



但凡上了年纪的中老年人,都有过找中医把脉诊病和煎熬中药的经历,虽然大多数人对于深奥的中医理论难以理解,但那些看似不起眼的草、叶、花、茎、根,在中医大夫的妙手配伍下,却能显出奇效,大病很快减轻,小病即刻康复。

近年来,随着西医的兴起,中、西医之争愈演愈烈,究竟谁更科学,成为医学界和民间之士热议的话题,但至今未有定论。

但不可否认的是,西医在急症、手术等方面,优势明显,而对于像中老年常出现的,查不出原因的头晕耳鸣、腰膝酸软、失眠健忘、四肢麻木的症状,却是无能为力,但只要通过中医把脉,运用中药调治,很快就能康复!特别像一些得了高血压、冠心病、脑中风后遗症、风湿骨病、糖尿病、哮喘肺病、胃肠病、前列腺病、肾亏虚等中老年慢性病、疑难病,吃西药、打吊瓶、甚至是做手术都无效的患者,通过中医辨证施治,更能收到奇效!

北京中医疑难病研究会的任飞教授,就是这样一位擅长把脉开方,治疗中老年慢性病、疑难病的中医专家,患者赞誉如潮!

当问起任飞教授把脉问诊的秘诀时,他却说,中医传承三千余年,是一门最古老、最完备、最符合人体自然科学的医学体系,以人为本,讲究辨证施治,一人一方,治病求本,不仅擅长治“已病”,更擅长治“未病”!

# 任飞： 中医擅长治未病

## 一

任飞教授,中医研究员,毕业于西安广播电视大学医学院,1997年在中国中医研究院深造,师从国医圣手马援教授,深得真传,把脉问诊功力日臻成熟,他形成了自己独特的中医诊疗技法,深得患者好评,他主张发挥中医学、中医药整体治疗与调节观点,以治“已病”与治“未病”相结合,“扶正五脏、调理失衡、平衡机体”的整体治疗主张,在医学界引起轰动。

一提起中医,任教授就像一下子找到兴奋点,打开了话匣子,随口说出了中医制药一些知识。在他看来,中药古法炮制,可以确保中医遣方用药。炒、炙中要避免溢出锅外,成品不能烧焦、颜色要正,期间,需要通过“眼看、手摸、口尝、闻味”来精准判断;制备中药之时,车间青烟缭绕、药香芬芳,锅铲碰撞之声听起来分外悦耳……

仅从这些点滴话语,就不难看出,任飞教授在中医方面深厚的造诣。

## 二

有一次,一名高血压患者慕名前来求治。这名患者得高血压十多年,一直靠服降压药维持,近半个月,血压居高不下,降压药加量了,也无济于事。患者便到中医院来求治于中医。

任飞把脉问诊之后,发现患者脉弦紧而长,就像弹琴一样,当即诊断为脾胃不和引起的“肝阳上亢”而致血压升高,遂开出一些中药方剂。

出乎患者意料的是,服药半个月后,血压就开始下降。三个月后复诊时,患者血压已经降至125/85。后任飞教授又给患者开出了一些调理性的药方。两年后,这名患者又找任飞诊治胃病时,告诉任大夫,自己的血压再也没有反复过!

## 三

对于这个病案,任教授解释道,通过把脉问诊,四诊合参后,我确诊患者是肝阳上亢引起的高血压。所以以“滋补肝肾、清肝泻火和健脾益气”中药施治,血压很快就正常了。中医治病求本,这些中药方剂,给他治到根上了,自然也就不会再有反复。从中医“精气血阴阳”理论来说,肝阳上亢是标,气血失衡才是本。由于“气血失衡”严重,加之患者长期服用降压西药,药多伤肝,肝藏血主泄的功能就下降了,肝阳必然上亢。气血的问题得不到解决,吃再多的药,血压也不会降下来,只能是越吃越麻烦。

所以呢,在这里,我也顺便提醒一下咱们许多高血压患者,有高血压,最好不要自行购药,有时看似非常对症,但血压却降不下来,问题也就在于此。而且引起血压升高的原因比较多,最好找有经验的中医大夫把

脉,以免适得其反!

## 四

对于难治的糖尿病,任飞教授又是如何妙手回春?

有一名II型糖尿病患者,自从确诊为糖尿病后,按照医院的医嘱,一直服用二甲双胍,血糖控制还算不错,但口渴、多尿、全身乏力、下肢沉重、酸困等症状没有改善,且逐渐加重。

从2009年上半年开始,血糖再次升高,加大剂量也无济于事,又相继更换了几次降糖药。但让患者没有想到的是,2010年春节前,出现了视力模糊、四肢发麻、皮肤瘙痒的并发症,医院建议患者注射胰岛素,但患者怕产生依赖性,拒绝注射胰岛素。2010年3月,患者慕名找到任飞教授。

任飞教授定关把脉,望闻问诊后,遂低头给患者开出了一些中药方剂,叮嘱患者三个月后前来复诊。三个月后,患者一大清早就等候在诊室门外。自述口渴、多食、多尿的症状明显改善,血糖也开始平稳下降。任教授再次把脉,调整了部分中药方剂,并让患者减量服用降糖药。半年后,这名患者,不光是“三多一少”的症状消失了,更让他吃惊的是,餐前餐后血糖恢复正常,四肢麻木、皮肤瘙痒的症状消失,视力明显改善,看电视、看报纸,不戴眼镜,小字都看得清清楚楚!

任教授解释这个案例时说:“望闻问切”后,患者舌质淡红、苔薄少津,脉沉细,血糖不稳,畏寒,这就是典型的“精失衡、气血失衡、阴失衡”三大失衡同在了,我通过中药给他“培补精元,双补气血,调理阴阳,滋补肝肾”,利用中药独特作用调活胰腺腺岛功能,五脏六腑功能提升了,胰腺腺岛的功能也就恢复了,血糖自然也就控制好了,并发症好转,那只是时间的问题!

## 五

采访中,笔者有幸亲眼见证了任飞教授把脉下方的过程:

这是一名心梗患者,是被家属搀扶着走进诊室。原来,这名患者是两个月前突发心梗,在医院住院治疗两个月,病情仍未见明显好转。后听说任飞教授医术高超,患者慕名前来求医。

任飞教授接诊后,三指定关,望闻问切,低头开出“灵芝益寿方”和一些辅助中药。

患者有一名家属中有一位略懂西医,看到药方后,问任飞教授:“患者病情较重,速效救心丸都不离身,此时吃中药,是否会药误慢病?”

任飞教授解释道:“中医可不是慢郎中!胸闷胸痛、口咽干燥,是‘气血失衡’;你有身重乏力、眩晕耳鸣、腰冷酸痛的症状,是明显的‘阴阳失衡’;面色无华,精神萎靡,为‘精失

衡’。七大失衡同在,如果不针对‘精气血阴阳’进行调理施治,那么,吃再多的药,也不过是救急而已。患者家属将信将疑地取药离去。”

四个月后,笔者打电话询问这名患者的病情。让笔者没有想到的是,这名患者的病情竟然“奇迹”般地好转!

原来,患者服药后不到十天,原来胸口像刀剜似的疼痛、头晕胸闷、口唇发紫、浑身乏力的症状完全消失,睡眠也大为改善。三个月复诊时,病情已大为好转。复诊后,任教授又调整了部分方剂,现在自己是吃饭香、睡眠好,面色红润,走路有力,说自己是70岁的年龄,30岁的心脏!直说任教授看病看得好!

## 六

这个病案的精妙之处就在于,通过“望闻问切”后,任教授认为患者是“精失衡、气血失衡以及阴阳失衡”,特别以“气血失衡”最为严重。中医里,气动则血行,气滞则血瘀,气血不畅,也就是现代医学所说的心肌血氧供应不足,故致此病。

所以,以“气血”为治疗主线,运用“中医五正平衡疗法”,给他补气固本、滋补肝肾、活血化瘀和通经开窍,辅以补精元和调阴阳。给患者补足了精元和气血,调和了阴阳,扶正了五脏,平衡了机体,不光是冠心病康复了,整个身体健康状况也是大为提升。

## 七

任飞教授所说的“中医五正平衡疗法”,是任飞教授联合北京中医疑难病研究会周明易、徐新究、杨朝民、陈俊玲等多位中医专家,结合多年的诊疗经验而创立的,专治像“高血压、冠心病、脑中风后遗症、风湿骨病、糖尿病、哮喘肺病、胃肠病、前列腺病、肾亏虚”等中老年慢性病、疑难病的全新中医疗法。该疗法是以中医“精气血阴阳”辨证为基础,通过“培精元、补气血、调阴阳”,给患者“扶正五脏,调理失衡,平衡机体”,效果卓著。

## 八

有一次,一名风湿性关节炎患者前来求治。患者治病十年,去过不少大医院,小诊所,试过不少偏方、秘方、贴膏药,病情非但未见好转,反而加重,特别是遇到刮风下雨,夏季酷暑,关节酸痛难忍。到了冬天,更是苦不堪言。

任飞教授把脉之后,也没多问,给患者开了“清热化湿、祛风通络、活血止痛”等中药,让人意外的是,任教授竟然又给患者开出了健脾补肾和补气血之药。患者看到药方,深感疑惑,问:“我是风湿病,您怎么开补肾和补气血的药啊?”

任教授微微一笑解释道:“肾为先天之精,脾胃为后天之本,因为先天之精不足,要用后天之本补充,故

而达到扶正祛邪之功效。您的气血失衡,因气血不能通达四肢,筋骨失养,故发骨病。”

果然,患者服药三个月后,关节疼痛大为改善,后任教授两次更换药方。半年后,困扰患者十多年的关节疼痛完全消失,天阴下雨都没有复发。

## 九

采访中,笔者问任飞教授,中医为何擅长治未病?

任教授并未直接回答问题,而是讲了一个故事:有一次,魏文王问扁鹊,你们兄弟三人谁的医术最高。扁鹊答道兄长最高。兄长治病于病情发作之前,由于一般人不知道他事先能铲除病因,所以他的名气无法传出去,只有我们家中人知道;中兄次之,他病于病情初起之时。一般人以为他只能治轻微的小病,所以他的名气只及于本乡里;而我治病于病情严重之时,所以都以为我医术最高,故而名响全国。

在这个故事当中,扁鹊兄长治病于未发之时,也就是现在所说的“治未病”。

中医擅长治未病,其实是中医在对人体以及病症非常全面的认知。在医学体系并不发达的古代,中医从宏观上认为人的五脏六腑是一个有机的整体,一损俱损,共荣共生。所以,中医把脉问诊,辩证下方,必是五脏同调,六腑同治,不仅能够治“已病”,更能治“未病”,也就是我们常说的“防患于未然”!即便是现代医学不断的发展,依然没有达到中医对于人体整体的高度!

在现实生活中也不难理解,像许多中老年人有查不出原因的头晕耳鸣、腰膝酸软、失眠健忘的“小毛病”,其实也就是脏腑病变的前兆,西医没有办法,而通过中医治“未病”,很快就康复了,也避免了病情的恶化,这就是中医的优势!

## 十

任飞教授正是凭借着对“精气血阴阳”的辩证和中医“五正平衡疗法”,结合自己多年的行医经验,采用中医中药灵活多变的方剂,让许多找他把脉的“高血压、冠心病、脑中风后遗症、风湿骨病、糖尿病、哮喘肺病、胃肠病、前列腺病、肾亏虚”等中老年慢性病、疑难病,个个收获的不止是一种惊喜!

比如,有的患者治失眠,通过任教授把脉问诊,高血压、胃病也“捎带”着给治好了!

比如,有的患者治老慢支,通过任教授辩证施治,连同查不出原因的头晕耳鸣、腰膝酸软也一并医好!比如,有的患者治疗冠心病,通过任教授的精心治疗,多年不治的风湿骨病也奇迹般地好转了!

比如,有的患者治疗糖尿病,除

了血糖控制平稳,并发症也明显改善,多年未见反复!

……

## 十一

采访即将结束,笔者问任教授:“中医太深奥了,一般人都搞不明白,像您说的‘精气血阴阳’七大失衡都有什么症状,普通患者该如何判断呢?”

任教授微笑着说,我教大家一个简单的方法,就是通过简单的症状对照,大致上可看出自己是哪几种失衡:

**精失衡:**面色无华,耳鸣失聪,精神萎靡,疲劳不堪,毛发枯萎,牙齿松动脱落,腰膝酸软,小便不畅,遗尿便溏。

**气失衡:**语言低微,呼吸短促,面色苍白,头晕目眩,失眠健忘,食欲不振,大便不成形。

**血失衡:**手脚麻木,面色萎黄,失眠多梦,形体消瘦,大便干结,神疲乏力,头晕耳鸣。

**气失衡:**面色憔悴,少气懒言,腰膝酸软,咽喉干痛,便秘腹泻,女子经水不调、带下。

**阴失衡:**口干舌燥,双目干涩,五心烦燥,潮热盗汗。

**阳失衡:**畏寒怕冷,心胸憋闷,气短乏力,面色苍白,男性功能障碍,咳嗽哮喘,消化不良。

**阴阳失衡:**身重乏力,四肢麻木,小腹疼痛,眩晕耳鸣,关节抽搐,急躁易怒,腰冷酸痛,虚烦失眠,骨蒸潮热。

任飞教授特别提醒说,按照上面这些症状对照,有3-4种以上的失衡表现出来,按照“一生二,二生三,三生万物”的道理,其实体内已经“七大失衡”同在,那就必须找有经验的中医大夫把脉了!

## 十二

为了让每一位读者朋友来认识传承三千多年博大精深的国医的神奇之处,认识到到中医、中药在治疗各种中老年慢性病、疑难病上独到的优势,让每一位中老年慢性病、疑难病患者少走一些弯路,少一些不必要的花费,实实在在地把病治好,健康康的生活,今北京中医疑难病研究会“五正平衡疗法”专家任飞教授前来长沙巡诊,如属患者,可直接致电预约就诊。

任飞教授长沙市接诊时间:2012年4月10日至4月16日,每天仅限20名。

**专家巡诊地址:**长沙市劳动西路203号养天和国医馆(市三医院斜对面,白沙路与劳动路交界处)

**专家预约电话:**  
0731-89787358  
89787338