



常泡吧、戴耳机,三成患者被噪音震聋耳朵

开车时别常紧急刹车、乱按喇叭、大声听音乐,对听力损伤也不小

“医生说,我患的是突发性耳聋,可能是因为常去酒吧、KTV的缘故,这些地方的噪音太大了。”三天了,长沙市民刘劲松耳鸣不已,经医生诊断,其发病的“罪魁祸首”是噪音。

3月3日是全国“爱耳日”,今年的主题是“减少噪声 保护听力”。在普通市民中,约40%的人患有轻微的耳疾。

耳机戴久了也耳鸣

与常泡吧的刘劲松不同的是,李先生的耳鸣源于一个小耳机。“平时开车时接电话不方便,所以习惯在右耳戴个蓝牙耳机,没想到戴久了,右耳居然出问

题了。”李先生在长沙市中心医院耳鼻喉科已住院8天,医生诊断为神经性耳鸣。

该院耳鼻喉科主治医师周定刚说,像李先生这种神经性耳鸣患病率在城市比较高,且没有针对性的药可用,治愈率只有30%,治疗周期一般为15天。至于发病的原因,排除病毒感染,可能是由噪音引起的。

三成耳聋患者因噪音引起

在医院近两个月来接诊的耳疾患者中,周定刚统计,因噪音引起的突发性耳聋比例超过20%。同时在省中医附一医院耳鼻喉咽喉头颈科,近两个月前来就

诊的耳疾病患者中,噪音引起的患者比例也高约30%。

哪些噪声易伤听力?周定刚分析,从病人的发病情况来看,建筑工地上的声音、近距离爆炸的鞭炮声、酒吧KTV里的嘈杂声等,都对听力有很强的杀伤力。

此外,有些不好的开车习惯,也对听力有影响。比如常紧急刹车,不仅会造成头颈部的损伤,还会因颈椎反射性供血不足,导致耳朵的定向率出现问题,从而引起耳鸣、听力下降。乱按喇叭、大声听音乐、开快车时打开窗户等,对听力的损伤也不容小觑。

■记者 李琪
实习生 洪铮敏 涂晓玲 通讯员 李晶

湘府路以南今起停水

停水

本报2月29日讯 3月1日

上午9时-2日上午9时,长沙新联路湘府西路路口改管并网,湘府路(新姚路-书院南路)以南区域、省交通厅、保利花园将停水,临近地区水压、水量将减小。请用户做好储水准备。

■记者 杨艳

本周末别去缴水费

缴水费

本报2月29日讯 今

日,记者从长沙供水公司了解到,为配合实施长沙市物价局新出台的阶梯式水价及超定额累进加价制度,3月3日0:00至3月4日24:00(本周六、周日两天)将对系统进行升级,届时将暂停办理所有渠道的缴费业务(供水公司下属营业网点、邮政网点、银行等)。

■记者 杨艳

3月1日-5日:自考可补报名

考试

本报2月29日讯 全国

教育自学考试定于4月13日-15日举行。报名工作虽已结束,为满足错过报名时间的考生的参考需求,省教育考试院决定提供一次补报名的机会,网上报名和现场确认时间定于3月1日-5日进行。

选择面向社会开考专业的考生,3月1日起可登录湖南省高等教育自学考试网上报名系统(<http://zikao.hneao.cn/net>),完成网上报名。选择面向助学班开考专业的考生,即日起可到具备自考助学资格的150所社会助学机构(可登录<http://www.hneeb.cn>查询具体地点和联系电话)办理报名注册手续。

■记者 黄京 通讯员 唐雯娟

听歌别超1小时,太吵可戴耳塞

该怎样保护耳朵,常年接触听力受损患者的临床医生周定刚总结出了这样几个小细节:

不要长期呆在嘈杂的环境中;当身边的环境声音大于80-90分贝,就需要戴上防噪声耳塞或耳罩;听歌时间最好不要超过一小时,音量降低至能听到周围人的正常谈话;接触溶剂、毒素或服用药物有风险,要详细了解药性;定期检查听力。



小贴士

测一测

背后喊你,你听得到吗

听觉障碍早期诊断很重要,医生说,40%的市民患有轻微耳疾,只是自己感觉不到。以下问题也许能帮助你简单地了解听觉状况。如果你的答案多半是肯定,那最好尽快去医院进行详细的听力测试。

- 1.你常听到别人说话,但听不清说什么;
- 2.你常要求他人重复他的话;
- 3.你常感到小孩或女性的说话特别难听清楚;
- 4.你常听不到别人从背后叫你;
- 5.你走在马路上难以判断背后的车来自左边还是右边;
- 6.家人常说你将电视机或收音机的音量调得太大;
- 7.你常忽略电话铃声或门铃声。

生活表情

串味

2月29日,长沙市通泰街,几只腊鱼和一双袜子晾晒在屋檐下,这些准备进屋上桌的腊菜组合让人无语。袜子有了鱼香味倒没什么,鱼有了袜子味,可就倒胃口了啊。

实习生 李文颖 记者 王翀鹰 摄

栏目投稿邮箱:sxdsbsjp@163.com



三叉神经痛偏“疼”中老年人

武警湖南省总队医院专家建议:治疗三叉神经痛首选“细胞刀”高新技术

本报讯 在我国,三叉神经痛的患者越来越多,发病人群多为中老年人。资料显示,三叉神经痛于40岁左右发病,患病人群平均年龄为51岁。中国已经步入老龄化社会,中老年慢性病防治形势严峻。三叉神经痛严重危害着中老年人的健康,如何科学预防和治疗呢?记者请到了武警湖南省总队医院细胞刀医疗中心的熊铁龙主任,为大家答疑解惑。

问:三叉神经痛为什么偏“疼”中老年人?

答:三叉神经痛是一种在面部三叉神经分布区出现的反复性的阵发性剧痛,在神经性疼痛疾患中最常见。98%的三叉神经痛患者发病于40岁以上,而且一痛就是几十年的患者也不在少数。三叉神经痛偏“疼”中老年人不是没有依据的。众多的学者研究证实,三叉神经根部受到一根或多根异常小血管压迫,是引起三叉神经痛的重要原因。这

些异常血管可能从出生或十几岁时就已压迫着三叉神经,但在青年时期却不发病,而到中老年时才开始发病。对老年人来说,三叉神经痛更像是一个杀手,奔波辛劳了一辈子,到了该享清福的年龄时,却要受疼痛相伴余生。

问:女性三叉神经痛发病为什么多于男性?

答:三叉神经痛发病患者以女性居多,这和女性的生理结构有着必然联系。40岁以上的中年女性一般都到了更年期,这个时期的女性不管是在生理上还是情绪上都发生了显著的变化,这些变化在一种程度上诱发了三叉神经痛。

对女性而言,三叉神经痛往往容易发生在一些特殊时期,如孕产期、更年期、老年期等。如果女性身处这些特定的年龄段,且出现明显的情绪低落,通过自己的努力难以自

拔时,应积极寻求专业医师的诊断与治疗,对于绝大多数三叉神经痛而言,及时充分地治疗完全可以获得良好的疗效。

问:三叉神经痛的最佳治疗方式是什么?

答:三叉神经痛临床表现为一侧面部骤然发生剧烈疼痛,如电击、刀割或钻痛,以面颊、上下颌或舌部最明显,可伴有痛性抽搐。疼痛发作仅数秒至1-2分钟,间歇期无疼痛。病初发作次数较少,以后发作次数增多,症状加重。

长期以来,由于三叉神经痛没有确切的病因,所以治疗的目的往往以长期镇痛为主,国内对该病的治疗主要依赖药物和传统手术治疗,疗效均不够理想。目前效果最好的就是“细胞刀”,医学上叫“影像导航射频热凝术”,它通过CT机扫描,运用精密的计算机系统对患者病灶进行精确定位,再利用射频物理高温作用于神经节、神经干和神经

根等部位,使其蛋白质凝固变性,从而阻断神经冲动的传导,摧毁异常神经,患者在完全清醒和无痛苦的状态下消除病症,创口小、出血少、安全性高。

据熊主任介绍,武警湖南省总队医院细胞刀医疗中心在湖南首家引进“细胞刀”高新技术,从2001年3月至今,已先后为5000余例三叉神经痛及帕金森病患者施行了“细胞刀”手术。他们当中年龄最大的88岁,最小的23岁;患病时间最长的37年,最短的1年。这些患者接受手术治疗后均陆续康复出院。为服务更多的患者,作为湖南省新农合、省市区医保定点医院,武警湖南省总队医院细胞刀医疗中心特设立健康咨询专线 0731-88612387, 咨询QQ: 1256775011,为大家提供无假日24小时的免费咨询服务。

■劲佳 通讯员 罗湘银