

“天”上的日子要怎么过

神九航天员确定2男1女组合,太空呆约13天 女航天员有独立睡眠区,可梳妆

神舟九号此次升空,搭载的航天员是大家关注的焦点。记者6月10日从酒泉卫星发射基地了解到,2男1女3名航天员和3名预备航天员已抵达酒泉卫星发射中心并下榻问天阁,即将参加全系统的发射演练并参加发射任务。

目前,发射场尚未公布执行神舟九号飞行任务的3名航天员名单,但已确定了两男一女的飞行组合,其中,两位女航天员候选人刘洋、王亚平将二选一。同时搭乘神舟九号飞船的还有活体蝴蝶(卵和蛹)升空。

我国载人航天发射大多在秋冬季节实施,即将执行我国首次载人交会对接任务的神舟九号飞船则选择夏季发射。有关专家表示,这次发射将面临雷电、温度等天气条件的考验。

揭秘

隐私保护

独立睡眠区里可梳妆

男女有别,女航天员如何保护自己的隐私?据悉,天宫一号中的厕所是男女分开的,并且是独立的空间。虽然航天员没有淋浴和浴盆,没有机会洗澡,但却可以擦澡,天宫一号设的两个独立睡眠区也可以保护女航天员的隐私,像擦澡之类的事情就可以在这里完成。

按照一般的国际惯例,在太空用水的分配上会特别照顾女航天员,水量会多一些,另外还允许女航天员带一些无毒无污染的化妆品。女航天员将以怎样的妆容在太空中示人让人无限遐想。



6月10日,神舟九号航天员梯队成员在位于酒泉卫星发射中心的航天员公寓“问天阁”举行了隆重的升旗仪式。图为航天员乘组亮相。

居家过日

吃在神九,睡在天宫

在交会对接后,航天员将进入天宫一号这个太空新家。为了给航天员营造健康、舒适的睡眠环境,天宫一号设的两个睡眠区里面有独立的照明系统,航天员可自主调节光线。睡眠区正中间的黑色可折叠小桌板用来摆放书籍和电脑。不过,航天员用餐地点并不是在天宫一号里,而是在神舟九号的轨道舱内。据了解,在神舟九号“厨房”里可储藏至少80余种食品,航天员每天能吃到不同种类的热饭热菜。

多彩生活

天宫里可上网看大片

此次航天员的太空停留时间比以往都要长,在天宫一号要生活约10天。此次加上在飞船里的3天时间。有关专家预计航天员将在太空停留10至20天时间。

漫漫寂寞太空,如何打发业余时间?据透露,在天宫一号里,航天员可以在笔记本电脑上看大片,还可以上网发邮件,并且能发8兆的附件,这主要依靠于太空中的中继卫星来完成。另外,神舟七号之前的航天员与地面视频连线都是单向的,也就是说航天员看不见地面情况。而此次是双向视频,在太空中可以看到自己的家人,相信航天员将更加安心。

专家分析

失重条件下女性有优势

美国最新的研究认为,女航天员在生理构造和心理素质方面具有独特优势,对失重等航天环境的适应能力更持久,耐寂寞能力强,心理素质稳定。女航天员有能力承担航天任务,在某些方面更敏锐、更细腻、更周全。女航天员还可为乘务组带来活力。

另外,女性在失重下的雌激素和镁代谢更优于男性,所以不易出现血栓、铁中毒、血管痉挛、心律紊乱等问题。但女性也有不足的地方,俄罗斯就认为女航天员不适合出舱行走等体力消耗大的任务。实践证明,女航天员的月经在飞行中虽然没有异常,但如果在月经期间进行出舱活动则由于全身血容量减少而容易得减压病。

综合新华社、北京晨报

6月9日,火箭塔组合体转运至发射区。新华社图

糖尿病 高血压 心脏病 脑溢血可怕吗?

“轻可残,重可死——原来用中药这么易好!”

有家族病史的 早预防;已患病者,可治疗

林院长指导一次,用药一疗程,只要你好好配合,就有康复的希望,让疾病与您远离。

朋友不要等病了再去找林院长 早预防 健康一生

朋友,您已病了,去找林院长,问其病根,对症用药,既可调养,又可预防复发,同时有效快速康复,不要错过,生命更要健康,家庭之福,晚辈之福!

湘潭市林敏医院

湘潭市金康白癜风中医中药治疗临床研究中心

地址:湘潭市湘衡路261号

电话:0731-52326120 55558855

公交线路:103路、17路、29路(长城建材市场站下往前100米)

多发性硬化日 关注常被忽略的“亚健康”症状

疲倦、视力模糊、眩晕,这些常见的症状很容易被认为是过度疲劳时的亚健康状态,但这也可能是一种大众都还很陌生的、会导致失明、瘫痪的严重罕见疾病——多发性硬化症的信号。

2012年5月30日为第四个世界多发性硬化日。相对于很多会致命、且无药可医的罕见病来说,多发性硬化症是一种非常特殊、且值得关注的罕见病,因为这种疾病不仅能够治疗,且只要治疗及时,患者有很大几率

仍能像正常人一样生活。不过目前在我国,因为大众对多发性硬化症的认知不足等原因,它的致残率很高。

湘雅医院神经内科内科周文斌介绍:“多发性硬化症并不是人体表面的硬化,而是指疾病对人体中枢神经的影响;‘多发性’是指病症出现在神经系统的多处;‘硬化’则是指当保护中枢神经的髓鞘膜受到攻击后受损形成的疤痕。这些疤痕会使中枢神经信息的传播中断,从而对大脑和脊髓产生影响,于是产生了一系列症状。”多发性硬化症常见于15-40岁的中青年,且女性居多。患者往往会

给日常生活带来严重的影响。如果不进行治疗,症状还会逐渐加重,严重的会造成突然的失明、瘫痪。周教授提醒,如果中青年发现自己无理由地出现了视力下降、身体或面部有麻刺感等问题,且无法预测地反复发作,就需要警惕是否患了多发性硬化症,应尽快到神经内科进行检查。

目前多发性硬化症尚无法治愈,但通过正确的治疗,病情可以得到有效控制,发病趋势也可得到延缓。治疗一般分为两个阶段,急性发作期通过激素冲击治疗来迅速控制病情、缓解症状;缓解期采用干扰素β使多发性硬化症发作的频率和严重性明显减

少和降低,使患者的生活质量明显提高。

目前,干扰素还没有全面纳入医保,患者及其家人往往要背负极大的经济负担。为了帮助这些急需治疗却又经济压力巨大的患者,中华慈善总会于5月1日起,启动了“中华慈善总会倍泰龙患者援助项目”,获得批准进入项目的患者每年可获得9个月的免费国际一线药物治疗。同时,也期望大众关注这一罕见病,提醒有相似症状的人群尽早就医,正确选择诊室,从而尽可能地实现早确诊、早治疗;另一方面也期望各界关注这一领域的患者,向他们伸出援手,为他们带来重返健康生活的希望。