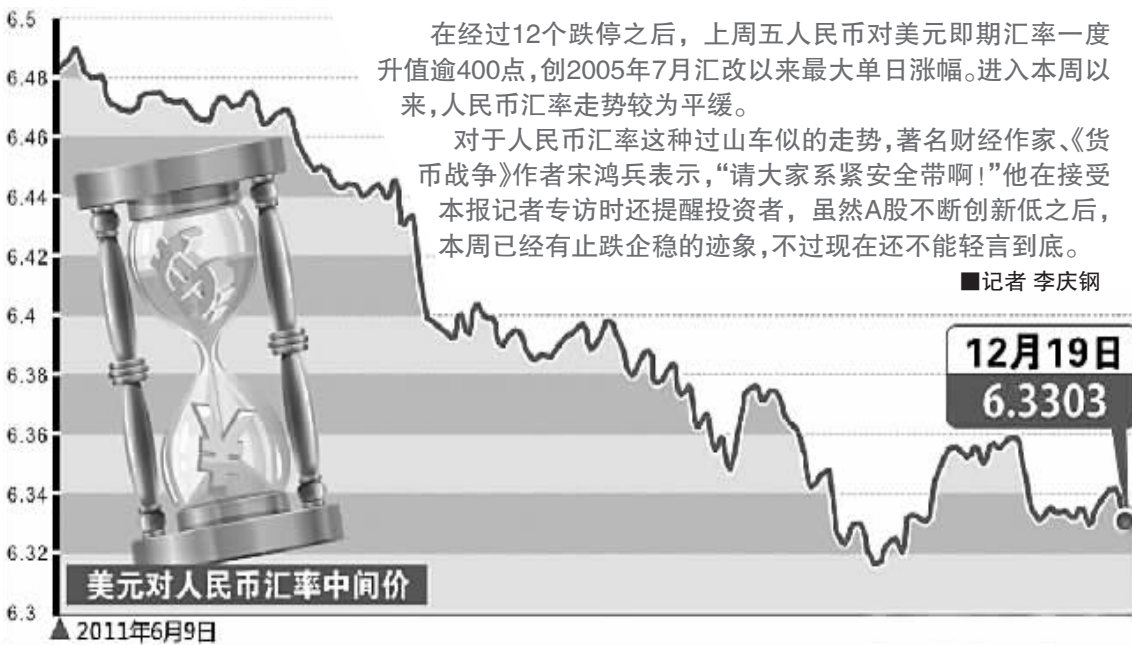


# 人民币汇率过山车还没停 宋鸿兵请大家继续系紧安全带



## 人民币升值之路尚未终结

尽管人民币汇率一度连续跌停，但是宋鸿兵仍然表示，现在还不能断言人民币升值趋势已经终结。随后人民币汇率的大涨，似乎也印证了他的观点。

宋鸿兵认为，人民币的连续跌停与欧债危机密切相关，大量资金出于对欧洲经济的担忧，纷纷流向美国避险，同样国内热钱也纷纷出逃。

此外，市场心理情绪也是人民币连续跌停的重要原因。“现在国外有一种看法，认为中国经济会硬着陆。这种不看好中国的心理因素也导致大量资金流出中国。”

宋鸿兵认为不看好中国经济的心理情绪可能过于悲观。人民币出现连续跌停的时候，欧洲峰会尚未召开，市场还会继续观望，“而欧洲各国达成协议后，欧债危机得到缓解，加上中国经济一旦出现好转迹象，人民币还会重走升值之路。”而在欧洲峰会之后，市场对于欧元解体的担忧解除，人民币果然也在不久之后再度上扬。不过对于人民币汇率的

大起大落，宋鸿兵认为应引起警惕，以至于他在微博中请投资者系紧安全带。

## 汇率波动无碍出国旅游留学

对于人民币汇率的连续跌停，中国银行外汇交易员李浩表示，每个跌停不过0.5%，对于出国留学、旅游的人而言，影响很小；投资者可以在近期选择短期美元理财产品。

李浩认为，目前美元明显走强，做短期美元理财产品较为有利。现在除了美元之外，其他货币都处在低位，不是太好的投资标的。

中国银行外汇交易主管肖志远则认为，目前过于夸大了人民币汇率的跌幅，人民币汇率长期仍然处于上升趋势。仅根据人民币汇率的暂时下跌就选择换汇理财，具有一定的风险。

花旗（中国）金融市场部董事总经理张昕则表示，人民币汇率连续跌停将改变市场对人民币单边升值的预期，人民币未来或转向双向波动，这对于美元理财产品以及QDII产品来说，是一个新的契机。

## 影响

### 【股市】 等待政策调整完毕

随着前期人民币的连续跌停，股指也大幅下挫，并连连创出新低。不过在经过连续下跌，不断创新低之后，本周股市已经有止跌企稳的迹象。不过宋鸿兵认为，现在还不能轻言到底。“悲观地看，市场还有可能不断向下探底。不过最关键的还是在于政策调整何时完毕。证监会换了新领导，证券市场的政策也会有一次大调整，现在股市就是在等待政策调整完毕，才能确定方向。”

人民币贬值对股市的影响并非全为负面。日信证券策略研究员付豪杰表示，纺织服装、航运和化工行业可能受益于人民币贬值。对于出口企业而言，人民币贬值是一大利好。

### 【黄金】 是最放心、最靠谱投资品

“从我自身的投资经验来看，黄金是最放心、最靠谱的投资品。”宋鸿兵上世纪90年代初在国内炒法人股，套了十几年，在美国买了市政公司的股票，最后基本跌到了零。后来的房利美、房地美的股票也基本跌到了零。

宋鸿兵曾经做过一个测算，如果从1971年开始投资股票，至今最大涨幅为12倍，而黄金同期涨幅高达50倍。如果从2000年以来，最近10年黄金的涨幅是460%，而股票只有7%，因而他认为黄金是比股票等虚拟金融产品更有投资价值的投资品。

### 【房地产】 不再配置，免得15年后难卖

对于目前的房地产，宋鸿兵的态度相较于对股市的看法更为严苛。他表示，自己未来的投资不会再配置房地产。

宋鸿兵认为，看房地产在未来是不是有很强的投资价值，要搞清楚一点，房地产是财富泡沫，还是经济增长的支柱，“靠土地升值和房地产开发来拉动经济链条的整套思路都是值得怀疑的。”

“15年后，我们下一代面临的问题将是如何把房子卖掉。届时，爷爷留下一套房子，外婆留下一套房子，爸妈留下一套房子，老丈人那还有一套房子，一对小夫妻将有四套房产，这将形成一个供大于求的市场。”

## 经济信息

### 冬季降压专题-降压药需适量

冬天对心脑血管老病号来说特别难熬，寒冷的气候容易致使人体内交感神经兴奋，肾上腺素分泌增加，周围血管收缩是引起血压升高的主要原因，同时也增加了脑血管疾病的风险。尤其是有动脉硬化、高血压的患者，在气温陡降后更易出现脑血管破裂，危及生命。广东省中医院心血管专科李松主任给您支招，降血压首要是防寒保暖，护住头颈足，其次是多吃降压食品，再次是要睡好觉。

高血压病人在冬季时，降压药的用量应当适当增加，这样才能控制好血压。此外，相当一部分患者出于经济原因，服用短效降压药，这类药一天吃3次，而维持血压的时间只有1-2个小时，因此会造成血压忽高忽低，容易诱发脑出血。因此，应尽可能选择长效降压药，如降压0号等。

高血压病患者冬天别因血压升高，擅自把降压药加量，而应找专家调整降压方案。情绪需开朗乐观，心理平衡才利于血压稳

定；坚持适度有氧运动，但在大风、阴雨或有雾的天气不要到户外锻炼。

### 降压知识：

降压药通常分成长效和短效两种，每天服用1次的属于长效降压药，而需要每天服用2次、3次的药属于短效降压药。从降压效果、靶器官保护、依从性综合考虑，无疑长效降压药有明显的优势。在降压药物的研发潮流中，长效降压药正在逐渐取代短效降压药。应该提倡降压药物使用长效降压药。而之前几期介绍的降压0号正属于长效降压药。

长效降压药的最大问题是，降压效果在

24小时里也不可能完全一样，有降压效果最好的时候，也有降压效果最差的时候，这就是峰值和谷值。

长效降压药降压稳定性就是用谷值和峰值的比——“谷峰值”来衡量。根据美国食品和药品管理局颁布的标准，合格的谷峰值应超过50%。即只有谷峰值大于50%，才能每天服1次药。最新的一些进口长效降压药，不少谷峰值在50%左右，但30多年安全使用的畅销产品——降压0号，其谷峰值已达到77%，大大超过美国规定的50%。因此，降压0号的24小时降压效果是非常理想的。

高血压免费咨询电话：8008103536

报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布

## 鼎极分类信息

刊登 13875895159 岳阳广告发行点：18973045315 株洲点：28163526  
 热线 0731-84464801 星沙点：13607490384 湘潭点：13307326463 宁乡点：87879018  
 广告35元/行起 公单40元/行起 每行按13个字计 郑重提示：本栏信息不传法律证据，请慎重核对对方身份、资信，切勿盲目经济往来

### 交友 声讯

郑重提示：交友请核对身份，交往请慎重，警惕骗子行骗，切勿盲目经济往来

### 三亚度假 包吃包住

18889299142

本人征婚：男 47岁 丧偶 为人随和 重感情，经商经济优，诚寻贤惠顾家孝顺女为伴，其它不限，有孩视亲生 15017906039 本人亲谈

女 33岁 丧偶 独居 温柔贤惠 貌佳，自营生意多年，诚寻健康重感情有上进心的男为夫，贫富不限，有孩视亲生 13728770283 本人接听

个人征婚男 48岁 丧偶 退伍 军人 经商收入稳定 善良 重情 诚寻 善良 重感情 顾家 孝顺 的女士 为 伴 可 带 孩 13590387522 本人亲谈

36岁 深圳 征婚 商女 肤白 有多处 物业 出租 经济 稳定 丧偶 诚 觅 稳重， 品 正 爱 家 男 共 建 幸 福 生 活 1324244418 本人

### 公 告

#### 真情求婚女娜娜 28岁 肤白 靓丽 经济 优 特 尊 健 康 男 士 圆 我 美 好 心 愿， 有 缘 帮 助 你 发 展 18370332927 亲 谈

#### 征婚男 49岁 丧偶 退伍 经商 多年 经济 优 诚 寻 健康 善良 孝顺 的女士 为 伴 可 带 孩 13798267977 亲 谈 拒 游 戏

#### 靓女 36岁 经商 富裕 独 住 房 车 全 不 谈 婚 姻 交 密 友 15574846589

### 遗 失 声 明

崔一鸣 遗失 坐落 于 长 沙 市 迎 宾 路 230 号 第 5 栋 的 权 证 号 为 00195177 的 房 屋 产 权 证， 声 明 作 废。

### 遗 失 声 明

长沙 龙 马 管 理 咨 询 有 限 公 司 遗 失 长 沙 银 行 蔡 碧 路 支 行 开 户 许 可 证 正 本， 核 准 号：J551000616401， 声 明 作 废。

### 作 废 声 明

因 火 灾 烧 毁 湖 南 省 茶 祖 神 农 基 金 会 组 织 机 构 代 码 证， 编 号：682848008， 税 务 登 记 证 湘 地 字 430105286848008， 银 行 开 户 许 可 证， 核 准 号：J5510002944001、 财 务 专 用 章、 法 人 私 章、 湖 南 省 财 政 厅 非 税 局 票 据 购 领 证 第 1068 号 及 其 湖 南 省 行 政 事 业 单 位 往 来 结 算 收 据 湘 财 通 字【2011】01420929 至 01420950 湖 南 省 捐 赠 专 用 收 据 湘 财 通 字【2011】00220226 至 00220250 号， 声 明 作 废。

### 注 销 公 告

湖 南 泰 格 林 纸 业 集 团 盛 泰 营 林 有 限 责 任 公 司 经 公 司 股 东 会 议 研 究 决 定 注 销， 请 所 有 债 权 人 自 本 公 告 见 报 之 日 起 45 日 内， 向 本 公 司 清 算 组 肖 曙 光（13789008696）申 报 债 权 债 务。 特 此 公 告！

周 有 智 遗 失 湖 南 水 利 水 电 职 业 技 术 学 院 毕 业 证， 号 码：2002109835， 声 明 作 废。

师 惠 芝 遗 失 户 口 簿， 身 份 证 号 码 43010319630620202x， 声 明 作 废。

师 惠 芝 遗 失 户 口 簿， 身 份 证 号 码 43010319630620202x， 声 明 作 废。

### 作 废 声 明

因 火 灾 烧 毁 湖 南 省 茶 业 协 会 组 织 机 构 代 码 证， 编 号：77678333X， 银 行 开 户 许 可 证， 核 准 号：J5510002944001、 财 务 专 用 章、 湖 南 省 财 政 厅 非 税 局 票 据 购 领 证， 第 0635 号 及 其 湖 南 省 行 政 事 业 单 位 往 来 结 算 收 据， 湘 财 通 字【2011】02995651 至 02995675 号， 湖 南 省 社 会 团 体 会 费 收 据 湘 财 通 字【2011】01738876 至 01738950 号， 声 明 作 废。

胡 莉 莎 遗 失 户 口 簿， 身 份 证 号 码 430103196112313522， 声 明 作 废。

曾 杰 432522198508257557 身 份 证 遗 失， 声 明 作 废。

### 注 销 公 告

岳 阳 鼎 好 贸 易 有 限 公 司 决 定 注 销， 请 债 权 人 自 本 公 告 登 报 之 日 起 45 日 内 以 书 面 形 式 向 本 公 司 清 算 组 申 报 债 权。 联 系 人：段 国 强 电 话：13789016018

### 遗 失 声 明

中 国 人 保 财 险 湖 南 分 公 司 营 业 部 遗 失 湖 南 华 菱 保 险 有 限 公 司 开 具 的 发 票 1 张， 发 票 号 为：60024268， 金 额 为 1950 元， 声 明 作 废。

### 公 告

2011 年 12 月 17 日， 我 局 烟 草 专 卖 稽 查 人 员 会 同 有 关 职 能 部 门 在 衡 阳 市 新 塘 地 段 查 获 车 牌 号 为 湘 D84535 号 货 车 运 输 卷 烟 1900 条， 请 当 事 人 于 公 告 之 日 起 30 日 内 到 我 局 接 受 处 理， 逾 期 我 局 将 依 照《烟 草 专 卖 行 政 处 理 程 序 规 定》的 规 定， 作 出 处 理。

特 此 公 告  
 湖 南 省 衡 阳 市 烟 草 专 卖 局

### 遗 失 声 明

盘 中 餐 粮 油 食 品（长 沙）有 限 公 司 遗 失 营 业 执 照 副 本 一 本， 注 册 号 为：430100400003373（2-1）， 声 明 作 废。

### 注 销 公 告

长 沙 市 开 福 区 彰 大 德 工 程 咨 询 有 限 公 司 决 定 注 销， 请 债 权 人 自 本 公 告 登 报 之 日 起 45 日 内 以 书 面 形 式 向 本 公 司 清 算 组 申 报 债 权。 地 址：四 方 坪 D1 栋 203 房 联 系 人：曾 霜 电 话：82230018

黄 正 国 430111195312115032 身 份 证 遗 失， 声 明 作 废。

周 媛 遗 失 户 口 内 页 身 份 证 号 码 430103198508300524 声 明 作 废。

### 岳 阳 商 业 大 厦 等 四 户 债 权 资 产 转 让 公 告

受 托， 我 所 发 布 岳 阳 商 业 大 厦 等 四 户 债 权 资 产 转 让 公 告， 转 让 挂 牌 价 人 民 币 7 万 元， 交 易 保 证 金 人 民 币 3 万 元。 报 名 截 止 期 为 2011 年 12 月 29 日。 详 见 www.hnaee.com 联 系 人：陈 先 生 84119391 黄 小 姐 84178699 湖 南 省 联 合 产 权 交 易 所 2011 年 12 月 21 日

### 遗 失 声 明

湖 南 省 集 邮 总 公 司 遗 失 组 织 机 构 代 码 证 正 本 及 IC 卡， 代 码 号：18378156-6， 声 明 作 废。

### 遗 失 声 明

周 东 于 2011 年 10 月 22 日 在 武 冈 市 大 路 坪 自 家 门 前 被 盗 一 台 湘 E7A012 银 色 江 淮 MPV， 发 动 机 号 DLB045403， 车 架 号 LJ16AK238B4411003， 知 情 者 请 联 系 13786975856

王 静 纯 遗 失 集 体 户 口 卡， 身 份 证 号 码 430103195701011544， 声 明 作 废。

谭 虹 43010319691219252x 身 份 证 遗 失， 声 明 作 废。