瑶族泡脚走进卫视智慧养生全说节目

三天吃只羊 不如泡脚再上床

2011 年 10 月 11 日，一位瑶族名医赵法胜走进某卫视大型生活智慧养生节目，详细讲述了瑶族人用瑶药泡脚养生、治病的真实奇方，引起全国收视狂潮和各地观众对养生的兴趣。

“手脚冰凉、出虚汗、总睡不着觉，更年期的这些症状用这【瑶汤】泡脚全好了！

“真是神了，刚泡 20 分钟，背后就热呼呼出汗，一量血压下降了 30 毫米汞柱。”

“血脂、血糖都降了，连泡一个月稳稳的，这下不用吃药了。”

脚 病
高血压
糖尿病
冠心病
偏头痛
风湿骨病
足根痛
皮肤瘙痒
气管炎
肠胃病
免疫力低
经常感冒
失 眠
便 秘
痛 经
手脚冰凉
色 斑
肾 虚
前列腺
脂肪肝
中风偏瘫
动脉硬化
亚健康
易疲劳
泡脚疗法

瑶汤泡脚 能改善 60 多种身体不适

三天吃只羊 不如泡脚再上床

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县，流传着这样谚语“饭后百步走，睡前一盆汤”、“三天吃只羊，不如泡脚再上床”……。

“不像城市里的人，动不动就要吃药，我们这里谁要是不舒服，晚上用草药泡泡脚就好”当地一位学者说，据他表示在巴马乃至整个瑶族地区，光脚走路，用瑶草药泡脚，似乎已经成为了瑶族人的一种生活习俗。

这种天然泡脚疗法，让当地人患脚病、失眠、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零，迄今为止没有发现一例癌症患者，瑶族姑娘的皮肤也是个个水灵灵。

中华特色民族医药研究中心揭秘“泡脚能治病”

长期对巴马长寿现象研究的中华特色民族医药研究中心调查发现，很多有脚气、鸡眼、皲裂、脚癣来巴马旅游，用瑶族的草药泡一泡，三、两天脚上的死皮、老皮脱落，十几天新皮肤长出来，不到一个月再严重的脚病也能康复。

科研人员将瑶族巴马长寿老人的泡脚秘方进行反复筛选，利用现代生物制药提纯、萃取，研制成可活血通络、祛病养生，有消脚疾、保护心脑、美容驻颜等多种养生功效的——【瑶汤】足浴养生秘方，一经上市，立即引起广大患者和养生人士的热烈追捧。

每天泡泡脚 疾病全赶跑！

早在几千年前，中医就发现了“足是人之根，泡脚治全身”的妙处，采用瑶药“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙”等秘制而成的【瑶汤】足浴养生秘方，遵循“中医药学”、“经络学”与“足底反射学”之养生机理。

通过足浴热能助推原理，使草药的有效成份溶于水中与脚接触，足浴时，水的温热还可以促进血液循环，促进新陈代谢，药物可通过皮肤上的汗腺、皮脂腺渗透进行吸收，对脚病以及亚健康、心脑血管病、糖尿病、失眠、肾病、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效。

只需 5 分钟，全身舒爽，后背出汗

刚放进脚，不能感受到热水和瑶汤的能量，5 分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅，一种舒爽的感觉前所未有！20 分钟后背部微微出汗，脚不痒不疼了，当晚就能睡个香甜觉！

使用 3 盒后，脚病、失眠、便秘全好了！

每天享受【瑶汤】足浴的感觉太爽了，不知不觉中，您会发现脚气、脚病全好了，3 盒左右失眠、便秘、痛经康复，皮肤变得白白嫩嫩，本想保健的人发现，自己整个人的精神状态都不一样了！

连泡两周期，泡没一身病，泡出百岁奇迹！

坚持用【瑶汤】泡上两周期以上，您会惊喜的发现，血压、血脂、血糖平稳下降，风湿、颈肩腰腿不疼了，一些男士大肚子瘪了，脂肪肝、痛风、前列腺不药而愈，整个人像年轻了十几岁，长期使用不仅能祛除慢性病，还能延年益寿，美容养颜。

【瑶汤】足浴养生秘方已在湖南全面推广，为方便广大中老年人，厂家特推出电话订购，湖南省免费咨询订购热线：0731-85792877

足是人之根 泡脚健全身

●脚病：（脚气、鸡眼、灰指甲、皲裂、脚癣、脚臭）

俗话说“树老先老根，人老先老脚”，人一上年纪，或者过度劳累后，脚病就会出现，这个时候您别着急。用【瑶汤】每晚泡泡脚，在舒服的享受中就可发现，老皮换新皮，脚气不痒了，指甲变白了，70 岁的人往往能泡出 20 岁的白嫩、健康脚。

●心脑血管病：（高血压、心脏病、高血脂、中风等）

【瑶汤】中的秘制瑶药成份，具有泡脚降血压、改善血液循环，消除心脑并发症的功效，通过药液的温热刺激和透皮吸收，作用全身穴位，血压一泡就降，头晕、胸闷随即消失，更有助中风康复。

●风湿骨病：（足跟痛、关节痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病）

【瑶汤】能舒筋活络，祛寒除湿，活血化淤。用它泡脚时会感觉膝盖很凉，说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和草药逼出体外，因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼，有着药到病除，标本兼治的奇效，往往 1-3 月就能不药而愈。

●糖尿病、肠胃病；

很多人惊奇的发现，用【瑶汤】泡脚血糖下降了，连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴，每天泡一泡，坏痘、眼睛模糊、身体瘙痒慢慢改善了，泡上两、三月，不用打胰岛素，糖尿病奇迹康复了，肠炎、胃病也好了！

●鼻炎、气管炎、免疫力低下、易感冒

当你脚凉或受风的时候，鼻子立马打喷嚏，【瑶汤】浴足在促进血液循环的同时，也改善了淋巴液的循环，提高了人体的免疫功能，因此，用【瑶汤】泡脚对反复感冒、鼻炎、慢性支气管炎等多种免疫功能低下引起的疾病均有特效。

●失眠、头痛、抑郁：

【瑶汤】对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速，药物和温热刺激能够通过皮肤感受器，传导到中枢神经系统，使中枢的兴奋和抑制有序，当晚即可睡得香甜，第二天一早容光焕发，头痛、抑郁一扫而光，连泡一个月，很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶跑！

●便秘、前列腺：

便秘、前列腺疾病肠道、尿道两头堵，用【瑶汤】泡脚疗法再好不过了，它能舒缓压力、排出毒素，促进大肠蠕动，调节人体微循环，3-5 天即可排便、排尿顺畅，治病又养生，越泡越轻松！

●痛经、手脚冰凉，色斑

很多女性有痛经、手脚冰凉、色斑生痘的症状，用【瑶汤】泡脚能畅通气血，温通经络，因而对虚寒、气滞、血淤导致的痛经、手脚发冷、色斑的女性朋友非常有效，15-30 天即可手暖脚暖，肚子不疼，45 天色斑、痘痘消失、皮肤光滑水灵灵！

●亚健康、肾虚、易疲劳

当代都市男人工作压力大，烟酒过度，往往出现易疲劳、性功能低下现象。每天用【瑶汤】泡泡脚，促进经络排毒、血液循环，舒缓精神压力，使人容易放松，两三天即可恢复体力、强肾壮举！

相关链接

华佗《足心道》泡脚胜吃药

《黄帝内经》记载，“经脉者，人之所生，病之所成”。神医华佗曾著《足心道》中指出：

春天泡脚升阳固脱，
夏天泡脚暑湿可祛，
秋天泡脚肺润肠濡，
冬天泡脚丹田温灼。

●热点追踪

用【瑶汤】泡脚治病，轰动湖南

【瑶汤】足浴养生秘方自全国推广以来，迅速掀起全民泡脚热潮，在湖南更是引发全城轰动，成为人们议论的热点：

多年老药罐，泡脚去病根

李大爷今年 73 岁了，过去是个有名的老药罐子，每天药不离身，早晨晚上都要大把的吃药，不但老病根去不掉，身上的毛病还越来越多了。自从坚持用【瑶汤】每天晚上泡脚，才一个多月的时间，高血压降下来了，血糖也不高了，过去常年失眠的老毛病也好了，而且这气温多变的季节关节炎也从来没犯过！

他经常对邻居的一些老病友讲，“用【瑶汤】泡脚浑身上下都觉得暖洋洋的，这多少年打针吃药都治不好的老毛病就真给泡好啦！这身子骨也越来越结实了，身体好了，日子是越过越舒畅！”

【瑶汤】引发药房内的空前抢购

东塘养天和大药房自从引进【瑶汤】以来，每天都挤得人满为患，老年人注重健康买来治病防病的，年轻人孝敬父母买来送老人的，单位发福利给中老年职工团购的，很多人都是在体验过效果确切之后 30 盒 50 盒的买回去，药店上下整天都忙得不亦乐乎！

【瑶汤】足浴秘方 特惠推广 最后3天

专家呼吁：多泡脚少吃药，治疗效果会更好！

依据瑶族人用【瑶汤】泡脚治病养生习俗，科研人员将瑶族巴马长寿老人的泡脚秘方进行反复筛选，利用现代生物制药提纯、萃取技术，研制成功新一代的高科技产品：【瑶汤】足浴养生秘方。【瑶汤】在全国推广以来，各大城市销售火爆，同时，确切的疗效也得到了广大消费者的认可和好评。

专家证实，用【瑶汤】足浴养生秘方泡脚，对于高血压、糖尿病、心脑血管病、风湿骨病、肾虚、失眠、气管炎、免疫力低下、痛风、脂肪肝、更年期综合症等病。

专家呼吁，中老年人应尽量减少药物的服用量，很多慢性疾病都可以通过用【瑶汤】泡脚得到更好的康复效果。如有治疗方面的疑问也可通过免费咨询电话 0731-85792877 向专家求助。

特大喜讯： 为让广大消费者体验【瑶汤】足浴养生秘方的神奇效果，厂家在湖南开展特大优惠买赠活动，活动仅剩最后 3 天，于 6 月 30 日 20:30 全部结束，欲购从速！活动结束即恢复原价取消全部买赠，望广大消费者相互转告不要错失良机，活动绝不延期！

买 20 送 20 买 10 送 6 买 3 送 1

全省免费送货 货到付款

赠送每天仅限 300 名，电话订购优先！

【瑶汤】足浴养生秘方
免费订购热线：0731-85792877、400-675-8039

【瑶汤】指定经销：长沙：东塘楚明堂大药房（原楚仁堂大药房）、东塘养天和和潇店（原星城大药房）、平和堂药号（五一广场店、东塘店）、火车站阿广北门药号、红星步步高药品柜、河西通程新一佳药品柜、南门口好又多药号、火车站楚明堂药店、王府井大药房、家乐福双鹤大药房、五一路新一佳楚济堂药柜、火车站家润多双鹤大药房（车站北路）东风路楚仁堂汽车城店、东塘步步高双鹤大药房、人民路朝阳家润多楚济堂大药房、庆元堂大药房各连锁药店、雨花亭沃尔玛双鹤药房、岳麓区汽车西站康寿大药房（老店、新西站枢纽店）、井湾子新一佳二楼崇源堂药柜、井湾子大润发双鹤药房、开福区新一佳药品柜、伍家岭岁宝百货双鹤药房、烈士公园东门步步高双鹤药房、马王堆誉湘大药房、新开铺康寿大药房（新一佳一楼）、开福区楚明堂黄金海岸店、河西观沙岭新一佳楚明堂、火星镇楚济堂（凌霄路 63 号）、河西步步高广场楚济堂大药房、汽车东站养天和龙谷店、**星沙：**旺鑫大药房、易初莲花福海堂药房、**浏阳：**钰华堂（北正中路 29 号）、**宁乡：**神洲大药房、开发药号、大润发内福海堂大药房、**望城：**工农大药房；**株洲：**贺家土健康堂大药房、平和堂大药房、**醴陵：**心连心大药房、**茶陵：**阳光大药房车站店、**攸县：**和协大药房、**炎陵：**益康大药房；**湘潭：河西：**贵富康药号、**易俗河：**仁康大药房、**湘乡：**龙城药店；**岳阳：**步行街你好大药房、土桥友谊医药商场、泰和医药商场、**岳化：**香云堂药店、**汨罗：**心正大药房、**平江：**华生药房、**华容：**益康大药房；**益阳：**家家康大药房桥南店；**衡阳：耒阳：**济生大药房、**衡山：**正一堂药铺；**常德：**武陵阁大药房、金华大药房、战备桥大药房、晶华大药房、威龙西城药房、江陵药店、**汉寿：**春天大药房 、**澧县：**好心人大药房、**津市：**恒源堂、**石门：**步行街大药房、**安乡：**新麒麟堂、步行街店；**邵阳：**时珍大药房、**邵东：**中西药店、**隆回：**人民大药房、**洞口：**新宝芝林、**武冈：**南门口中心大药房、**邵阳县：**宝庆大药房、**新宁：**泰寿堂大药房、**绥宁：**长安大药房、**城步：**湘西南大药房；**郴州：**同德堂大药房（燕泉商业广场王朝大酒店对面）、同德堂大药房（燕泉路建行小区对面）、**资兴：**步行街药房、**永兴：**百草堂、**宜章：**众生堂大药房；**吉首：**博爱大药房、**凤凰县：**春意大药房、**保靖县：**医药零售总店、**龙山县：**久知堂药房、**花垣县：**华芝堂、**永顺县：**不二门大药房；**怀化：**河西百信大药房；**永州：冷水滩：**五州药店、**零陵：**福寿堂药店、**祁阳：**百益药店、**宁远：**仁德药店、**道县：**和平药店、**东安：**仁义堂药店、**新田：**福顺大药房、**双牌：**正大药店、**江华：**心正药品零售总店、**蓝山：**永康药店、**江永：**百兴药店；**娄底：**天天好大药房、**张家界：**采芝堂

免费订购电话：0731-85792877