

《追梦成殇 跳江之痛》后续

是什么压垮复读两年的小肩膀

跳江女孩安葬在老家 “高分”表姐曾是她的榜样

■记者 黄磊 见习记者 蔡物我 实习生 姜凯夫

两次复读，三次高考，每次成绩都足够彭晓芳(化名)走进一所二本院校的大门，可这个将考上一本视作唯一目标，希望日后成为画家的19岁女生，将自己的生命提前划上了句号(详见本报6月27日A01版)。

6月27日下午，在殡仪馆火化后，晓芳的骨灰将被带回老家安葬。妈妈的眼泪已经哭干，“我从来没有要求她考上哪所学校，女儿的决定我都支持，以为她会高兴，原来她并不开心。”

620分表姐是榜样，她非一本不上

之前的两次高考，彭晓芳都主动放弃了进入高校的机会，非一本不上，这个女孩的倔犟让很多人不解，随后记者在与晓芳家人的交谈中找到了答案。“我们总是在晓芳面前提到她表姐，原本只是想鼓励孩子，却没想到把她推到了表姐的阴影下。”晓芳的舅舅说，现在正在上海念大学的表姐高考成绩是620分，一直是全家人的骄傲。

可就是这个榜样给予晓芳一次又一次

复读动力的同时，也带来了巨大的压力，“她固执地认为不上一本就难圆她的梦想，就觉得愧对家人。”

复读究竟要承受怎样的压力

记者一名经历过“高四”的朋友说，那一年时间的煎熬比高三要痛苦百倍，梦见考前忘记复习、高考交白卷后满身是汗地被惊醒时有发生，至今还经常“梦回高四”。复读生究竟承受了怎样的压力，也许能从与晓芳同龄的“高四生”那找到答案。

小游，复读一年后今年考了583分。去年，除了爸爸，所有人都反对她复读，“女孩子的青春太宝贵了，消耗不起。”可她满怀“重头再来”的豪情壮志走进了复读学校，一个月后她逃回了家，太苦，后悔了，“同学做梦时突然大哭后被吓醒，我也熬不住了，之前高考失利给爸妈丢了脸，这次再也输不起了。所有人都在看着我。”

“仿佛进了一个无形的高压锅里，在题海中迷失了自己，甚至都忘记了高考的目的，只是机械地为了高考而高考。”回想过去的“高四”生活，而今有了一个“踏实”的高考成绩，小游长吁了一口气。

支招

鼓励有时会让孩子的压力更大

“不能因为考分低就对自己全盘否定，不是所有学生通过复读都有提升。”长沙华鑫高考补习学校的刘立平老师说，有三类学生不适合复读：意志力不顽强，没有强烈的复读意愿；成绩太差；非常刻苦成绩却难以提升。刘立平强调，复读不仅仅为了在第二次高考中获得更高的分数，更是一种积极进取的人生态度，遇到困难勇于再来一次的决心。

多年辅导复读生的蔡晨霞老师则提醒广大家长，对于孩子做出的复读决定不能盲目地支持，应该给孩子一个明确的信息：“不论成绩好坏家长都能接受”，而“你今年肯定能考好”之类的鼓励只会起反作用。



陈伟宏



徐光明



宁千洋

本组图片均由记者刘丰摄

“最牛班主任”为跳江孩子惋惜

“上不了清华北大，一样会有好前途”

6月27日，“最牛班级”——长郡中学高三0901班班主任徐光明老师、长郡中学物理竞赛教练陈伟宏老师和荣获全省高考理科第二名的宁千洋来本报做客，并与读者互动。原定1个小时的互动，因为有湖北等外地家长的热情来电“被迫加时”一个小时。

“后高考”和“前高考”一样重要

下午3时50分，刚进本报会客室，徐光明就看到了本报有关“只考上二本的女孩跳江身亡”的报道，她惋惜道，“人生那么长，并不是所有的孩子都一定要考上清华北大，作为父母最希望看到的是孩子提高学习能力、有一门生存技能、开开心心生活。”

她希望学校和社会多关心“后高考”时期考得并不理想的考生，多给他们一点鼓励和开导。“后高考”和“前高考”一样重要。她建议家长可以陪同孩子多做瑜伽、球类运动，缓解焦虑。同时，还可

以让孩子多参加公益活动和社会实践，让他们走出校园了解外面的世界。

“不要老是让小孩考第一”

接了4个家长的电话，徐光明都强调一点：不要老是让小孩考第一。

湖北的夏女士第一个打进电话，称14岁的女儿学习不认真，也不爱打扮，一说就哭脸。徐老师建议家长在假期多带孩子出门走走。不要给孩子定太高的目标，多鼓励，培养她坚强的心理素质。

小孩读小学6年級的张女士控制不住要给孩子报很多培训班。徐老师说，如果现在就强加孩子做这么多，那孩子的教育之路就走得太辛苦了。她给家长的建议，让其健康、自由地成长。

徐老师称，与孩子的沟通不是琐碎地啰嗦，而是要真正了解孩子的个性。家长不要强加小孩各种想法，要尊重他们。

■记者 杨艳

实习生 文丽娟 朱芳芳 周喆

互动

陈伟宏：先要爱这个学科，爱它才会用心 学生的4个电话都是“抱怨”物理太难，身为亚洲金牌物理教练的陈伟宏老师认为最大的问题不是难，而是学生的畏惧心理。“先要爱这个学科，爱它才会用心。”陈老师不同意学好物理需要天赋的观点。对于有关“不喜欢物理任课老师”的说法，陈老师认为，不能因为对老师的好恶就产生偏科，要为自己的学习找到更远大一点的目标和动力。

宁千洋：落差很大不重要，心态要好 湘阴一高一学生打电话称自己上了高中落差很大，小学初中都是被老师“宠爱”的对象，可到了高中突然发现自己不是最优秀的。“我也有这样的经历啊，我到了长郡也不是最优秀的。”宁千洋之前报考了北大的保送生，可没有考上，不过这并不影响他的心态。“越到后面，越要让自己不慌不忙，要紧张更要有序。”宁千洋就如何复习介绍了自己的经验。

同济堂制药 中华老字号

仙灵骨葆片 帮助钙吸收

解决腰酸·背痛·腿抽筋

补钙：关键要帮助钙吸收

骨葆片具有“促进钙吸收”的独特功效。仙灵骨葆片通过滋补肝肾，达到促进钙吸收，强壮中老年人骨骼，解决了中老年人腰酸、背痛、腿抽筋的大问题。

仙灵骨葆片由百年药业“同济堂”荣誉出品。同济堂1994年被誉“中华老字号”。

同济堂传统中药文化 —— 国家级非物质文化遗产

同济堂制药是贵州中药行业中闻名遐迩的老字号，始创于清光绪十四年(公元1888年)，至今已有120多年的历史。2008年，为了进一步贯彻“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的工作方针，认真做好非物质文化遗产的保护、管理工作，为弘扬中华文化，推动社会主义文化大发展大繁荣做出新的贡献。国家在全国范围内抢救保护一批优秀传统文化遗产。同济堂百年传统中药文化，正式被列入国家级非物质文化遗产。

仙灵骨葆片正是国家级非物质文化遗产的结晶。通过帮助钙吸收，帮助中老年人解决腰酸、背痛、腿抽筋。

咨询电话：13317490127 湖南各大连锁药店均有销售

加盟环球雅思

国际知名上市教育集团开放加盟

中国著名品牌教育集团 中国著名特许经营优秀品牌

400-818-1221 WWW.HQLSW.COM

盘中餐 金尊山茶油

中国驰名商标

不用锁 不怕偷

王力电动车

诚招空白区域优秀经销商 财富热线：15268688989