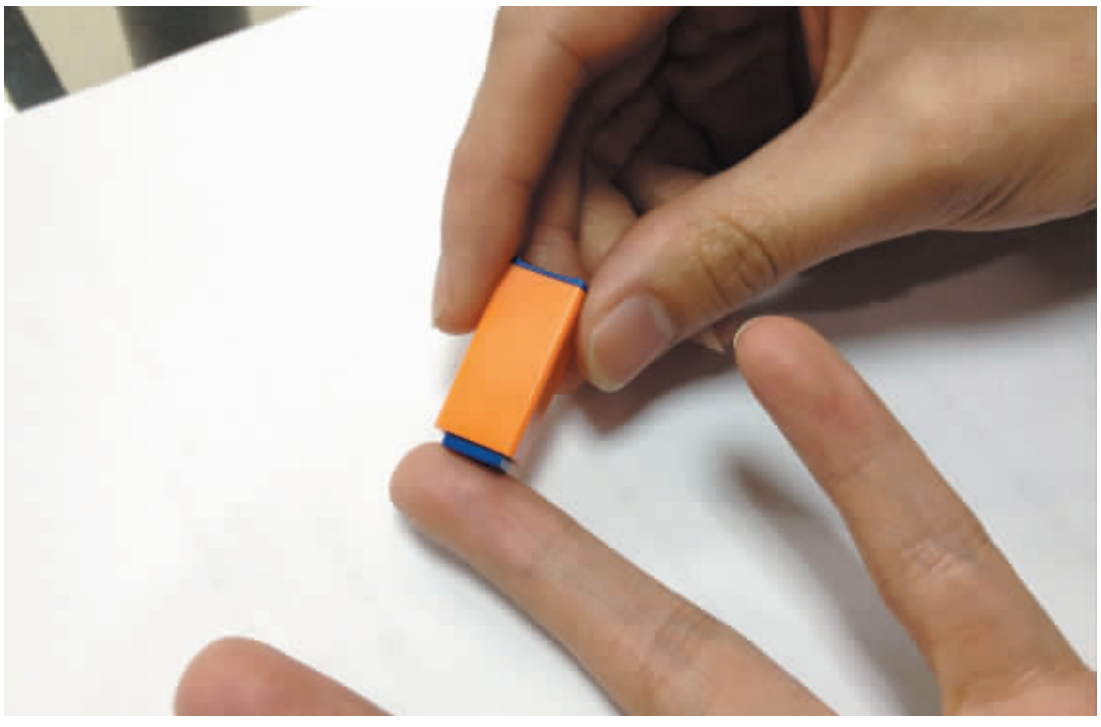
长沙民间防艾组织调查

做防艾志愿者也需要承担风险

即将到来的“4·19”，是一个非常敏感的日子。对于同性恋者来说，在得到家人的支持和社会的理解之后，最需要自我面对的，是如何预防艾滋病。调查显示，艾滋病在男男性行为之间的传播呈现快速上升趋势，男同这一群体也成了防艾的重点对象。

一些民间的防艾组织，已成为防艾工作的一支重要力量，在对高危人群的预防干预、感染者和病人的关爱及心理支持等诸多方面做出了无私奉献。

近日，《都市周末》记者对长沙中大阳光工作组进行了走访调查。



志愿者正将改良版的采血针刺入指腹，示范如何采血。　见习记者 曹文飞 摄

创办初期常吃“闭门羹”

3月21日，长沙市银盆岭南路岳麓区人力资源市场三楼。午后，这里显得格外冷清，只有几个办公室敞开大门，里头堆放着些许杂货，长沙中大阳光工作组在很里面的308号办公室。这是由湖南省长沙市部分志愿者自发组织成立的非营利性公益组织。正欲敲门，一个面容白净的男生刚好打开门出来，见到记者，赶紧低着头匆忙离开了。

“他是来做快检的。”中大阳光工作组的执行代表李承西说，“他是社区的一个‘同志’，不小心患上了性病，来做检测，结果并没有感染艾滋病毒，但还是有心结，我只能不停地对他进行开导。”

长沙中大阳光工作组自成立以来，一直以长沙市和湖南省各地级市区的MSM（男性性接触人群）等弱势人群为服务对象，开展同伴教育、安全套发放、心理疏导、疾病咨询等形式多样的教育和宣传活动，目的是为了提高所有被干预MSM人群的安全意识，减少性病、艾滋病的感染率。现在的社区人群大部分都能积极地配合工作，但在2004年杨浩刚刚成立中大阳光工作组的时候，曾很是头疼。

十几年前，杨浩接触过社区人群，那时候的长沙老浴场是很多中老年男人喜欢去的地方，他发现有一些男人对另外那些长得清秀好看的男人动手动脚，行为暧昧。所以在中大阳光刚起步时，杨浩将长沙各浴场定为首选宣传地点。第一次去浴场做宣传，杨浩带着一群身着白大褂的医生和志愿者去了，想为这些社区人群免费做检测，并做适当的健康宣传讲座。刚进浴场，话都没来得及说，浴场里的男人们一见到穿白大褂的人就作鸟兽散，纷纷以为自己犯了事。浴场老板听说自己的顾客“受惊”，更是毫不客气地将杨浩一行人赶出了浴场。

接下来杨浩学乖了，先找浴场老板做工作，将社区人群中隐藏的病毒传播危险性告知，加上这些宣传活动都是免费，不少浴场老板在杨浩的软磨硬泡下，终于答应在他们的浴场里免费检测并宣传。

防艾过程警惕“风险值”

“任何一件事情都存在一定的风险，更别说是从事防艾工作。”李承西说，“做志愿者也需要承担一定的风险，快检的过程全都是个人来完成的。”他拿来一副检验的工具标本做演示。针头和在医院检测血液的针头不同，这种针头隐藏在一个塑料方块里，不会伤及到检测员。

虽说做过无数次快检都平安无事，但李承西有一次较为惊心动魄的快检经历：一天，李承西的一个朋友来到办公室，说想要做快检。因为是比较熟悉的朋友，在做快检的时候李承西并没有带手套。撕包装、拿仪器、上针头、扎手指……就在这时，李承西发现扎的位置稍微有点歪，血沿着朋友的手滴落在了自己的手上，虽然李承西手上没有任何伤口，但是人体的指甲缝也是一个开口，和伤口是一样的。

李承西瞬间头皮一紧，感觉汗毛都竖了起来，当时满脑的想法都是马上冲出去把滴落在手上的血洗干净。可面对眼前的朋友，他知道自己不能如此鲁莽，更不能露出任何想要急切离开的心思，以免他受刺激。李承西只得故作镇定地起身，收拾仪器，再往洗手间走去清洗手。

一次快检的具体结果出来需要3个星期至3个月的时间，那段日子李承西的头皮每天都紧绷着，时时处于神经紧张的状态。直到朋友的结果显示正常，他的心才跟着落了地。即使现在再回忆起这一幕，李承西依旧感觉鸡皮疙瘩掉一地。

防艾工作也需“身份证”

目前，湖南民间防艾组织甚多，大都是挂在省预防医学会下面，没有独立法人，也没有独立账号。目前，长沙市的民间防艾组织主要有4个：长沙中大阳光工作组、湖南左岸彩虹工作组、友爱之家HIV/AIDS关怀小组、长沙县星城家园。这些民间志愿组织都面临无法注册的难题，没有合法的身份，给防艾工作带来诸多不便。

志愿者在开展防艾工作时，没有证件，要取得目标人群的信任就很难。在湖南省疾病预防控制中心、湖南省预防医学会的帮助和指导下，中大阳光工作组现有登记在册的志愿者30人，其中核心小组成员5人，经常参加各种活动的志愿者骨干约20余人，能随时召集到位参与工作的十余人。这些人在与黄赌毒人员打交道时，容易被警察盯上，许多志愿者都有被请进警局的经历。李承西就曾有面对警察百口莫辩的情况，说是志愿者又口说无凭，最后只能靠疾控部门出面说明情况，才平安无事。

其实事实上，相较于官方组织，民间组织在防艾工作上更具优势。因为很多志愿者本身是感染者，或是易感染的群体，他们要找到隐性的感染人群比官方组织容易得多。杨浩认为，民间志愿者组织应该得到一个合法身份。

中大阳光缺少一张“身份证”，可是前来做快检的社区人群却害怕出示自己的身份证。很多人听说快检实名制之后就再也不敢来做了，认为毕竟涉及到自己的隐私，不愿公诸于世。“确认实名制”是指在快检后若得到的结果是阴性（即艾滋病感染者），前去医院治疗的时候需出示身份证。而做快检的时候是不需要出示身份证的，个人隐私可以得到充分的保护。

■记者 李婷婷 实习生 康蒙

注：419的英文谐音：4——four（谐for）1——one，9——nine（谐night），即“一夜情”的意思。“同志”（尤其是“男同”），是艾滋病高发群体，对于他们来说，这个原本普通的日子显得特别敏感。

都市 相关链接

■艾滋病免费自愿咨询检测点

湖南全省137家市（州）、县（区）疾控中心均可进行免费咨询和检测，其中，长沙市自愿咨询检测点联系电话：

长沙市疾控中心 84747741
芙蓉区疾控中心 84885720
天心区疾控中心 85137077
岳麓区疾控中心 88940500
开福区疾控中心 82528611
雨花区疾控中心 85880858
望城区疾控中心 88075708
长沙县疾控中心 84015725
浏阳市疾控中心 83612034
宁乡县疾控中心 87891949

■全省已开设艾滋病门诊或病房的定点收治医疗机构

长沙市第一医院（市传染病医院）
电话：0731-86656689
中南大学湘雅二医院（只设有门诊）
电话：0731-85554120
衡阳市第三人民医院（市传染病医院）
电话：0734-8529120
常德市皮肤病性病防治所
电话：0736-7282061
邵东县城关医院
电话：0739-2887859
（另外，全省有104家机构发放抗病毒药品及管理病人。）

■预防艾滋病ABCDE

A. Abstinence，禁欲；
B. Be Faithful，忠诚；
C. Condom，安全套；
D. Decision，判断力，在任何情境下都要作出有利于健康的决定；
E. Empathy，将心比心，体会艾滋病感染者的不幸与困难，从你的行为开始，平等对待身边的每个人，反对歧视和偏见。