

美丽新情

春光灿烂,处处涌动蓄势待发的勃勃生机,一切都是“新”的开始。春季有哪些行之有效的健康、美容、养生方法呢?在妖娆的人间四月天,“新生活·健康”特别推出“美丽新情”栏目,为您全方位打造健康“新”计划,引领时尚养生新潮流。



吃泻药、拉油桶……

励志减肥大片里的那些事

春季不减肥,夏季徒伤悲。衣衫渐薄,赘肉再也藏不住时,减肥愈发显得迫不及待。但光说不做,是很多懒女人的“通病”。小编盘点了热门励志减肥大片,特邀请头等舱医学美容医院院长郑荃教授评点这些另类的减肥方法,期望立志减肥的女人们,能从中找到动力,跟随电影人物一起瘦身成功!



【励志减肥电影一】

《瘦身男女》:

200多斤的大肥妹蜕变为9头身美女

郑秀文饰演的Mini Mo本是9头身美人。但被初恋情人抛弃后,终日暴饮暴食,变成一个体重200多斤的大肥妹。此时,她认识了同病相怜的肥佬(刘德华饰演),肥佬获悉,Mini与初恋情人相约10年后再次相见。离10年之约的期限,只剩下45天。好心的肥佬为成全有情人,决心帮Mini以地狱式方法特训减肥,踩单车、拉油桶,什么苦什么累就做什么。功夫不负有心人,在40多天的时间里,肥佬和Mini减肥成功。

微点评:

女主角的减肥方法很残忍,甚至可以说是“变态”。吃泻药、吞蛔虫、推拿、禁食、踩单车、拉油桶……不过,需要提醒的是,这是在演戏,千万莫当真,尝试需警惕。



【励志减肥电影二】

《丑女大翻身》:

丑小鸭变成一只白天鹅

169cm,95kg,她的身材完全可以到摔跤场上比试一下。她叫康汉娜,上帝赋予她的礼物就是天籁般的嗓音,但因为肥胖的体型,她只能在幕后帮美女歌手亚美假唱。她发现自己爱上了亚美的音乐制作人俊相。在得知俊相对她的亲切,只是为了利用她后,她做了全身整形和减肥。一年后,焕然一新的她以Jenny的身份,重回俊相身边,被俊相选为代替亚美的新歌手。本片放映后,在韩国再次掀起了一股减肥吸脂整容风潮。

微点评:

吸脂减肥后,汉娜从95公斤瘦身到48公斤,拥有了完美的S型身材!俗话说,没有丑女人,只有懒女人,只要你想改变自己,就会有达到梦想的那一天。如今,吸脂减肥,已成为现代都市白领女性的首选瘦身方式。



【励志减肥电影三】

《摇滚减肥进行中》:

肥硕摇滚大叔变身帅气小伙

摇滚小酒馆“GUNS”的老板老岩过去是个音乐人。如今他已经42岁,大腹便便的中年人体态再加上运动装,丝毫看不出当年舞台上的飒爽英姿。不过老岩觉得将军肚是他拥有家庭拥有幸福的证明,一点也不难看。

爱弹吉他的女子奈奈光顾了“GUNS”。她喝醉后嘲笑老岩没有半点音乐人的样子。老岩受了刺激,觉得自己不只身体,连灵魂都充满了脂肪。为寻回原来的自己,老岩决定减肥!在奈奈的严格指导下,老岩开始了波澜壮阔的摇滚减肥大行动……

微点评:

这场减肥很辛苦,三天,只喝清汤,甚至伴着摇滚乐的减肥。老岩终于瘦身成功。看来,减肥,是一场自己与自己的斗争。

■整理/刘玉锋 实习生 康蒙

小测试

据了解,国内目前有超过2亿成年人超重,6000多万成年人肥胖。你的身材标准了没?不妨测试一下,看看自己的身材是否合格。

方法一:
算标准体重

参考数据:超过标准体重10%为超重,超过20%为肥胖

测算方法:标准体重=身高(cm)-105

方法二:
算腰臀比

参考数据:男性腰臀比≥0.94,女性腰臀比≥0.85为肥胖

测算方法:腰臀比=腰围÷臀围

头等舱医学美容
TOPONE MEDICINE AESTHETIC HOSPITAL

瘦 吸脂减肥 S体型即刻呈现

减腹·纤腰·修腿·瘦背·雕臀·翘臀·瘦脸

头等舱医学美容汇聚以“世界吸脂冠军”王志军为首的吸脂塑身专家团队
让你想瘦哪就瘦哪,勇敢地跟赘肉 Say Goodbye!

Safe(安全可靠)

自动避开脂肪组织
精细控制吸脂量的平衡
确保安全和术后最佳视觉美感

Science(科学塑美)

参照形体多个角度的黄金比值和曲线弧度
设计符合女性曲线的吸脂弧度
翘臀弧度和纤腿弧度
塑造凹凸有致的自然之美

Speedy(快速舒适)

多层次蚕食吸脂技术&“愉悦麻醉”无疼技术
熟睡之际即实现瘦身蜕变
术后皮肤平整光滑有弹性

快速瘦 永久瘦 不反弹
头等舱S瘦吸脂减肥



头等舱吸脂

百度一下

FREE LINE 全国免费热线 4006-073-173

HOTLINE 尊享热线 88224422

地址:长沙路189号(烈士公园东门往南100米)
网址:www.tdcmr.com

明星脂肪管家

·祛斑祛痘·嫩美白肤·祛红祛黑·嫩肤除皱·各类疤痕美容修复·祛除妊娠纹·痘坑痘疤·脱毛·双眼皮·眼袋·隆鼻·鼻综合整形·自体脂肪丰胸·假体丰胸·吸脂塑身·注射美容·