■制图/曾小舟

心声

孩子们的那些压力

“明明我已很努力，家长还不停唠叨”

周同学与小枫一样，同为初三学生。虽是班上的第一名，但也觉得“鸭梨山大”。他对记者说，明明已经很努力地学习了，但家长还是每天唠叨，一定要考个好高中，不然以后考不了好的大学，之后的人生道路就很艰难。对此，他感觉很无奈。

“没有晚自习，作业堆成山”

在芙蓉中路某初中念初三的凌同学成绩不错，“学校虽然没有晚自习，但作业堆成山”，下午放学时，每个老师都会布置一大堆作业，晚上经常要熬到深夜才能睡觉，“听说再过几天，星期天也要上课，到时候就没时间休息了。”

初三学生清晨骑车上学，途中打瞌睡摔断鼻梁

骑车都能睡着，孩子你该有多累

记者调查：前一晚他11点才睡，当天清晨5点就骑车出门，平时骑车到学校要花45分钟

本报3月1日讯 早上5点半出门上学，中午只有20分钟吃饭，晚上11点睡觉“还算早”，14岁的初三学生小枫（化名）终于撑不住了。今早6时许，小枫在骑车上学的途中打起了瞌睡，撞到停在路边的小汽车，摔断了鼻梁，头部轻微脑震荡。

骑车打瞌睡摔断鼻梁

旺旺医院急诊科观察室，14岁的小枫躺在病床上输液，鼻梁肿得老高。床头的蓝色外套和黑色书包上都是泥水。

小枫在黎托某中学念初三，100多天后即将参加中考。他家离学校很远，为了上学不迟到，他只能每天清晨5点半就从家里出发。

“骑车大概45分钟吧，只能早点起床，不然就要迟到。”

今天清晨5时30分，小枫和往常一样出门上学，没过多久便到了黎托万家城小区附近的一个十字路口。“我一边骑车一边打瞌睡，过了十字路口后实在撑不住了，就睡着了。”

“醒来之后发现我在医院，头好晕，眼前都是星星。”小枫表示自己对相撞的过程一无所知，“应该是我睡着后撞到路边的小车摔倒了。”

经过医生诊断，小枫鼻梁断裂，头部轻微脑震荡，“需要留院观察数日。”

晚上11点睡，“还算比较早的”

小枫被送到医院不久，他的父母就立刻赶到了病房。得知儿子因为边骑车边打瞌睡出了车祸，两人十分惊讶。

小枫母亲说，昨天数学作业很难，儿子数学不太好，只得去同学家请教，“做完作业回到家就快10点了，饭都没吃。”回家后，小枫看了会同学抄给他的讲义，快到11点才睡觉，“还算睡得比较早的”。

今早，她连拖带拽把儿子弄起床。“每天早上他出门时，都好像没睡醒一样。我叮嘱过很多次了，要他注意骑车安全，没想到还是出事了。”

中午吃饭时间只有20分钟

“每天我在路上都会打瞌睡，到学校才会清醒点”，小枫坦言已经习惯了骑车打瞌睡。

当记者问起为何会打瞌睡时，“快中考了，压力很大，很累。”他无奈地说。

从交谈中，小枫说就读的这所中学中午不放学，只是在中午12点10分下课后，给学生20分钟时间吃饭，12点35分继续上课。周六也安排了课程，虽然只有5节课，但每节课的课时被延长到了70分钟。

“虽然食堂很近，但要排队，10分钟能打到饭就不错了”，小枫说，每到中午下课，大家就会像“打仗”一样地冲向食堂，就是为了赶上中午的课。

“语文、数学、英语、历史、地理、政治、生物……”小枫掰着指头数，“虽然没了晚自习，但是各科作业却没少，做到很晚才能做完，要是运气不好遇到很难的作业，真不知道什么时候才能睡觉。”

主课连上，副课没有

“只有100多天就要中考了，哪个学校还会去开副课？”小枫说，由于中考临近，学校在这学期开学就取消了体育、美术、音乐等副课。“虽然课程表上有，但都是自习，和取消没什么两样。”

小枫告诉记者，学校的主课一般是两节连上，“老师说这样好安排内容，因为有些知识点一节课讲不完。”然而等到连在一起的两节主课上完，大部分同学早已“晕了”。

以前很喜欢踢球的小枫，自从开学以来就再也没有碰过心爱的足球了，“考完了我一定会踢个痛快！”

■记者 陈昂 实习生 熊曜霖

当记者在医院见到小枫时，他的鼻梁骨骨折了，鼻子和嘴唇都肿了起来，还有轻微的脑震荡。 记者 王翀鹰 摄

专家支招

学生“要学会休息”

“毫无疑问，此事是因为学习压力过大导致的”，长沙市心理协会秘书长刘正华老师听闻此事后十分痛心。刘老师说，学习压力大的学生应该学会休息，休息不单单就是睡觉，而是指利用有限的课余时间休息，做运动，听音乐，聊天等。不仅如此，还要多和同学交流，才能给自己“减压”。

关于中国电信“年轻群体”系列套餐更名的公告

尊敬的客户：

中国电信“天翼飞Young”客户品牌已于3月1日正式发布，主要面向年轻时尚客户群体，聚焦移动互联网和智能手机，为客户提供丰富多彩、时尚超前的电信业务体验。

为统一品牌，中国电信原“年轻群体”系列套餐更名为“天翼飞Young”系列套餐，原订购“年轻群体”套餐的客户资费和享受的优惠保持不变。

特此公告。

中国电信股份有限公司湖南分公司

2012年3月2日