

劲酒配美食，美味又健康

全身都是宝的鳄鱼打边炉

长沙火锅美食季第十站：盛记海鲜

当你形容一桌食物丰盛、美味时，不免会想到“山珍海味”。而这里的“海味”便是指产自海洋的名贵珍稀食品，是食物中的精品部分。

虽然作为湖南人，我们的口味向来辛辣。但是海鲜火锅，或许也是一种不错的尝试。

本次，让我们搭载美食的地铁，继续驶向长沙火锅美食季第十站：盛记海鲜。

10月22日，记者来到了位于窑岭的盛记海鲜酒楼。据悉，长沙盛记餐饮管理有限公司是一家以海鲜为主，兼营特色炒菜的大型高档酒楼。自开第一家窑岭店以来，盛记海鲜借连锁自立、与时俱进之势，顺应市民要求和市场需要，相继开设海悦店、白沙店、星沙店。

据盛记海鲜负责人段先生介绍，十几年来，盛记海鲜秉承“新鲜原料、出品精细、开创新、平价实惠”的待客理念，以海鲜产品为龙头，融汇湘、粤、川等菜系时时为顾客朋友提供最新鲜的口感、最享受的服务、最实惠的消费为己任。



【店长推荐】

鳄鱼打边炉

【配料】

主料：鳄鱼肉
配料：冬瓜、党参、枸杞、干淮山、红枣、姜、葱、盐、味粉、鸡粉、胡椒等。

【特色】

“鳄鱼肉的特色就在于其味鲜，并且肉质细嫩，无刺、入口鲜甜、爽脆。”据盛记海鲜负责人介绍，鳄鱼肉既有水生动物体的鲜美，又有陆生动物的野香，“这样的口感非常得消费者喜欢。”

【营养价值】

“鳄鱼全身都是宝。”据盛记海鲜负责人段先生介绍，鳄鱼肉、骨、甲及内脏含有丰富的优良蛋白质和人体必需的氨基酸、不饱和脂肪酸、维他命及各种微量元素。

鳄鱼胆具有清热解毒的多种功效，可治骨痛、肝炎、肝癌、膀胱癌、中心性视网

膜炎等。鳄鱼肝可滋阴养肝、明目，治疗老年性白内障、视力减退等。鳄鱼心配合田七、丹参，养心安神、活血化瘀，并治疗心绞痛、心肌缺氧、冠心病等。鳄鱼甲含强力的抗癌物质，并可治疗肝脾肿大、肝硬化及前列腺肿大等。

■记者 吴林

这里的驴肉火锅有“三多”

长沙火锅美食季第九站：驴三多

驴肉美味，自古即有“天上龙肉，地上驴肉”之美称。且味甘、性温，可补血益气、滋阴壮阳、安神去烦，食之必福多寿多贵气多。

12月22日，记者来到了位于长沙市雨花区新建东路68号的驴三多。走入店内，记者发现，其店干净整洁，质朴舒适。其驴肉火锅香味弥漫，食之所触，余味不绝。

驴三多负责人朱炳松向记者道出了店名的由来：有贺家乡里伢子，自幼好美食，立志钻研厨艺。后学艺拜师，勤学好问，终得驴肉火锅之真传。逐创业。效许三多为人之道，秉诚信经营、童叟无欺之理念，故店取名为“驴三多”。

“美味多、健康多、营养多。”朱炳松告诉记者，驴皮是阿胶的独有原料，其皮肉味甘，性平有补血、滋阴益气之功效。驴骨具有壮骨祛风、生津止渴、治历节风、关节炎、消渴。

此外，驴鞭、驴血等都具有很高的营养价值。

■记者 吴林



【店长推荐】

驴肉火锅

【配料】

主料：驴肉
锅底：姜、葱、盐、味粉、鸡粉、胡椒、八角、桂皮等秘制中药材。

【特色】

“汤鲜香而清亮，久煮不糊不腻。”朱炳松告诉记者，驴三多秉承传统，最大的特色在于其秘制锅底。驴肉火锅锅底都是采用新鲜驴骨和十几种中草药，文火慢熬数十小时始成。

【营养价值】

驴肉是一种高蛋白、低脂肪、低胆固醇肉类。中医认为，驴肉性味甘凉，有补气养血、滋阴壮阳、安神去烦功效，能治老年劳损。

据负责人朱炳松介绍，火锅中还含有动物胶、骨髓和钙等成分，能为老人、儿童、体弱者和病后调养的人提供良好的营养补充。

剪下现金券参加活动

长沙火锅美食季

现金券20元

姓名：_____ 电话：_____

(详见店内公告)

健康饮酒

劲酒，真品质，为健康

健康来自真品质

从商代开始，我们的祖先已经开始在酒中添加草本原料，用于强身健体。酒，乃水谷之精。以之为媒，纳天地之灵气，撮原材之菁华，制保健酒而为人补益之妙用，实属中国人的民族智慧。而酿制保健酒，最重要的是品质，因为品质不真，健康则无从谈起；品质优秀，酒就像收藏品一样，不断为身体增益。怎样的品质才是真品质？劲酒已经为我们准

备好答案。

一种品质，三重优秀基因

酿酒之地，要选于原始生态中，尤其以树木葱葱、生机勃勃的山林中为最好。自然环境赐予的山泉水，饱含水之灵性、山的生趣。因此，仅从水质上来说，劲酒所用深山甘泉就得得天独厚。更有传自汉魏的小曲酒工艺，让劲酒原酒独具醇厚绵甜、协调丰满的口感。

劲酒酿酒之材，更是要依据四百年经典

《本草纲目》记载，严格限定产地，更建立了15大直供基地，按时种植，按时采收，保证每一味原材的纯正和地道。

酿酒技术，则是最重要的一环。劲酒在继承前人智慧的基础上，采取数字提取技术，以44道先进工艺，对原材进行单独、科学、有针对性的提取，再进行严谨地调配，最后采用陈酿工艺，令酒液历经四季更迭，脱胎换骨。

真品质，为健康

作为首倡现代“保健酒”概念的劲酒，三十年来不断努力，从原酒、原料到工艺，无一

不严格要求，追求卓越。真品质的保健酒，调节人体内在的平衡与和谐，实现对真健康的不懈追求。



劲酒配美食 美味又健康

劲酒·长沙火锅美食季浓情上演

劲酒，清醇绵甜，性温味暖，与美食搭配，美味又健康。

劲酒时间：即日起至2012年1月15日

劲酒方式：活动期间，凡在劲酒专营店内消费指定金额的顾客，凭三湘都市报火锅美食季现金券每桌冲抵现金20-40元。详见店内公告。

劲酒地点：小轿车 地址：车坊北路 电话：0731-89070628 麓谷村劲酒专营店 地址：湖南长沙麓谷村劲酒专营店 电话：0731-89514747

劲酒地点：万达广场 地址：长沙市长沙万达广场 电话：18673193818 溁湾镇 地址：八一一路日出东方大酒城 电话：18074466781

劲酒地点：岳阳三圣镇 地址：岳阳三圣镇三圣镇24栋111、112号 电话：0731-88220077 溁湾镇 地址：长沙天心区溁湾镇花城村 电话：0731-85630277