

# 卖车卖房,12年轻“游侠”周游世界

他们用了两年凑了900万元,要在600天里开房车去全球各地

本报5月22日讯 历时两年,卖房、卖车筹资900多万元,12个青年昨天从西安出发,在两辆不到40平方米的房车内开启了他们的环球之旅。他们放弃工作、离开家人,誓言“不可掉头”,将用600多天的时间将足迹布满世界60个国家。今天上午,“12游侠”来到长沙。

## 卖房、卖车筹旅行经费

今天上午,两辆白色和咖啡色的霸气房车驶进长沙城,在湘江中路风帆广场附近,12名穿着特制服装的青年走下房车,胸前印着的“不可掉头”四个字,展示着他们的激情与决心。

“我是中国传媒大学的老师,他们当初都是我的学生。”领队的赵宁宇介绍,两年前,学生陈翰宾提出想卖掉北京的房子筹钱去环球旅行。“开始大家都觉得他疯了,后来发现,这并不是不可能的事。”

陈翰宾真的卖掉了房子,拿出80万在美国购买了房车,和妻子一起召集10个朋友开始了旅程。他们大都从事传媒艺术行业,有的辞掉了工作,有的推掉了几部影片的邀约。

## 环球之旅困难重重

12个人中,年纪最大的是1971年出生的赵宁宇,10人是80后,有两对夫妻,年龄最小的90后法国小伙子Adam,16岁。

他们的计划是这样的:本月30日之前奔赴越南、老挝等地,在新加坡稍作停留后西渡到达印度,然后进入东欧、北欧、中东、非洲,接着横渡大西洋到澳洲、南美、北美,东渡太平洋到达日本,最后到达台湾。

出国之后,队员们要面临各种危险,包括疾病甚至武装冲突。出发前,大家都打了疫苗,还请了教练进行反恐练习,为的就是应付各种突发状况。

尽管旅途并不平坦,队员们还是互相打趣,周雨铭发了句小牢骚:“跟我住一辆车的刚好是陈翰宾夫妇和封柏夫妇,我一个人多可怜,急招一个女团员啊!”



5月22日,12个青年来到长沙,他们打算开着房车完成一次环球之旅。

本组图片均由实习生 李健 记者 李丹 摄

## 房车生活不轻松

外表豪华的房车,内里其实拥挤得很。房车分为三部分:生活区、工作区和驾驶区。生活区有厕所和两张床。厕所很小,床是上下铺。厨房也很小,餐具和厨具都放在抽屉里。大家带的东西都很少。“我就带了一块香皂,洗头、洗脸、洗澡都靠它。”赵宁宇说。

以上还不是最难受的。房车基本以100码的速度前进,在狭小的空间内,6个人挤在一起,空气憋闷,还不停地摇晃,行驶过程才是最痛苦的。

## 微博全程记录环球之旅

但他们还是出发了。为记录旅途,“不可掉头”团队还注册了同名微博和个人微博,目前已有4000多名粉丝。

他们还安排了拍摄和后期制作。“我们很想用纪录片的方式呈现我们的旅程,不矫揉造作,只记录真实。”赵宁宇有些激动地说,“趁着还年轻,上路吧!”

■记者 彭可心 实习生 李婷婷

互动

他们的新浪微博昵称为“@不可掉头”,如果您也有环球旅行的梦想,不妨关注他们,放“心”去吧!

链接

## “猛男”打的环游世界

●4月6日至30日,51岁永州男子许永春、62岁的李卫平和48岁的李永祥等人从永州骑自行车去了一趟东南亚,但他们“环游世界”的梦想还在继续。5月14日,3个平均年龄超过50岁的男人又聚在一起,大声说:“我们会再出发!”

●5月21日上午,33岁的天津小伙翟旭东和北京小伙吕丁骑自行车到达西安。他俩4月26日从北京出发,已骑行1400多公里。他们此前在北京做IT,现已辞掉工作,沿途费用得到热心人士的赞助,他们计划耗时四年完成“自行车环游世界”之旅。

●5月11日,3名英国年轻人乘出租车回到英国首都伦敦,创下行程约6.97万公里的出租车环游世界新纪录。三人于去年2月结伴驾驶一辆改装出租车开始环游世界。出租车里程表显示“的费”79006.8英镑(约合12.69万美元)。



12“游侠”的两辆房车霸气十足。

# 当心痛风偷走你的肾!

--35%的痛风患者会发展成肾衰竭、尿毒症



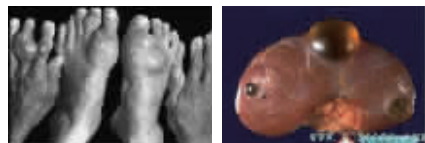
## 央视《走进科学》关注“痛风隐患”

2011年4月29日中央电视台第119期《走进科学》播出了一期《痛风隐患》的特别节目,揭开了痛风患者触目惊心的苦难生活:痛风来去如风,关节除了红肿热痛之外,还长满大小不一的痛风石,导致手脚畸形,行动困难,严重痛风还会引发肾衰竭。事业上退居“二线”,生活上需人照料……

据2010年全国健康普查显示:全国痛风患者已有3200多万人,其中35%已发展为尿毒症、肾功能衰竭等肾病。长期痛风患者肾脏内积满尿酸结晶,肾功能完全丧失!

## 降酸止痛不强肾 痛风难断根

中医认为:“治风先治血,血行风自灭,血行需强肾。”古代中医治疗痛风,认为“表”在血行(降酸),“根”在强肾。肾脏是人体排



酸的主要器官,痛风患者大多肾虚气弱,无力排酸。若忽略补肾,一味用药干预降酸,将致痛风复发,对肾脏造成二次伤害。

# 中医古方+现代活菌造就痛风第一奇方

祛痛风 一生只需几副药

## 中医古方+现代活菌造就痛风第一奇方

西药只降酸不治本,一般中药效果缓慢,医患惊呼,痛风难道真的是“不死的癌症”?

其实,早在1000多年前,医圣张仲景就开出了“血行加强肾”的痛风秘方。数百年后,药王孙思邈将其收入《千金方》:取黄芪15克、黑蚁20克、虫草10克、灵芝30克,辅以配药,文火煎半小时,日服3次,连服半年,痛风可愈。

如今,香港药王集团联合香港痛风疾病研究中心,以“血行强肾”古方为基础,历经5年科研攻关,成功研制出高科技生物新药——风之消。风之消加入了活性噬尿酸菌群,降酸、融石效果比古方提高了8.5倍。配合黑蚁、虫草、灵芝等强肾药材,恢复肾脏排酸功能效果突出,治“风”能治“根”,“止痛”更“治痛”。科学发现:补充足量噬尿酸有益菌并恢复肾脏排酸能力才是治疗痛风的根本途径。

据反映:每天吃6粒,30分钟后疼痛

减轻;1小时后,尿量增加,尿酸随之降低;3~5天疼痛消失,尿液PH值明显升高,可以轻松睡觉;30天后,痛风石消融。5年跟踪调查显示:多数患者仅服3副药,痛风至今没复发。

联合国生态安全科学院院士、美国科学家乔治教授证实:风之消是最新生物制剂,安全高效,对肾脏没有危害,它比中药要快,又比西药安全,完全可以放心服用。

目前,风之消已畅销到三十多个国家和地区,上市6年来,全球有超过百万患者得到了彻底康复。因其组方科学、奇特,疗效确切,被痛风专家和患者形象的赞誉为“中华痛风第一方”。

## 痛风彻底好 吃喝不是梦

进食煲汤、火锅、海鲜、鱼肉等食物,会极大地提高体内尿酸水平,导致痛风反复发作。【风之消】以降酸镇痛为辅,增强肾脏排酸能力为主,从“根”上治疗痛风,饭后吃上2粒风之消,1小时后开始排酸,30天后,肾脏排酸能力增强,尿酸稳定,患者可以放心吃喝。

## 降酸又强肾 男人性趣高

痛风男人长期尿酸过高,肾脏正被腐蚀,肾气虚弱,性生活无力,妻子越来越冷淡。【风之消】采用张仲景“血行加强肾”的古方疗法,降酸、止痛的同时增强男性肾功能,患者普遍反映:服用3~5天,尿酸<416uoml/L,关节肿痛消失,早起还恢复了许久未见的晨勃现象,感觉一下子年轻了20岁!

## 尿毒症、肾衰 有望逆转

国家生科院2010年全国健康普查显示:全国痛风患者已有3200多万人,其中35%已发展为尿毒症、肾功能衰竭等肾病。生科院王院士证言:风之消快速降酸,溶解脏器内尿酸结晶,阻止肾脏恶变;内含虫草、灵芝等强肾药材,能修复受损组织,提高肾功能,尿毒症,肾衰等肾病有望逆转。

## 化开痛风石 不用挨刀子

痛风多年,关节长满大小不一的痛风石并反复破溃,导致关节畸形,行动困难。医院刮骨手术只能治标,不能治本,痛风石复发,难道还要动刀子?痛风石是在关节处尿

酸沉积过多所致,风之消内含碱性溶酸酶和噬尿酸菌,只需30天,开始化开全身痛风石,关节活动自如。

## 尿酸降了 血压血脂跟着降

近日,不少患者打电话询问一件怪事:自从服用了风之消1个月,不但尿酸稳定了,连多年的高血压和高血脂也降了。香港国际健康生命研究院文桂兰教授解答说:“三高”症状是“兄弟关系”。尿酸会刺激血管平滑肌细胞增生,使血管阻力升高,同时促进动脉粥样硬化导致高血压和高血脂。风之消富含噬尿酸菌,能“吃掉”尿酸。高尿酸降了,高血压、高血脂自然跟着降。”

## 特惠通告

买5送1 买10送5 买20送12  
另送1盒虫草降酸茶 另送5盒虫草降酸茶 另送15盒虫草降酸茶  
即日起前100名咨询订购者可享受  
订购热线:0731-82570186  
400-618-4900  
免费送货 货到付款  
指定经销点:康寿大药房(劳动中路赤岗冲家润多对面)  
常德:战备桥大药房(战备桥红绿灯口)