

28岁教授：我的成功可以复制

“捷径”：破格引进的人才

2005年，邓露以专业第一的优异成绩从华中科技大学毕业；2009年在美国路易斯安那州立大学土木工程专业获得博士学位，并发表了十余篇高水平的SCI期刊论文；此后，邓露进入世界第一大石油公司——美国美孚埃克森石油公司担任高级研究工程师；2011年8月，邓露入选我国旨在引进海外青年高层次人才的首批“青年千人计划”名单。

“千人计划”可谓是邓露的“捷径”，他由此而破格担任湖南大学的教授和博导。面对质疑，他很坦然：“28岁和‘教授、博导’放在一起，如果换作别人，我也会质疑。不过，我的这个机会是国家和学校给我的，我只有努力工作来打消别人的质疑。”

“压力”：好学生要当好老师不易

身为学生，邓露是毫无疑问的好学生。邓露的老师回忆：“他是一个学习相当刻苦的学生，当时他所在的年级有10个班300多名学生，每次的考试成绩，他总能排在前三名。”

目前，邓露已经开始规划自己的教学和科研。要等到今年秋季，才会正式走上讲坛。“做好科研的同时还要当好一名老师并不容易，现在我的起点高，大家的期望也高，是压力更是动力。”

“秘笈”：出身寒门我非天才

虽然从小成绩就出类拔萃，但邓露说自己绝非“天才”，他的家在农村，没跳过级，也没上过任何培训班。谈到行之有效的学习方法时，他建议大家一定要找到自己的“兴趣所在”。

“现在中国孩子很多在‘被迫灌输’知识，这样做不太合理。不仅打消了学习积极性，也无法找到自己学习的兴趣和乐趣所在。”因此，邓露呼吁家长给孩子们轻松的假期和快乐的童年。

娃娃脸，爱笑，健谈，酷爱体育运动，娄底双峰人。出生于1984年5月的邓露，被网友称为“最年轻的教授和博导”。

3月4日，邓露接受本报记者独家专访，对于自己取得的成绩，他说：“我只是在做自己喜欢的事，一步一步实现自己的愿望而已，没有什么特别的东西。我的成功完全可以复制！”

■记者 黄京



28岁的邓露，湖大的教授与博导。他说：“我的成功可以复制。”（采访对象供图）

对话

“不走别人的路
盯紧自己的目标”

记者：很多大学老师，熬了一辈子还不一定能熬到“教授”，你一下子就成为教授和博导，是怎么做到的？今后的目标是什么？

邓露：说实话，这真不是我做到的。是国家和学校给我这个海外学子的机会，我很感激。我自己做的是前期的积累，学好专业知识和本领，做好了准备。

最大的目标是能做出一流水平的研究，学校给的平台很好，起点也很高，我一定会好好努力抓住这个机会，不让大家失望。

记者：如果说，你是一个成功的范例，你的范例可以被复制吗？你最愿意与大家分享的成功秘诀是什么？

邓露：谢谢你用“如果”，我自己觉得我只是一步一步实现自己的愿望而已，没有什么特别的东西，所以完全可以复制。

要成功，我觉得首先要制定目标，有了目标，就要认真去执行，并及时总结经验调整执行计划，这样下来，总会实现目标的。不要以别人的路作为自己的目标，每个人只要实现了自己的目标就算是成功了。

幕后

湖南7人入选
“青年千人计划”

本报3月4日讯 “青年千人计划”于2010年12月正式启动。目前已经公布两批名单，湖南有7人入选。

除了邓露外，还有一名“80后”冯凯，也来自湖南大学，1982年出生。另外5人分别是：中南大学柏宇（33岁）、陈放怡（36岁）、韦伟峰（34岁）、湖南大学宋立军（40岁）、朱德举（34岁）。

■记者 黄京

记者手记

可以复制的成功
不可克隆的低调

听闻“80后”教授在湖大登场，我和所有人一样激动，只觉得“不可思议”、“无法相信”。而整个采访下来，邓露表现得极为淡定，一点也不“神”乎。他不吝啬与人分享自己的成功经验，却言辞低调谨慎，怕让人觉得张扬。

其实，正如他自己所言，他并非神童，也不是天才，没有背景，也不靠人脉，只不过是年轻人一步步脚踏实地，按照自己设定的目标，全身心努力奋斗后获得了成功。我们欢迎“邓教授”，不只是他的学术造诣，更有他这种榜样的力量，可以激励我们不断前行。

大家对于“80后”教授的好奇和质疑，是因为我们身边的教授大部分都是靠年限“熬”上去的，而事实上，谁又规定教授非要靠“熬”呢？

值得庆幸的是，随着“千人计划”的落实，越来越多的“邓教授”会出现在我们的身边。希望“邓教授”们可以带来一股新的思潮，推进高校用人体制改革。

治痔疮 找方泰一“痔”了之

1日-20日特邀肛肠病专家来院免费普查会诊

- **痔疮的概念**：医学所指痔疮包括内痔、外痔、混合痔，是肛门直肠底部及肛门粘膜的静脉丛发生曲张而形成的一个或多个柔软的静脉团的一种慢性疾病。
- **痔疮的症状**：痔疮最主要的症状是便血和脱出，大便时反复多次的出血，会使体内丢失大量的铁，引起缺铁性贫血。
- **痔疮的危害**：有痔疮不治疗，很容易造成肛周脓肿或者肛痿的情况，那样就增加了治愈难度。长期便血则可引起贫血、头晕、目眩、气喘、心悸、乏力等各种慢性疾病。

十痔九不医 小心痔疮成大患

民间有“十痔九不医”的说法，那是指绝大多数痔疮患者存在一种错误认识，认为痔疮人人都有，治不治无所谓。专家提醒：没有症状的痔疮可以不治疗，但如果有了症状，如便血、疼痛或脱出来，则应及时治疗，否则会危害健康。

怎样知道自己得了痔疮

肛肠病专家介绍，判断自己是否得了痔疮不难。如果您在大便时经常出血，感觉有东西脱出，或肛门内有坠胀疼痛、分泌物增多、喷血、滴血等症状，这样就可能是得了痔疮。但很多人认为，痔疮不是病，也有人怕痛不愿意去治疗，或者工作忙、没时间，一拖再拖，那就会产生痔疮病变。专家提醒：痔疮不能忽视，要早发现早治疗，以免耽误最佳时机。

痔疮有哪些危害

研究表明：痔疮是肛部静脉丛瘀血扩张而形成的静脉曲张团。痔疮分内外痔、混合痔与之同时伴发的还有便秘、肛裂、肛脱、直肠息肉等，常见的症状为疼痛、便血、滴血解便困难、解便时肛门疼痛、肛门瘙痒有肿胀物的瘤状物等；治疗不当或久治不愈，会反复加重，不仅疼痛钻心，大量失血而导致贫血，而且脱肛、便秘、大便失禁引发肛痿、直肠息肉及直肠癌，危及生命。

痔疮久拖危害大

千万不能小视痔疮，痔疮久拖不治将会产生一系列继发性危害。首先，痔疮长期便血，滴血、以及严重的喷血、体弱无力、虚脱困倦等症



状；其次，便秘、大便燥结，易于挤伤痔核以致便血，患者大便时很痛苦，若强忍不便会严重干扰肛门的生理功能；再者，便血和便秘的恶性循环，易使人厌食，造成脾胃功能的失常及营养不良，导致肛裂、肛痿、肛门及直肠等病变发生；另外，因分泌物增多溢于肛门外，不仅污染衣物，还易引起疼痛、瘙痒，对于女性患者，会引发一些妇科疾病，如阴道炎、盆腔炎等；更有痔疮长期拖延不治者，直接导致病情恶化，甚至诱发癌变的悲剧！

美国 PPH 三步疗法

以前有些痔疮患者不上医院治疗主要是担心术后反复复发，久治不愈。确实，传统手术治疗痔疮隐患多，它采取纵切方式，由里到外，一般是多哪块切哪块，但过一段时间未切除的又会长出

来。另外还可能引起轻度失禁、漏气、漏粪等后遗症，术后还会伴有便血、疼痛，3至4周的愈合时间，且易反复复发。正是这些缺点让患者对治愈自己的病患失去信心。目前本院开展的美国 PPH 术，采用的是“下病上治”的治疗方式，清除痔疮，三步到位：

第一步，将 PPH 吻合器伸入到直肠与肛管的交界线方约 4 厘米处的无痛区进行治疗。

第二步，PPH 吻合器在部分内痔及痔上粘膜、粘膜下层组织环形切除约 3 至 4cm，同时吻合瞬间完成，阻断痔供应血管流血，同时将滑脱的组织向上悬吊固定。

第三步，切断痔的血管供应，内痔外痔自动萎缩，从而消除了痔疮发生的根源，避免了痔的再发，达到治疗目的。

HCPT 无痛技术简介

长沙方泰医院肛肠治疗中心，邀请多名肛肠病专家，组成强大的医疗阵容，率先引进美国全电脑肛肠治疗仪及直肠检测设备，能准确诊断各种肛肠疾病，采用最新的医疗技术，选择最佳的治疗方案。对内痔、外痔、混合痔、脱肛、肛裂、肛周脓肿、肛乳头肥大、肛乳头瘤、高低位瘻管、直肠息肉、肛门湿疣等肛肠疾病能在数分钟内让它自动干枯、脱落，无论病情轻重均可一次性治愈，该技术具有不开刀、不住院、不复发、随治随走，不影响工作等特点。

由于医德高尚、医术精湛赢得了广大患者的一致好评。为了进一步使该技术发扬光大，在长沙市卫生局亲切关怀和支持下，本院怀着“诚信第一、健康第一、以病人为中心”的宗旨，以低廉的价格提供更好的诊疗及就医环境，把本院打造成老百姓看得起病，放心看病的百姓医院。（节假日不休）。

方泰医院肛肠科
医保定点单位(由男女专家亲诊)

活动时间：3月1日—3月20日

活动期间：检查费、治疗费优惠 20%

健康热线：0731-88611120

网址：www.hngc120.com

地址：长沙市梓园路 377 号方泰医院（广济桥旁）