

白娘子走了 车友快出来

攀爬黑麋峰、穿越黄毛大岭水库

这个春天，长沙与白娘子痴缠不清，只见雨水，难见晴天，让已蛰伏了一个冬天的车友憋得够呛。本周末，白娘子终于和长沙暂别，车友好不容易等来两天的艳阳天，是该推出爱车，美美地享受下畅快的骑行了。8KM俱乐部和长沙顺时针俱乐部为此推出了两条骑行线路，有兴趣的车友可以加入他们，一起玩乐。

8KM俱乐部的目的地是车友们再熟悉不过的地方——黑麋峰，那里清新的空气中夹杂着春天的气息，如果运气不错，还可采到绿绿的春茶和野笋子。

长沙顺时针俱乐部的路线是穿越黄毛大岭水库，黄毛大岭位于莲花镇境内，海拔400余米，比岳麓山高100米。因山顶长满茅草而得名。经过前友的前期踩点，那里山上的杜鹃花已经含苞欲放，别有一番情趣。 ■记者 蒋玉青 见习记者 潘梁平



小贴士

骑行黑麋峰

组织者:8KM自行车俱乐部
活动时间:4月22日
集合地点:4月22日 8:30河西深湾镇
总里程:往返约90KM左右
建议车型:任何车型
活动费用:AA制

穿越黄毛大岭水库

组织者:长沙顺时针自行车俱乐部
活动时间:4月21日
集合地点:4月21日顺时针五一大道生活馆
总里程:约90KM
建议车型:山地自行车
报名截止:4月20日 18:00
活动费用:AA制

活动详情请登录<http://haowan.voc.com.cn>,
点击相关帖子查询。



德罗巴(左)的制胜球让巴萨陷入危险境地。

德罗巴进球助蓝军取胜

巴萨很难



北京时间4月19日凌晨，在欧冠半决赛首回合另一场巅峰对决中，最终，切尔西队凭借“魔兽”德罗巴在上半场补时阶段的进球，在主场1:0战胜巴塞罗那队，打破了后者本赛季在欧冠赛场的不败金身。历史数据显示，巴萨在欧冠半决赛有6次曾在第一回合失利，其中5次没能晋级。也就是说，半决赛首回合失利后，巴萨晋级的概率只有16.7%，“魔兽”让巴萨很难受。 ■见习记者 潘梁平

南勇25日受审 传涉案200万至500万

铁岭之后，就是铁窗



4月19日，另外一名重要涉案人员南勇的受审时间和地点也得到确认——25日，铁岭市中级人民法院将开庭审理南勇一案。据悉，南勇的涉案金额达到200万至500万，相关法条已经明确写明：国家公职人员受贿，金额达到10万就属数额特别巨大，量刑标准将在10年以上。一位多年从事经济案件审判的法官告诉记者，“在经济案件的审理过程中，一般都会把握一个原则，那就是10万10年，此后每有50万人民币就会多一年。如果有自首或者坦白情节，那将考虑减少其总刑期的10%—20%。”根据这样的原则，南勇与谢亚龙最终获刑时间应该在13年左右。 ■记者 刘涛

新播客

4月20日(周五)

08:00 公牛VS热火 新浪直播

10:30 太阳VS快船 新浪直播

18:00 篮球公园 CCTV5

NBA 战报

(4月19日)



猛龙72:96热火
湖人99:87勇士
76人103:87骑士
雄鹿112:121奇才
公牛100:68山猫
活塞84:116老鹰
尼克斯104:95篮网
魔术98:102凯尔特人
黄蜂91:103灰熊
火箭110:117小牛
快船104:98掘金
雷霆109:97太阳
爵士112:91开拓者
马刺127:102国王

奥运前奏

陈一冰“痛并快乐着”

“不管距伦敦奥运会是100天，还是1天，我们都将保持一颗平常心。”日前，在参加一项伦敦奥运会倒计时100天活动时，中国体操队队长陈一冰表示。在可口可乐“加入中国节拍，助威伦敦奥运”活动现场，陈一冰透露，“伤病已经对比赛没有大的影响，我每天过得痛并快乐着。”在最近的世界杯德国站和中国临淄站比赛中，带伤参赛的陈一冰都夺得吊环冠军。 ■记者 陈普庄

2012姚记扑克大赛湖南开打

2012年姚记扑克大赛湖南长沙赛区的预赛19日上午在长沙市文艺新村社区揭幕。本年度比赛由湖南等12个省市的体育总会、社会体育指导中心等共同主办，将在12个赛区及网络专区全面展开，总决赛将于年底在济南举行，项目为升级，国际象棋皇后谢军女士将继续担任大赛总裁判长。 ■记者 陈普庄

八龄童“失忆”，原是鼻炎作怪

世界先进 DNR 等离子鼻炎治疗系统长沙征集患者

今年8岁的小晔(化名)家住长沙黄花镇，是一名小学二年级学生。原本正是最活泼、学习能力最强的年纪，小晔却每天感到头痛，食欲欠佳，注意力不集中。“那段时间他的记忆力下降非常明显，几乎到了‘失忆’的程度，上课学过的东西转眼就忘，经常手里拿着东西找东西，也不知道病因在哪里，我们是看在眼里，急在心上。”小晔的父母回忆道。几经辗转，小晔的病才在长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心专家确诊并根治，原来，他患上的“失忆症”竟是鼻窦炎在作怪。

18分钟，搞掂鼻窦炎

据了解，1年前的一次感冒之后，小晔就开始发现自己的鼻子不通，被医生诊断为鼻窦炎，父母带着小晔到处求医，先后接受了药物、微波等治疗，但这些方法都只能在短时间内对鼻窦炎起到一定程度保守治疗其症状作用，过了二三个月，鼻窦炎又犯了。家人没想到，这久治不愈的鼻窦炎随后竟然还造成了更加严重的后果。

日前，听邻居介绍，父母带着小晔专程来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心，经鼻窦内窥镜检查，除鼻窦炎外，小晔还被查出患有较严重的腺样体肥大。

“这样的手术在我们医院就是一个常见的微创治疗而已，不必担心。”看到小晔父母紧张的神情，耳鼻喉诊疗中心唐主任宽慰道。

在局麻之后，唐主任通过鼻窦内窥镜下为小晔用“等离子刀”消融了鼻窦增生粘膜，做了上颌窦扩大，同时切除了腺样体，轻松地解决了小晔的鼻窦炎和腺样体肥大两个问题，术后唐主任在手术处填塞了膨胀海绵材料，不痛，不肿，看不出任何的痕迹。小晔的父母惊讶道：“没想到，困扰了一家人1年的难题，在您这仅18分钟就解决了，真的很神奇！”

17年的老病号也说“很神奇”！

与小晔一样，长沙市岳麓区的张先生受慢性鼻窦炎、鼻息肉困扰已17年之久。这期间他做过鼻窦冲洗，吃过不少西药和中药，

还做过一次息肉摘除，结果越治越糟。

提起就医经历，他摇头叹息：“往事不堪回首啊！”一个偶然的机会，张先生来到长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心就诊。唐主任为其做了鼻腔内窥镜检查，诊断为过敏性鼻炎并发副鼻窦炎，伴有鼻息肉，鼻腔几乎被息肉塞满了。唐主任根据他体质状况，制定了一整套治疗方案，在内窥镜明视下，结合等离子低温消融术，针对病源组织实施功能性治疗，整个治疗过程只有十几分钟，便解决了他十几年的鼻困困扰。

张先生离开医院时，无限感激的对唐主任说：“说实话，我当初并没有想到有这么神奇的效果，是你们挽救了我的鼻子。”

笔者了解到，长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心如此好的治疗效果，源自其率先引进的世界先进的美国DNR等离子治疗系统，以及德国STORZ鼻内窥镜系统等先进治疗设备。鼻内窥镜它的亮度相当于无影灯的20倍，3.5毫米小孔可将病变组织放大500倍。

因此患者的病变部位可被医生一览无

余，清晰的视野使手术达到以前不易达到的区域，从而将以前传统的破坏性治疗转变为在去除病变的基础上，还能保留鼻腔生理功能。据了解，这一项微创技术，是目前治疗慢性鼻窦炎和鼻息肉的首选方法。自从该技术引进到长沙方泰医院以来，已成功治愈了数万名耳鼻喉患者。

征集鼻咽炎医保患者：

目前，长沙方泰医院耳鼻喉诊疗中心正向社会征集医保鼻咽炎患者。凡持有长沙市医保参保人员和六区城镇居民医保人员需要鼻咽炎微创手术患者；有过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、流鼻血、鼻塞、打喷嚏、鼻腔干痒、嗅觉减退或失灵、头痛、头晕、头昏、咽炎、扁桃体炎、咽喉疼痛、咽部异物感、干燥灼热、刺激性咳嗽等手术复发者市民均可拨打热线电话0731-85367112咨询，或登陆网络：www.ftbh.com向专家咨询，也可直接前往长沙市梓园路377号方泰医院（广济桥旁）耳鼻喉诊疗中心咨询就诊。该院节假日不休。 ■文/周新