

17日-19日华声户外穿越莽山大峡谷

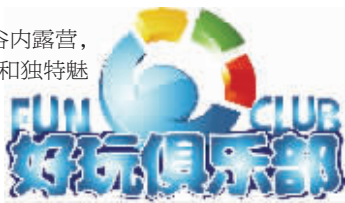
湖南最壮美峡谷 去见识一下

年过完了,应该活动活动筋骨了。华声户外决定南下去感知一下那最先萌发出来的一丝丝春意。2月17日-19日,华声户外将招募驴友前往郴州,穿越莽山大峡谷。

本次活动领队“大致若驴”告诉记者:“去过那里的驴友都说,莽山大峡谷是湖南最壮美的峡谷。”它位于湖南的最南部,属南岭山脉北麓。由于气候温和,雨量充沛,土地肥沃,良好的自然环境给野生动植物的繁衍生息提供了优越的条件,丰富的自然资源使莽山闻名全国,有“湖南生物基因库”、“中国的第二西双版纳”之称。主要有鬼子寨、猛坑石、摩天岭、浪畔湖等八大景观区。“这里无山不绿,有水皆清,四时花香,万壑鸟鸣。山奇、水秀、林幽、石怪为南国风光一绝。”领队“大致若驴”介绍说。

最刺激的是,18日进入峡谷后,当晚将在峡谷内露营,感受峡谷内夜晚的静谧,亲身体会大自然的神秘和独特魅力。

■记者 刘涛



前进湘涛

今战贵州人和

拉练21天三战中超队

2月7日,湘涛队全员抵达上海,开始新一轮的集训拉练,备战3月17日开打的新赛季中甲联赛。在21天的拉练过程中,湘涛共将踢5场热身赛,其中三战中超球队。

8日下午3点,湘涛就将迎来热身赛中最强的贵州人和队。贵州人和即上赛季中超陕西浐灞队,上赛季排名第九,现任主教练是前国家队主帅高洪波。11日和15日,湘涛队将两次对阵上海全运队。18日和22日,湘涛队将与

另外一支中超队南昌衡源队交手两场。南昌队上赛季排名中超第14名。

另外,足协6日晚公布了中甲新赛季初定赛程,新赛季3月17日开打,10月28日收官。湘涛队开局将迎来连续4个主场比赛,首场就将对阵本赛季最大冲超热门沈阳沈北队,对于同为冲超热门球队湘涛队来说,本场比赛意义非凡,谁更具备冲超的实力,本场比赛就是很好的检验。

■记者 刘涛



美景只有亲自去了才能领略到。

小贴士

活动时间:2月17日18:30从湖南日报报业集团大门口集合出发,19日中午后返回。

注意事项:本活动为露营活动,自带露营装备。

活动费用:AA制。

报名方式:详情请登录<http://bbs.voc.com.cn/topic-3977901-1-1.html>查看。

“三巨头”无组织无纪律?不怕林书豪,“孙武”!

又赢了,球迷为他高呼“MVP”!

黄皮肤“救世主”继续闪耀纽约。北京时间2月7日,纽约尼克斯队的小斯回家奔丧,安东尼上场五分钟即受伤离场,“三巨头”一下少了两个,但却没有失去比赛,因为他们还有第一次首发出场的“华英雄”林书豪。上场45分钟,17投10中,拿下全场最高的28分8次助攻,林书豪的持续爆发让尼克斯以99:88轻松战胜来访的爵士队,而麦迪逊花园球场也为他高呼“MVP!”

本赛季,尼克斯组建了自己的“三巨头”:小斯、安东尼和钱德勒,但战绩却与预期相去甚远。由于没有合适的控卫,“三巨头”在场上的表现只能用“无组织无纪律”来描述。主教练德安东尼则被外界批得体无完肤。幸运的是,上帝这次没有放弃他,一次无心的用人举动,不但成全了林书豪,也救了自己。

“林有的就是我们想要的。”赛后,对于林书豪,德安东尼毫不吝啬溢美之辞,此战因兄长遭车祸身亡缺席的小斯更是在推特上将林书豪称为年轻版的孙武(孙子)。

■记者 蒋玉青 实习生 潘梁平

NBA 2月7日 战报

快船107:102魔术
湖人90:95 76人
猛龙108:111奇才
太阳99:90老鹰
公牛108:87篮网
爵士88:99尼克斯
国王100:92黄蜂
马刺89:84灰熊
火箭99:90掘金
雷霆111:107开拓者

治痔疮 找方泰一“痔”了之

2日-29日特邀肛肠病专家来院免费普查会诊

- **痔疮的概念:**医学所指痔疮包括内痔、外痔、混合痔,是肛门直肠底部及肛门粘膜的静脉丛发生曲张而形成的一个或多个柔软的静脉团的一种慢性疾病。
- **痔疮的症状:**痔疮最主要的症状是便血和脱出,大便时反复多次的出血,会使体内丢失大量的铁,引起缺铁性贫血。
- **痔疮的危害:**有痔疮不治疗,很容易造成肛周脓肿或者肛痿的情况,那样就增加了治愈难度。长期便血则可引起贫血、头晕、目眩、气喘、心悸、乏力等各种慢性疾病。

十痔九不医 小心痔疮成大患

民间有“十痔九不医”的说法,那是指绝大多数痔疮患者存在一种错误认识,认为痔疮人人都有,不治无所谓。专家提醒:没有症状的痔疮可以不治疗,但如果有了症状,如便血、疼痛或脱出来,则应及时治疗,否则会危害健康。

怎样知道自己得了痔疮

肛肠病专家介绍,判断自己是否得了痔疮不难。如果您在大便时经常出血,感觉有东西脱出,或肛门内有坠胀疼痛、分泌物增多、喷血、滴血等症状,这样就可能是得了痔疮。但很多人认为,痔疮不是病,也有人怕痛不愿意去治疗,或者工作忙、没时间,一拖再拖,那就会产生痔疮病变。专家提醒:痔疮不能忽视,要早发现早治疗,以免耽误最佳时机。

痔疮有哪些危害

研究表明:痔疮是肛部静脉丛瘀血扩张而形成的静脉曲张团。痔疮分内外痔、混合痔与之同时伴发的还有便秘、肛裂、肛脱、直肠息肉等,常见的症状为疼痛、便血、滴血解便困难、解便时肛门疼痛、肛门瘙痒有肿胀物的瘤状物等,治疗不当或久治不愈,会反复加重,不仅疼痛钻心,大量失血而导致贫血,而且脱肛、便秘、大便失禁引发肛痿、直肠息肉及直肠癌,危及生命。

痔疮久拖危害大

千万不能小视痔疮,痔疮久拖不治将会产生一系列继发性危害。首先,痔疮长期便血,滴血、以及严重的喷血、体弱无力、虚脱困倦等症



状;其次,便秘、大便燥结,易于挤压痔核以致便血,患者大便时很痛苦,若强忍不便会严重干扰肛肠的生理功能;再者,便血和便秘的恶性循环,易使人厌食,造成脾胃功能的失常及营养不良,导致肛裂、肛痿、肛门及直肠等病变发生;另外,因分泌物增多溢于肛门外,不仅污染衣物,还易引起疼痛、瘙痒,对于女性患者,会引发一些妇科疾病,如阴道炎、盆腔炎等;更有痔疮长期拖延不治者,直接导致病情恶化,甚至诱发癌变的悲剧!

美国 PPH 三步疗法

以前有些痔疮患者不上医院治疗主要是担心术后反复复发,久治不愈。确实,传统手术治疗痔疮隐患多,它采取纵切方式,由里到外,一般是多哪块切哪块,但过一段时间未切除的又会长出

来。另外还可能引起轻度失禁、漏气、漏粪等后遗症,术后还会伴有便血、疼痛,3至4周的愈合时间,且易反复复发。正是这些缺点让患者对治愈自己的病患失去信心。目前本院开展的美国 PPH 术,采用的是“下病上治”的治疗方式,清除痔疮,三步到位:

第一步,将 PPH 吻合器伸入到直肠与肛管的交界线方约 4 厘米处的无痛区进行治疗。

第二步,PPH 吻合器在部分内痔及痔上粘膜、粘膜下层组织环形切除约 3 至 4cm,同时吻合瞬间完成,阻断痔供应血管流血,同时将滑脱的组织向上悬吊固定。

第三步,切断痔的血管供应,内痔外痔自动萎缩,从而消除了痔疮发生的根源,避免了痔的再发,达到治疗目的。

HCPT 无痛技术简介

长沙方泰医院肛肠治疗中心,邀请多名肛肠病专家,组成强大的医疗阵容,率先引进美国全电脑肛肠治疗仪及直肠检测设备;能准确诊断各种肛肠疾病,采用最新的医疗技术,选择最佳的治疗方案。对内痔、外痔、混合痔、脱肛、肛裂、肛周脓肿、肛乳头肥大、肛乳头瘤、高低位瘘管、直肠息肉、肛门湿疣等肛肠疾病能在数分钟内让它自动干枯、脱落,无论病情轻重均可一次性治愈,该技术具有不开刀、不住院,不复发,随治随走,不影响工作等特点。

由于医德高尚、医术精湛赢得了广大患者的一致好评。为了进一步使该技术发扬光大,在长沙市卫生局亲切关怀和支持下,本院怀着“诚信第一、健康第一、以病人为中心”的宗旨,以低廉的价格提供更好的诊疗及就医环境,把本院打造成老百姓看得起病,放心看病的百姓医院。(节假日不休)。

方泰医院肛肠科
医保定点单位(由男女专家亲诊)
 活动时间:2月2日—2月29日
 活动期间:检查费全免、治疗费优惠 20%
健康热线:0731-88611120
 注:医保患者最高个人自付 15%
 网址:www.hngc120.com
 地址:长沙市梓园路 377 号方泰医院(广济桥旁)