

洪家洲：渔人码头夜不闭户



11月30日上午,长沙市望城区洪家洲,洲边停靠着很多的小渔船。据了解,洲上两百多户居民大多以捕鱼种菜为生。 记者 田超 摄

长沙市望城区铜官镇洪家洲是名副其实的“渔人码头”。洲上几乎家家都有木筏和渔网。受了湘江荫庇的洪家洲人还组织了一支6人清扫队伍,每天清扫长沙市区江上和岸边的漂浮物。

每户家里有木筏和渔网

从长沙市城区出发,沿着湘江大道往北,开车大约40分钟后会看到一座京珠复线桥,下堤贴桥墩沿土路开上洲。

洲上居民靠种蔬菜和打渔为生,菜地与齐人高的荒草间杂生长,香菜隔着老远就让你闻到香味。望城区铜官镇洪家洲有800多亩,一条一辆车宽的水泥路贯穿洲南北,四周堤岸只能走人不能上车。

洪家洲如今叫洪家洲社区,住着285户、846人,最老的娉娉今年93岁,脑筋还清楚。社区妇女主任邹爱英说,洲上“空气好、环境好、夜不闭户”,她已有十多年没出去调解过矛盾。

洲上几乎每家都有渔网和木筏,也办了捕鱼证,湘江西汉的洲边摊上还依次拴着二十多只罩着小棚的木筏。渔民晚上点着灯在湘江里放网,早上三四点划着木筏收网,捕上来的多是鲤鱼,还有黄鸭叫和鲫鱼。大概五点把鱼收好,再慢慢摇着木筏到长沙,挑到下河

街一带卖。现在湘江里能捞上来的鱼比往年的少了些,有的人离了洲上岸谋生,给人打工或者自己经商,也有人回到洲上,继续打渔。

清扫湘江“一半为赚钱,一半是义务”

当地居民说,洪家洲四周高、中间低,只在1998年和2002年进过水,“湘江水涨洪家洲也涨,好像底下有人在托着一样。”

自认受了荫庇的洪家洲人也回报着湘江。2005年,几个渔民组建了一个特别小分队离开洪家洲,每天在猴子石大桥至浏阳河口间往返,捡拾江面漂浮的垃圾和岸边休闲平台上的垃圾。原本用来捕鱼的渔网也派上了用场,垃圾多时一网撒下去再用船拖走,一次可以拉走几吨。捕捞队成员并不固定,每年都有人因身体原因离开,但马上会有洪家洲上其他老乡加入。洪家洲社区主任彭胜说,清理湘江“一半为赚钱,一半是义务。”

■记者 叶子君 实习生 叶冰



互动

你想去哪个洲?告诉我们

湘江长沙段共有15个江心洲,在过去的20天里,我们陆续探访了其中的8个洲。去过的8个洲各有特色,月亮岛上有马可骑,适合露营和烧烤;兴马洲上有毛色发亮的黑山羊;鹅洲的环岛公路上适合兜风;巴溪洲洲南有细软白砂,洲北能玩真人版CS;柏家洲洲南是皮划艇的始发点;冯家洲有野鸡可猎;蔡家洲上在筑湘江长沙综合枢纽大坝;洪家洲上居民以打渔为生,撒网捕鱼体验渔民生活也是一项乐趣。

以上这8个洲你最想去的是哪一个,打电话给0731-84326110,或加QQ群194047649,或者去混在长沙论坛跟帖。我们将组团去呼声最高的洲探访。

■记者 王文

《19个小区发起成立业委会联盟》后续

一天加了75个小区

长沙业委会联盟QQ群爆棚

本报11月30日讯 “大家好,我是湘楚家园的业主,想得到大家的帮助。我们小区还没有成立业主委员会,我们可以要求自治不。”长沙市业委会工作群177162891每过几分钟,就会蹦出新成员的求助留言。长沙金碧文华等19个小区发起成立长沙业委会联盟后,该QQ群爆棚了。据联盟负责人任志华介绍,仅昨天一天,就有75个小区加入到联盟QQ群,大部分都是请求小区自治和成立业委会帮助的。

“昨天,我参加了市政府关于小区专变改公变的会议,大家有意见可以跟我提。”金碧文华业委会副主任王崇连介绍说,会议的帖子发到讨论群后,大家讨论很热烈,我准备将意见整理发到市政府有关部门。通过该群,业委会的最新动向第一时间对外发布了。

“北国风光用博客跟业主沟通的经验好,我们准备在群里推广。”王崇连介绍,北国风光小区业委会经常通过博客、公示栏,对外公示,让业主了解业委会工作。王崇连提醒广大市民,因群空间有限,加入该群最好以小区业委会为单位。联盟也将及时公布新的群号,为业主提供方便。

寒冷天气 男士吃火锅要适度

2011年12月1日 07:25 五洲泌尿专科医院

【核心导读】在寒冬假期许多男性过分偏爱火锅、辛辣食物和酒精等饮食选择和休闲方式以作防寒保暖,于是导致想尿却尿不出来的烦人状况。

低温和不当饮食会导致小便异常

随着寒冬季节的来临,气温急剧下降,跟朋友吃一顿热气腾腾的麻辣火锅未尝不是一件美事,可泌尿科专家指出,火锅小酒下肚后,容易出现了尿急、下阴部有坠胀的感觉,到厕所解决的时候,又怎么都尿不出来的状况,十分烦人。大多数男士到院检测都表明是急性前列腺炎发作引起的。

对此,长沙五洲泌尿专科医院男科专家介绍,导致出现这种现象的原因主要有以下几点:

1、冬季气温低,许多男性朋友因未注重保暖,使局部受凉,从而诱发急性前列腺炎,引起尿尿异常的状况。事实上生殖泌尿系统疾病很多都具有这一特点,例如急性前列腺炎、精囊炎、尿道炎等等,一般都是在患者身心疲劳、免疫力下降时悄然侵入。

2、由于气温较低,尤其是寒冷的冬季,很多男性朋友都会尽量减少外出活动和进行体育锻炼,长时间待在室内保持坐姿,使得前列腺受到长期的压迫而充血、水肿,诱发急性前列腺炎。这也解释了为何急性前列腺炎患者以办公室白领为多。

3、辛辣食物惹的祸。尤其是边吃麻辣火锅边喝酒,被视为冬季一大享受。但是辣椒、大葱、大蒜、胡椒,以及酒精等辛辣刺激性食物会导致血管扩张和器官充血,轻度的血管扩张能够加快血液循环,前列腺的血管持续扩张,前列腺长期处于充血的状态,就会诱发前列腺炎,导致小便不顺。

前列腺炎有个体差异性,康复须要分型诊疗

在门诊中,每个前列腺患者描述的症状似乎都相同,实则病情却具有个体差异性。长沙五洲泌尿专科医院男科专家指出:不同病情应采用不同的治疗手段。治疗不对症,不但费时费劲,浪费钱财,还有可能加重病情而。因此,必须细分诊疗,实行“一把钥匙开一把锁”,确保辨证施治,规范治疗,才能实现真正康复。

积极防治,避免受小便异常困扰

长沙五洲泌尿专科医院男科专家建议,广大男性朋友在冬季要注意保暖,因为寒冷使交感神经兴奋性增强,会导致前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张引起充血。还要避免久坐,冬季室外活动相对减少,而在温暖的室内打麻将、玩扑克、看电视成为很多男性的娱乐活动,这样对前列腺的压迫极大,应注意起身活动,使得前列腺得到放松。

此外,冬季对于前列腺疾病的老年患者来说,老年男性尿不尽、尿频都是前列腺增生的早期信号。一般来说,夜尿次数的多少往往与前列腺肥大的程度平行。如果尿频加重,不但干扰睡眠,且常因频繁起夜导致感冒,一不小心,还容易滑倒。为此,五洲医院男科专家特别强调,男性朋友一旦发现尿频、尿急、尿不尽等急性前列腺炎的症状,就应该立刻到专业专科医院接受检查和治疗,以免延误治疗的最佳时机。

长沙五洲泌尿专科医院 有两把刷子!

用心 医就男人健康

医院地址: 8558 5555 院址: 长沙市芙蓉中路三段272号