



兵分两路备战羽林争霸
王牌教练训练 专业队员陪练

好玩队 练得过瘾

本报讯 3月29日,淅淅沥沥的雨笼罩着整个长沙,但随之而来的交通拥堵也没有堵得住热情高涨的三湘好玩队。晚7点30分,在省队教练黄建华的指导下,好玩队点将“羽林争霸”赛,正式踏上“羽林争霸”赛的征程。

根据训练时的表现,教练对队员进行了重新搭配,为了保证好玩队的冲击力,教练将体力较好、冲劲更足的年轻队员编为好玩一队,将年龄偏大但成熟稳重的队员编为好玩二队。届时,这两支队伍将同时参加2012红牛“羽林争霸”城市羽毛球赛。

为了提高训练质量,好玩队还找来了专业运动员陪练。今年只有20岁的李欣然是湖南师大体育学院的羽毛球专业运动员,进攻犀利、防守稳固的他让好玩队的业余羽毛球队员们吃尽了“苦头”。在他的帮助下,好玩队队员们将自身的缺点暴露无遗,教练纠正起来也是更加有的放矢。平日里一直打得顺风顺水的夏继平在与他交手后啧啧称赞:“我们队要是多两三个这样的小伙子就好了。”队员刘其广也说出了大家这个晚上的心声:“今晚练得很过瘾。”

■记者 蒋玉青 实习生 潘梁平

好玩团

春光里逛长沙老街

活动组织:华声在线

活动时间:4月7日8:30白沙井大门口集合。

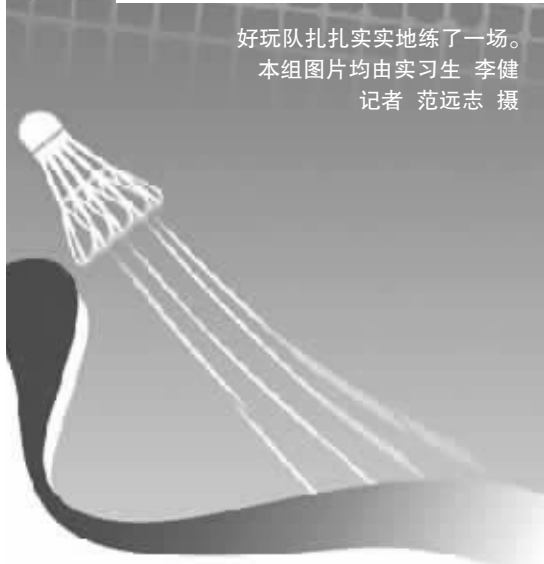
活动内容:长沙建城至今2500余年,这座城市有过城墙但被天灾人祸毁掉,有过护城河但被填掉,有过无数老建筑但被1938年的文夕大火烧掉,在近期的各种城市建设中被拆掉。一座城市的历史,当歌谣和传说已经沉默,建筑还在说话。老街代表的是历史,更是自己成长的记忆。华声在线带你去看看这些正在消失的老街,品品那些最具特色的小吃。

活动领队:小西门

报名方式:①登录<http://haowan.voc.com.cn>,点击相关主题帖报名;②报名电话0731-84329926。



好玩队扎扎实实地练了一场。
本组图片均由实习生 李健
记者 范远志 摄



NBA 战报 (3月30日)

小牛85:106热火
雷霆102:93湖人
奇才89:93步行者
黄蜂93:99开拓者

省体育职业教育集团成立

经省教育厅、省体育局批准,由湖南体育职业学院牵头组织的湖南体育职业教育集团于3月30日上午在长沙宣布成立。新成立的省体育职业教育集团由高职院校、省体育局系统各相关单位、体育企业、市州体校及相关教育单位加盟,成员单位达53家。据省体育局局长熊倪介绍,这将有利于推进体育高职人才培养模式的改革,优化人才培养途径,促进学生就业。

■记者 陈普庄

CBA总决赛七冠王广东落马 洗劫“银行”,北京开荤

3月30日晚,在2011/2012赛季CBA总决赛第五场中,北京金隅队以124:121战胜广东东莞银行队,从而以总比分4:1战胜七冠王广东队,获得队史上首个CBA总冠军。在“洗劫”了东莞银行后,北京队终于开荤了。本场比赛进行得异常激烈,比赛最后时刻,北京队马布里和广东队朱芳雨都六犯离场。北京队莫里斯一个火锅确保了总冠军到手。马布里也夺得了职业生涯首个总冠军,赛后泣不成声。

■记者 刘涛

竞彩看台

皇马、巴萨、曼城、米兰接连出战 算一算,瞧一瞧 愚人节的三角债

皇马和巴萨,你追我一程,我甩你一段,联赛冠军的争夺还得看4月下旬的西班牙国家德比。巴萨和米兰,你打我一拳,我还你一掌,欧冠1/4决赛首回合,谁也没打到谁。

目前欧洲赛场最具竞争力的三支球队,将在北京时间4月1日凌晨陆续出战联赛。看到这三场原本实力悬殊的比赛,可别中了愚人节的圈套。由于下周中就将迎来欧冠生死战,比赛实际上很有悬念。

米兰客场迎战卡塔尼亚,主队近4个主场全胜。对于AC米兰而言,联赛积分榜上领先4分的他们,真正输不起的反而是下周中的欧冠,本轮联赛,阵容并不厚实,红黑军团尽管不可能明言放水,却又难免力不从心。以皇马和巴萨在西甲的超强实力,本轮分别遭遇奥萨苏纳和毕尔巴鄂,取胜没商量。不过竞彩玩家要注意了,巴萨主场让毕尔巴鄂1球,考虑到欧冠的压力,巴萨只赢一球的让球平局不得不防。

投注推荐:

卡塔尼亚平+奥萨苏纳负,2元/注,25倍投,预计奖金220.5元。

卡塔尼亚平+巴萨(-1)平,2元/注,25倍投,预计奖金789元。

■记者 陈普庄

周末精彩赛事预告

PPTV直播推荐

3月31日(周六)

22:00 英超 曼城VS桑德兰

22:00 英超 维拉VS切尔西

22:00 英超 皇家园林VS阿森纳

4月1日(周日)

01:00 意甲 卡塔尼亚VSAC米兰

02:00 西甲 奥萨苏纳VS皇马

04:00 西甲 巴塞罗那VS毕尔巴鄂

CCTV5直播推荐

3月31日(周六)

07:30 NBA 老鹰VS尼克斯

4月1日(周日)

10:30 NBA 快船VS爵士

14:30 斯诺克中国公开赛决赛

病毒疣·疱疹·非淋·皮肤顽疾

湘潭市林敏医院 (本院不打高科技尖端医疗的幌子 采用祖国传统中医扶正祛邪)

本院采用老祖宗的中医传统方法治疗,20年来全国各地久治不愈的患者来我院治疗,不管病程多长、病情多复杂,通过我院治愈后无一例复发,特告被病痛困扰的病人,不要再错过机会,不要再上当受骗。

地址:湘潭市湘衡路 261 号

电话:0731-55558855

本院承诺:签约治疗,复发退款(不是无效退款)