



	<b>今天</b>		<b>明天</b>		<b>后天</b>
	阵雨转阴 9~11℃		阵雨 9~13℃		阵雨转小到中雨 11~15℃

**长沙生活 服务热线**

长沙市供水公司 0731-85133333  
长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158  
价格举报电话 12358  
长沙市公共客运管理处 0731-84303488  
长沙城管投诉热线 0731-88665110  
国安网络 0731-82772222

新闻热线电话:84326110 800002939 106580007846 http://sxdsb.voc.com.cn

# “天价大葱”长沙抖不起来

## 辣椒和菜薹都降价了

本报3月19日讯 继“蒜你狠”、“豆你玩”以后,在北京出现了“天价大葱”,十元钱只能买两棵。上海、广州等地大葱价格也飙涨。记者走访了长沙菜市,大葱价格也涨了一倍。但爱吃辣椒的长沙人表示无所谓,“涨多了大不了不吃”。

相对于北京等地大葱7元~8元/斤的价格,长沙的价格还能够让人接受。据马王堆蔬菜批发市场负责人介绍,现在大葱的价格稳定在3.2元~3.4元/斤左右,虽然比之前的1.4元/斤上涨不少,但也不夸张。而小葱大部分都是本地大路菜,价格在4元/斤左右。

对喜欢吃辣的长沙市民来说,餐桌上最重要的配菜永远是辣椒。而辣椒在前段时间的持

续高价后,近期终于有了回落的迹象。

马王堆蔬菜批发市场近两天的大红椒批发价格为6.05元/公斤,青椒为5.2元/公斤,相比前段时间有小幅下降。“主要是近期的辣椒品质下降导致了价格回落,而且长沙最近阴雨天气居多,辣椒不易保存,也间接使得价格回落。”

而近期降价的菜品不止辣椒,各种薹子菜也有不同程度的降价。按照马王堆市场给出的批发价格,现在白菜薹1.6元/公斤、红菜薹2.3元/公斤、小白菜1.9元/公斤、油菜苔1.9元/公斤,连菠菜也由5元~6元/公斤降到了4.5元/公斤。“最近气温升高,薹子菜品质也有所下降,所以价格低了些。”

■记者 彭可心



### 菜谱

## 便宜蔬菜做出春季养生菜

利用近期便宜的蔬菜,也能搭配出一道春季养生菜品。大家不妨学习学习,在家也可以尝试下哦!

菜肴:青衣素心

主料:白菜4片、金针菇100g

配料:芥兰20g、胡萝卜20g、香菇10g

蔬菜价格:小白菜2元/斤、金针菇4.5元/斤、芥兰2.5元/斤、胡萝卜1.5元/斤、香菇5元/斤

调料:油5ml、盐5g、鸡精3g、胡椒粉5g

制作过程:

- 1、选整洁白菜4整片,起锅将水煮开,将白菜片放入锅中烫软即可。
- 2、将金针菇丝、香菇丝、芥兰丝(三丝)用鸡精、盐、油和胡椒粉腌制10分钟;
- 3、取一片白菜叶,取适量三丝放在上面包起来呈小笼包的形状,将金针菇微微露出一些;
- 4、依次将剩余白菜片包好后,水煮开,将白菜包放入大火蒸5分钟;
- 5、最后将蒸出来的汁水加鸡精、盐调和后,浇在白菜包上即可。



## “晴”为何物

久违的艳阳天何时才来?3月19日,长沙市太平街口,一个男子坐在铜像后玩手机,身后的铜像望着天空,晴天啊,早点来吧。

实习生 骆毅 记者 李丹 摄

投稿邮箱:sxdsbsjp@163.com,或登录华声在线影像频道《都市拍客》: http://pic.voc.com.cn/。

### 爱心

## 麻阳5万斤甜橙滞销, 0.99元/斤

本报3月19日讯 在“冰糖橙之乡”怀化麻阳县有一群空巢老人,他们由于没有劳动力,对市场行情掌握不好,到现在还有近5万斤甜橙没有卖出去。今日,在当地团委和爱心志愿者的帮助下,这批甜橙来到了长沙,只卖0.99元/斤,爱吃甜橙的市民不妨爱心认购哦。

“麻阳是冰糖橙之乡,这里的冰糖橙水分多,特别甜。”共青团麻阳苗族自治县委书记张平平介绍,这些甜橙今日起将在家乐福芙蓉广场店、贺龙店、韶山南路店、株洲店进行寻爱认购。“甜橙的市场零售价大约是1.9元/斤左右,而我们这按成本价销售,只有0.99元/斤。”张平平说,需要大量认购的市民可以与团县委联系,联系电话为:0745-5823117。

■记者 曾力力

# 中国酒鬼酒

酒中妙品 鬼斧神工

不可不醉 不可太醉



**酒鬼酒股份有限公司** JIUGUI LIQUOR CO., LTD. 地址: 湖南省吉首市振武营酒鬼湘泉城 湖南公司 电话: 0731-88157679  
电话: 0743-8312232 传真: 0743-8312179 联系人: 刘先生 18608431999