



经过寒冷的冬季,转眼间又到了春天。春天来了,夏天还会远么?美眉们一边憧憬可以大秀比基尼的痛快,一边纠结暴露在阳光下的肌肤出现众多“杂草”的烦恼。刮掉?拔掉?用脱毛膏?到底哪一种才是最理想的“除草”方法呢?夏季真的是“除草”的最好季节么?有请头等舱医疗美容医院院长郑荃来解答。



夏天想秀比基尼? 春天赶快来“除草”

春季“除草”早做准备

美眉们通常都要等到夏天来了,才想到要去“除草”。其实,要想享受夏日的清爽,就得提前做好身体上的准备,春季才是“除草”的最佳时机。

为什么这么说?郑院长解释,选择用最直接彻底的激光方式,是考虑到毛发的生长周期为28天,而激光脱毛的疗程需3—5次左右,大约要3个月左右的时间,才能看到明显的效果。

所以,爱美的女士若想要夏天手脚光洁地见人,还得提前至春天做激光脱毛才合适。有大致统计,目前脱毛人群中,冬春季和夏季脱毛人数的比例是3:7,脱毛旺季明显偏向于夏天,以致夏天脱毛像赶鸭子上阵。在春季就预约手术的话,可以较快地进行手术,不用像夏天那样挤在一堆。其实春季不是脱毛高峰期,一般预约都能较快进行手术,这比到六月份抢着排队脱毛更方便。

“斩草”要“除根”

在我们随机调查的20名女性朋友中,有18位女性都表示自己在夏季都会进行一次脱毛,为防“露毛”尴尬。传统的脱毛方法可谓五花八门,有刮毛、拔毛、化学脱毛(脱毛膏)以及物理脱毛(脱毛蜜蜡)等。其实这些方法都不科学,其疗效都只是暂时的,需要反复脱毛才能保持皮肤的光洁。

先来说说粗暴的拔毛法,先要忍住痛不说,还很容易使得汗毛在刺激下生长,比原来的更长、更粗,而且一个毛囊可能同时生长出两三根汗毛,比原来更浓密。更严重的是,这样很容易造成毛孔感染,导致毛孔发炎。再说脱毛膏,这种“除草剂”会使毛发变粗,容易留下断一半的残毛,留下粗的毛干,因为横切面的缘故,看起来会比较粗黑。脱毛膏中含有的化学物质还会使敏感肤质的人皮肤过敏。

时下最安全的“除草”法,是激光脱毛。它最大的“诱惑力”是可以有效地永久脱毛,“斩草除根”。为何有这么大的“威力”?因为毛发和毛囊的生长基地是毛母质,激光可以准确地将毛母质破坏,但是并不引起临近组织的损伤,只要毛母质遭到了破坏,毛发也就自然会消失。

小贴士

激光脱毛,需要注意什么?

脱毛前勿用脱毛膏、脱毛霜及其它化妆品。

激光脱毛后3个月至半年内请避免日晒,并使用医生指示的防晒乳液敷于患部以减少阳光照射。

治疗后在治疗部位会有轻微的灼热感,并会出现毛发的变白、变黑或变焦和毛囊周围皮肤较轻的红斑,属正常反应。如有必要,可做10—15分钟的局部冷敷以缓解或消除红热现象。

你知道吗

睫毛:人的眼睫毛长约6至12毫米,上眼睑有100至150根,下眼睑有50至75根。睫毛是眼睛的一幅“帘布”,既能遮住眼睛避免强光照射,也可防止尘土落入眼内。骆驼的睫毛很长,可达10厘米。不这样,就难以阻挡沙漠里的光照和风暴的伤害。

眉毛:一般说,人的眉毛约有几百根。眉毛的生长期约2个月,每天仅长0.16毫米。眉毛可以保护眼

睛,防止汗、灰尘等异物渗透到眼睛里,也可阻止强烈的光线直接照射到眼睛上,还是维持脸部表情的重要因素。你想,如果一个人没有眉毛多奇怪。

鼻毛:平均约为2万根,根据每个人的身体特质不同而有所区别。粗短的鼻毛好像一排排的防风林,当空气从鼻毛间通过时,混杂在其中的尘埃和细菌大部分会被阻挡或过滤。

■整理 康蒙



明星肌肤管家

魅力三月 March 越美丽 “悦”女人

春暖花开,迎来轻盈绽放的一季,三月女人节,

让我们在这个春天好好宠爱自己,让我们“悦”自己,“悦”美全城!



悦·享无瑕 雪肤脱毛

- IN-MOTION快速滑行技术
- NIR红外光波技术
- LOTION肌肤滋养技术

独家引进冰点脱毛升级版,脱毛更舒适、更高效,单次和疗程治疗时间仅为冰点脱毛的一半

悦·动身形 多维立体吸脂

- 扇形低轨轨迹技术
- 低负压垂直技术
- 多维立体消除技术

吸脂过程轻松、无痛、无损伤,保持皮肤平滑柔软、曲线细腻

悦·面如玉 六位祛斑

- 六大色斑改善方案综合治疗
 - “科学、安全、有效”祛斑理念
 - 彻底解决治疗后皮肤“变薄、敏感、反弹”
- 针对疑难顽固色斑,如黄褐斑、老年斑、褐青色痣等效果极佳

悦·肤无痕 三步祛疤

- 精细化皮内外减张技术
 - 无痛纳米点阵技术
 - 离子雾化磨削技术
- 有效改善疤痕形态、质地、色泽三大问题,协议承诺,无效不收费

世界吸脂冠军王志军教授、国际面部塑形大师宋建星教授3月亲临头等舱,手术预约正在进行

即日起至3月20日,全线项目8折起,更多特惠项目 请百度 头等舱医学美容 百度一下

头等舱经典项目:

- 祛斑祛痣、嫩美白肤、祛红祛黑、紫肤除皱、各类疤痕美容修复、祛除妊娠纹、痘坑痘疤、脱毛、双眼皮、眼袋、隆鼻、鼻综合整形、自体脂肪丰胸、假体丰胸、吸脂塑形、注射美容

免费咨询热线: 4006 073 173 | 0731-8822 4422 地址:长沙市迎宾路189号(烈士公园南门往南100米) www.tdcmr.com