



荷兰队轰然倒下。

涛涛不绝



## 学习卡萨诺好榜样

突然想起一句人生哲言，就在荷兰出局的那个早上——不要相信奇迹，它永远不会在你需要的时候出现。

第一场输给丹麦，荷兰人痛苦，那是因为输了不该输的比赛；第二场输给德国，斯内德哭了，那是因为他知道出线希望渺茫；第三场输给葡萄牙，荷兰人没了眼泪，因为结果早已预料。其实荷兰不用因为比赛感到痛苦，小组赛的表现证明，德国和葡萄牙就应该是B组出线的两支球队。葡萄牙出线是雍正纳了甄嬛，荷兰要出线那叫杨振宁娶了翁帆。

虽然不用感到痛苦，但荷兰确有悲哀的地方——是谁折断了荷兰足球的翅膀？是什么让荷兰足球变得唯利是图？每一支足球队都是跌落人间的天使，只是有的脚先着地，有的脸先着地。为什么这个曾经用脚华丽落地的橙色天使，在行走江湖几十年后，开始把自己的脸贴在地上磨？范佩西变成了饭特稀，没办法充饥；罗本失去了支持，只剩下裸奔。

其实在这个早上，有太多的人更像曾经奔放的荷兰人。卡萨诺说：“吃饭和做爱是我认为最好的赛前准备活动，和我上过床的女人已超过600人。”床上纵横驰骋，场上决胜千里，这是荷兰队该有的奔放，但他们一定在前一晚忧愁得备感无力；而就在荷兰人中场紧张地谋划反击时，C罗正在悠闲地对镜贴花黄，这其实是荷兰人该有的气度，但他们估计感到沮丧绝望；普兰德利暗示，如果不出线将辞职，这本该是荷兰人的洒脱，但生死战前，荷兰人已经在讨论范马尔维克是否该下课。

不奔放、不放松、不洒脱、无激情，不荷兰啊。 ■刘涛

黄缎子



## 何必用屌丝为难屌丝

从小到大，你的生命里总会围绕这样一个宿敌。他比你帅、比你调皮、比你孝顺、从来不玩游戏机；或者她比你漂亮又听话、天天都努力学习、回回年级第一。这个人，找工作不用着急，关键是，这个人，说起结婚，还永远不是个问题。

这个人，对于普通中国青年来说叫别人家的孩子；这个人，对葡萄牙一枝花C罗来说叫梅西。梅西这个名字，对C罗来说是个魔咒，这届欧洲杯，梅西出现的频率出奇的高。C罗上场时，有人喊梅西；射门时，有人喊梅西；接受采访时，梅西更是一个不能被放过的名字。

于是，在巴神思考人生时，C罗也开始思考这个问题，为什么总是梅西呢？于是，在面对丹麦获得的两次单刀机会前，C罗很给面子的果断“没戏”了。一个高富帅，一时间成为了全民公敌。古龙说，一个完全没有痛苦的人，又怎能真正领略到欢乐的滋味？终于，思考完人生，领略到生活就是一杯苦酒的C罗决定好好踢一踢欧洲杯。于是，高富帅用两个进球把世界杯亚军打成了屌丝。

其实，关于高富帅C罗和屌丝梅西的最大区别在于，对于C罗，不进球，我们骂，进球了，我们还骂。而对于梅西，赢了球我们夸，输球了我们依然夸。这就像隔壁家的高富帅白富美，不管做什么，妈妈眼里都是好，而对于自家的屌丝小孩，则不管做什么都有一种恨铁不成钢的气场。

其实，很多人不知道，时光倒退20年，本届欧洲杯第一高富帅C罗也还是个纯屌丝。据说，他父亲酗酒，哥哥吸毒，家境非常困难。小C罗就是同伴取笑的对象，大家嘲笑他是乡巴佬。

就像往上数三代，我们绝大多数都是农民一样，C罗和梅西也都曾经是屌丝，只是他们在屌丝界玩出了华丽的逆袭。所以，就像隔壁家小孩的阴影在你长大变强后自然退散一样，何必用屌丝为难屌丝，对屌丝来说，战胜自己，永远比战胜另外一个屌丝要难得多。 ■黄煌



C罗梅开二度  
扛起葡萄牙。

微博评球

## 点评意大利送30Q币

在昨日有奖评球活动中，读者陈慧的评球成功入选，获得30个Q币。今日话题：一句话点评意大利队小组赛表现。参与方式：收听三湘好玩俱乐部腾讯微博(http://tqq.com/haowan-club)，原文转发相关微博，并留下自己的评论，将自己的姓名和联系方式私信给我们，微博转发者各奖励30个Q币。

■记者 刘涛 实习生 张玲

@陈慧：克鲁伊夫打败了不可一世的阿根廷、西班牙，三剑客打败了德国、英格兰，博格坎普打败了如日中天的巴西，范尼打败了意大利和法兰西，罗本、范佩西、斯内德、亨特拉尔、范德法特联合打败了荷兰！荷兰人太强大了，世界诸强都倒在他们脚下，见谁灭谁啊，现在没什么灭的，干脆灭了自己吧！（摘自腾讯微博）

趣味竞猜

## D组哪两支队将突围

北京时间6月18日凌晨，欧洲杯小组赛B组第三轮葡萄牙2比1战胜荷兰，丹麦1比2不敌德国，德国携手葡萄牙晋级8强。本期趣味竞猜活动中有23人猜中葡萄牙与德国出线，经过随机抽取读者游四华成为幸运获得者，一盒红牛饮料等你来拿。北京时间6月20日凌晨，D组小组第三轮将展开角逐。趣味竞猜第11期竞猜题目：D组哪两支球队将出线？猜中者有机会获得红牛饮料一盒。

参与方式：①登录http://haowan.voc.com.cn，点击相关主题帖报名参与，留下姓名、电话和答案；②关注三湘好玩俱乐部新浪官方微博，原文转发相关微博，在评论中给出答案，并私信留下姓名和电话。

■记者 刘涛 实习生 刘潇雨

B组积分榜					
名次	球队	积分	胜	平	负
1	德国	9	3	0	0
2	葡萄牙	6	2	0	1
3	丹麦	3	1	0	2
4	荷兰	0	0	0	3

## 战报(18日晨)

葡萄牙2:1荷兰  
德国2:1丹麦

# 激情看球赛 谨防前列腺“出线”

足球欧冠激情盛宴，不管是哪家的爆冷、上届冠军的状态、红黄牌的误判，都让无数男人为之疯狂。但热闹的背后，也有不和谐的音符存在。

## 铁杆球迷痴迷球赛 前列腺“闹别扭”

张先生是一位铁杆球迷，从欧冠开赛以来，他场场不落地熬夜看比赛。一周之后，他发现自己不仅腰酸背痛、头晕脑胀，还出现了尿频、尿急、尿不尽等症状。为了不影响看接下来的比赛，他急急忙忙到长沙五洲泌尿专科医院求助。

经过检查，张先生被诊断为急性前列腺炎。该院前列腺专家介绍，欧冠开赛以来，

从医院接诊情况来看，有不少男性球迷都相继出现了前列腺发生炎症的情况。近几天来仅求治前列腺炎的患者比往常高出3成左右，其中约一半的就诊病人是年轻的男性球迷。

球员要休息才能打好比赛，而球迷一定也要“适度休息”，尽量多活动，不要一味守在电视机前熬夜，才能更好的享受比赛。

## 激情看球赛 谨防前列腺“出线”

长沙五洲泌尿专科医院专家指出，由于连续熬夜看球，会使免疫力下降，这时加上憋尿，尿中细菌繁殖过多，从前列腺中“穿行而过”的尿道上沾染的细菌就会乘虚而入，

加大前列腺感染炎症的几率。

其次，由于连续看球一般都有好几个小时，久坐不动容易引起前列腺反复充血，从而造成全身尤其是会阴部血液回流不畅，导致前列腺寄居菌体大量繁殖而诱发前列腺炎。

因此，该院专家建议球迷朋友在看球时，最好能定时起身活动四肢，避免长时间久坐对前列腺造成压力，并利用中场休息做些伸展肢体的动作，减缓前列腺充血的状况。做好健康管理，避免前列腺“出线”闹别扭。

尿频尿急别轻视 及时就医康复快

专家指出，男性如果出现尿频、尿急、尿不尽、等症状，应该引起警惕，及时到医院求诊并做相关检查。

很多男性都认为前列腺炎只要不严重影响工作生活就行了，扛扛就过去了，其实前列腺炎相对复杂，一旦形成病理性变化，就很难通过自我调节愈合。加上生殖系统疾病的交叉性，日久生变，容易诱发早泄、ED等并发症，甚至影响精子质量，降低受孕率。

长沙五洲泌尿专科医院专家提醒，像张先生这样的情况能在发病初期就积极治疗，很快就会康复。出现小便异常情况应及时就医，拖延治疗只会延误治疗时机，加大治疗难度。