楼焕然一新,宽敞明亮的病房,干净整洁的病床。患者们都讲,在这里住院治疗,就如同住在星级酒店一般。医院现拥有血透机18台,床位123张,是中华医学会湖南肾脏病委员会成员单位,中南大学湘雅二医院友好协作医院之一,甚至是全国较大的现代肾脏病临床与治疗中心。

“对于肾病综合征这类特殊病症,更要多一层关爱。”邓先国和医院所有医务人员都清楚地认识到一个全新理念:将患者当作亲人对待,让他们享受到家人摇篮般的治疗护理,感觉到家一般的温暖。

在医院的血透室,十余名患者正在接受血透治疗。血透疗法就是把尿毒症患者体内有毒的血液循环到体外的透析机中,人工清洗毒素后再进入体内。在肾功能完全恢复前,每隔一段时间就要血透,这样才可以维持生命。这种反复清洗的过程,不仅要求严格的医疗保障,还需要最大限度地方便病人。医院特别购置了活动式病床,病床酷似放大的婴儿摇篮,病人卧、躺、起都十分便利、安全。别具特色的是,称作白衣天使的护士,淡妆素雅,微笑轻柔,更多地充当保姆的角色。

“特别是对慢性肾衰患者的抢救,那可得比护理早产的新生儿还要多几分细心和耐心。”邓先国介绍,肾衰患者的每一个生命征象都必须牢牢掌握,不能出一点差错。一次,一位病人突然滴出一点尿,来不及拿尿杯接尿,在一旁的护士立即用手接尿送检。“在征服肾脏病的战斗中,那尿滴可是千金难买。”

正在接受血透治疗的一位患者动情地说:“我到过全国许多名牌大医院,那里的医疗技术也许更好,但冷冰冰的面孔实在太多。在这里,我真切地感受到了特别的温暖和关爱,病还没治就先好了三分。”

2011年5月27日,在医院新综合大楼竣工庆典仪式上,突然来了很多位在此治愈的患者,他们不约而同地到医院来鸣放鞭炮以示祝贺,甚至有几位还悄悄地送上

了几百元的贺礼。“贺礼不能收,他们都还贫困。他们的到来就是对我们医院最大的褒奖,这比贺礼还要值钱得多啊!”邓先国感慨万千。

感恩:将病友当“恩人” 回报社会施福人间

2008年7月28日,11岁的王伟在经过耒阳市肾脏病医院的精心治疗后,当天就要治愈出院了。王伟的父母带着对医院特别是邓先国的感激之情,特意送来“医术精湛”匾牌,并请来腰鼓队庆贺,爆竹声声,场面感人、温馨。一见到邓先国,王伟的母亲就热泪盈眶,一个劲地喊着“大恩人啦,多亏了你啊!”

自己和医院虽然治愈了很多病人,按常理确实是患者的恩人。但邓先国说,救死扶伤是自己的天职,不应该被戴上如此“高帽”。“相反,我认为病友是我的恩人,正是因为他们的信任,才让医院兴旺发达。”



“医术精湛”这四个字浓缩了患者对医院情感的全部诠释

确实,耒阳市肾脏病医院离不开病友的信任,是他们口碑相传将默默无闻的“游击医院”撑到如今蜚声省内外。邓先国知道,自己要让更多的患者脱离病痛,也要让更多的贫困患者获得有效的治疗。

“谢谢你们!”2006年1月10日,因病无钱治疗几乎绝望的10岁少年赵雪峰,在姐姐的陪同下,走进了耒阳市肾脏病医院的大门,开始接受医院提供的免费治疗。小雪峰的脸上露出了久违的笑容。2006年1月5日,邓先国在《湖南日报》看到《12岁女孩背着书包救弟弟》一文,在了解到姐姐行乞为弟弟治病这一情况后,十分同情这家人的不幸遭遇。医院立即与报社联系,要求为赵雪峰提供免费治疗,并派专车到邵阳把绝望中的姐弟俩接到耒阳。

邓先国说,建院快20年了,像赵雪峰一样为其提供免费治疗的,已记不清有多少例了,减免的医药费及生活费也已是个巨大的数字。“这个数目,我没有刻意记住。因为,只要自己在、医院在,为贫困病人减免费用就会一直坚持下去!”

更令人欣喜的是,如今国家的医疗保障体系惠及面广了,像尿毒症这样的特殊病人每年最高可享受8万元医疗费报销。“这就基本上解决了血透一年的医疗费用,病人卸下了一个沉重的包袱,更可以轻松上阵了。”邓先国的目光充满了希望。

春风化雨,润物无声。一个个病人健康走出医院,一面面锦旗悄然送到医院。邓先国说:“这是对我们的最大鼓舞!我们从心里感恩这些病人对我们的信任,与我们的积极配合。我们有充分的信心,为肾脏病患者的生命加油,奏响肾脏病患者的生命之歌!”