

# 金融资产巧组合 “负翁”也能变“富翁”



## 家庭投资建议

### 1.家庭不动产规划

应该充分利用两套投资房产,产生现金流,从而增加一些日常收入,这样,房屋还贷比才会下降,家庭流动性风险及由此可能造成的信用风险才会得到控制。

### 2.家庭投资规划

根据姜先生的家庭财务状况看,

#### 家庭金融资产组合情况

项目	金额/元	年收益	所占比重
家庭应急准备金	2万	3.5%	7.7%
账户金银交易	4万	10%	15.38%
银行理财产品	20万	6%	76.92%
总计	26万	6.4%	100%

建议从投资房开始实现收益后,从每月租金收入结余中拿出2000元做基金定投,以股票型和平衡型基金选择为主,其中1000元长期定投下来作为将来父母的养老金补充,1000元长期定投下来为孩子的出生及教育金做好储备。

### 3.家庭保障规划

目前,姜先生家庭的保险情况是:有基本的社保和重大疾病保险,保额分别为25万元。从保障结构看,确实有些不足,须适当再增加一些保

应该是属于稳健偏积极型的投资者。目前,姜先生的家庭金融资产的情况是:现金6万元,银行存款15万元,基金股票5万元,这样的组合显得稍单薄了一点。在此,将姜先生的家庭金融资产配置作一重新规划,如下表。

险品种,完善保险结构。姜先生作为高校教师,理应会有五险一金,因此,建议为太太购买一份保额为20万元的人寿险。同时,还需为太太购买一份住院医疗险,这份保险应是兼有重大疾病险的功能,住院也有补贴。

■本期  
点评:建设  
银行湖南省  
分行金融理  
财师 乔辉



■记者 梁兴

姜先生,两口之家。今年33岁,工作11年,长沙一所高校教师,妻子为自由职业者,夫妻二人税后收入约10万元。目前有住房3套,均为30年期20%-30%首付贷款。尽管其中一套是公积金贷款,可三套房产的月供达到了6000多元!总负债80万,根据测算家庭负债率已经接近60%,远远超过了一般家庭的理财警戒线。

夫妻二人每月工资收入才9千多,可负债还款就接近6000元,姜先生和爱人除社保外,每人都有约25万商业重大疾病保险,每年为此还要付出1万多的现金。同时,他们还必须考虑为将来孩子出生、父母养老筹划一笔现金。

专家点评:姜先生应该如何规划家庭财务,才能实现现金资产的价值增值呢?姜先生的家庭面临一定的流动性风险,收入较少,而支出较多,且其中很大一部分是住房抵押还贷,是每月都必须支出的,没有弹性。因此,在收入和支出两方面都要进行调整,以降低流动性风险。

## 互动

### 加入三湘财富俱乐部 让荷包早点鼓起来

如果您在股票、理财、收藏、消费、创业等方面有何想法或疑问,欢迎您@三湘财富俱乐部、登录三湘华声网站(http://cj.voc.com.cn/),拨打三湘华声热线或者加入我们的互动群,来分享你的点点滴滴!

#### 炒股

热线电话:0731-84316299  
QQ群:100781684

#### 理财

热线电话:0731-84329965  
QQ群:130641427

#### 消费

热线电话:0731-84329834  
QQ群:236246084

#### 创业

热线电话:0731-84329272  
QQ群:236244471

#### 收藏

热线电话:0731-84329965  
QQ群:229399689

## 经济信息

### 血压达标 坚持用药是关键

有些高血压患者只是在头痛时吃上几片药,把血压降下来就可以了;有些患者知道高血压要坚持服药,但由于各种原因经常“三天打鱼两天晒网”。这些病人的高血压治疗疗效自然没有保证。医学上,将患者对药物等治疗手段的接受程度称为依从性,依从性直接影响药物疗效。高血压等慢性病患者需要长期用药,存在依从性不佳

的问题。调查表明,1991年我国高血压患者服药率为12.2%,而控制率仅仅为2.9%。到了2004年,治疗率上升到了24.7%,这说明知道高血压要服药治疗的患者在增多,控制率已经上升到6.1%,有了不小的改善,但仍很低。为何服药效果不好?除了医疗水平的问题,患者依从性差,不能服药治疗是关键。这是一个普遍的问题。

如何让患者坚持用药,提高患者的依从性?有专家称高血压为“静悄悄的杀手”。这是因为高血压的症状经常不明显,而很

多患者对高血压状态已经耐受,这使得不少患者治疗决心不大。如果药物副作用多、发生率高,自然容易放弃治疗;如果药效不明显,服药一段时间后,血压控制不理想,也很容易“自暴自弃”。对于这个问题,一方面要对患者进行教育,向患者灌输正确的降压知识,让患者遇到棘手问题时能够意识到问题的严重性;另一方面也要提高药物的质量。在降压药的选择方面,长效复方制剂的降压药是最佳选择,北京双鹤药业生产的“降压0号”就是这种长效复方制剂,它把几种有效成分有机组合在一起,既有基

础降压,又有中枢降压,同时还可以利尿,是一种很好的复合制剂。

据了解,“降压0号”为双鹤药业的拳头产品,其配方从基础降压、协调降压和中枢神经调整三个方面着手以改善症状,降压作用温和、持久,效果明显。0号30多年的临床经验表明,中国人自己研制的降压药疗效确切,降压平稳,副作用小,服用方便,价格合理,非常适合我国国情,老百姓用得起、效果好、方便有效,可以为广大高血压患者长期使用。

高血压免费咨询热线:8008103536

报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布

# 鼎极分类信息

刊登 13875895159 星沙代点:13607490384 岳阳代点:18973045315  
热线 0731-84464801 湘潭代点:13307326643 宁乡代点:87879018

广告35元/行起 公告40元/行起 每行按13个字符 郑重声明:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资质,切勿盲目经济往来

### 交友 联谊

郑重提示:交友请核对身体,交往请慎重,警惕骗子行骗,切勿盲目经济往来

### 激情交友 15274865477

男65岁 175 经济优退休体好宽房独居征真心成家女 13308451267  
女36 经商致富富裕独住不想婚姻只交友 15574846589  
男50 岁脾气好随和当过兵现转业经商生活富裕(丧偶)让原本美满的家庭失去了生活的味道诚寻善解人意性格好会持家的女士为伴有孩视亲生 13510677878 亲谈

### 寻家寻缘:18370333811

可持证见面阿玲女士 27 丰满漂亮经济优越一男圆梦有缘助你发展  
个人征婚:女40 岁丧偶独居端庄贤惠,自营生意多年,诚觅体健有责任心男为伴,贫富地区不限,有孩视亲生 15815597413 本人接听  
我要嫁人:中年离异女贤惠重情会持家生活基础好觅踏实真心待我男为伴有孩视亲生 15017129444  
诚心求缘:王小姐 28 岁温柔漂亮离特寻真诚健康男士了我心愿,有缘助发展 18379831615 本人亲谈  
男47 岁丧偶退伍军人当过兵现转业经商诚寻善良重情爱家女士为伴可带老人小孩亲谈 13590139220

### 公告

#### 遗失声明

株洲瑞丰建筑工程有限公司  
遗失安全生产考核合格证书  
(刘为证书编号:湘建安C(2008)030000250;刘永兴证书编号:湘建安C(2008)030000251)声明作废。

#### 变更公告

芙蓉区高岭小区康君门诊,登记号 pdy80041243010217d1102,原法定代表人:毕文兵(身份证号码 432424197101252810)变更为现法定代表人:段俊(身份证号码 430723198907153216)特此声明!

#### 遗失声明

涂炼遗失会计从业资格证,证件号:4301000028117 声明作废。

#### 遗失声明

长沙市岳麓区三顺书店遗失个体工商营业执照副本,注册号:430104600145810,声明作废。

### 广州、深圳房地产转让

受托,我所发布房地产转让公告:  
标的一:广州市海珠区万寿路72号702房住宅房地产,建筑面积75.38平方米,挂牌价格人民币103万元,交易保证金人民币30万元。标的二:广州市越秀区东风中路318号嘉业大厦1801房写字楼房地产,建筑面积581.79平方米,挂牌价格人民币818万元,交易保证金人民币240万元。标的三:深圳市沿河路以北瑞丰大厦4-D住宅房地产,建筑面积71.43平方米,挂牌价格人民币112万元,交易保证金人民币20万元。以上标的报名截止日期2012年6月19日。  
详见:www.hnaee.com  
www.gemas.com.cn  
联系人:陈先生 0731-84119391,13907315318  
崔女士 020-8783100-399,15013281192  
湖南省联合产权交易所  
广州产权交易所  
2012年5月23日

### 变更公告

芙蓉区火星大门诊,登记号 PDY60551043010217D1102,原法定代表人:刘建安(身份证编号 430111195008292237)变更为现法定代表人:郑洲(身份证编号 411523197709304855)特此声明!

### 遗失声明

湖南博世科华亿环境工程有限公司遗失长沙邮政储蓄银行劳动路支行预留的法人章及印鉴卡,声明作废。  
曾怡(身份证号 432502198609260055,毕业证号 65439109053029381)遗失大学自考本科档案,声明作废。

### 遗失声明

湖南丹洲丹砂技术有限公司  
遗失 2012 年 1 月核发组织机构代码证副本及 IC 卡,代码 588974 27-8,声明作废。

### 遗失声明

长沙楚风环保工程设备有限公司  
遗失公章一枚,声明作废。  
曾慧遗失报到证,证号:201010542203776,声明作废。

### 注销公告

本公司于 2012 年 5 月 9 日股东会决定,解散公司,并于同日成立了公司清算组。为保护公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起四十五日内,债权人应当向本公司清算组以书面形式申报债权。联系人:江峰  
电话:0731-82777666  
湖南万恒房地产开发有限公司

### 遗失声明

湖南师范大学文学院王浩鸣遗失就业协议书(1121054200544)声明作废!

### 遗失声明

张建伟遗失湖南涉外经济学院毕业证书,证号 123031200906004687,声明作废。  
曾小晖原持有的长沙民政学院开具的收据(号码:0296722)已遗失,特声明作废。

### 遗失声明

湖南沙坪湘绣股份有限公司  
遗失由湖南省长沙市质量技术监督局 2011 年 01 月 05 日核发的组织机构代码证 IC 卡,卡号为:68740758-6,声明作废。

### 遗失声明

湖南省简氏食品实业有限公司  
遗失公章一枚,声明作废。

### 遗失声明

湖南丹洲丹砂技术有限公司  
遗失 2012 年 2 月 1 日核发营业执照 2-1 副本,注册号 43010000160992,声明作废。

### 遗失声明

长沙市芙蓉区楚材书店(普通合伙)遗失组织机构代码证 IC 卡,代码号:73288530-X,声明作废。

### 遗失声明

湖南丰华物流发展有限公司不慎将长沙县工商行政管理局 2005 年 12 月 21 日核发的营业执照正、副本全部遗失,注册号:4301212000732,声明作废。

### 清算公告

湖南开元投资股份有限公司  
2012 年 5 月 18 日经股东会决议终止营业,解散公司,并于当日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起 45 日内,向本公司清算组申报债权,办理登记手续。地址:湖南省衡阳市珠晖区东风南路 18 号湖南省电网建设公司内  
联系人:孔玲玲 电话:13973455768  
章琼遗失户口内页,身份证号码 430103197501051620,声明作废。

### 遗失声明

宁乡县菁华铺乡洪仑山村新塘组胡小春遗失土地证,证号 27011703,声明作废。  
贺可遗失长沙理工大学报到证,证号:200810536205962 声明作废。  
符春保(身份证号 43232519661215221X)遗失电工证,证号 152309-180008,声明作废。