

# 汇款也挤“春运”，哪条路更快更省

“孩子一年到头在外工作，挣点钱不容易，到年底给我们汇回几千元，还要缴纳几十元的手续费，真的划不来。”已经从长沙某事业单位退休的李靖告诉记者，儿子在外打工3年来，前前后后通过银行汇回3万元，算算手续费也交了100多元，不知道有没有一种汇款方式既方便又省钱呢？

每年春节前夕，不仅交通会遇到“春运”，就连银行柜台也免不了有一次“春运”来袭，营业厅里满是汇款的市民，那么究竟怎样的汇款方式更快、更省、更便捷呢？

## 【最省钱】第三方平台汇款可免费

目前，各大银行为了服务客户基本上都开通了营业厅柜台、网上银行、ATM自助转账等多种汇款的方式。记者将柜台、网银、ATM三种汇款方式手续费放在一起进行比较，发现网银汇款更省钱。

以浦发银行为例，平日通过浦发网上银行跨行异地汇款，汇款费率为0.8%，最低2元，最高40元，为柜台汇款费率的8折。目前浦发银行推出了优惠活动，通过个人网银内异地汇款的每笔只需2元，超级网银跨行汇款的，汇款利率只要0.4%，最低2元，最高20元。

虽说现在各大银行都推出了针对汇款费率的优惠活动，但这毕竟都是需要收费的，记者发现，如果市民巧用第三方支付平台汇款，完全可以达到免费的效果。

就拿支付宝来说，只要交易双方都拥有支付宝账号，且都通过实名认证，就可

以获得每月10000元汇款的免费额度，但是值得注意的是，支付宝免费汇款也有限制，每日最多2000元。

## 【最快捷】同行转账速度快

记者从长沙多家银行了解到，异地同行汇款业务，大部分银行的“时限”都是24小时之内到账，而跨行转账的到账时间却要晚一些，到账时间也长短不一，有的银行次日可以到账，有的银行表示3至5天内可以到账，而现在时逢春节银行“春运”，有的银行甚至表示不确定到账时间。

“跨行转账涉及到银行之间的清算问题，因此资金到账拖延几天是很正常的现象。”业内人士舒玉爱告诉记者，“如果市民急于汇款到位的话，最好还是选择同行转账汇款。”

## 【最方便】手机银行可随时随地汇款

网上银行虽说有优惠，但是汇款的前提是必须有一台上网的电脑，遇到紧急事情需要汇款时，就显得不那么方便了。大多数银行都推出了手机银行业务，让市民能随时随地汇款。

“汇款转账、账单支付等一些简单的业务，客户都可以通过手机银行来进行自助操作，既简单又方便。”银行业内人士方超辉还拿出一张米粒大的芯片告诉记者，以前的手机银行要求手机必须具有上网功能才能使用，现在只要将这张卡绑定在手机SIM卡上，手机即使不能上网，也能进行转账支付。 ■记者 杨斯涵



春节临近，不少人在银行办理转账汇款业务。

## 支付宝将于2月8日关闭信用卡充值通道 信用卡绕道套现“免费通道”行不通了

支付宝1月9日发布公告，将从2012年2月8日起关闭信用卡向支付宝账户充值的通道。支付宝建议用户选择快捷支付或网上银行等方式直接向商户付款。

1月5日，央行发布《支付机构互联网支付业务管理办法(征求意见稿)》，该管理办法规定对支付账户的开立实行实名制，“客户不得利用信用卡透支为支付账户充值”，支

付机构不得为客户提供账户透支、现金存取和融资服务。

由于通过支付账户充值提现均为免费，一直以来就有不少持卡用户利用支付账户进行信用卡的透支提现，以节省1%左右的手续费。上述规定，无疑将堵上用户“绕道”支付宝实现信用卡免费提现的渠道。

■据网易科技

## 经济信息

### 高血压：情志宜和好过冬

小雪之后，天气日渐寒冷，特别是早晚温差大，对高血压病人来说是个“关口”，稍有疏忽大意，极易导致脑中风、急性心肌梗死、心力衰竭等并发症，危及健康和生命。高血压病人如何平安度过寒冬呢？首要注意的是情志宜和，同时还要从饮食、起居、运动等多方面进行调理。

喜、怒、忧、思、悲、恐、惊这些情绪，正常情况下是不会致病的，但如太过则会引发疾病。高血压病人面对朔风凛冽，雨雪纷纷的阴霾天气，体内阳气易被扰乱而变得情绪抑郁，萎靡不振，心情烦闷，极易促使血压升高。因此，高血压病人要学会驾驭好自己的“七情”。医学研究表明，良好的情绪有利于神经内分泌系统发挥正常

的调节功能，保持血压的稳定。

有些高血压患者只是在头痛时吃上几片药，把血压降下来就可以了；有些患者知道高血压要坚持服药，但由于各种原因经常“三天打鱼两天晒网”。这些病人的高血压治疗疗效自然没有保证。调查表明，1991年我国高血压患者服药率为12.2%，控制率仅为2.9%。到了2004年，治疗率上升到24.7%，说明知道高血压要服药治疗的患者在增多，控制率已经上升到6.1%，有了不小的改善，但仍很低。为何服药效果不好？除了医疗水平的问题，患者依从性差，不能坚持服药是主要原因。

坚持用药首先要从定时监测做起。患者平时应根据血压监测结果调整用药剂

量。具体做法是：可以每天自己在家测血压；也可每3—5天去诊所测一次血压，最长间隔不要超过1周；如发现昼夜峰谷差值较大或波动不规律，应去医院进行24小时动态血压监测。

一般来说，血压没有过分降低，患者仍需继续维持剂量服药；如果血压下降比较理想，服药剂量应适当减少，尽量选用长效、缓释的降压药物，这些药品有助于提高患者的依从性——对于双鹤药业的降压0号，世界高血压联盟主席刘力生教授就曾指出：0号采用相对合理的组方，降压效果确切、依从性高，是老百姓用得起来的首选长效降压药。

高血压免费咨询电话：8008103536

### 换怡口好水 过健康好年

城市管道老化、小区水箱不洁等隐患威胁着家庭水质，桶装水的二次污染也是看不见的健康杀手，趁过年的时候，全换了吧。过年，总免不了送礼，送礼不如简单一点，送怡口直饮水机，方便又健康。作为全球顶级的净水专家，怡口产品除了1300多项创新的技术之外，所有产品展露出来的时尚范也让人类无法抵挡。2011年获得红点设计奖(Red Dot Award)的怡口CES-150系列加热型台式直饮水机，集净水、加热功能于一体，产品一经上市就惊艳全场。比如怡口800HPRO纯水机，该机采用高精度食品级椰壳活性炭滤芯，有效吸附余氯和有机物，可去除水中的土味、霉味、腥味及三氯甲烷等百余种致癌物质，让您从此告别“有滋有味”的水。

### 爱心大巴到山区 为果农排忧解难！

去年12月28日康普药业将物资送抵泸溪，并向当地果农采购7000斤滞销柑桔。

湘西泸溪是柑桔之乡，2008年雪灾导致泸溪柑桔大滞销，当地政府呼吁社会各界援助果农，一时间让泸溪的柑桔名声大噪。然而，几年后的湘西，由于地处偏远、

交通不便，柑桔滞销问题仍没有得到解决。泸溪县盘古岩村的果农们就为柑桔滞销愁眉不展。

《前行中国》携手腾讯网“衣加衣”温暖行动开展以来，康普药业一直参与。12月底，温暖行动小组来到了盘古岩村，为解决当地柑桔滞销问题，爱心企业康普药

业向家庭贫困、柑桔滞销比较严重的村民采购了7000斤柑桔。康普药业采购部负责人张军辉说，“柑桔是当地村民的唯一经济来源，年底到了，购买一些柑桔回去，帮助村民解决一些实际困难，也算是我们企业的一份爱心。”

温暖行动小组随之还来到了盘古岩村的猫儿岩小学，这是一个由三间透风木板屋、14个留守儿童、一个老师组成的小学。

孩子们衣衫破旧单薄，没有袜子和棉鞋。看到这种情形，康普药业爱心代表们顿时红了眼眶，他们和志愿者们一起，忙将棉衣、棉鞋等御寒物品发送到了孩子手中。

这次康普药业的湘西爱心行动，不仅为当地村民送去了御寒衣物，更重要的是帮助当地村民解决了部分柑桔滞销的问题，这是康普药业和康普人的爱心责任，这种美丽的大爱还将继续散发无尽的温暖！

<p>报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布</p> <h2>鼎极分类信息</h2> <p>刊登 13875895159 星沙代办点: 13607490384 岳阳代办点: 18973045315          热线 0731-84464801 湘潭代办点: 13307326463 宁乡代办点: 87879018</p> <p>广告35元/行起 公告40元/行起 每行按13个字计 郑重提示: 本栏信息不作法律依据, 请慎重核对对方身份、资信, 切勿盲目经济往来</p>			
<h3>公告</h3> <h4>遗失声明</h4> <p>长沙市鼎源环保科技有限公司          遗失由长沙市开福区国家税务局          2011年10月13日核发的          税务登记证副本, 证号: 湘国          税登证字 43010557222427X,          特此声明作废。</p>	<h3>公告</h3> <h4>遗失声明</h4> <p>长沙楚国文化传播有限公司          遗失长沙市工商局雨花分局 2011          年11月14日核发的 430111000          137638 号营业执照正本, 另遗失          法人施甫私章, 声明作废。</p>	<h3>公告</h3> <h4>遗失声明</h4> <p>湖南省长沙小坡房地产开发有限公司          遗失长沙市国土资源局有土          地使用权出让合同一份, 合同          号为: 宁土合(2003)486号,          声明作废。</p>	<h3>公告</h3> <h4>遗失声明</h4> <p>熊强林原依法持有的国土证编 号:          长国用(2005)第 011470 号, 座落          于岳麓区玉兰路欣胜园 1 栋 502          号。根据岳麓区人民法院协助执行          通知书(2011)岳执字第 00963 号          申请原国土证声明作废。</p>
<h3>公告</h3> <h4>遗失声明</h4> <p>湖南四建安装建筑有限公司          长沙正翔分公司遗失开户许可证          一份, 其编号为:          J5510006224601, 声明作废。</p>	<h3>公告</h3> <h4>遗失声明</h4> <p>何中一(身份证号 4301211967021          48670)遗失会计证, 声明作废。</p>	<h3>公告</h3> <h4>遗失声明</h4> <p>王雷, 220182198510115316 身          份证遗失, 声明作废。</p>	<h3>公告</h3> <h4>遗失声明</h4> <p>王艳, 430111197304300421 身          份证遗失, 声明作废。</p>
<h3>注销公告</h3> <p>长沙聚惠企业管理咨询有限公司          决定注销, 请债权人自本公告登          报之日起 45 日内以书面形式向          本公司清算组申报债权。联系人:          余海洪 电话: 13507436048</p>			
<h3>清算公告</h3> <p>新化县日益隆超市有限责任公          司桥东店经全体合伙人决议予          以解散, 现已成立清算组进行清          算。请本公司桥东店的债权人          (包括由高惠娟经手的加盖了新          化县日益隆超市有限责任公司          总店、桥东店和南门店印章的债          权人) 自见报之日起 45 日内向          清算组申报债权, 逾期则视为放          弃该债权。清算组办公地址: 新          化县日益隆超市桥东店          清算组联系人: 陈惠元          联系电话: 13973838829          特此公告          新化县日益隆超市有限          责任公司桥东店清算组          2012年1月11日</p>			
<h2>三湘都市报分类广告诚招</h2> <p>望城、星沙、浏阳代办点          电话: 0731-84464801 QQ: 602058576</p>			