



花钱能买一个好觉?

助眠产品概念五花八门 专家提醒:没有行业标准,选购要理性

一只羊、两只羊、三只羊……相信很多人都有这样的失眠经历。

3月21日是世界睡眠日。为了睡个好觉,很多人在抓狂。商家则高兴了,看准商机,助眠旗号五彩缤纷。然而,你可能不能迷信这些“概念”产品,专家讲了,最重要的是你要有个好心态。

■记者 未晓芳 实习生 杨梦曦

“杜拉拉”愿花钱买个好觉

李美婷,29岁,职场丽人,是长沙一家大型广告公司的业务主管。严重的失眠是李美婷这份高薪工作的副产品。“一闭上眼睛,满脑子都是方案、客户。”李美婷无奈地说,不失眠,她只能失业。

李美婷说,如果真有什么办法让她每天能睡个好觉,她愿意用金钱来交换。

睡眠市场已成大蛋糕

有需求就有市场。根据世界卫生组织调查,“睡眠市场”已经形成了一块大蛋糕。

在美国,失眠发生率高达32%-50%，“睡眠经济”年产值已达到数百亿美元。中国国民的失眠发生率也高达30%。截至2009年,我国睡眠医学产业市场容量已经达到1200亿元。

目前,国内改善睡眠的相关产品众多,大到床垫、被褥等床上用品,小到安神茶、助眠音乐CD,安神眼罩、香薰精油等都在赚“睡觉”的钱。

淘宝网的统计数字显示,最近一周,改善睡眠的保健枕就成交了

335969件,促进睡眠的保健品也成交了2857件。今年世界睡眠日之前,淘宝网聚划算就特意推出了助眠产品团购专场。

助眠产品真能哄你睡?

如果睡不着,你会买助眠产品吗?记者发现,目前睡眠市场的产品概念五花八门,让人眼花缭乱。

吃的有促睡眠的褪黑素胶囊,喝的有保健乳、补脑液,贴的有助眠穴位贴。卧室房间能用上助睡眠台灯,床上可铺上促睡眠床垫,枕头是含有中药包的保健枕,盖的有深度睡眠被……连手机软件都来凑“促眠经济”的热闹。

“像迷魂阵,陷落了无数失眠人”。湖南大学一位35岁的老师告诉记者,他失眠大约有15年了,尝试过很多助眠产品,可效果都不明显。

的确,这些商品都打着助眠旗号,可效果却常常打折。

有专家认为,目前睡眠产业没有相应的规范措施,在高额利润的驱动下,行业难免鱼目混珠,产品质量也就参差不齐,消费者选购要理性。



新生意 一线城市出现“午睡吧”

知道网吧、话吧、书吧,你知道午睡吧吗?就是专门为上班族提供午休服务的场所,目前在上海等一线城市已经出现。

“午睡吧”分男宾区和女宾区,有“叫醒

服务”。有的还发展成午休餐厅,可提供午餐,餐后有些地方稍作休息。据了解,这是睡眠服务业的具体形态,目前长沙还没有,有资金的话,你可以尝试,为上班族谋个午觉的福利。

新职业 催眠师时薪近千元

失眠人群日益庞大,催生了一种叫“催眠师”的职业。

一个睡不着觉的人,通过催眠,可以昏昏欲睡,听起来很神秘。“其实就是通过一系列指令,使被催眠的人处于无意识状态。”

常被应用的主要有:帮助失眠的人消除失眠,帮助有抑郁、焦虑、强迫等情绪的人放松;控制疼痛,如帮助孕妇分娩;帮助

戒除网瘾、毒瘾等;更神奇的是,催眠术还可帮助你决策。

据记者了解,由于专业程度较高,催眠师的薪酬约3小时2400元,每小时达到800元。然而,由于市场认可度不高,价格不低,长沙的催眠师寥寥无几,服务对象几乎定格为高端消费人群。普通消费者只能在按摩保健场所享受到简单的催眠类按摩。

新招术 数羊不管用,今后数水饺

一只羊、两只羊、三只羊……数到一千只,还没有半点迷糊。这样,以后若睡不着,你就数水饺:一个水饺、两个水饺、三个水饺……

失眠数羊源自英语中“sleep”(睡觉)与“sheep”发音的近似。而中文中,“睡觉”与“水饺”发音只有一个声调不同。所以,中国人失眠就慢慢数水饺吧。

提醒

手机睡眠软件只是噱头

你的手机里一定下载了至少一个催眠软件,“深度睡眠”、“睡眠助手”或者“睡眠伴侣”。这些软件的使用方法多是临睡前1小时佩戴耳机听音乐。音乐多是佛乐、海浪声、波涛声等。有的软件宣称95%的人第一次使用就可以改善睡眠质量,持续使用,最高能提升5倍睡眠质量。专家表示,对人体重要的深度睡眠不可能通过一款软件来实现。即使有效,也是心理暗示在起作用。

外币	钞买价	外币	钞买价
英镑	967.9	日元	7.283
港币	80.65	澳元	640.67
瑞郎	667.84	加元	615.96
美元	626.1	欧元	805.71

外汇牌价由中国银行湖南省分行友情提供
 咨询电话: 0731-82263495
82263495
 中国银行网上银行提供个人结售汇业务

爱琳堡

新一轮投资热点, 纯正法国波尔多珍贵佳酿登陆中国 打造进口红酒性价比领军品牌

★五大统一:

统一市场保护、统一产品配送、统一品牌形象、统一售后服务、统一市场推广

★灵活的加盟形式:

客户可根据自身不同优势选择: 专卖店、单品代理、代理加盟等合作方式, 首次投入1万-100万均可, 公司将根据不同合作形式提供个性支持方案。

让一居与布里诺酒业有限公司 www.allenbough.com

八大支持:

1. 最全面及实质的支持: 加盟店铺所需费用支持(现金形式)。
2. 最成熟的品牌支持: 包括爱琳堡酒庄品牌、开业精品、店面装修方案等。
3. 最专业的培训支持: 店面经营管理、产品专业知识、营销策略、销售技巧等培训。
4. 最强势的支持: 已经在全国十余个省市建立了营销网络, 常年在各大传媒宣传我们的品牌, 扩大在当地的影响力。
5. 最人性化的支持: 首期合同期满后, 合作商运营情况良好, 且合作期间无不良记录者, 享有合同优先续签权。
6. 最全面的运营支持: 为客户提供前期调查、选址评估、开业指导、公关督导、终端营销模式等在内的全套运营管理方案。
7. 最快捷的物流支持: 强大的物流配送体系, 明下单, 夕发货, 全程一站式供货。
8. 最心动的返利政策: 完成年度任务高额奖励。

招商热线: 湖南办 0731-85210021 (刘总)

总部 0573-82755050 (李总)