



新播客

1月6日(周五)

09:30 NBA 马刺VS小牛	新浪
11:30 NBA常规赛 开拓者VS湖人	新浪
14:10 世界羽联韩国公开赛	广东体育
16:00 全国冬运会花样滑冰	CCTV5
18:35 篮球公园	CCTV5

1月7日(周六)

07:50 厦门国际马拉松赛	CCTV5
09:00 NBA常规赛 魔术VS公牛	卫视体育
09:00 NBA常规赛 雷霆VS火箭	新浪
11:30 NBA常规赛 湖人VS勇士	CCTV5

NBA 战报(1月5日)

太阳89:98小牛	步行者83:118热火
火箭89:117快船	山猫118:110尼克斯
奇才85:103魔术	76人101:93黄蜂
骑士77:92猛龙	灰熊90:86森林狼
篮网70:89凯尔特人	勇士95:101马刺
公牛99:83活塞	国王83:110掘金

英超第20轮曼联客场0比3溃败 带着联赛3分的劣势,周日杯赛挑战曼城

曼联客场惨败纽卡,鲁尼黯然离场。

悬崖边 看大戏 需要一颗大心脏

1月8日21:00 足总杯第三轮 曼城VS曼联 ESPN/上海体育直播



伦敦奥运会纪念币。

微博

花50便士,学越位规则? 伦敦奥运出纪念币

为迎接将在7月27日开幕的伦敦奥运会,英国皇家铸币厂日前推出了一套纪念币,共29枚,每一枚的面值为50便士,分别代表了29个参赛大项。其中最特点的当属代表足球的纪念币,这枚硬币上铸有越位规则的图解。设计者笑称:“如果我向每一位询问越位规则的人收取50便士的咨询费,那我将非常富有。”

辛媿

湘涛今年穿性感风? 新赛季球衣引发球迷热议

1月5日中午,湘涛俱乐部副总杨帆在微博上透露:“今年的湘涛战袍也许是6年来最时尚的,紧身设计。”此言一出,立即引起了不少湘涛球迷围观。随后,一张西甲塞维利亚队战袍出现在大家的聊天中,不过杨帆表示,那并非湘涛新球衣的最终设计方案。

对于新赛季球衣的颜色、款式,球迷@旗魔环宇的观点很有代表性:“球衣的设计时尚、流行都没问题,但至少保留湘涛最基本的元素。白色为主,红色为辅的色调,经过这些年的发展,已经成为湘涛的球衣文化深入球迷心中。今后无论做出怎么样的设计都可以,但白色配红色的主场色调必须保留,至于客场可以随意,只要切合湖南就行。”他坦言:“因为湖北(队)用橙色,所以非常不喜欢橙色,还是白色好。”

记者 陈普庄

北京时间5日凌晨,在英超第20轮一场焦点之战中,曼联客场0比3溃败在纽卡斯尔脚下,让人大跌眼镜。不仅在积分榜上重新被死敌曼城拉开3分的差距,面对即将于北京时间周日晚打响的足总杯第三轮曼彻斯特德比,曼联也全方位处在了下风。

在结束痛苦的圣诞之旅后,曼城终于在两天之前以一场3比0的大胜,从昔日豪门利物浦身上找回了状态,而曼联则连续以2比3、0比3遭遇罕见的两连败,士气上跌至谷底。阵容方面,曼城大将亚亚图雷为了这场大战推迟了奔赴国家队征战非洲杯的日程,而曼联依然还在为寻找伤病球员的“补丁”捉襟见肘。更令人捏一把汗的是双方联赛首回合那个血淋淋的1比6,要知道那还是在曼联主场,此番作客邻居家中,谁知道会有怎样的遭遇。

联赛是一场追逐赛,曼联已被甩开一个身位;杯赛是一场角斗,曼联在开赛前,无论从士气、阵容还是交战记录来看,都等于是站在悬崖边。然而别忘了,从悬崖边开拍的戏,往往是大片,至少不应该是烂片。是弃足总杯保联赛,还是在联赛卫冕岌岌可危之时保住足协杯夺冠的希望,或者在死敌面前不顾一切殊死一搏?向来豁得出去的弗格森将在这部大片中承担很重的戏分。总之,看这部大片,你得准备一颗大心脏。 ■记者 陈普庄



上赛季的湘涛战袍深受球迷青睐。



以下活动详情及报名方式请登录 <http://ent.voc.com.cn>,进入“动在长沙”版块,点击相关主题帖查看。

羽毛球教学视频,去看看 华声网友“冬瓜熊”和你分享打球心得

日前,华声网友“冬瓜熊”在华声论坛“动在长沙”版块连发9个羽毛球技术教学视频,引起了网友很大的关注。这些视频非常实用,有兴趣的球友可以前往<http://cs.voc.com.cn/forum-42-1.html>一看。

“冬瓜熊”是一名热衷于羽毛球的网友,在论坛经常发出一些经典的羽毛球帖子,近期,他连续发出9条帖子,介绍了羽毛球运动中非常实用的9种技术,包括高球动作要领、滑板吊球、原地定点杀球、移动起跳杀球、反拍搓球、正手直线球斜线球等,详细介绍了羽毛球的一些基本技术动作。喜欢打羽毛球的朋友和正在学习羽毛球的朋友都可以去看一看,相信会有所收获。

记者 刘涛

好玩团

去丽江度春节

活动时间:1月21日丽江集合,29日解散返家。

活动内容:摩梭特色篝火晚会、藏式年夜饭、徒步虎跳峡、丽江晒太阳,看到这些内容,我想你对这个春节一定充满了别样的期待,如果你有兴趣,请加入我们。

活动费用:报价制。

紫龙湾泡温泉

活动时间:8:30五一大道铁路文化宫集合出发,下午返回。

注意事项:当天报名,第二天出发。活动费用:报价制。

记者 刘涛 整理



周远德在比赛中。

达喀尔赛中国车手战酷暑有高招 早餐猛吃咸甜食品,不怕热

在2012年达喀尔拉力赛前四站的比赛结束后,周远德目前排在第33位,是参赛的中国车手中成绩最好的一位。周远德说,在比赛中,自然条件的考验也是非常重要的一个环节。由于自己经历过去年的达喀尔拉力赛,所以对于预防在比赛中出现中暑有自己的心得和窍门,那就是早餐的时候一定要多吃些咸甜食品,多补充盐分和糖分,这样可以避免因出汗过多、体力消耗过大

无法完赛。

周远德表示,自己在参加达喀尔拉力赛前半年就一直在高强度锻炼身体,目前身体状况还不错,只要多注意休息,相信可以熬到比赛结束。周远德去年是第一次参加达喀尔拉力赛,主要目的是为了尝试比赛,加上又是单车一个人跑,所以顾虑比较多。今年的比赛他对自己的要求更高一些,想拼一拼成绩。

据新华社