12月19日,湖南省中医院(中医附二)心血管科 主任毛以林教授接受记者采访时表示,急性心肌 梗塞是中老年人猝死的主要原因之一,冬季高发。

17年前,金日成逝于心脏病

金正日也患有心脏和脑血管疾病,长期与病魔斗争

据报道,12月17日,金正日在专用列车 上突发急性心肌梗塞,并发心脏休克,于当 天8时30分逝世。

金正日曾长期接受治疗

金正日发病原因是在视察途中因身体 和精神过度劳累。18日实施的解剖完全证 实了上述诊断。报道还称金正日患有心脏 和脑血管疾病,长期接受治疗。

而在1994年7月8日,朝鲜民主主义人 民共和国主席金日成正是因突发心脏病在 妙香山别墅逝世,终年82岁。

2008年曾中风 朝官方否认

据中央电视台报道,朝鲜官方电视台 2009年7月8日曾罕有地播出领导人金正 日的片段,这是自从金正日2008年8月中 风之后,电视台第二次播出他近期的片段。

电视画面显示, 金正日前往平壤室内 运动场,与数百名军方及政府官员,一同出 席中央追思会。金正日步入会场时显得一 瘸一拐,默哀鞠躬的时候,亦可见头发稀 疏,面容憔悴,身材也显得消瘦,和他此前



12月19日,日本东京一商店内,一名顾客观看有关金正日逝世的电视报道。金正日逝 世的消息引发韩日民众的关注。 新华社 图

精神饱满的样子形成强烈对比。

此时,外界对于他健康状况的揣测越 来越多。但朝鲜最高人民会议常任委员会 委员长金永南曾对有关金正日患病的报道 予以了否认。

■综合新华社、法制晚报

专家说法

七成心肌梗塞病人有先兆症状

急性心肌梗塞是怎么回事,有没有办 法预防?12月19日,湖南省中医院(中医附 二)心血管主任毛以林教授称,此病是中老 年人猝死的主要原因之一,冬季高发,但有 约70%的病人有先兆症状。

心肌梗塞是指在冠状动脉病变的基础 上,冠状动脉的血液中断,使相应的心肌出

现严重而持久地急 性缺血, 最终导致 心肌的缺血性坏 死,是中老年人猝 死的主要原因之

"急性心肌梗塞的诱发因素有过度劳 累、激动、暴饮暴食、寒凉刺激、便秘等。"毛 以林教授介绍。

"急性心肌梗塞虽然发病急、死亡率 高,但有约70%的病人有先兆症状。"毛以 林说,这些先兆症状多在发病前1周出现, 少数甚至提前数周就出现了。

急性心肌梗塞的征兆为突然明显加重 的心绞痛发作,含服硝酸甘油不能缓解,疼 痛常放射至背部、左肩、上肢或咽喉部,含 服硝酸甘油不易缓解,并伴有恶心、呕吐、 大汗或明显心动过缓的剧烈不适。

> ■记者 张春祥 实习生 彭娟 通讯员 陶艳







2011年12月20日 星期一

编辑/廖毅刚 图编/刘丰 美编/刘迎 校对/曾迎春

→提醒

冬季谨防

心脑血管意外

活保健也尤为重要。

如何在心脑血管疾病

注意防寒保暖, 尤其是

高发的冬季预防疾病呢?毛

以林指出,除了要配合医生

进行正确治疗外,日常的生

对头部的保护。保持乐观心

态,避免精神过度紧张。精神

紧张可使血压升高, 心脏负 担加重,还会诱发心律失常。 生活规律, 要按时作

息、适量运动如散步等,充 分休息、劳逸结合。

等;宜多食富含食物纤维的

粗粮、蔬菜;多食新鲜瓜果;

内的患者要注意适当通风。

有的疾病,如高血压、冠心

病等。有条件的可购一些血

压计、血糖仪、治疗仪进行

实习生 彭娟 通讯员 陶艳

注意通风,长期呆在室

患者还要积极治疗原

■记者 张春祥

多喝水,戒烟限酒。

检测和治疗。

合理饮食,以清淡为 主,可选择高蛋白、易消化 的食物,如鱼、牛奶、大豆

婚宴上的浏阳河珍品青花酒・形神篇

最隽美诗意的婚庆用酒

丽元素,选用怎样的美酒作为婚宴酒。不仅是品味的体现。也是品格的暗示。

众观市场上的婚庆用酒,大都使用俗闹的金红,唯浏阳河珍品青花瓷酒独树一根,隽美不凡,拥有一种特别的高雅与宁静,开创了湘酒包装溪雅风格的先河。乾隆皇帝曹频美青花瓷;"白玉金边青瓷胎,雕龙猫凤巧安排;玲珑剔透万册好,静中见动青山来。"

青花之形,集美雅致,瓶身洁白如玉,永不褪色的青色纹饰笔译如诗似歌,规约流转。

青花之神,兼容并蓄,似女子澄明纯朴,而不失清丽桑婉之雅韵;似男子率性刚烈,而不失宁静坚韧之风,

一尊浏阳河珍品青花瓷酒至育出一首最具韵味的情歌,让现代婚礼中绽放出一般高雅、秀美的魅力情调; 它又仿着一首耐人寻味的诗,恰到好处的彰显出薪郎、薪娘与众不同的晶格之美。它是中华名族数于年来博大 精深的文化精髓的展现,是形与神的完美结合,是最隽美诗意的婚庆用酒。

湖南中商浏阳河酒销售有限公司 电话: 0731–82834568 网址: www.hnliuyanghejiu.com



免费热线:12580 呼三湘都市报 新闻热线:0731-84326110 发行热线、投诉:0731-84316668、84315678、84329777 广告热线:0731-84329988 本报地址:长沙市芙蓉中路一段 440 号