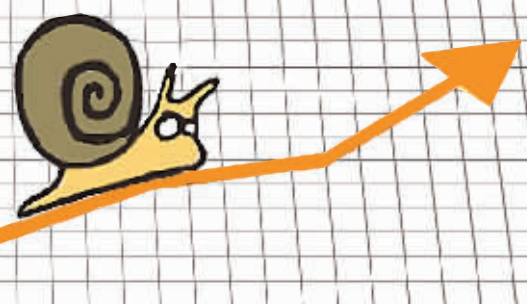


# 大盘6天“爬行”9点 蜗牛行情让你急



■记者 李庆钢

股市众生相

## 一天放飞三只“金鸟” 专家：不见量能不放手

相信很多人小时候都听过《金鸟和银鸟》的故事，一位樵夫得到了一只银鸟不久，受邻人的影响，天天想着金鸟到底有多美。后来把银鸟放飞了，没想到银鸟在阳光的照耀下，变成了他梦寐以求的金鸟，此时他才后悔不已。这样的故事同样发生在我们的股市中。

近日，长沙股民黄科给记者讲述了他近期炒股的经历，其遭遇跟樵夫有些相似。

“我真的很痛苦，一卖就涨停。”2月15日，股民黄科在三湘股王争霸赛挑战20%QQ群里，发了一条这样的信息：刚把手中持有的南天信息(000948)、博盈投资(000760)和彩虹股份(600707)出手，结果三只股随后都涨停了。

“近期，我买的牛股很多。”黄科所说的牛股，大多与樵夫得到的“银鸟”有些

类似。在他出手之后，这些股票都出现不同程度的上涨。

“确定投资标的前，我会进行较为全面的分析，并形成自己的操作思路。”黄科坦言，他选股有一手，但实际操作股票时，在执行力和心态方面就会出现偏差。

选手观点

### 抓“金鸟”看成交量

“像黄科这样的遭遇在股市中并不罕见。”三湘股王争霸赛选手吴镇南的经验之谈是避免错失“金鸟”，必须调整心态，相信自己的判断。此外，要坚信主力出货就必须有量能的配合。在未出现放量的情况下，坚决持有股票。

■见习记者 黄文成

个股观察

### 操作空间变大了

大盘很安静，个股却是明显活跃，数数“一元股”，只剩下一只了。去年年底时，“一元股”还有4只，其数量的增长一度被看作是市场还将继续探底的信号。

世基投资的于伟指出，低价股大力度的反弹，导致“一元股”数量的减少。自今年1月6日大盘开始反弹以来，上涨最迅猛的板块都是低价超跌股。而“一元股”数量的减少则体现了市场底部空间的抬高。尽管从股指形态上看，大盘面临调整，但是个股的可操作空间已经大为扩大。

网友VS选手

**闪亮々狼牙**:000597东北制药和600502安徽水利怎样操作?  
**王娇**:前者没有业绩支撑,建议逢高减仓;后者基本面和走势都还不错,可持有。  
**牛车水**:高手,请帮忙给分析一下600489中金黄金现在进合适吗?  
**王娇**:在22元附近可建仓,仓位不超过三成。  
**任翔**:600652爱使股份可以继续持有吗?  
**王娇**:暂时可以持有。  
**麦格雷戈**:请教002149西部材料这只股如何?  
**王娇**:可以选择其他有色股;如果买了的话,暂时可以持有。  
**青青**:请帮忙看看000735罗牛山,后市怎么样?  
**王娇**:暂时可以持有。  
**言众言教育**:请教下600251冠农股份怎么样?  
**王娇**:质地不错,可以考虑建仓。

期货日报

## 缺乏现货支撑,商品期货全线回调

周四国内基本金属小幅低开,盘中大幅走低,尾市小幅走高。金属缺乏现货支撑,目前上期所公布的铜显性库存已高达近18万吨,业内透露保税区还有30万吨的隐性库存,高位库存难以下降,对目前期货市场形成压制作用。操作建议:前期多单逢高离场,以短线交易为主,设好止损。

因缺乏现货支撑,商品期货全线回调,2012年我国纺织品出口疲弱,国内棉价大幅高于外棉价格,国外订单锐减;国内补库需求有限,棉价上涨动力无法持续,棉价或将持续调整。周四郑棉1209合约收大阴线,

期价上方受均线压制明显,22000一线支撑失守,操作上,保持观望,不建议追空。

IF1202合约周四报收阴十字星,成交和持仓环比大幅减少。周五是IF1202合约的结算日,资金移仓IF1203合约,IF1203合约成交和持仓环比小幅增加。

沪深300指数技术上看,大盘连续6个交易日在2530附近放量盘整,如果周五不能放量冲破2550附近的阻力位,不排除大盘回落调整的走势。周五操作上建议趋势投资者多单观望,随时做好止盈准备。

■德盛期货研究中心

期货知识

### 货币政策的工具

一般来讲,货币政策的工具有再贴现率、公开市场操作和存款准备金制度三大工具。



德盛期货研究中心  
 开户热线:0731-82893316  
 咨询热线:0731-82893222  
 公司网址:www.dsf.cn

经济信息

### “五驾马车”贵在坚持保安康

糖尿病是一个全身性的慢性疾病,一旦得上很难根治,所以诊断治疗都是一个长期的过程,需要糖尿病人自我管理。著名糖尿病专家向红丁教授把这种自我管理总结为五个方面,比作“五驾马车”,分别是:教育、饮食、运动、药物和监测。

**教育与心理调整** 患者必须真正认识到糖尿病是一种什么样的病,有多大的危害,应该怎么防治,这样才能做一个主动者,而不是盲目的、被动的糖尿病患者。

**饮食控制** 糖尿病人吃饭要尽量少吃多餐,一天吃五顿饭最合适,每顿饭不多于二两饭,每次咀嚼36次最好;糖尿病人多吃粗粮和蔬菜。

**加强体育锻炼** 每天坚持有氧运动,慢跑和走步都可以使患者的身体机能保持一个比较好的水平。每天分次坚持走一万步。

**采取药物治疗** 血糖没升高到糖尿病阶段的人是可以用药来逆转的,早期使用胰岛素可能对迅速降低血糖、保护患者的胰岛

有一定作用。

**糖尿病监测** 定期检查血糖、血压、血脂、血液的黏稠度、体重,最终的目的是避免并发症。

患者必须严格按照这五个方面进行自我管理,并坚持不懈,才可以达到防治的目的。当然,如果采用中西医结合治疗的方式效果会更好。

糖适平口服后几乎全部吸收,起效迅速,持续时间较短,糖适平一般在餐前半小时左右服药,1~3小时血浆药物水平达到高峰,几乎与餐后血糖高峰相一致,对控制餐后高血糖很有利。以后逐渐下降,6~8小时后降到最

低水平。经肝脏代谢后其代谢产物95%经肠道从肠道随粪便排出体外,只有5%经肾脏排出,糖尿病合并有轻中度肾脏损伤的患者也不会因代谢产物在体内蓄积而危害健康。糖适平每日常用量为15~180毫克,分3次口服。所有磺脲类药物共同的常见不良反应是低血糖,一旦发生,如果处理不当,有可能会给患者造成严重的不良后果。而由于糖适平的半衰期较短,起效迅速,临床发生低血糖的风险相对较低。用糖适平后一般能使糖化血红蛋白下降1%~2%。因此糖适平特别适合中老年人和伴有轻中度肾损伤的糖尿病患者。对比其他降糖药物,糖适平具有明显的优势。



### 双色球生日快乐 9年获得多个“第一”荣誉称号

双色球自2003年2月16日上市以来,已经走过了9个年头。九年来,双色球从无到有,从小到大,从弱到强,从名不见经传到“彩市航母”,双色球实现了一次次的腾飞。双色球经过9年的培育和发展,销量频上新台阶。截至目前,双色球已累计销售2130多亿元,筹集公益金745亿多元,为我国的社会福利和社会公益事业作出了突出的贡献。9年来,双色球不仅销量大幅攀升,屡创新高,出奖情况也成绩斐然,交出了一张张满意的答卷。

### 双色球9年获得多个“第一”荣誉称号

2003年,获得第一个全国联销的乐透型彩票。  
 2004年,获得第一个在全国电视台直播开奖的彩票。  
 2007年,获得第一个单人中奖过亿元的彩票。  
 2011年,获得第一个创造单期销量突破4亿纪录的彩票。  
 双色球自上市以来,凭借着其充足的奖池和丰厚的奖金得到了彩民朋友的热烈欢迎和追捧,同样双色球也带给了彩民朋友实实在在的惊喜和实惠。双色球头奖中出注数逐年增加,从2003年的72注,增加到2010年的1241注,2011年的1239注,双色球成为了名副其实的中国彩市第一品牌。

双色球头奖“井喷”已成常态,共有30期中出头奖注数在20注以上,其中2011年7月26日,双色球第11086期中出一等奖113注,创下双色球单期一等奖中奖注数新高,其中浙江一彩民中得110注,共获得一等奖奖金5.65亿多元,为中国彩市单期揽获总奖金最高值,创造了又一个彩市传奇。

■湘福彩

