

心血管疾病增5成、脑血管疾病增3成、精神心理患者增2成、呼吸道疾病成倍增

天气多坏,看看这些数据你懂的

3月20日是二十四节气中的春分,九十日春天至此过去一半,但在这一天,长沙仍阴雨绵绵,冷如冬日。

今年以来的数场罕见连阴雨已让不少人叫苦不迭,持续阴天下,抑郁症患者,心脑血管疾病患者近来也多了起来。

现状:精神门诊接诊患者增加2成

25岁的在读博士刘芸,因担心博士论文写不出,最近总是提不起精神,疲乏无力,整天想睡觉。不想做事、学习,看着书就烦躁,对什么都提不起兴趣,甚至有自杀的念头。经湖南省脑科医院诊断发现,刘芸已经患上了抑郁症。

因坏天气的影响,老人们的心情抑郁现象也很突出。长沙市第三社会福利院业务副院长、主任医师周甲龙介绍,他从2月份开始就已经陆续发现院里的老人有焦虑、烦躁等情绪。

据湖南省第二人民医院心身疾病科谌益华副教授介绍,近段时间,来医院精神与心理门诊的患者越来越多,比寒冷的冬天多了20%以上。

释因:持续阴雨天导致精神压抑

为什么会有这么多?谌益华表示,首先是气候的变化对人的影响。今年来,长沙气温总是忽冷忽热,甚至阴雨天气不断。对于这种气候不稳定的状态,加上春季气压较低,人感觉比较压抑。其次是早春天气变化大,会造成人体一些内环境的变化,心里烦躁空虚,容易引发各种精神疾病的发生和复发。一些性格孤僻的人,甚至会产生自杀心理。

“现在都市人群压力大,加上春季特殊的阴雨天气,心情就更糟糕了。”谌益华提醒,春季应特别注意调整情绪。在3-5月份疾病的多发季节,曾患过精神疾病、正在服药治疗,特别是既往在好发季节首发或复发过的精神病患者,应高度警惕。一旦如有连续失眠、言行不得当等反常迹象时,要及时就诊。

■记者 张春祥 黄静 通讯员 刘雨滋

支招

“心情不好别啥都不干 多做事可消抑郁感”

连阴雨让人心情易发霉,做什么都没劲,该咋办?长沙市第一医院神经内科三病室主任谭红建议,阴雨天不要因心情不好就什么都不干,这样只会越来越没劲。做事能让人有成就感,可消除抑郁感。

记者:阴雨天气,该如何抵制抑郁感?

谭红:“生命在于运动”,抑郁症病人摆脱困境,也离不开运动。尽量做一些力所能及的事情,对于抑郁症病人大有裨益。

记者:抑郁有什么症状呢?出现什么症状需要看医生?

谭红:一般的症状是情绪低落、兴趣减退、思维迟缓、以及言语动作减少。如情绪上下波动厉害,非常沮丧之外,又非常兴奋,做出一些别人看来非常过分的事情,可能就需要去看医生了。 ■记者 李琪



3月19日,受多天持续刮风下雨影响,长沙烈士公园西门口前的树叶被吹落一地。

实习生 李健 记者 李丹 摄

现状

天气发“威” 医院一床难求

本报3月20日讯 “廖护士长,现在还没有空出来的病床吗?我想把妈妈转到病房里去。”今天早上,市民张子峰一到病房,就赶紧找到护士长问床位。因患脑卒中(脑缺血),他母亲在3天前住进了长沙市第一医院神经内科三病室,病房里没有床位了,老人被安排住在过道的加床上。

“不好意思,目前病房里还是没有空出来的床位。病室里只有40张病床,今天早上交接班时,共有81名病患。”长沙市第一医院神经内科三病室主任、副主任医师谭红解释,因为最近长时间的阴雨天气,脑血管疾病病人急剧增加,病房里的病床已经供不应求。随后,记者在该院的急诊科、呼吸内科、骨科等科室,也见到每个科室都住满了病人,一些科室的过道同样加满了病床。

【数据】据长沙市第一医院的统计,今年春季疾病的发病率,心血管疾病增加了5成,脑血管疾病增长了3成,而常见的呼吸道疾病,则在成倍增加,医院的病床非常吃紧。同时,记者从长沙市疾控中心了解到,2012年1月2日~2012年3月4日(2012年第1~9周),全市2家流感哨点监测医院ILI就诊百分比(ILI%)为3.08%,高于2011年同期水平。

■记者 李琪 实习生 涂晓玲 洪锋敏 通讯员 黄配 周苍海



重点关注·养老院

95岁老人45天未出房门 老人患病同比增3成,多是“季节病”作怪

本报3月20日讯 “室内温度19℃,室外5℃”,长沙第一社会福利院寿星公寓养老一区,刘树勋老人用圆珠笔画上这两个对比数字,重重地叹了口气。算一算,因为这该死的阴雨天气,自己已经45天未踏出房门。今天下午,记者从长沙多家养老院获悉,受阴雨天气的影响,长沙各养老院患呼吸道疾病、冠心病、肺部感染的病人猛增3成,大部分老人因为压力大心情变得抑郁。

95岁的刘树勋从2006年开始住进长沙寿星公寓,是养老一区的老人。刘大爷告诉记者,过年期间天气一直不好,气温低,自己不小心患上了感冒,最后引起肺部严重感染,差点送了性命。之后便一直没敢再出

门,害怕室外气温低,一个不小心又引发感冒,只能天天待在空调房里。

感冒康复之后,刘大爷开始每天关注天气预报,他还准备了一个本子,专门记录天气气温。刘大爷说,等到有一天室内和室外气温差不多的时候,他就不用担心出门了。

记者今天走访长沙市的几家老年公寓发现,呼吸道疾病、冠心病、肺部感染等疾病成为近两个月来老人们的频发季节性疾病。据不完全统计,因为阴雨低温天气一直持续的原因,跟往年相比长沙几家养老院老人患病的数量增加了3成。长沙第一社会福利院寿星公寓近680位老人中,就有近10%的老人患上了季节病。

■记者 黄静 实习生 杜映萱

重点关注·幼儿园

幼儿园上演“感冒接力” 晒太阳成奢望,感冒、缺钙“扎堆”来

本报3月20日讯 “崽崽感冒了,比较严重,得送她去医院打针。”今天下午3点,在长沙市师范附属第一幼儿园大门口,记者见到了前来接女儿放学的童女士。

童女士说,最近,孩子每天都赖床,要叫上半天才起床,有时哭闹还发脾气,硬是不肯去幼儿园。不仅如此,更让她烦恼的是,昨天医生告诉她,孩子感冒免疫力下降,有点缺钙了。“医生让我有空多带孩子晒太阳,可这鬼天气,晒太阳成了奢望。”

受阴雨天影响,许多幼儿园都无法开展户外活动。开福区荷花池可利

儿幼稚学园的黄园长告诉记者,让孩子过多地呆在室内,会影响孩子认知力的发展。同时,持续不见阳光也会使孩子免疫力下降,因为孩子抵抗力本来就低,加之相互之间的传染几率高,有些幼儿园班级出现了一个孩子感冒会传染一拨孩子的现象。

对此,湖南省人民医院儿科教授何学华建议:“幼儿园应根据天气变化,为孩子们相应调整食谱,增加如骨头、豆制品、海鲜等食物。同时家长也应适时让孩子口服维生素D进行补钙,提高孩子免疫力。”

■记者 吕菊兰 实习生 胡文娟