

对付男人的“软暴力”

责编/刘婷 文/萝莉 美编/邓灿 图编/邓灿

萝莉:

你好！我跟丈夫之间的感情遇到了很大的问题，我一直以为他是不会出轨，不会背叛我的，结果前几天才发现他不只一次跟女网友有过一夜情。我们结婚8年，小孩都5岁了，你知道这对我是多大的打击吗？

我没有哭哭啼啼的质问他，没有跟任何人，包括最要好的闺蜜说这些事，我是不能开口的，脸面挂不住。当我知道这件事之后，感觉全世界的人都在看我的笑话，每天我当作什么事情都没发生一样，送儿子去学校，只是控制不住情绪时，就冲儿子说句：“以后千万不要学你爸。”儿子问我为什么，我就像喉咙里卡了块大石头一样，憋得脸滚汤都不能开口，你能体会到我有多伤心吗？我是个自尊心很强的女人，我不想别人戴有色眼

镜看我，在我背后指指点点、议论纷纷，更不想我的儿子被人笑话。

不过，我们的婚姻走到这个地步，我也有不可推卸的责任。

我在丈夫的心中一直都是“狮子座的女王性格”，我身上有狮子座女人的所有特质，自尊心强，虚荣、逞强，总是希望别人顺我的意愿，视我为“女王”。这样的性格一直到我结了婚之后，都没收敛多少。每次闹矛盾或者吵架，我都不会主动示好，都是丈夫主动给我台阶下，把我哄开心。我手上有他的把柄的，怎么说呢，我不知道别的夫妻是不是这样，至少，对我来说，我是个很难掩饰自己的人，如果那天心情不好，有垃圾情绪没有及时清理，我就会一直不开心，心存芥蒂到不能跟他有任何亲密。

他是很了解我的。只要吵架，或者冷战了几天，他都不可能碰我，我是个只能因爱而自然而然发生性关系的人，如果有矛盾没解决，我都会非常直接的拒绝他。我知道性生活对男人有多重要，只要我不满，连续性的拒绝他，他最终都会忍不住来向我示好和妥协。

这么多年来，我一直都用这个办法来解决我们之间的矛盾，每次都很有用。我也一直认为，我爱的男人，是不会因为想满足生理需要，而去外面找女人满足自己的兽欲的，可他偏偏发生了，他还直接的向我坦白了一切。他为什么要这样？难道我在生气的时候还要满足他的需要吗？实在没法想象。

困惑的小雅



小雅:

你对丈夫的性惩罚，实际上，是一种“软暴力”。

夫妻之间，也有一种没有明说的“卧室里的交易”，性欲强的一方需要性，性欲弱的一方则会把各种条件与性生活“捆绑式消费”，作为满足对方的条件一并提出，否则性惩罚就会上场。性惩罚一般都是女人提出，“受苦”的往往是男人。她们喜欢用性惩罚这种“手段”，逼丈夫乖乖就范。

这是女人经常会犯的错。

因与丈夫吵架、闹小矛盾而拒绝性生活，不用我说，这样的婚姻肯定会出问题，除非你的丈夫不是个正常男人。你也清楚，婚姻出现状况，你的责任不可推脱。你是“狮子座的女王性格”，总希望别人在任何情况下都顺你的意愿，就连性生活都成了你的“要挟武器”，这听起来，其实很愚蠢。

性生活对于夫妻双方来说，是权利，也是义务，夫妻是以法律形式确定下来的两个性合作伙伴。性生活就像婚姻里的调剂品，扮演着非常重要的角色，合作愉快，性生活和谐的夫妻，一般不会因为琐事而分手，夫妻间不会有愤怒的神色和分离的愿望。相反，如果合作不愉快，总是不和谐，夫妻间很难亲密，两个人会日渐分裂，不再渴望对方，甚至出现分开的念头。

性生活中的双方，都是平等的。一旦一方以性爱作为施舍或者必须得配合的任务，尤其是“侍从”的一方，会从生理和心理上产生反抗，你会把这当作是一次必须要完成的任务，而并未享受其中，情感上压抑，自尊心也会受到伤害，从而越来越影响性生活时的心情和状态。

用性生活来惩罚男人，最开始男人可能会想尽快息事宁人而妥协，时间长了，他难免有

反感心理，就像你的垃圾情绪未清理就会心存芥蒂、耿耿于怀一样，夫妻间有很多原则性的东西，不是口头上被迫妥协了，就一定能够释怀的，男人没你想象中的大气，也不会认为，与明媒正娶的合法妻子的性生活要以答应各种条件为前提才能进行。那就不是能使人身心都愉悦和放松的性生活了，而是一次交易。

所以，希望你在心理上纠正这个看法，性生活不是施舍，不是丈夫的乞求，更不是要挟他对你百依百顺的武器，生活里也不必处处占尽优势，让丈夫对你“俯首称臣”你才甘心。如果一场游戏里，有人总是赢家，有人总是输得落花流水，想必输家玩起来也毫无乐趣了，他会趁早换个庄家，找回自信心。男人也会这样，别使劲把他往外推，有心思的女人，会在他想跨出家门的时候，以柔克刚，诱他回来。



萝莉

小正太脸孔，有一颗在大女人与小女人之间时常分裂的心，爱吃爱闹爱八卦，最爱装情感专家。

情感故事倾诉征集令

有任何性或情方面的困惑倾诉，请来信2601288791@qq.com