

最近天气忽冷忽热，提醒读者注意增强免疫，预防流感。尤其是有糖尿病、高血压、心脏病问题者，更应注意，当心流感引起疾病的连锁反应。

# 糖尿病病人感冒后要勤测血糖

## 健康生活

老王患2型糖尿病多年，一直欲求有好治疗。最近天气忽冷忽热变化快，感冒的人多了，老王也“凑了个热闹”。原以为多喝水、吃点感冒药就能扛过去，谁知越来越重，非但感冒没好，还出现了酮症酸中毒，送到医院抢救。对此，笔者提醒糖友们：在感冒、流感多发的初春季节，一定要严加防范，如果“中招”，千万不要光想着治感冒，忘了自己的血糖。

糖尿病患者以中老年人为主，本身这个年龄的人抵抗力就低，如果血糖再控制不好，就容易在流感季节受到病毒的光顾。笔者了解到，一般来说，平时血糖控制好的糖尿病患者患了感冒，病情大多不会加重；如果平时糖尿病治疗不规范，血糖波动很大，再感冒就相当于双重打击，一方面感冒不容易好，容易继发细菌感染，另一方面血糖会波动更大，甚至出现上述老王的情况。“有的病人就是感冒后发生了酮症酸中毒或高渗性昏迷，才发现糖尿病的。”有关专家说。

感冒中的糖尿病治疗需要注意以下几点：

首先，糖尿病人一旦感冒，要增加血糖监测次数，特别是打胰岛素的糖友。在空腹、饭前、饭后、餐前、夜间等时间点都应该检测。

其次，如果能进食，尽量不减少饭量，以免血糖波动。如果吃干饭消化不好，可以改为粥、甜水等来代替。如果完全不能进食，要去医院治疗。

再次，发烧后血糖会升高，降糖药则应加量。如果出现高热，或发热3天以上，要去医院治疗，在医生的指导下改为胰岛素治疗。

最后，对于使用胰岛素的糖友，如果因为饭量下降，餐后血糖下降，应该减少餐前胰岛素注射剂量，基础胰岛素剂量保持不变。如果因为发热等应激状况，导致空腹血糖升高，应该增加基础胰岛素的剂量。



健康品会员制购物的 领先品牌  
全国百万会员的 共同选择

800余种国内外 健康产品  
专业安心的 服务体验



家家乐购“血糖仪进万家”活动全国火爆进行中

# 今天订血糖仪不花钱

## 答消费者问

●问：血糖仪真的免费送？

答：没错，就是免费送。家家乐购为方便糖友自测血糖，自我监控糖尿病，特在全国范围内开展“血糖仪进万家”活动，因是做活动，所以数量有限。

●问：这款血糖仪的质量好吗？

答：怡成血糖仪通过了《医疗器械质量管理体系认证》，测量精准，“怡成”是知名品牌，并被评定为“北京市著名商标”。

●问：如果血糖仪不好用，或者用坏了，怎么办？

答：这一点您不用担心，怡成血糖仪如果在使用过程中有损坏，六年内免费为您更换新机，并终身享受保修服务。

拨打400-671-6651申领，送货到您家  
全国联保 六年包换 终身保修



全自动5秒快速检测血糖 国际先进水平  
自动虹吸加样，无痛采血，采血量少，仅需0.5ul

怡成血糖仪(5DT-4型)  
原价:398元/台

50条大包装试纸只需150元  
免费送1台血糖仪，再送2条血酮试纸  
限新会员每人1台,按预订先后领取  
限新会员每人1台,按预订先后领取(需付北京至当地  
邮资费25元,货到付款如本场消费满200元免邮费)

# 全自动电子血压计今天99元



pangaO 全自动电子血压计(腕式) 促销价: 99元

原价: 368元 每人限购1台

- 全自动腕式测量，更方便
- 90组存储量，记忆每次测量数据
- 同步跟踪测量心率不齐
- 国际标准，出口国外，三年保修

家家乐购还有多款臂式电子血压计同时特价, 149元 / 169元

马天城广告(文)第2012020012号  
粤食药监械(准)字2010第2200218号

详情咨询 400-671-6651

## 致消费者

市场上品牌全自动血压计多在300元以上，家家乐购经过与厂家多次协商，争取到特价，开展“血压计普及风暴”，击穿价格底线，造成数次断货。因是厂家特供，数量有限。

测量方法很重要 测量时请保持心平气和，自然放松；每次测量尽量保证在固定时间，便于对比。

### ●血压计正确使用方式●



腕带扣在距离手掌 2cm 左右的位置上；坐在椅子上，手心朝上，轻松张开左手；肘部肘放在桌子上，使血压计与心脏平行。

温馨提示：建议腕部脉搏微弱者和老年人选择臂式血压计

货到付款 · 30天无障碍退换货

订购电话 400-671-6651 (免长途费)

单笔现金消费满200元免收送货费

单笔现金消费满200元免收送货费/满500元返30元 电话订购服务时间 8:00-21:00 (全年无休)