

4万元打美白针,打了白打

省药监局:从没有批准或引进美白针 医生:天生肤黑,怎样美白都无效

“说是半个月就白,现在一个半月了,不见半点效果。”花4万元打的“美白针”,毫无效果,龚女士选择终止合同,并要求退款,却遭到美容医院的拒绝。

自2007年大S《揭发女明星——美容大王2》一书面世后,“美白针”这招台湾女明星高科技美容“杀手锏”,开始被很多大陆的女性熟悉,并慢慢“迷信”。很多女性希望借助美白针,达到“一白遮百丑”的效果。

近日,记者走访医疗美容机构、省药监部门后发现,市面上根本没有美白针这种药品。整容医生也表示,美白针其实是合成药剂,对“天然黑”的皮肤根本没有效果,建议女性不要太“迷信”。

最贵的美白针一疗程要5万8

龚女士选择的是一款进口的美白针,1.8万元一疗程,为保证效果,她一口气签了两个疗程。“加上脱毛等小项目,共花了4.2万多元,现在却不见半点效果。”

6月27日,记者走访了长沙三家大型美容医院。工作人员介绍,美白针有国产和进口两种,国产的一疗程大概注射10针,3-5天注射一次,费用为1.2万元左右。进口的一般在2万元左右。“不同国家进口的价格也不一样,最贵的是日本的,一疗程要5.8万元左右。”

一名美容顾问还解释,美白针绝对没有副作用,内含维C和还原型谷胱甘肽,对人体绝对无害,还可以进行肝脏排毒。注射完一个疗程后,如果注意防晒,一般可维持1-3年。“90%的顾客注射之后,都很满意,也有10%的顾客效果可能不会那么明显,但也提亮了肤色。”

美白针对“天然黑”皮肤无效

据了解,所谓的美白针只是民间的一种说法,学术上并没有这个名称。最早关于美白针的使用宣传来自台湾和日本等地的美容诊所,目前对美白针还没有一个学术认可的标准配方。

“我们医院也有美白针的美容项目,但不是所有人都适合,比如对天生皮肤黑的人就无效。”中南大学湘雅医院整形美容科主治医师、博士谭鹭远介绍,美白针只是一种合成药剂,成分包括维生素C、抗氧化成分等,主要通过加速皮肤细胞代谢、衰老细胞修复来实现美白效果。

“例如黑人,无论怎样,也不可能变成白人。”谭鹭远表示,美白针对皮肤天生就黑的人是没有效果的,天生黑皮肤很难变白,无论是药物还是激光,都无法解决。但能确定的是,美白针对晒后修复有一定的作用,因睡眠、压力等原因出现的肤色偏黄、长斑的人也可以尝试。

“晒黑的人即使不打美白针,也会慢慢养白。”谭鹭远建议,爱美的女性不要“迷信”美白针。

省药监局:没有批准或引进美白针

省药监局表示,无论是进口还是国产,都没有批准或引进过“美白针”、“美白注射液”这种药品。如果医疗机构有美白针,那可能是通过一些非正规渠道进来的,也可能是自己配制的。如果配制的药是通过药监局认证的,也不能说是假药,但“进口美白针”药监局是没有引进的,医疗机构如果说他们的美白针是在某某国家进的,那是属于违法的,市民可拨12331投诉。

■记者 李琪 实习生 涂晓玲 罗彩娥 罗晶

台湾可能是美白针使用最公开、流行的地区之一了,术前会提出注意事项告知:患有心血管疾病、怀孕、经期、糖尿病、维生素过敏的人应避免打美白针;对于荷尔蒙因素导致的色素问题(肝斑、黑皮症等),美白效果会比较差;若停止注射,身体会自然代谢掉,肌肤也会恢复原来色泽;少数人会有暂时性恶心、血压下降、头晕等现象。

其实花大价钱打疗效不确定的美白针,还不如平时多吃些抗氧化的食物,专家说,像葡萄、西兰花、蓝莓、番茄等,不仅含有大量维生素C,其富含的抗氧化成分也可以达到清除体内自由基的作用,让皮肤自然焕白。另外,一年四季做好防晒,就是最基础的抗光老化办法。



宝宝眼泪流不停 怎么办?

长沙市民徐女士来电:三个月大的宝宝最近突然眼泪流不停,擦完又流,偶尔还有黄色的分泌物,这是为什么?

长沙市妇幼保健院眼科医生杨卓:孩子的眼睛如果只有分泌物,那应该是结膜炎;如果还伴有流泪,一般是泪囊炎。这是由于各种原因引起的鼻泪管下端被上皮细胞碎屑或黏膜封闭所致,是新生儿时期常见的眼病,主要表现为眼屎分泌增多,流泪。眼屎多的原因是细菌入侵到泪囊,在泪囊中繁殖、化脓,脓性物质填满整个泪囊,无法往下排泄,只有沿着泪囊、泪小管向上排到眼睛里。出生一个月以内的宝宝,建议在家里进行泪囊按摩。由于婴儿年龄太小,泪道纤细娇嫩,按摩时用力不要太大。一般按摩5-7天,流泪会减少,同时可滴眼药水。一个月以上的宝宝建议入院治疗。

■记者 李琪 实习生 涂晓玲 罗晶 罗彩娥

提醒

不是人人都适合打美白针 想白不如多吃含维C食物

牙膏刷、盐水泡,这些方法都不当 专家教你正确洗假牙

1. 将清洁片放入湿容器或水中,加入温水。



2. 在清洁片起泡时将假牙放入,浸泡5分钟或浸泡过夜。



3. 以软毛牙刷蘸此清洁液刷洗假牙,并用清水彻底清洗。



本报6月27日讯 据第六次全国人口普查显示,我国60岁及以上老年人口已达1.78亿,有超过26%的人佩戴假牙。而由于对相关清洁产品的不了解,知道正确清洁假牙的人还不到总人数的1%。

不少假牙佩戴者存在这样的误区:假牙和真牙一样,用牙膏或用盐水浸泡,就可以清洁干净了。中华口腔医学会科学普及部部长陈文笙博士提醒,这都是错误的清洁方法,假牙清洁不当不但会引起假牙损坏、变形、减少假牙使用寿命,还会增加罹患其他全身疾病的风险。

荣博士介绍,由于假牙比真牙更容易聚集细菌。患者佩戴假牙后,口腔的天然生理环境被破坏,牙膏和牙刷不能彻底清除牙菌斑且容易损伤假牙基托。在口腔检查中,有68%的假牙佩戴者假牙上附着有牙菌斑,而牙菌斑是其他病菌感染的基础。

此外,真牙的硬度是假牙的200多倍,牙膏中含有的摩擦剂对清洁真牙非常必要,但假牙的材质含有许多肉眼看不见的小细孔,摩擦剂会加大假牙的裂隙,更利于细菌的黏附。

荣博士强调,正确清洁假牙的方法

是:每次进食后取下假牙并冲洗;每晚睡觉前,一定要取下假牙,清洁时最好将假牙浸在泡有假牙清洁片的清洁剂中,早上在佩戴前用软毛刷蘸取液体刷洗,使表面的牙菌斑脱落下来,并冲洗干净。

“无论从清洁上还是杀菌上来说,假牙清洁片都可算是假牙护理的首选产品。保丽净的上市,为患者提供了更好的选择,它在浸泡时可以产生大量的活性氧,能全面清洁假牙而不损伤假牙表面。并且至少一个星期使用3-4次,才能保证假牙的清洁程度和使用寿命。”荣博士补充道。

■通讯员 宋强

健康提醒

别以为蛋有壳就干净 散黄蛋里检出大量霉菌

本报6月27日讯 近日有市民在市场上购买了生产日期标示为5月初的鸡蛋,磕开做菜时发现鸡蛋黄散了。于是将这批鸡蛋拿到省疾控中心做检验,想了解是有什么问题。经该中心微生物检验科检验后,在这批鸡蛋里检出大量的细菌和霉菌。

一般人认为鸡蛋有外壳,应该会很干净,实则不然。比如在鸡蛋形成过程中,细菌可以从母鸡的卵巢直接进入鸡蛋。产蛋时,蛋壳表面也会被母鸡肛门里的细菌污染,并通过蛋壳上的气孔侵入蛋内。所以在生鸡蛋里,可能会含有细菌、霉菌或寄生虫卵,特别是含沙门氏菌属的细菌,经常引起食物中毒。如果鸡蛋不新鲜的话,带菌的比例就会更高。

生鸡蛋和蔬菜、肉类一样,也有保质期。实验表明,在温度2-5℃的情况下,鸡蛋的保质期是40天,冬季室内常温下为15天,夏季室内常温下为10天,超过保质期其新鲜程度和营养成分都会受到一定的影响。如果存放时间过久,会因细菌的进一步繁殖发生变质,出现粘壳、散黄等现象。

近日长沙天气炎热且潮湿多雨,特别适合细菌尤其是霉菌的生长繁殖,因此,省疾控中心提醒:选购鸡蛋尽量选择日期较近的,如果发现散黄、粘壳等现象,千万不要食用,新鲜鸡蛋也务必在煮熟成熟后服用,切勿直接食用生鸡蛋。 ■记者 洪雷 通讯员 夏昕