

2012' 湖南(红星)年货购物节系列报道

买年货好比买股票,有讲究

黎大妈教你学跳“购年货三部曲”



年货购物潮提前来临。资料图片

“快点咯,买年货去!”12月27日,家住白沙井的退休老工人黎大妈,一大早就催老伴王爹出门,夫妻俩拿着几个大购物袋,直奔南门口某大型超市。

虽离春节还有近一个月,这股年购潮,却早已热气腾腾到来。“今年春节与元旦相差很近,不早点备好年货,过了小年就只涨不降啦!”

黎大妈说,买年货好比买股票,什么节点买什么,是有讲究的。跟她学跳“购年货三部曲”,不仅能省不少钱,繁琐的年购也变得简单、明了。

在跟黎大妈学“跳舞”之前,我还得告诉你一喜事:2012年1月5日,一年一度的红星年购节开幕啦!去那里,各类精品年货任你挑!

【第一步】 提前一月购干货、礼品、糖果等

夫妻俩今天的任务是买肉,每年这个时节,他们都会挑选几块上好的五花肉,请人熏腊肉。黎大妈说,市场上现成的腊肉不仅味道不如自己熏的,价格也贵。

前几天,他们已把过年用的干货、干果等这些能放上1-2个月的年货买好了。

桂圆、红枣、瓜子、花生、糖果等买了十几个品种,但她每样都买得不多,就2-3斤的样子,黎大妈说,过年时,客人来了,一样抓点放一起,就很丰富了,还能满足不同口味的客人。万一不够,临时添置也方便,买多了,摆放时间太长味道也不好。

除了干果,像墨鱼、香菇等干货也买好了,这些年货除了自家吃,还能用于送礼。

此外,用于送人的茶叶、烟酒、核桃粉

等礼品,她也计划提前购置,到年前几天购买,价格要贵上20%左右。

【第二步】 提前半月购买冷鲜、水果

黎大妈第二步曲,是提前半月购买冷鲜产品与水果。

据黎大妈多年经验总结,每年春节期间,涨价幅度最大的就是冷鲜类,除了肉制品,还可准备点汤圆、水饺。

黎大妈还有一个省钱秘招,就是自制肉丸子。春节期间,免不了要吃火锅,这时,各类肉丸子就必不可少,可超市的不仅贵,丸子成分也不明确,肉味远远不够,还不如自制,实惠又美味。

部分比较耐放的水果,如苹果、橘子、橙子、梨子等,黎大妈都是提前半月购买,但她说,数量也不宜过多,且要置放于阴凉干燥处,妥善保存,以免烂了或干了,与干货一样,尽量品种丰富,每样5斤左右即可。

【第三步】 保鲜期短的商品即买即食

虽然蔬菜、类似草莓类的水果等在年前都不可避免会大幅涨价,但黎大妈绝不图便宜提前购买,因这类产品保鲜期短,只能即买即食。

黎大妈还总结了一套经验:除非打特价,就不在超市买蔬菜,因比外面小摊贵得多,且不如外面新鲜。

反之,她也很少在外面小摊贩处买肉制品,不仅质量得不到保证,售后服务无保障,缺斤短两现象也很普遍。

■记者 陈静

黎大妈教你自制年糕

准备时间:10分钟

烹制时间:50分钟

原料:

糯米粉250克、糖50克、色拉油适量、葡萄干适量、蔓越莓干适量、蜜豆适量、大枣适量、水300ml。

做法:

1、先在模具中刷一层色拉油,大枣洗净后泡软,去核切成小丁,将大枣碎、葡萄干、蔓越莓干、蜜豆混合均匀制成馅料。

2、在300ml水中加入糖煮滚,趁热倒入糯米粉中,边倒边用筷子搅拌均匀成为较浓稠的米浆备用。

3、把混合馅料取一半均匀地撒在模具底部,然后加入一半的米浆铺匀,再撒入剩余的馅料,倒入剩余的米浆,制成夹心的效果。

4、将表面略微抹平整,放入已经滚开的蒸锅中,中火蒸35分钟后取出,放在带盖子的容器中,室温放凉后即可脱模切块。



时间:2012年1月5日-1月17日
地址:长沙红星国际会展中心



狂购年货,就在红星

- 展会规模最大:
本土企业、外地商品、进口食品齐聚
- 品牌年货最全:
知名企业、驰名商标聚惠,任您选择
- 促销力度最强:
凭报纸促销券即可现场购物冲抵现金
- 精彩活动最多:
每日大奖中不停,春联、礼包免费送

北京有庙会 广州有花市
长沙有年购节
来红星会展中心 尝遍天下美食



中国年·湖南味
主办单位:

湖南省商务厅、湖南省供销合作总社、湖南省乡镇企业局
湖南省食品行业联合会、湖南日报报业集团

承办单位:

长沙红星国际会展中心、三湘都市报、华声在线

咨询热线 0731-82827822/84329024