



	今天		明天		后天
阵雨	17~25℃	小雨转中雨	17~23℃	小雨	17~20℃

长沙生活 服务热线

长沙市供水公司 0731-85133333
 长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158
 价格举报电话 12358
 长沙市公共客运管理处 0731-84303488
 长沙城管投诉热线 0731-88665110
 公安网络 0731-82772222

新闻热线电话:84326110 800002939 106580007846 http://sxsdsb.voc.com.cn

松桂园今起禁左,湘春路南侧禁停

早晚上下班高峰,小心这3个路口给您添堵



本报4月9日讯 松桂园路口东西向禁左10日正式实施,交通流还在过渡期,周边道路可能出现新的交通拥堵点。交警提醒,营盘路蔡锷路口东往南、芙蓉路湘春路口西往北可能成为拥堵最严重的地方,提醒驾驶员尽量避开。此外,禁左首日,湘春路道路南侧临时禁停管制,接送妇婴的车辆仅允许即停即走。

今晚9点,长沙市交警支队施工人员正在松桂园路口忙碌,禁止左转弯的交通标牌已经挂在路口东西方向入口处。

“进入路口前,如果不注意看车道导向箭头,很可能会因为违规闯禁挨罚。”开福交警大队副大队长贾畅提醒,有松桂园周边通行需求的驾驶员,出发前要计划好通行线路。在营盘路、蔡锷路、中山路通行时,尤其要注意交通标线、标牌,不要走错了车道和方向。

“目前的交通优化方案并非最后结果,”交警支队相关负责人表示,两个星期的适应期过后,交通流量稳定了,交警部门会根据实际情况进一步优化调整。

值得注意的是,考虑到湘春路车辆乱停可能造成拥堵,明日湘春路省妇幼保健院路段南侧路面将实施临时禁停,接送妇婴车辆仅允许即停即走。

这些堵点尽量避开

禁左,增加松桂园路口通行能力的同时,也给周边多个路口带来压力。

营盘路蔡锷路口:

松桂园路口禁左前,东往南左转为两股车道,绿灯通行时间长达50秒。禁左后这些车辆大部分会分流到营盘路蔡锷路口左转或调头,且共用一股左转弯车道。一旦消化不了,排队车辆很可能堵塞到松桂园路口。

芙蓉路湘春路口:

松桂园路口禁左后,西往北通行的车辆,无论是湘江路匝道口出隧道往北,还是在营盘路蔡锷路口左转,绝大部分都会集中到湘春路分流。加上省妇幼保健院接送妇婴的车流,湘春路蔡锷路口至芙蓉路口将成为新的拥堵点。

中山路水风井路口:

中山路恢复双向通行后,最容易出错的是水风井路口,南进口、北进口、西进口3个方向禁左,熟悉路况停车减速观望的车辆,很可能是造成路口拥堵甚至事故的主要原因。

■记者 黄娟



生活表情



春暖“花”开

4月9日,长沙世界之窗前坪,水泥地上开出了许多五彩斑斓的“花朵”,迎风摇曳。

记者 王种鹰 摄

栏目投稿邮箱:sxsdsbspj@163.com

湘江大道(营盘路-中山路)明天将停水

停水

为配合长沙市隧道施工的建设,4月11日上午10时至12日上午10时营盘路湘江隧道进行改管并网工作,届时湘江大道(营

盘路-中山路)、营盘路(蔡锷路-湘江大道)沿线两厢地区、寿星街、文星桥、赐闲湖将停水,请市民做好储水准备。

■记者 杨艳

没登记的老房子拆迁补偿前怎么认定

长沙市5月4日公开听证求代表

听证

本报讯 一块国有土地上两栋挨着的房子,已登记和未登记拿到的拆迁补偿大不相同。5月4日,长沙市城乡规划局将就《长沙市国有土地上房屋征收中未登记建筑认定办法》(征求意见稿)举行听证会,现在公开征集听证代表。

未登记建筑是指未取得权属登记证件的房屋。征求意见稿中提到,在调查建筑物的建设主体、位置、用途、建筑面积、建设年份、建筑结构等情况后,再认定其是否合法。认定以1987年1月1日为界,此前兴建的房屋以航拍图和地籍清查资料为依据,经有资质的房产测绘部门测绘确

定房屋面积后,按合法建筑对待;此后国有土地上建成未经登记的房屋,以建设用地批准文件、建设工程规划许可证、建筑工程许可执照为依据,其房屋的面积、结构、使用性质以建设工程规划许可证照及档案记载为准。调查和认定走完后进行结果公示,对认定为违法建筑和超过批准期限的临时建筑,不予补偿。

如果你对认定标准、认定程序以及临时建筑和违法建筑有什么意见,可以拨打电话88666259或登录长沙市城乡规划局官网(<http://www.csup.gov.cn>)报名当听证代表。

■记者 叶子君

长沙疾控:霉变甘蔗可致命

健康

本报4月9日讯 长沙市疾控中心今日发出健康提醒,由于春季市售的甘蔗大多是经过一个冬天储存而进入市场的,气温回暖容易导致甘蔗霉变,市民食用须谨慎。

食用了霉变甘蔗后可对人体的神经系统、消化系统、呼吸系统产生危害,其潜伏期最短仅十几分钟。

吃霉变甘蔗中毒,其中毒症状最初为一次性消化道功能紊乱,恶心、呕吐、腹痛、腹泻、黑便,随后出现神经系统症状,如头昏、头痛、眼黑和复视,严重的因中枢神经系统损伤昏迷,出现呼吸衰竭而死亡。幸存者可能有神经系统受到损害的后遗症,终身丧失生活能力。发生重度中毒

的多为儿童。长沙市疾控中心专家提醒,挑选甘蔗时应掌握“摸、看、闻”三步曲。

摸 就是检验甘蔗的硬度,新鲜甘蔗质地坚硬,而霉变的甘蔗硬度差,手按感觉发糠。

看 就是检验甘蔗的外观,新鲜的甘蔗茎秆粗硬光滑,表面呈紫色挂有白霜,剖面果肉白质地密;而霉变甘蔗的表面一般都色泽不鲜,节与节之间或小节上可见虫蛀痕迹,剖面呈灰黑色或棕黄色;

闻 就是鉴别甘蔗的气味,新鲜的甘蔗闻起来有清香味,霉变的甘蔗闻之无味或略有酒糟味,甚至是酸馊霉味。

■记者 李琪 通讯员 周苍海 陈颖

女人经血少、闭经

——别等绝经才后悔



女人一旦经血少,便意味着进入了更年期,很快就会变成“老姑娘”!脸色潮红,出现不孕不育、手脚冰凉、失眠多梦、汗多、骨节疼痛、腰酸背痛、阴道干涩等多种妇科疑难杂症。

正常的女人55岁左右开始绝经,然而现代女性生活压力过大,长期服用避孕药,过度节食,人流,长期服用避孕药,导致卵巢早衰,月经紊乱(颜色发黑或赤白夹杂),经血量少(2、3天就走了),间隔时间长(两三个月才来一次),这些都是绝经前兆。所以女人一定要注意调理,千万别等到绝经才后悔。

吴老师提供了一个祖传秘方,在清宫后曾做太医主簿,慈禧太后曾御封为“慈禧太后御用秘方”,秘方十分灵验:鲜人参、西洋参、鹿茸(制)、红参、当归、熟地黄、川芎、赤芍、丹参、炮姜、香附(制)、白术共十五味药材按君臣佐使配伍,反复熬制9小时加入红糖浓缩成膏,每天二次,每次15克,坚持服用20-40天,可疏肝行气,调经血脉,祛除了宫寒,体内有形无形的杂质,恢复宫寒,绝经1年内调理一个疗程就灵,我让很多女性通过1-3个疗程的调理,月经完全恢复正常,皮肤变得细腻光滑,色斑皱纹减少,身材匀称有型,多年的失眠便秘和冬季手脚冰凉也好了。吴老师指出:此方十五味药配伍恰到好处,相互协同作用使药效能发挥到极致,才达到真正快速调经养颜,延缓衰老的功效。此方评价甚高,被誉为调经养颜第一方。

奇迹重现:

月经正常了,我终于圆了“母亲梦”!

提前进入更年期后,月经开始明显减少,后来一拖不来了。人一下子苍老了许多,皱纹满脸,失眠多梦,我每天情绪就像定时炸弹,亲朋好友纷纷疏远我,老公对我冷淡起来。自从用了“皇母娘”,睡眠质量特别好,皮肤也细腻了,我每天神采奕奕,老公的眼神也变得温柔了,接着服用,走了4斤的“老朋友”又回来了,令人吃惊的是,我脸上的皱纹和眼袋全都没了,人年轻了,一些不熟的人都说我只有二十几岁呢!

结婚前我的月经就不正常,两、五个月来一次,不光量少,而且发黑,肚子痛得不得了,脸色灰暗,色道越来越差,深深时时的头发掉把水洒掉。在医生的建议下,我开始服用“皇母娘”,自己明显感觉到食欲大增,脸上红润,精神头也足了,头发不再掉了,乌黑浓密,月经正常了,肚子不痛了,跟老公的感情也更融洽了,又用了一段时间,我发现脸上的色道竟然消失了,前几天去医院检查,大夫说我马上要做妈妈了。

追根溯源:

满药抗衰第一方 康熙钦点“皇母娘”

被誉为“清朝开国太后”的慈禧太后,辅政晚清,身体虚弱,患上了妇科杂病及更年期综合症,月经不调,容颜衰老,情绪低落,难图国事。太医士薄氏曾百架天下名医会诊,制成益母膏。孝庄太后服用后身体痊愈,容颜更好,心情愉悦。康熙龙颜大悦,钦点此方为“皇母娘”。从此,皇母娘加味八珍益母膏迅速在宫廷和民间流传,被誉为“满药抗衰第一方”,历代传承。并奉药监局作为满药第一生产基地,其生产的加味八珍益母膏是慈禧皇太后原方,精选长白山野生药材,经现代工艺制作而成。现在这个方子被满药生产基地精制成散剂,经国家药监局批准为双料制型国药准字独家产品,不任何厂家仿造。因此方原为慈禧太后专用,特批为“皇母娘”时请认准皇母娘娘像及药膏上的15味药成份为正品。

咨询电话:0731-83887985