

# 哮喘30年找错医生开错药

## 灰尘、酒精、二手烟……远离这些过敏原，八成患者能控制病情

“每次发病时，都会咳得喘不过气来，治了30年也没见好。”家住浏阳市大瑶镇的王桂莲患了一种剧烈咳嗽、呼吸困难的病，每次请村里的医生来检查，都说是支气管炎，注射抗生素后，一直不见好。4月28日，家人带王桂莲来到长沙市中心医院，经诊

断，王桂莲患的竟然是哮喘。

5月1日是第十五个世界哮喘日，主题仍为“哮喘是可以控制的”。长沙市中心医院呼吸内科主任医师彭毅强表示，很多不明原因的咳嗽，最后诊断都是哮喘。因对哮喘的陌生，目前能有效控制病情的患者不到10%。

### 【案例】 30年哮喘被误诊为支气管炎

“没有别的症状，就是咳。”王桂莲回忆，连续咳了一个多月才请村里的医生来看，医生说，这是常见的支气管炎，打些抗生素和消炎药就行。输了几天液，病情有些好转。过了几个月，咳嗽又开始了，又继续输液。反反复复，这病一治就是30年也没能治好。

今年4月，王桂莲咳得特别厉害，到长沙

市中心医院做了肺功能检查和支气管激发试验后，确诊为哮喘。

“哮喘的误诊和漏诊病例很多，一天门诊至少能遇到5个。”彭毅强表示，三分之一的不明原因咳嗽患者往往就是哮喘，虽然注射了消炎药和抗生素，却不能很好地控制病情，一些患者可能因治疗不及时而猝死。

### 【治疗】 八成患者能有效控制病情

6年来，世界哮喘日的主题一直是“哮喘是可以控制的”。这主要是因为很多哮喘患者对病情不够了解，对预防和治疗缺乏信心，不肯长期规范化治疗。资料显示，只要尽量回避自己的过敏原，发病时正确服用药物，80%的患者能够有效地控制病情。但我

国目前能控制病情的患者仅10%，远不如欧

美国家。吸入激素是有效的哮喘“特效药”，但很多患者对激素的副作用很恐惧，不敢坚持长期用药。“激素确实不能够长期口服和静脉注射，但哮喘药中吸入的激素，以毫克来计算，量很少，副作用也很少。”彭毅强解释。

### 【提醒】 找到并回避自己的过敏原

数据显示，我省约有4%的居民患有哮喘。不少患者会在春天进入复发期，因为这个季节空气中含有许多花粉等过敏原。“治疗哮喘最好的办法，就是回避过敏原。”彭毅强称，比起药物治疗，回避过敏原更加重要。

彭毅强介绍，曾经接诊过一个病人，哮喘发作得很频繁，没换新衣服、没盖羽绒被、没吃海鲜，始终找不到他的过敏原。“有一次他又发病，我问他吃什么了，他说吃了酒心

巧克力。”医生这才明白过来，这位患者的过敏原是酒。

“有些患者在南方不发病，一到北方就发病；有些夏天不发病，冬天一盖棉被就发病；有的学生对校园的桂花树过敏，换个学校就好了。”彭毅强说，这些都是因为没有回避过敏原，如果患者能够找到自己的过敏原并回避，病情就能好好控制。

■记者 李琪 实习生 叶融冰



### 小贴士

## 这些都可能是哮喘“元凶”

“如果患者找不到自己的过敏原，建议在发病时写日记，天气怎样，温度多高，吃了什么，环境如何等都记录下来。”彭毅强大夫说，酒精、螨虫、灰尘、花粉、二手烟等都是常见的过敏原。其中与人们关系最大的是尘螨，在阴暗、温暖、潮湿的家庭环境中，床垫、枕头、被褥、地毯、软垫、沙发、填充式玩具、动植物纤维是尘螨生长最为集中的地方，要注意以下细节。

- 将枕头、床垫、被褥套入防螨被褥套内，拉紧拉链后使用；
- 不要在室内堆积尘土，每1-2周用55℃以上的热水清洗一次床上用品；
- 不用地毯、挂毯、布窗帘；
- 不使用填充式家具(如布艺沙发等)，填充式玩具必须是可洗涤的类型；
- 经常保持室内通风良好；
- 尽量简化卧室布置以便除尘，卧室中不要摆放花木及过多书籍；
- 打扫卫生时最好戴上防尘口罩并用湿抹布擦拭尘土，养成“湿式作业”习惯。

# 别让近视影响孩子一生

### 孩子近视，父母该怎么办？

近视不仅仅影响到了孩子的生活、学习、就业、外表，还严重影响到了孩子的将来，让父母忧心忡忡，而眼镜成了家长们无奈的选择。专家提醒：青少年的眼球还处于生长发育期，具有很强的自我调节能力，过早戴上眼镜，会破坏眼球的自我修复功能，造成终生视力缺陷。治疗近视家长一定要选择科学有效、安全无害的治疗方法。

### 近视的孩子还能摘掉眼镜吗？

北京同仁医院眼科康乐主任赵文斌教授2007年通过使用00眼保仪对全国6个省市7所学校916只眼睛进行近视预防的干预治疗结果表明：使用00眼保仪经过一个月的治疗后总有效率达到95.72%，为无数中小学生学习摘掉了眼镜。

鉴于00眼保仪科学有效、安全无害、使用方便的特点，国家卫计委联合成立的《中国校园健康行动》办公室将00眼保仪列为中国校园健康行动学生视力康复的指定产品。

### 孩子健康是父母最大的心愿

中国科学院高科技产品00眼保仪向广大中小学生郑重承诺：当场治疗、当场见效；15分钟提高两行以上；由低度近视、恢复正常视力；中高度近视、降低度数、度数不再增加。孩子使用一个月基本上就能达到理想的视力水平。

## 紧急通知

中国科学院治疗青少年近视的高科技产品00眼保仪给湖南青少年一个摆脱近视的机会。现征集100名近视青少年，签约治疗，一个月摘掉眼镜，报名仅限4天！请关注子女视力的家长报名参加签约治疗，若不能提高孩子视力，摘掉近视，则绝不收费！

治疗去根，00眼保仪消除近视产生的原因，视力自然康复。纯物理治疗，不手术，不接触角膜，可在家治疗，节约时间、具备同步功能。边治疗边背单词。

- 请孩子有以下情况的家长报名：
- 1: 孩子学习紧张，视力低于5.0
  - 2: 孩子已经近视，但不想给孩子配眼镜。
  - 3: 已经戴眼镜，但每年还在发展。
  - 4: 采用其他近视治疗方法，但效果不佳。

活动时间：5月4日-7日，仅4天！  
报名电话：0731-85057222  
名额有限，请先电话报名！



诚招事业合作伙伴  
0731-86452378



健康无小事。《华声健康》今起推出“微健康”专栏，如果您生活中有病情疑问，可拨打本报热线0731-84326110，或加入华声健康俱乐部(QQ群:56845834)，我们将请各大医院专家，对症下药，帮您解疑。

## 口腔溃疡多年，有何良方

长沙市民赵先生：我患口腔溃疡多年，到诊所和药店买过消炎药，病情偶有好转，但一直无法根治，怎么办？

口腔卫生；保持大便通畅；不食用刺激性食物，如槟榔、辣椒等；根据体质，可服用中药调理，但不能胡乱服。如果情况确实严重，建议赵先生找专业医生诊断治疗。

省司法警察总医院口腔科专家：不知道是什么原因引起的溃疡，所以不好判断。但以下几个方面得注意：注意口

■记者 李琪 实习生 叶融冰

### 健康资讯

#### 半岁内宝宝不用补钙剂

刚出生的宝宝要不要补钙？很多家长可能存在误区。日前，在长沙举行的科“哺”育婴大型公益讲座活动中，北京市营养学会秘书长、北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系王军波教授称，0-6个月的婴儿每天摄入300-400毫克的钙即可。母乳中的钙含量可以为婴幼儿提供充足的膳食钙。如果人工喂养，只要奶粉合格，宝宝吸收正常，也不用补充钙剂。婴幼儿矿物质摄入过量或盲目补充营养品将增加婴幼儿肾脏负担。

据统计，我国低视力者达600多万，青少年近视率平均达40%，大学生更是超过七成。一些医院、眼镜店为牟利都推荐配戴眼镜，事实上，只要接受适当的眼睛保健服务，60%-70%的孩子的视力可以完全恢复。

■记者 李琪 实习生 叶融冰

#### 7成“小眼镜”可完全恢复

“孩子的视力下降得越发厉害，几个月前才配的眼镜，这次又加了200度。”长沙的赵女士很焦虑。对此，长沙市第三医院眼科副主任医师邓莉表示，

#### 百名的哥、公交司机可免费体检

长沙市公共交通工具的驾驶员80%以上是男性。长沙市中心医院健康管理中心去年对公交司机、的哥的体检报告显示，90%以上均患有不同程度的前列腺炎及并发症。5月2日-5日，该院举办“热线征集百名的哥、公交车司机进行前列腺相关免费健康体检”公益活动。有驾驶出租车、公交车5年以上的司机，均可拨打热线0731-85667957报名。

■记者 李琪 实习生 叶融冰 通讯员 秦璐