

端午粽上市,单个差价近20元

买礼盒还是买粽子?不如自己动手做! 自己包粽子,一个7角钱

本报5月20日讯 离端午节还有一个多月,长沙的粽子已经悄悄上市了。细心的市民发现,上市的粽子价格差距忒大了,单个最便宜的1块钱一个,贵的要10多元,礼盒更贵,要20多元一个。小小一个粽子,都是糯米做成的,为啥差距这么大呢?

一个粽子“身价”20多元

记者走访了长沙多家超市和蛋糕店,发现今年上市的粽子价格差别特别大。普通店铺,单个粽子卖1.5-2元,超市卖4-5元,蛋糕店则卖5元、十几元不等。

在普通小店,一般现做的糯米粽1元一个,加了枣子和肉的2到3元一个。相比之下,蛋糕店的粽子可要贵多了。罗莎店的散装粽子,单个的平均售价达到了6元。工作人员告诉记者,不久后上市的礼盒装最高近400元,最低的也要58元。

在长沙任吉八一桥店内,礼盒装最贵的甚至卖到529元,里面有10个粽子一瓶酒,算下来每个粽子得20多元,和超市相比单个差价近20元。“我们的包装好看,以后用来装糖果也很好啊!”工作人员说。

“这种包装的很不划算。”正在任吉店买粽子的一个消费者抱怨道,到底是买粽子还是买包装?

自己做粽子,一块钱都不到

长沙市民刘奶奶虽年近70岁,但每年临近端午节,还保持着包粽子的习惯。“现

在外面的粽子可是吃不起了哟,我身子骨还硬朗,每年都包几百个送人呢!”她笑着说,“我昨天又包了200多个,邻居、亲戚都抢光了。”

刘奶奶在王马堆市场买的粽叶4元一斤,“现在市场有两种粽叶,芦苇叶宽大一些,适合包大粽子,而且叶子带清香,煮原味粽子最适合了,糯米会有淡淡的香味;而竹叶相对粗糙一些,叶子比较小,所以我一般选芦苇叶。”她拿着捆绑的细麻绳说,“这种麻绳买个2、3块钱的用都不完。”

她大致算了一下,做一个糯米粽,算上糯米、麻绳和天然气费用,一个粽子只要花7角钱。 ■记者 彭可心 实习生 李婷婷



市面上开始销售包装精美的礼盒粽子。端午将至,你是打算自己动手包粽子还是给价格不菲的精美包装礼盒买单呢? 实习生 唐俊 记者 龚磊 摄



刘奶奶教你包粽子

原料:糯米、粽叶、细麻绳,红豆、猪肉、蜜枣等馅料(随意添加)。

工具:不锈钢盆、高压锅、勺子

过程:

1、将适量糯米倒入不锈钢盆洗净,用凉水浸泡3-5个小时,沥干水备用。

2、粽叶用开水煮十分钟,之后再用凉水浸泡一个小时,这样可以防止粽叶变色。再将粽叶两头的尖角剪掉。

3、猪肉切成5厘米条状,用酱油、米酒浸泡一夜;糯米用浸过肉的酱汁加盐拌匀,

停置10分钟后再拌到均匀为止;红豆洗净,可以蒸熟或打成豆沙;蜜枣洗净切块。

4、粽叶2张背背相对,由叶蒂1/4处折成一直角匙状,取约2匙糯米铺在叶匙内,馅料铺一层,再铺2匙米盖满馅料,将粽叶剩余部分由米末处折盖上去在折处把两边的角折好,用细麻绳将折叶处绕紧扎好,再绕扎整个粽身;如想做原味粽子,可以不加馅料,直接填满糯米即可。

5、粽子全部包好后放在高压锅中,煮一个小时即可。

100个孩子来长沙过六一 征集100个爱心家庭

本报与省青少年活动中心举办民族少年手拉手活动 他们的小小心愿,等你来帮他们实现

本报5月20日讯 六一将至,由本报与湖南省青少年活动中心举办的“少数民族少年手拉手”活动,已正式启动。我们将从绥宁县、城步苗族自治县、江华瑶族自治县、江永县、会同县、沅陵县、靖州苗族侗族自治县、花垣县、古丈县、凤凰县等10个县,挑选100名少数民族少年儿童代表,在六一期间来长沙过节。

届时,100个孩子将作为特邀嘉宾,出席由共青团湖南省委、湖南日报报业集团、少先队湖南省工作委员会、湖南省青少年活动中心主办,三湘都市报、华声在线承办的“第三届湖南体验式儿童节”活动。

她的愿望:买一堆漂亮文具送给同学

11岁的苗族小朋友龙笛,是湘西凤凰县三拱桥完小六年级的学生。妈妈不在身边,她和爸爸窝在20平方米的教师宿舍里生活。

不太富裕的生活条件,并未影响这个可爱女生的学习成绩。下半年,她将赴吉首读初中。龙笛已经为长沙之行做好了打算。“我想在长沙买一大堆漂亮的文具,然后作为毕业礼物送给同学们。”龙笛告诉记者,有一次,一位老师从长沙给她带回一块特别好看,味道香甜的橡皮擦,被同学们争相“传阅”了好久。

他的愿望:买个保温瓶让冬天饭菜不冷

12岁的男生龙啸是龙笛的同学,同样成绩优异。他的爸爸在与病魔苦苦抗争了2年后,还是离开了他。目前,他们一家只能靠母亲外出打工的工资来维持生活,同时偿还债

务。不过,龙啸十分懂事,虽然每天上学来回要走20多里路十分辛苦,但他回家一放下书包便立刻干农活。当被问起六一节想收到什么礼物时,这个内向的孩子想了很久,最后才给出了一个答案:“想买一个保温瓶,冬天从家里带到学校的饭菜,就不会冷了。”

凤凰县三拱桥完小副校长龙腊英告诉记者,该校近70%的学生都是留守儿童。“六一节,许多留守儿童的愿望就是能像别的小朋友一样,可以和爸爸妈妈一起出去玩。”

征集

有爱心的家庭和企业 欢迎来报名

如果你家住长沙市区,同时家里的孩子是小学四年级以上至初中一年级以下的少先队员,愿意接待这些少数民族孩子,带他们游长沙,请登录省青少年活动中心官方网站下载和填写《少数民族少年手拉手活动志愿家庭报名表》。联系电话:0731-88776995。

如果你是爱心企业的代表,愿为孩子们实现他们童真而美好的六一愿望,请拨打本报新闻热线0731-84326110,本报将把你和企业的爱心,传递到孩子们身边。

■记者 彭可心 黄京

长沙福彩举行“张家界风光”系列彩票上市启动仪式



网点即开型福利彩票“张家界风光”经财政部、中国福利彩票发行管理中心批准,于今年5月中旬在我省上市销售。5月16日,“张家界风光”系列彩票长沙上市启动仪式举行。长沙市民政局局长曹再兴、省福彩中心副主任黄海林、长沙市福彩中心主任贺新平等领导出席。

“张家界风光”系列彩票是我省首款以本土风景名胜为主题的网点即开型福利彩票,它以张家界的著名景点为票面背景和游戏元素,分为5元和10元两种面值,票面均以蓝色为主色调,在夏日给人带来清爽。据悉,“张家界风光”系列彩票亮相后,得到了广大彩民朋友的欢迎和喜爱。

为庆祝“张家界风光”系列彩票

的上市,同时回馈广大彩民对福利彩票的支持和参与,省福彩中心还推出了“珍藏彩票册,畅游张家界”活动,活动时间为2012年5月至7月31日。凡在我省福彩销售网点购买张家界风光系列彩票且单票中奖400元(含)以上的彩民均可获赠“张家界风光”系列彩票限量版纪念册一套。凡在我省福彩销售点购买张家界风光系列彩票且单票中奖1000元(含)以上的彩民不仅可获赠纪念册一套,还可参加省福彩中心统一组织的畅游张家界免费旅游活动。现在购买“张家界风光”系列彩票,不仅能玩彩票、中大奖、献爱心,还能免费畅游张家界,真是惊喜多多,欢乐多多! ■杨岚



期货周评

大盘后市震荡向下概率大

目前国内外宏观经济形势非常令人担忧,形势严峻,对大宗商品需求形成打压。而近期美国大豆种植带天气良好,温度与湿度均适合大豆的生长,也对豆类价格形成利空,上周豆粕1209合约收报3292元/吨,下跌58元,跌幅1.73%。从技术图形上看,连豆粕1209合约中期形态偏空,上方阻力位3350,建议等待反弹遇阻时做空。

上周沪深300指数走出的震荡下跌的态势。上周的消息面以负面为主,主要受外围市场大幅下跌的影响。上周希腊政府难产,希腊有可能退出欧元区,导致世界金融市场动荡,欧美股市连续大幅下跌,拖累沪深股市震荡走低。尽管有关管理部门有稳定市场的意愿,但市场趋势一时难以改变。我们分析,世界经济形势仍然萎靡不

振,国内宏观经济下滑势头明显,在没有新的利好政策出台之前,大盘后市震荡向下的概率较大,但大盘走势可能有所反复,投资者需多关注基本面和外围市场的变化。

从周线技术指标上看,沪深300指数上周收出小阴线,震荡回落之势较为明显,MACD红柱继续缩短,KDJ指标中J线即将下穿K线和D线,显示本周大盘可能继续震荡向下,操作上建议投资者以看空为主。

■德盛期货研究中心



德盛期货研究中心
开户热线: 0731-82893316
咨询热线: 0731-82893222
公司网址: www.dsf.cn

湖南师范大学法律援助中心: 陈平凡律师团队
免费咨询: 0731-88872022 13397516088

2012 湖南珠宝玉石收藏工艺品展览会
时间: 5月24日-27日 地点: 湖南省展览馆