

学临清肘捶 哪里人多就在哪里教

登陆《动在长沙》或加QQ群24175998报名



临清肘捶讲求实战。 记者 童迪摄

日前,本报在《湖南武术发现之旅》报道中,介绍了发源于山东临清的临清肘捶功法特点及其在湖南的传承情况,临清肘捶第七代传人、湖南湘乡人李斌也在报道中向各位读者简要介绍了临其本人作为第一位山东临清以外的弟子,学习临清肘捶,并在湖南发扬传统武术的经历。报道发出,反响强烈。为此,经广大武术爱好者共同倡议,经临清肘捶众位传人同意,本报特意打通学习临清肘捶的渠道,任何基础、任何背景的武术爱好者,均有机会免费学习这门传统武术,时间地点由大家共同决定。

在上周的报道中,本报曾介绍,临清

肘捶重在实战变化与运用,练习时以对练为基础,与其他武术门派无论是在形式上还是精神上均有较大区别。练习临清肘捶,不但可以强身健体,还能运用其实战价值,起到习武防身的作用。对于众多早出晚归的女性白领而言,掌握一两招临清肘捶的功夫,不啻于手握“防狼术”,御“狼”于千里之外。11月29日,本报记者再遇临清肘捶第七代传人,在长沙工作的湘乡籍拳师李斌,他表示,非常乐意将这门武术的一些经典招数传授给各位武术爱好者,供大家防身之用。

为了照顾广大武术爱好者的热情,本报在华声在线《动在长沙》开辟报名专栏,

征求大家学习“临清肘捶”的意愿,学习时间方面,大家可选择本周六或下周六,学习地点,大家可选择烈士公园或南郊公园,由此衍生的4个选项,本报将选择支持人数最多的选项,组织大家进行学习。报名截止时间为本周四17:00,想学习临清肘捶经典招数的猛男,或想通过临清肘捶“防狼”的美女们,可不要错过机会了。

■记者 陈普庄

参与方式:1、在华声在线呢《动在长沙》相关主题帖中报名。2、加入QQ群24175998“三湘华声武术交流2群”,在群内留言中报名。

前进湘涛

湘涛本周日开始冬训

本报讯 11月29日,记者从湖南湘涛俱乐部了解到,湖南湘涛俱乐部的基地已经开建。总经理李京蔓告诉记者,目前基地建设工作已经正式动工,“已经开始进行划线、建围墙等工作了,打算明年7月就要使用。等球队集合后,可能会过去举行一个奠基仪式。”

在基地开建的同时,湘涛队将在本周日重新集结,进入全面备战新赛季阶段。而湘涛队的引援工作也在紧锣密鼓的进行,据悉,守门员教练基本已经敲定,只差签合同了。而在球员引进方面,李京蔓说:“目前我们的目标很多,外援可供选择的也不少,陆续有外援的录像寄到俱乐部来,我们也在挑选过程中。”至于上赛季的4名外援,湘涛俱乐部表示还没确定是否留用。 ■记者 刘涛

易建联或加盟勇士

北京时间11月29日消息,NBA宣布停摆结束之后,广东宏远男篮很快明确了球队的态度:只要易建联(微博)找到合适的NBA球队签约,他随时可以离开宏远队。据悉易建联将在一周之后(12月6日前后)赴美,签约对象可能是金州勇士队。据知情人士透露:“易建联其实一直都是勇士的心仪对象,首先他非常适合勇士队的战术体系,同时他的加盟也能为球队吸引来大批金州地区的亚裔球迷。”目前,双方的谈判还在进行中。

新播客

- 11月30日(周三)
 - 19:30 CBA 青岛 - 广东 PPTV
 - 19:30 CBA 上海 - 广厦 CCTV5
- 12月1日(周四)
 - 02:00 欧联杯 凯尔特人 - 马竞 上海体育
 - 03:45 英联赛杯 曼联 - 水晶宫 广东体育

无痛微创根除痔疮，众多患者首选肛泰医院的十大理由

内痔、外痔、混合痔 肛泰医院轻松治

俗话说“十人九痔”，尤其在这个无辣不欢的三湘四水之地，痔疮病更是高发。大多数患者都使用过痔膏、栓或肛泰贴之类的药品，往往“野火烧不尽，春风吹又生”，收效不尽人意。因此，我们常能听到“身旁的帅哥姑娘散发着幽幽痔疮异味”的尴尬。另外，专家指出，当患者合并高血压、糖尿病、青光眼、前列腺疾病、女性在经期、孕期、哺乳期时是绝对禁止使用痔膏、栓、肛泰贴等药物的。

众所周知，无痛微创治疗是根除痔疮标本兼治的最佳选择，但是如何选择疗法？疗程大概多久？花费又需多少？是否住院？女性患者能否保护隐私？是否绝不复发？近日，笔者带着这些问题走访了省内规模最大、最专业的肛肠专科医院——长沙肛泰肛肠医院，逐一解开其中的问题。

- 1、轻松检查:**肛泰医院作为省内首屈一指的现代化专科医院,是全国连锁的医疗机构,实力雄厚,拥有最全面的检查设备,如日本高清奥林巴斯电子肠镜(顶级配镜高倍型)、韩国D1-肛肠镜(探头3.7厘米高倍型)、美国多普勒诊断仪等全系列检查设备,可根据患者个体差异,进行单独精检、双镜联检、多系统复合鉴别等无痛检查,不但可清晰的查明痔核静脉曲张团块、痔核的数量、位置等,还能准确排查肠癌。
- 2、精细化验:**肛泰医院建有标准临床医学检验中心,配套临床生化室、病理室,是目前肛肠专科医院中最高标准的配置。其检验数据不但可以指导医生精准用药,缩短疗程,还能更深一层次的了解导致患者体内微量元素与痔疮发病的关系,帮助女性患者通过中医药、食疗或改善生活习惯来调理内分泌,根治痔疮的同时,重获娇嫩娇容。

- 3、疗法全面:**肛泰医院建有高标准无菌净化手术室,配有经验丰富的专职男女手术医师团队,独创肛泰无刀除痔、通泰疗法两项专利技术,并引进意大利STAR痔核多点阻断疗法、美国COOK痔疮枪疗法、TST环状阻断疗法、HCP止血凝胶健康疗法、改良型PPH痔上黏膜吻合疗法、叠复悬吊疗法等技术,同时开展卫生部全面推广的“十年百利”技术——安民疗法、动脉结扎疗法、大肠水疗等技术。是目前省内疗法最全,手术室标准最高、无痛诊疗技术及经验最丰富的肛肠专科医院,分别适合不同年龄、性别和症状的患者,杜绝传统诊疗“一刀切”的弊端。尤其在儿童、青少年及女性患者无痛治疗方面,肛泰无刀除痔疗法更具优势。
- 4、无痛微创:**肛泰疗法以无痛、微创为核心,治疗时间短,创口只有芝麻大小。因治疗部位是在肛门外齿状线上进行,此处的神经是植物神经,手术过程中绝大多数患者感觉不到疼痛。多数患者无需住院,随治随走,2-3天即可恢复正常运动。
- 5、资深医师:**肛泰医疗连锁品牌旗下拥有众多国家级、省级外科肛肠专业高级职称的专家,以受过周恩来总理接见、享受国务院特殊津贴、中国肛肠学会副会长、国家级肛肠科泰斗、肛泰首席专家陆通教授作为学科带头人,定期在长沙肛泰医院指导科研及临床业务工作,使医院的技术业务水平始终保持行业领先地位。
- 6、贴心服务:**肛泰注重对患者的人文关怀,尊重患者的医疗知情权和选择权。一院一患一诊室,精细化问诊不低于15分钟,并设立“女医师”诊疗团队,保护女性患者隐私。医院还推出专家夜诊,方便

- 7、疗程更短:**痔疮疏通血管、易复发,其原因是传统疗法只针对“痔核”做表面文章,而不再刺激引发痔疮的内在病因。祖国数千年传统中医认为痔疮的形成与人体血虚血弱有关,再加外受风湿,内蕴热毒,以致气血下坠,瘀结于肛所致。因此,缩短疗程、降低花费、杜绝复发的关键由内而外进行治疗,而非单一的“头痛医头脚疼医脚”。作为现代化综合性肛肠专科,肛泰医院还设立有内科、中医科等配套科室,对内在外病综合诊治,激活患者自身免疫,促进直肠及肛周组织快速修复,从而大幅缩短疗程。因此,相同的疗法,肛泰治得更快。
- 8、安全高效:**在肛泰医院,大半是治病救人,天大的事是医疗安全。多年来医院始终以ISO9001:2000医疗质量管理体系为准则,由院长亲自牵头,对全院医疗环节形成12项135个检查点,严格落实首诊负责制、三级医生查房制、疑难病例会诊制,病例规范书写制等15项医疗质量管理核心制度,“责任心”三个字铭刻在每一位医务人员脑海中。医院开诊至今,已成功开展各类手术(含微创治疗)近万人次,无一例差错及后遗症。
- 9、价格诚信:**作为湖南省价格诚信单位,医院全面推行透明医疗,患者从入院到出院,每笔花费都有清晰记录。对于较严重的手术、治疗器械(如意大利进口STAR吻合器、美国进口COOK吻合器、美国进口强生PPH吻合器等)均配有进口文书,患者可亲眼见到一次性灭菌包装密封的实物,

绝不重复使用。每间病房均按三星宾馆标准,配备独立卫生间,24小时热水淋浴,冷暖空调、营养配餐等,却仅按一级医院最低标准收费。另外,医院还是长沙市城镇职工基本医疗保险、长沙市城镇居民基本医疗保险、新型农村合作医疗及大学生基本医疗保险定点单位,医保患者最低仅需自付15%诊疗费用,便可轻松就诊。

10、交通便利:肛泰医院位于市中心芙蓉路中段,交通极其便利,有近20条公交线路可直达医院门口。另外,医院后还提供免费停车场,并有代客泊车的服务。

作为家喻户晓的全国连锁、正规、权威、有社会责任感的健康品牌,肛泰肛肠医院已深入人心,被广大患者口碑相传,长沙肛泰医院当日门诊量,已成功为万余人解除了痔疮痛苦,患者来自全省各地,深受三湘人民的好评。

长沙肛泰肛肠医院
CHANGSHA CASUAL ANORECTAL HOSPITAL

★★★★★

医保定点医院 · 全年无假日医院 · 温馨夜诊

咨询电话: 0731-82777742
08:00-23:00

网络咨询: CSGT120.COM
全天24小时

本院自设卫生室,医疗开刀均按国家标准,严格执行消毒,杜绝感染以上事项,请患者放心,可安心接受治疗。

医院地址: 长沙市芙蓉中路二段167号·识字岭站
行洪路9,102,105,108,116,122,130,343,402,406,908(东),142,317,11,115,159,150,143,124路公交车·识字岭站上车即到。