

# “最美女护士”3招救醒路边男

## 医生:他真是很幸运,晕厥超过6分钟有生命危险 急救其实很简单,都来学学吧

本报4月24日讯 今天上午,长沙市韶山南路一个公交站旁,一男子突然昏迷倒地、口吐白沫。众人手足无措之际,一名路过的白衣女子上前施救,将男子送往医院。这一幕被网友拍下,原来,白衣女子是长沙市中心医院的护士,而她的救人步骤其实只有简单的“三招”。

### “她是长沙最美女护士”

上午7时许,长沙市韶山南路“长沙市中心医院”站台前,一名正在等公交的蓝衣男子突然倒地,口吐白沫。

大家都慌了,一名白衣女子见状立即拨打120,并走上前去,她先给倒地男子把脉,然后轻声呼喊并检查瞳孔,接着帮男子清理口中的呕吐物。一系列检查动作唤醒了倒地男子。

就在女子施救时,120医生赶到了,女子跟医生简单沟通后,将倒地男子抬上担架,随后悄悄离开。

9点多,新浪微博实名认证的“长沙市中心医院”发微博称,“上午7点50分,一50多岁男子在长沙市中心医院附近公交车站晕倒,经过此路段的我院护士朱文青主动上前进行急救处理,并拨打120电话。目前该男子正在中心医院急诊科急救,由于男子神志不清,暂时无法联系到家属,请知情人尽快和医院联系,并通知家属,医院地址:85667957。”该微博还转发了现场网友拍下的视频,视频引发热议,不少网友称赞:“她是长沙最美女护士。”

### 倒地男子已出院

记者从长沙市中心医院了解到,救人女子确是护士朱文青,她是在上班途中发现倒地男子的。面对表扬,她腼腆地说:“我只是做了我该做的,真的只是很小的一件事。”

通过倒地男子的手机,医院找到了他的朋友陈先生。据介绍,伤者名叫李长端,湘乡人,今年60岁。

“老李命苦,家里条件不好,两个儿子都是聋哑人,老婆还在湘乡打工,他每天在红星市场进水果,再去岳麓山大学城那边卖。”陈先生称。

经检查,老李初步诊断为“脑血管意外”。中午12时左右,李先生的妻子赶到,朱文青才放心离开。由于家境困难,夫妻两人执意回家休养,于下午出院。

### 3个多月心脑血管急救1771例

心脑血管突发疾病是120的“急救常客”,据长沙市120急救中心的统计,1月15日至今,120急救中心共接到心脑血管疾病呼叫1771例。另有媒体报道,从4月10日到4月20日,深圳市急救中心共接到16单猝死病例。

“李长端是幸运的,他倒在医院门口,又被护士救下,这种情况要是不及时抢救真是有生命危险。”长沙市中心医院急诊科主治医师杨志伟表示,很多病人在晕倒时,就是因为抢救不及时而猝死的。

■记者 李琪 魏灿 通讯员 李晶



4月24日,长沙市中心医院急诊室,护士朱文青在看望李长端。当日7时许,李长端倒地昏迷,是路过的朱文青救了他。 ■记者 伍霞 摄

## 急救流程

- 1 判断意识,拍双肩,唤双耳,10秒内完成。
- 2 呼救(打120)。
- 3 摆放仰卧体位。
- 4 胸外按压30次(儿童15次)。
- 5 开放气道(如清理口腔呕吐物等)。

### 小知识 “六分钟黄金抢救时间”,你也学学

“春夏交际,气温忽冷忽热,是心脑血管疾病的高发季节。”杨志伟医生说,如果大家都懂得急救,病人猝死率会大大减少。一旦出现晕倒,病人呼吸心跳骤停,越早抢救越好,一般来说,最佳黄金抢救时间为4—6分钟,如果在6分钟之内得不到抢救,生还希望就极为渺茫。



- 6 人工呼吸2次(儿童一次)
- 7 重复步骤4、5、6。

**不用锁 不怕偷**  
王力电动车  
诚招空白区域优秀经销商 财富热线:15268688989

**盘中餐 金尊山茶油**  
中国驰名商标

**知法去法院 那叫无法挽回 帮您维权打官司**  
本报法律顾问:李春光律师团队  
免费咨询:18908466658 在线咨询:law.voc.com.cn

绝对机会!绝对惊喜!绝对把握!绝对仅有!

2012,我的家在哪里靠岸?

# 克拉美丽·山庄

省府生态区·70万平方米私家山地庄园

4月26日首度公开,首批超值购房卡全城发售正在进行

最低价格:4728元/m<sup>2</sup> 最高限价:5518元/m<sup>2</sup> (仅限200套)

全高层建筑:30m---170m阳光户型

生态景观:南区水系、北区山景

85883666/85883999

项目地址:长沙市天心区芙蓉南路西向友谊路958号(原1103工厂)  
接待中心地址:长沙市天心区芙蓉南路西向新塘北路399号

距:长沙第一大道芙蓉南路1000米  
距:湖南省行政中心省政府800米  
距:三湘第一河湘江800米  
距:长沙名校明德中学1000米

开发商:湖南正奥置业发展有限公司 ● 总经销:永升建设集团有限公司 ● 建筑设计:长沙规划设计院 ● 销售商:首嘉地产