



第一天 “现代嫦娥”如何度过

刘洋值班排在第三

航天员面部现浮肿,专家称是正常情况

中国首位登陆太空的女航天员刘洋被外媒称为“现代嫦娥”，特别是她18日在成功对接后的嫣然一笑，向世人展示了非凡的东方魅力，打动了无数地球观众。截至18日上午，神九飞船已在轨运行一天半。从16日晚入轨到17日傍晚，景海鹏、刘旺、刘洋3名航天员在太空顺利度过了第一个24小时。在这24小时中，他们是如何度过的？

刘洋 值班排在第三个

17日凌晨，刘洋进入休息的状态。据医监医生说，她睡了7个小时。刘洋休息完后，与医监医保进行了通话，医生说刘洋是“兴高采烈”的。

下午1点半左右，刘洋接替了景海鹏进入了返回舱，成为17日第三位在返回舱里值班的航天员。整个值班过程中，刘洋都在专注地盯着监视屏幕，翻阅安全手册，偶尔动一下嘴巴，应该是默记动作指令。

景海鹏 安全手册厚一些

跟刘洋相比，有过在太空生活经验的景海鹏17日上午的值班过程显得比较轻松。

17日上午10点半左右，景海鹏拿着两袋食物出现在返回舱内，在太空失重状态下，这两袋食品呈漂浮的状态，在景海鹏进食的过程中，记者还清晰地看到有一滴气泡从袋子里溢出来，景海鹏敏捷地伸手把要飘走的气泡攥在了手中。

还有一个细节是，景海鹏的安全手册看起来比其他两位航天员的手册稍微厚一些。手册上许多页码都折了角，从这个侧面也能看出，作为指令长景海鹏所担负的任务比较重。

刘旺 首夜单独值班

刘旺在第一天承担了比较大的工作量，他首先单独在返回舱值夜班，其他两位航天员休息。

值班过程需要随时补充营养。所用的水袋很像医院输液的袋子，保证液体不散到空中，吃喝都要从头做起、从头学起。

据介绍，饮食中增加了一些让他们能更加适应太空失重环境的饮料和一些中药材。



释疑

面部现浮肿 其实很正常

17日，有眼尖的地面工作人员发现，三位航天员的面部出现不同程度的浮肿。对此专家表示，因为是初到太空，航天员的体液要重新分布，会向上半身转移。地面工作人员说，这类太空反应都属于正常情况。据地面工作人员介绍，在通话中，地面人员很高兴听到女航天员状态很好，也看到她笑得很开心。

中国载人航天工程航天员系统总指挥、航天员科研训练中心主任陈善广在接受采访时表示，三名航天员表现很好。通过与航天员通话观察，他们精神饱满、声音洪亮、思路清晰、判断准确，可以说，他们对飞船状态的控制和飞行程序的掌握都处于正常状态。 ■据法制晚报、北京晚报

人物

飞控总调度“神八哥”26岁

17日早晨，北京飞控中心飞控大厅，青年轨道专家谢剑锋正在进行天宫与神九交会前的最后一次复核。1972年出生的他参与了从神舟一号至今的所有重大航天任务，荣获了中国航天基金奖，十余项成果获国家科技进步一、二等奖。飞控一线除了像谢剑锋这样的青年专家外，关键岗位上还有一些“新星”也十分抢眼。载人交会对接飞控组秘书、27岁的总体室工程师王霄军，参与制定的飞行控制方案，提高了载人飞行

控制的安全性。大学毕业不满2年就已成为核心岗技术骨干。

这样的例子在飞控中心并不少见，飞控软件设计师费江涛，27岁。飞控总调度“神八哥”杨彦波26岁，为什么被称作“神八哥”？原来，去年神舟八号飞船与天宫一号交会对接时，杨彦波意外走红网络，被称作“神八哥”，随后，这个名字在飞控中心就传开了。如今，当年的“神八哥”已成了神九与天宫一号交会对接的飞控总调度了。

八龄童“失忆”，原是鼻炎作怪

世界先进 DNR 等离子鼻炎治疗系统长沙征集患者

今年8岁的小晔(化名)家住长沙黄花镇，是一名小学二年级学生。原本正是最活泼、学习能力最强的年纪，小晔却每天感到头痛，食欲欠佳，注意力不集中。“那段时间他的记忆力下降非常明显，几乎到了‘失忆’的程度，上学学过的东西转眼就忘，经常手里拿着东西找东西，也不知道病因在哪里，我们是看在眼里，急在心上。”小晔的父母回忆道。几经辗转，小晔的病才在长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心专家确诊并治愈，原来，他患上的“失忆症”竟是鼻窦炎在作怪。

18分钟，搞掂鼻窦炎

据了解，1年前的一次感冒之后，小晔就开始发现自己的鼻子不通，被医生诊断为鼻窦炎，父母带着小晔到处求医，先后接受了药物、微波等治疗，但这些方法都只能在短时间内对鼻窦炎起到一定程度保守治疗其症状的作用，过了二三个月，鼻窦炎又犯了。家人没想到，这久治不愈的鼻窦炎随后竟然还造成了更加严重的后果。

日前，听邻居介绍，父母带着小晔专程来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心，经鼻窦内窥镜检查，除鼻窦炎外，小晔还被查出患有较严重的腺样体肥大。

“这样的手术在我们医院就是一个常见的微创治疗而已，不必担心。”看到小晔父母紧张的神情，耳鼻喉诊疗中心唐主任宽慰道。

在局麻之后，唐主任通过鼻窦内窥镜下为小晔用“等离子刀”消融了下鼻甲增生粘膜，做了上颌窦扩大，同时切除了腺样体，轻松地解决了小晔的鼻窦炎和腺样体肥大两个问题，术后唐主任在手术处填塞了膨胀海绵材料，不痛，不肿，看不出任何的痕迹。小晔的父母惊讶道：“没想到，困扰了一家人1年的难题，在您这仅18分钟就解决了，真的很神奇！”

17年的老病号也说“很神奇”！

与小晔一样，长沙市岳麓区的张先生受慢性鼻窦炎、鼻息肉困扰已17年之久。这期间他做过鼻窦冲洗，吃过不少西药和中药，

还做过一次息肉摘除，结果越治越糟。

提起就医经历，他摇头叹息：“往事不堪回首啊！”。一个偶然的的机会，张先生来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心就诊。唐主任为其做了鼻窦内窥镜检查，诊断为过敏性鼻炎并发副鼻窦炎，伴有鼻息肉，鼻腔几乎被息肉塞满了。唐主任根据他体质状况，制定了一整套治疗方案，在内窥镜直视下，结合等离子低温消融术，针对病源组织实施功能性治疗，整个治疗过程只有十几分钟，便解决了他十几年的鼻病困扰。

张先生离开医院时，无限感激的对唐主任说：“说实话，我当初并没有想到有这么神奇的效果，是你们挽救了我的鼻子。”

记者了解到，长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心如此好的治疗效果，源自其率先引进的世界先进的美国DNR等离子治疗系统，以及德国STORZ鼻内窥镜系统等先进治疗设备。鼻内窥镜它的亮度相当于无影灯的20倍，3.5毫米小孔可将病变组织放大500倍。

因此患者的病变部位可被医生一览无

余，清晰的视野使手术达到以前不易达到的区域，从而将以前传统的破坏性治疗转变为在去除病变组织的基础上，还能保留鼻腔生理功能。据了解，这一项微创技术，是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。自从该技术引进到长沙方泰医院以来，已成功治愈了数万名耳鼻喉患者。

征集鼻咽炎医保患者：

目前，长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心正向社会征集医保鼻咽炎患者。凡持有长沙市医保参保人员和六区城镇居民医保人员，需要鼻咽炎微创手术的患者；有过过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、流鼻血、鼻塞、打喷嚏、鼻腔干痒、嗅觉减退或失灵、头痛、头晕、头昏、咽炎、扁桃体炎、咽喉疼痛、咽部异物感、干燥灼热、刺激性咳嗽等手术复发者，均可拨打热线电话0731-85367112咨询，或登陆网络：www.ftbh.com向专家咨询，也可直接前往长沙市梓园路377号方泰医院（广济桥旁）耳鼻喉诊疗中心咨询就诊。该院节假日不休。 ■文/周新