

羽毛球活动第二波
每天10个名额,连抢三天

免费打球 还有教练指导



2月7日晚三湘好玩俱乐部龙年羽毛球交流活动的余热还没有褪去,免费打羽毛球活动第二季又要来了!19日19点-21点,长沙活力羽毛球广物馆一楼,同样是三片场地,同样是30个名额,三湘好玩俱乐部有请!

上次打球活动结束后,三湘好玩俱乐部承诺:会经常组织大家多运动,健身交友。我们的承诺得了长沙活力羽毛球馆的积极响应,球馆老板张先生特意表示,以后只要三湘好玩俱乐部想组织球友活动,他都可以免费提供场地。

本次活动,三湘好玩俱乐部和长沙活力羽毛球馆还给大家准备了一份大礼,那就是邀请省羽毛球队教练黄建华老师进行现场教学,让大家既能玩得高兴,也可以提高球技,一举两得。

而为了让更多爱好羽毛球的球友都有机会参加活动,本次30个免费打球、学球的名额将分三天发放,每天10个。我们将开通华声娱乐频道和新浪微博两条抢票通道,具体抢票方式请留意参与方式。 ■记者 蒋玉青 实习生 潘梁平

而为了让更多爱好羽毛球的球友都有机会参加活动,本次30个免费打球、学球的名额将分三天发放,每天10个。我们将开通华声娱乐频道和新浪微博两条抢票通道,具体抢票方式请留意参与方式。 ■记者 蒋玉青 实习生 潘梁平

活动详情

时间:2月19日19点-21点
地点:长沙活力羽毛球广物馆一楼(曙光路广物大厦军事管理区内)。
内容:打球、学球、交友。
费用:免费,球拍自备。

参与方式

第一次抢票时间:2月13日11点开始

抢票方式:

- 登录华声在线娱乐频道,进入“动在长沙”,在相关帖子中点击“报名”,留下姓名和联系方式,并跟帖发表活动感言或建议;
- 关注三湘好玩俱乐部新浪官方微博(微博名:三湘好玩俱乐部),转发本次活动帖并评论。以上两条抢票通道都将选取最快按规定完成报名的5位球友参加活动。

《戚家拳》、《埃山子午棍》等 三本武术书籍发布

戚继光的武术 你有兴趣吗



自从本报推出系列专题“湖南武术发现之旅”后,湖南武术再次引起了社会各界的高度关注。

近日,湖南武术界推出了三本新书——《戚家拳》、《戚家枪》和《埃山子午棍》,这三本书都是由前湖南省武术队总教练汪国义和陈钟华整理编写。

《戚家拳》和《戚家枪》是汪国义和陈钟华从戚继光的《拳经三十二势》中创编而来,戚继光从“纪效新书”中的第十四篇“拳经捷要篇”中荟集十多家名拳精华,“择其拳善者三十二势”编创而成的汪国义介绍说:“戚继光是民族英雄,我从小就崇拜他,所以和陈钟华先生根据戚继光的拳经,结合自己多年对武术的理解,进行挖掘整理,创编出来的武术。”

埃山子午棍是湖南省著名棍术,流行已有一百多年历史。相传它源于我国著名的“梨花枪”和“戚家枪”枪法。湖南省武术队第一任总教练刘杞荣在埃山子午棍上造诣颇高,汪国义则得到了刘杞荣先生的倾囊相授,在刘杞荣先生去世后,汪国义认为自己该做点什么,“埃山子午棍是先生毕生武学的精华之一,先生不吝赐教于我,使我有了一种担当和责任。虽然埃山子午棍在上世纪三四十年代流传较盛,但本世纪却很难寻觅其全豹。”

■记者 刘涛



林书豪

来了,是种豪情 走了,仍是利剑

直到这5场球打完,人们终于可以承认:那个叫林书豪的24岁小伙子,真不是昙花一现。北京时间2月12日上午,纽约尼克斯队客场100比98战胜森林狼,又是华裔小伙林书豪,他不仅砍下20分6篮板8助攻,在最后时刻的罚球更是关键。无需再用“亚洲人也能在NBA打后卫”这种带着种族偏见的话语来赞美,“黄皮肤黑眼睛”更像是林书豪在肌肉横飞的赛场上最具识别度的视觉标签。更该被讨论的是,是什么让一个濒临淘汰的二年级生瞬间实现了爆发?

至少有一点可以肯定:年轻,是一种豪情。

就在林书豪率尼克斯豪取5连胜之前不到12个小时,在英超赛场上,一位已近职业生涯暮年的老将,同样燃烧了属于他的豪情,他叫亨利。阿森纳与桑德兰比赛的第91分钟,他完成了租借回阿森纳以来6场比赛的第3个进球,帮助球队2比1绝杀对手。本场比赛后,亨利租借期满,他的枪手生涯留下了375场229球的数字。

■记者 陈普庄



亨利

斯诺克威尔士公开赛13日揭幕 今晚,丁俊晖有恶战

北京时间13日19时,世界斯诺克威尔士公开赛即将揭幕。中国球员丁俊晖在揭幕场中将迎来老将马克·戴维斯的挑战。首个比赛日共有8场正赛,另一名中国选手梁文博则将在北京时间14日凌晨3点登场,迎战“巫师”希金斯。央视5套将于13日22时开始转播威尔士赛首轮。

在德国大师赛“一轮游”之后,丁俊晖世界排名已降至第10,要想在赛季结束后获得较高的排名,本赛季余下的威尔士、海口公开赛及世锦赛均不容有失。首轮比赛各种种子选手面对的都是资格赛选手,然而丁俊晖迎战的马克·戴维斯绝非等闲之辈,英锦赛上两人曾经相遇,丁俊晖战至决胜局才凭借一个运气球取胜。由于威尔士赛前两轮采取7局4胜的短局赛制,以往总是慢热的丁俊晖还得打起十二分精神来对付。

除了丁俊晖和梁文博,中国香港选手傅家俊也跻身威尔士赛正赛,他将在15日21时挑战奥沙利文。 ■记者 陈普庄

今晚明晨焦点对阵

- 19:00 丁俊晖VS马克·戴维斯
- 21:30 特鲁姆普VS奥布莱恩
卡特VS戴维斯
- 22:00 墨菲VS乔伊斯
- 14日03:00 希金斯VS梁文博

新播客

- 2月13日(周一)
 - 08:00 NBA 老鹰-热火 新浪
 - 19:30 天下足球 CCTV5
 - 22:05 斯诺克威尔士公开赛 CCTV5
- 2月14日(周二)
 - 03:45 意甲 锡耶纳-罗马 欧洲足球
 - 04:00 西甲 皇家社会-塞维利亚 广东体育
 - 09:30 NBA 小牛-快船 新浪

NBA 战报 (2月12日)

尼克斯100:98森林狼	马刺103:89篮网
快船111:86山猫	开拓者94:97小牛
掘金113:109步行者	魔术99:94雄鹿
76人99:84骑士	太阳98:84国王

长沙楚雅医院
中国 湖南病毒疣疹生肌研究基地

病毒疣·疱疹

“基因激活排毒、血液渗透疗法”震撼问世,一次性治好病毒疣、疱疹,当天见效,标本兼治,确保不复发 **126元**

病毒疣、疱疹为何容易复发

病毒疣(HPV)是乳头瘤病毒感染,为生殖器、肛周、菜花、肉芽状增生。疱疹(HSV)由单纯疱疹I-II型感染,为生殖器、水疱、红肿、溃疡。该病毒变异快,复发程度高,一般常规治疗无法彻底根治,一旦人体免疫下降,病毒会再次分裂、复制及变异,反复发作为易癌变。

国际尖端技术震撼问世 病毒疣、疱疹关键要排毒除根

长沙市楚雅医院引进美国哈佛大学 DNA 生物分子定量检测仪器,只需一滴血或分泌物就能准确、快速查出高、低危型病毒和类型、数量及复发原因。运用科研新成果,可一次性靶向杀死神经节、细胞核内病毒并游离出来,数小时内患者可亲眼目睹毒素排出体外,全面清除体内残余病毒,斩断复发根源,修复自身免疫系统,并产生抗体。

专家、教授为您健康保驾护航 全面解决病毒疣、疱疹复发难题

基因激活排毒、血液渗透疗法,特别针对:长期采用常规保守治疗,久治不愈、反复发作的患者有特效。经北京、上海、昆明等十八家医院临床验证,治愈率极高。(此疗法湖南省楚雅医院独家使用,任何医疗机构不得仿冒。)

网址: www.chuyaminiao.com

郑重承诺 无论疣体大小、轻重,均能一次性治好。签约治疗,法律公证,发放信誉卡。外地患者随治随走,为患者保密。节假日不休。

就诊请到四楼病毒疣、疱疹治疗中心
专家预约 **84147922**
0731-84147922

地址:长沙市车站北路127号楚雅医院四楼(火车站往北直走500米)