



招聘会来了,你的简历准备好了没有?

求职第一关就是投递简历。好的简历是求职的“敲门砖”,但是招聘经理面对海量的求职简历,在一份简历上停留的时间通常不超过半分钟。网投简历怎么写才能吸引招聘经理的眼球,不至于石沉大海、没有音信?记者采访部分求职“过来人”和企业经理负责人,让他们为你支招,告诉你简历如何才能做到最抢眼。

求职路上,简历也不简单

投递简历前要弄清四个定位

“应届生不要乱投简历,做好‘四个定位’后再有的放矢去求职。”一位企业相关负责人王经理面对火爆的求职场面如此向毕业生建议。

王经理建议,大学生不要盲目投简历,首先是位置定位。自己去哪个城市发展、安家,应该有个明确的计划;第二是方向定位。是去外企、国企、还是科研院所,要看自己的性格适合什么类型的行业;第三是单位定位。这家单位是不是同行业中的佼佼者,适不适合自己的发展;第四是个人定位。

“我们公司看重新进员工的职业规划,意味着重视职工的稳定性。”上海三韵文化传播有限公司长沙分公司总经理李先生认为,应届毕业生选择工作一方面要务实,另一方面切不可盲目选择。否则可能走上就业、辞职、重新择业的弯路,也会给企业造成损失。

专家提醒初入职场者,投递简历时,首先要看清楚用人单位的专业和岗位要求,对照自己的求职意向,有的放矢地投递简历。

突出你的“卖点”

简历中有几栏是用来给对方留下深刻印象的,也是决定对方是否给你面试机会的关键。

成绩。以你的骄人业绩去打动未来的雇主。突出你的技能和成绩,强化支持标题。集中对能力进行细节描写,运用数字、百分比或时间等量化手段加以强化。强调动作,避免使用人称代词如“我、我们”等。

工作经历。应当包括你所有的工作历史,无论是有偿的还是无偿的、全职的还是兼职的。在保证真实性的前提下,尽量扩充与丰富你的工作经历,但用词必须简练。不



招聘会现场,应聘者正检查着自己手中的简历。

要只针对工作本身,业绩和成果更为重要。

技能。列出所有与求职有关的技能。你将有机会向雇主展现你的学历和工作经历以外的天赋与才华。回顾以往取得的成绩,对自己从中获得的体会与经验加以总结、归纳。你的选择标准只有一个,即这一项能否给你的求职带来帮助。

职业生涯。着重强调你在相关行业中获得的特殊专业技能和取得的成就。在提及你的技能与成就时越具体越好。此栏专门针对一些具体职业,需说明你所在的具体行业。

求职信打动招聘经理

“我们比较看重求职信,这是考验一个应聘者的求职态度”。三韵文化公司总经理

李先生告诉记者,求职信中最重要的是个人介绍,正如做营销一样,首先是如何推销自己。

求职信是简历的“开场白”。这个开场白的功能是激发别人有兴趣阅读下文——简历。为了使公司了解你申请的是哪个职位,并对你有更多的印象,发简历的时候,都应该写一封求职信并同时发出。

求职信就是自我介绍,证明你是求职者中最好的一个,以此争取获得面谈的机会。每封求职信应针对用人单位精心设计,表明你明白该公司的需要。在求职信中,有两点能引起对方的兴趣:一、你能为单位做什么;二、对方要求你做什么。

■记者 吴林

结直肠癌,我国每年新增病例 40 万

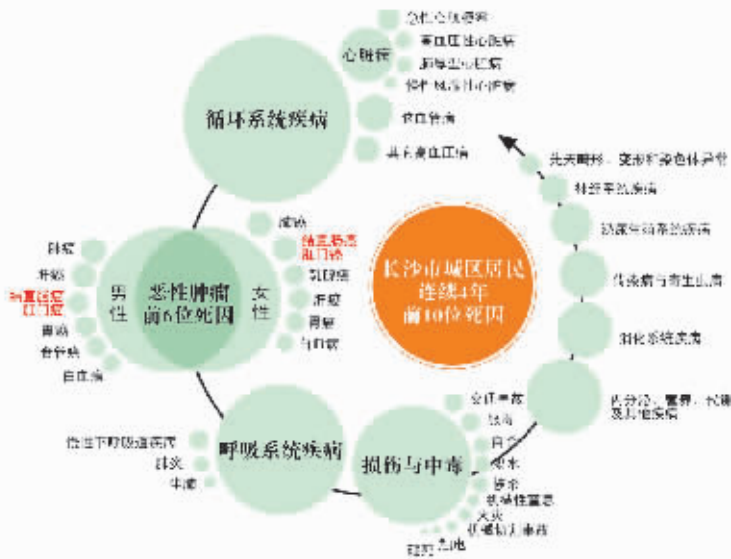
我国将肠癌筛查点扩大至 13 个,推向中部和西部地区

因结直肠癌患者数量急剧增加,广大市民肛门一有不适就当做痔疮置之不理,往往延误了最佳治疗时机,被结直肠癌夺去了生命。为此 2010 年 3 月 30 日 CCTV 新闻频道《共同关注》进行专题报道“结直肠癌,每年新增病例 40 万”。期间采访了北京协和医院肿瘤科主任白春梅,白主任表示:“结直肠癌是一个高危害的消化道恶性肿瘤,发病率和致死率分居女性的第 2 位和男性的第 3 位,卫生部最新统计数据,我国每年新增病例高达 40 万人。早期结直肠癌无明显症状,晚期症状表现为消瘦、乏力、贫血、便血、腹痛等,建议广大市民每年都要做结直肠镜的筛查。如果能早期发现结直肠癌,及时进行手术治疗,生存率可达 90%。”

据长沙市疾控中心近期公布的死因监测统计结果,数据显示长沙市城区居民十大死因顺位中,恶性肿瘤连续 4 年高居第 2 位,30-59 岁年龄段人群恶性肿瘤是第 1 位死因。

80%以上结直肠癌在早期被误当成痔疮

全国肛肠学科先进名医、原中华中医药学会肛肠分会副会长兼秘书长张树义教授谈到,大家只要说起肛门出血,往往很自然地想到是痔疮发作,却不知道便血是结直肠癌最典型的症状,所以临床上 80% 以上的结直肠癌患者在早期被误当成痔疮。当病情不断发展引起患者重视后,前往医院检查时往往发现结直肠癌已到中、晚期了。目前将结直肠癌的检出率提高了 20 个百分点的韩国电子肛肠镜,也只有省内几家三甲医院及肛肠专科医院引进,还远未在全省普及。湖南省第二届肛肠防癌筛查公益行活



统计数据(长沙市城区居民连续 4 年前 10 位死因)

动自 2 月 10 日起开展不到 1 周的时间,已经发现 9 例肠癌患者。其中 27 岁小夏就是典型的误诊患者,半年前出现便血后小夏在雨花区某诊所做了检查诊断为痔疮,治疗后没有好转便自己买药吃,也不见效果。最近看报纸后报名参加了肛肠防癌筛查,结果被诊断为早期直肠癌。

早期筛查是预防肠癌的关键点

中国抗癌协会常务理事张苏展教授表示:在我国的一线城市中,肠癌发病率位居所有肿瘤的 2 位。世界上绝大多数国家与我国一样,肠癌的发生率近年来都在攀升。唯独

美国的肠癌发病率和死亡率从 2001 年开始不断下降。美国国家癌症研究院(NCI)调研数据显示:美国肠癌发病率下降的最主要原因是全面推行结直肠癌的筛查工作。“无论是美国的经验,还是我国的‘十一五’相关课题研究结果都表明,早期筛查是预防肠癌的最有效节点,因为早期肠癌的治愈率非常高,只要能早期发现,就能逃过死亡一劫。”张苏展教授肯定地说。

花 5 元筛检可省掉 20 元看病费

我国卫生经济学的分析已经证明:在筛检上面花的每 5 元钱可以在治疗上省掉 20 元。在我国有两个县——浙江的嘉善和海盐,在 3 次全国死因调查死亡率报告中,肠癌的发病率都在上升,但近 10 年间发病率却整体下降了。这是因为浙江省有 1 项医学重大课题在海盐、嘉善给公众进行了 10 年

的肠癌筛查。目前我国将肠癌的筛查点扩大到了 13 个,逐渐从东南沿海地区向中部和西部地区推进。

广大市民可参与公益防癌筛查

为了更好的帮助肛肠疾病患者更早的发现疾病,遏止结直肠癌发病率的上升势头,2012 年 2 月中国中西医结合学会大肠肛门病专业委员会、中华医学发展研究会、中华慈善总会博仕慈善基金再度携手长沙东大肛肠医院共同发起了 2012·湖南省第二届肛肠防癌筛查公益行活动,活动时间为 2 月 10 日-3 月 30 日。

活动期间特邀全国肛肠学科先进名医、原中华中医药学会肛肠分会副会长兼秘书长张树义教授等全国肛肠科名医于长沙东大肛肠医院为广大市民亲诊亲治。届时专家挂号费、专家会诊费、肛门指检费免费;韩国电子肛肠镜检查半价;还能同步享受微创手术费用援助及特困患者免费救治。凡出现便血、便秘、肛门坠胀、排便不净,排便习惯改变、肛门瘙痒、肛门直肠及肛周疼痛、肛门直肠有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有肿块等症状的市民及肛肠疾病久治不愈、手术后复发等症的患者拨打活动组委会报名专线 0731-89926789 或登录 www.csgcyy.com 报名。本次活动旨在为身患肛肠疾病的患者提供专业的诊疗服务,并通过专项援助基金减、免就诊费用,降低结直肠癌的发病率和致死率,保护人民群众的生命安全。

(长沙东大肛肠医院诚聘医务科长、护士、导诊。电话:0731-88282120)