

“夜班族”和“出差族”，各有炒股经



龙虎榜(11月29日)					
排序	姓名	当日收益率(%)	赛季收益率(%)	仓位(%)	持股明细
1	谢先菊	1.18	3.32	100	新五丰
2	曹红海	4.79	1.8	100	九九久
3	吴镇南	1.74	1.23	96	华资实业 人人乐 华凯3
4	韩嘉	1.78	1.13	97	瑞贝卡 冠农股份 成城股份
5	邹自成	1.42	0.92	98	云南铜业 深赛格 七喜控股 亚通股份
同期指数	上证指数	1.23	-0.2		
	深证成指	1.3	-0.2		

网友VS选手

无影:000594现在可以买吗?
李良军:国恒铁路,底部形态不漂亮,个人建议不操作此类股票。
南食条码:请教高手002486怎么样?
李良军:有主力建仓的迹象,但没有形成突破,周一的放量有试盘的动作。由于目前大势不好,待止跌的时候可以分批少量参与。
进退自如:老师帮忙看看600100成本价9.31元,30日线支撑是否有效呢?
李良军:前一波超跌反弹,30日线有支撑,但不强。建议此类股票反弹时候出局。

天弘添利A 12月2日开放一天

本报讯 天弘添利A(164207)将于12月2日再次开放,开放日仅1天。
 据了解,天弘添利A为约定收益型产品,与3个月期的固定收益型银行理财产品类似。天弘添利A的收益率为一年定存利率的1.3倍,并且每3个月根据开放日的银行实际利率调整一次。在年内央行多次加息的情况下,天弘添利A的约定收益已经连续三次上调。目前,一年期定存利率为3.5%,据此计算,本次天弘添利A开放后的约定收益率仍将维持在4.55%的较高水平。
 根据WIND数据,目前在售3月期左右的银行理财产品收益率在4%-5%之间,与同期限银行理财产品相比,天弘添利A的收益率属于中上水平,具有较好的收益优势。而且,与银行理财产品动辄几万、几十万甚至上百万投资起点的相比,天弘添利A无申购费用、1000元起投的特点更加贴近普通百姓的通胀理财需求。事实上,天弘添利A在其年内完成的三次开放中,广大中小投资者对其偏好有加,最终均出现超额申购。 ■记者 李庆钢

在三湘股王争霸赛选手中有两位极具代表性的选手,一位是80后“夜班族”李良军,另一位则是70后“出差族”谢先菊。“夜班族”常因晚上上班白天休息,而无时间盯盘操作;“出差族”则由于出差在外,极少有空余时间进行股票交易。下面我们一起来看看,他们是如何安排炒股时间的。

“夜班族”:抓住开收盘两端

选手李良军是一位在长沙某中型机械公司上夜班的“80后”白领,炒股已有两年时间。

由于要上晚班,李良军每天凌晨3点多才下班回家休息,因此白天大多时候是在睡觉。为了炒股,李良军会在开盘后花半个小时的时间关注当天一些的最新消息及盘面走势。另外,午后2点时他也会花上一定时间盯盘操作。

“众所周知,开盘半个小时和收盘前一个小时,是整天盘面最重要的时间节点,关注这两个时间段的走势可以大概的对当天走势和第二天的走向

做出判断。”李良军认为,此时进行交易一般是最佳的时段之一。因此他一般都在这两个时间段进行操作。

李良军表示,大盘走势好的时候,这种操作方式还能赚钱;倘若大盘不好的话,则容易出现操作失误。因此,目前行情尚未真正转好的时候操作极为谨慎。周二,他因为过于谨慎而错过了一个涨停板。

类似李良军这样的昼伏夜出的“夜班族”,在如今社会已形成了一个特殊的群体,他们出于工作的需要,必须改变正常的作息时间。而出于对炒股的热爱,他们又不得不需要采取一些特殊的操作方式来实现,往往以提前挂单或者请人帮忙的方式来实现。

“出差族”:坚持炒作成长股

“不好意思啊!我现在出差在外地,没太多关注股市。因此,我们另约时间交流吧。”这是记者在采访选手过程中常听到的一句话。谢先菊就是这些选手中的一位。

相对于“夜班族”来说,“出差族”则更为常见。出差在外时,更多的时间要用于处理工作事宜,因此极少有时间去盯盘操作。

谢先菊是一位“70后”白领,目前已有一定事业基础。但由于工作原因,常常在外出差,因而放在股市上的时间其实并不多。为了较好地避开风险,他选择投资标的时,特别注重股票的成长性,并且以长期投资为主。如今年下半年他买进的新五丰,该公司三季度的业绩增长幅度已高达1000%,而2011年全年预期业绩也将达300%以上。

“对于这样的股票,我一旦持有了,都懒得去动它了。”谢先菊曾半开玩笑地对记者说,像新五丰这样的行业龙头,未来不愁股价涨不上来。他认为,只有手中拿的股票放得下心,才能安心出差。

周二,随着新五丰的超跌反弹,谢先菊本赛季的排名也上升到第一位。 ■实习生 黄文成 记者 李庆钢

经济信息 锻炼助降压 冬天当谨慎

祁女士问:我们是一群高血压患者,有规律服药的同时,我们都认同运动的重要。但是人冬后,我们明显感觉气力不如从前了,请问高血压人士冬天运动应注意些什么?

随着季节的不同,人的血压也会有变化。运动有降压的作用,冬天人的运动相对减少,缺乏运动也会使血压偏高。研究发现:长期有规律的有氧运动,能使中度高血压患者收缩压降低8至10毫米汞柱,舒张压下降6至10毫米汞柱。因此,高血压患者冬天也应坚持运动,帮助降压。高血压患者适合的

运动包括:散步、球类、慢跑、太极拳。高血压患者在冬天活动时应注意:运动前要先热身,每天保证一个小时活动量;避免在血压最高的时段内活动;锻炼时,切忌做憋气、快速旋转、剧烈用力 and 深度低头的动作;避免做倒立,慎做俯撑。

据统计,目前我国高血压患者人数已经近2亿。在庞大的高血压人群中,农村人群占有相当比例。2002年中国居民营养与健康状况调查数据显示:18岁以上人群城市患病率为19.3%,农村为18.6%。为尽快在农村开展

高血压防治普及工作,全国农村卫生协会推荐降压0号进入国家基本药物目录,以提高在农村患者中的治疗率。

由于农村消费水平偏低,农民患者购药首要考虑的仍然是经济因素。对于不可能根治,只能药物来控制症状的慢性病:如高血压,价格就可能成为他们购药时唯一考虑的因素。降压0号是小剂量复方制剂,临床应用30余年,疗效确切,降压平稳;同时服用方便,一天一片,依从性高;尤其是一天不到一块钱,一月不到三十元的低廉价格,在农村

患者中具有较高的认可度。从我国农村目前高血压患者使用降压药的调研结果看,有相当一部分的高血压患者正在服用降压0号,这个药品在农村高血压患者中的知名度非常高。

在全国农村卫生协会的推荐书中说:“降压0号具有疗效确切、价格低廉、服用方便的特点,十分适合在经济尚不富裕、高血压发病率日益增高的农村市场使用,建议纳入国家基本药物目录。”

高血压免费咨询电话:8008103536

报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布

鼎极分类信息

刊登 13875895159 岳阳广告发行点:18973045315 株洲点:28163526
 热线 0731-84464801 星沙点:13607490384 湘潭点:13307326463 宁乡点:87879018

广告35元/行起 公告40元/行起 每行按13个字计 郑重提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资信,切勿盲目经济往来

交友 声讯

郑重提示:交友请核对身体,交往请慎重,警惕骗子行骗,切勿盲目经济往来

湘女相伴

大学生,白领,模特 18684822018

本人征婚

本人男 49岁 丧偶 端庄性格好是一位退伍军人 现经商 希望找个温柔珍惜感情女士与我携手走完后半生,有孩可 13425117540

【诚心求爱】温柔善良女阿梅 28岁 靓丽性感经济优特寻异地健康男给我一个美好的心愿有缘可为你发展未来 15658871979【亲谈】

女 33岁 丧偶 端庄温柔贤惠貌佳,自营生意多年, 诚寻健康有责任心上进男为夫, 贫富不限, 有孩视亲生 13723751631 本人接听

41岁深圳经商务女离温柔善良自营服装厂有房车家庭优越诚邀爱家重情愿来深定居男为伴 15814716429

【缺爱的女人】温柔善良女叶馨 29岁 靓丽性感经济优,寻异地健康男给我完整的家。有缘帮助你发展,电话 13755389585【亲谈】

本人征婚

女 38岁 经商务女离温柔善良,寻真心成家稳重男有孩可 18676681900 亲听

富姐 42岁 经商务女气质佳地城不限 55下有缘男 15574846589

律师 调查

九头鸟调查事务所

合法清债,打假,婚姻,商业调查取证寻人 0731-82241122, 86544088 www.gzjtn.com 13975826245 免费咨询 合同纠纷婚姻劳资法律顾问

付律师

公告

注销公告

岳阳盛林物资有限公司经股东会会议决定注销,请所有债权人自见报之日起 45日内与陈红卫(15873074000)联系申报债权,特此公告。

遗失声明

湖南省直汽车公司遗失贷款卡,卡号:430100000046808702,声明作废。

李元遗失户口页,身份证号码43012219791120182X,声明作废。

公告

伍康香遗失户口内页,身份证号码430111200603191733,声明作废。

遗失声明

长沙市朗晖体育用品贸易有限公司遗失组织机构代码证副本及IC卡,代码56354876-6,声明作废。

遗失声明

长沙市岳麓区植英斋美术用品专卖店遗失银行开户许可证,核准号:J5510004401501,声明作废。

遗失声明

长沙市开福区雨佳模型制作室遗失银行开户许可证,核准号为J5510012538701,声明作废。

遗失声明

西安飞机工业装饰装修工程股份有限公司湖南分公司遗失中国人民银行核发的开户许可证,核准号:J5510005826401,声明作废。

遗失声明

湖南花明楼九龙寺旅游产业有限公司遗失贷款卡,编号:4301000003746890,声明作废。

遗失声明

湖南永鑫贸易有限公司遗失长沙市芙蓉区地方税务局 2007年10月16日核发的税务登记证正本,税号:湘地税字430102663980904,声明作废。

注销公告

经长沙市开福区成冠商务服务有限公司股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起 45日内向本公司清算组申报债权,联系人:魏彦涛,电话:15898573161

遗失声明

李立昆遗失长沙市天心区白沙花园23-24栋607产权证号为00355010的产权证,另遗失长沙市天心区白沙花园23-24栋608产权证号为00355009的产权证,声明作废。

湖北黄石市二宗国有建设用地使用权拍卖信息

受黄石市国土资源局委托,我公司定于2011年12月21日拍卖出让二宗国有建设用地使用权:

- 黄石市经济技术开发区苏州路南侧106.2亩国有建设用地使用权,商住用地,容积率4.0,起拍价210万/亩,保证金4000万元,周边商品房均价4800元/m²;
- 黄石市下陆区铜花南路西侧130.9亩国有建设用地使用权,商住用地,容积率3.58,起拍价150万/亩,保证金3000万元。

详情咨询:王先生 13971565559 刘先生 13972786816
 公司网址: www.hbpaimai.com
 湖北嘉隆国际拍卖有限公司
 2011年11月30日

遗失声明

毛力民遗失陡岭新村8栋302房产权证号为00215938的房屋产权证,声明作废。

遗失声明

何琪 432822197601162116 身份证遗失,声明作废。

遗失声明

胡文明 430102195910301015 身份证遗失,声明作废。

遗失声明

岳阳市大发保鲜厂汨罗市江北保鲜市场(75062072-7),岳阳市大发保鲜厂汨罗分厂(73052883-5),遗失组织机构代码证,正本组代管:430600-005034,副本组代管:430600-005034-1,声明作废。

遗失声明

长沙三高演艺器材有限公司遗失中国人民银行长沙中心支行核发的开户许可证,核准号:J5510001696201,声明作废。

遗失声明

长沙白龙化工建材有限公司遗失组织机构代码证正本,代管号:71706731-7,声明作废。

遗失声明

岳阳自信农牧科技开发有限公司遗失工商营业执照副本(2-2)S,注册号为:430681000002422。遗失组织机构代码证正本,代管号:67077519-8,声明作废。

遗失声明

湖南常德欣运集团股份有限公司遗失常德至中山三乡的线路牌,号码:44085051,声明作废。
 赵定来遗失户口簿,身份证号码430103195302141528,声明作废。