





阴转小雨 微风



小雨 微风 小雨 北风3-4级 气温:4-9℃ 气温:4-7℃





长沙市供水公司 0731-85133333 长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158 价格举报电话 12358 长沙市公共客运管理处 0731-84303488

长沙城管投诉热线 0731-88665110 国安网络 0731-82772222









# 小孩洗澡,浴霸宜换红外线磨砂灯泡

本报12月5日讯 天,给宝宝洗澡成了难题。开浴霸担 心伤孩子的眼睛,不开浴霸,天气实 在太冷,怎么办呢?"连日来,有不少 家长遇到类似问题。今日,记者就此 采访了省儿童医院眼科主任陶丽娟

家住长沙市芙蓉区窑岭的杨女 士在电话里求助:"我儿子还不到1 岁,洗澡时一般都打开浴霸,浴霸的 灯泡很亮, 在短时间内能使浴室快 速升温,确实给孩子洗澡提供了不 少方便。不过,长时间在浴霸下面洗 澡,非常担心强光灼伤孩子的眼睛, 影响视力发育,尽管每次都很注意, 但还是不太放心。"进入冬季以来, 类似杨女十遇到的问题, 有很多家 长都遇到过。

陶丽娟教授介绍,经常长时间 使用浴霸,会出现头晕目眩、失眠、 注意力不集中、食欲下降等症状,这 是因为过于耀眼的灯光干扰了人体 大脑的中枢神经功能。还有资料显 示,光污染会削弱婴幼儿的视觉功 能,影响儿童的视力发育。她建议, 家长在选择浴霸时, 最好选用红外 线磨砂灯泡浴霸。因为与普通型取 暖灯泡性能相比,它不刺眼,对视力 不伤害,还能保护皮肤不受强光刺 激。另外,在使用浴霸时,眼睛不要 直接对准浴霸灯,尽量减少视线与

> ■记者 张春祥 实习生 王涵翰 通讯员 刘菊秀



陀螺转起来

12月4日下午,长沙市湘江风光带风帆广场,一名老人挥动长 鞭,使20来斤重的陀螺转得飞快,引来了很多市民观看。老人名叫罗 圣喜,今年64岁,是长沙有名的"陀螺王"。 记者 田超 摄

### 长沙市城乡规划局所属事业单位招聘9人

长沙市城乡规划局所属事 业单位面向社会公开招聘9名 工作人员。12月15日至12月17

日每天的8:00-16:00,应聘者可登录长沙人 才网(http://www.cshr.com.cn)报名,每名 报考人员限报一个岗位。

其中,长沙市城乡规划局直属副县级全额

拨款事业单位——市规划监察执法支队,此 次招聘规划执法4人、文秘1人,该局直属正科 级全额拨款事业单位——长沙市城市规划研 究室招聘4名规划研究人员。此次被录用人员 列入全额拨款事业单位编制,实行聘用合同

■记者 陈月红 通讯员 邓科技

### 湖南正式入冬 明起新一轮降温



11月30日, 我省进入 冬季。今天,省气象台表 示:从11月30日至昨天,我

省的日平均气温已连续5天低于10℃,这 说明我省从气象学上正式跨进了冬季。 在老百姓的观念里,上一股冷空气

带来的冷风冻雨,就已经是一副标准的冬 日面孔。尽管其后几天我省大部分地区阳 光相伴,暖意融融,但早晚还是冻手冻脚。 5日的天气又给大家带来了寒意。省

气象台介绍,受西南暖湿气流影响,全省 云系较多,大部分地区有弱降水发生。从 7日起,随着一股冷空气的入侵,我省自 北向南将迎来降温降雨,降温幅度达6~ 8℃,北风4~5级,江湖面上和楼间街道

■记者 胡信锋 通讯员 尹婷

#### 靳江路以南明日停水



本报12月5日讯 记 者今天从长沙供水有限公 司了解到,为配合市政管

网配套设施建设,该公司将于12月7日 22:00至12月9日8:00进行兴联路改管 并网工作,届时二水厂将停产,靳江路以 南区域将停水。河西高远程地区水压、水 量将减小,特别是枫林路以南、坪塘、含蒲 广大地区受影响明显,请用户做好储水准

■记者 李琪 实习生 胡文娟

## 长沙5000多烟民争相疯传

## 现星城 烟民

2011年8月5日提请全国人民代表大会审查并通过的《国民经济和社会发展第十二个五年规划纲要》提出,"全面推行会共逐庆禁烟"。控制烟草的内容首次出现在中国的经济和社会发展五年规划中。此举行断闯迷了我国3万亿项民及7.7亿被切驳烟者的健康隐患,针对社会各界对"禁烟"的问题关注,记者对全市机关、企事业单位进行了专题词机,结果惊人的一致,很多受访者竟然都不约而可地使用"知烟"2011新品电子矩替代香烟,过烟滚。不燃烧。无焦油、不产生二平烟,每个人都在说:"如烟太冲奇了!"

#### 幽烟""身份证" 全球合法



### 日夜操劳, 手不离烟, 身体不行,



#### 3.5亿烟民们都能体会的五大烦恼



放锅 1:常年吸烟,黑线、胸闷、闷咳、碧醪都怕! 抓钩三: 對分的损味,天天同家就老婆骂,无痴! 烦恼四; 机场、动车上不让赎烟腾得难受、筛蘅!

### 让客户 赞不绝口的好礼



### ▲ 🙀 2011新品电子烟有何不同之处

"如妹"2011新品电子洞采用于个球量新的黄化技术。 模拟核个吸烟过程,既就是吸班者在生进、心理、行为 一的代徵、又不全盘轴、一包化碳、砷、钾、以等有害 物质,据请是词籍,又能量大限度前供外消费者健康、

#### 买什么电子烟不上当?

**经国际股份** 1,719725

5.60年,在35年,5 2.1.完全 Addise 网络正常特别工术概念 使聚化合物

318	加加电子地	停 "加强"
dest facility	音樂主题上等的人	APA WAS
5653	中州中一部省内7.311元中世》。	[15] · 在农村到19年。
1073.96	and which is the	2504.6
2.异水化	<b>元年前6条430次</b>	光量素 定规集
9.646	SWEET WORK	() 同种性、水溶液洗
145	BRANCA EMBORE	15/544
<b>以明经集工</b> 中式	每件与改生产的程度来加速信用过热	TE ST
油末草	当中第十五十四年四年中央第二十二十二十五十五十五十五十五十五十五十五十五十五十五十五十五十五十五十五十五	800,60
1178	NE LUBERS PHING STOR	Chain, Personal



|订购热线| 0731-82698889

|销售地址| 长沙市芙蓉中路一段468号湖南财富中心财座905室

|如烟官网| www.ruyantech.com