

湖南户外联盟首推自驾活动,参观曾国藩故居体验耕读文化

下周末,自驾跟我们去挖淮山吧

登录华声在线或加QQ群183015011

这明媚的冬日暖阳你是不是觉得坐在办公室太浪费了?你是不是怀念起乡间的小路了?你是不是都忘了扛着锄头是什么感觉了?12月3日,三湘好玩俱乐部所在的湖南户外联盟推出娄底双峰耕读文化自驾体验之旅,我们将参观曾国藩故居、前往青树坪镇亲自动手挖淮山、吃淮山宴,充分体验耕读传家的文化内涵。

本次行程的第一站是曾国藩故居。曾国藩故居坐落在双峰县荷叶镇,始建于清同治四年(公元1865年),是全国重点文物保护单位、国家AAAA级旅游区、新潇湘八景之一。2006年被国务院公布为第六批全国重点文物保护单位,是全国保存无几的“乡间侯府”。我们将在那里感受耕读传家的文化。

上午是感受,下午就是体验了。我们将到达双峰县青树坪镇,亲手采挖淮山。青树坪镇淮山种植面积达9000余亩。别以为挖淮山是一件简单的事情,要将一根淮山完好无损地挖出来还是需要一定技巧的。淮山亦称山药,具有多种营养保健的功效,是自己享用和馈赠亲友的佳品。劳动一阵后,队伍晒晒太阳、聊聊天、打打牌也是件惬意的事情。然后就等着晚饭享用美味可口的淮山宴吧。

这是湖南户外联盟首次推出的自驾活动,在一个阳光明媚的周末,做几个小时的快乐农夫,享受一顿大补的淮山宴,舒服。 ■记者 刘涛



周末自驾去挖淮山既好玩又能品尝美味。

小贴士

活动时间:12月3日(周六)8:15集合出发,车程2小时以内,晚饭后返回长沙。

注意事项:穿着休闲,适合运动。无车的驴友与车主协商分担油费和过路费。

活动费用:AA制。

活动及报名详情请登录<http://ent.voc.com.cn>,进入“动在长沙”版块,点击相关主题帖查看;或加三湘好玩俱乐部QQ群183015011咨询。



谢亚龙、南勇或被判重刑

随着中国足球反赌扫黑即将进入审判阶段,涉案人员的结局也受到了多方的关注。11月24日,反赌扫黑中的两条“大鱼”谢亚龙和南勇将受到的惩罚也慢慢现出了端倪。据悉,本次审判将持续3天,球员、裁判和官员们会分批次受审。

2006年,爱福克斯与中国足协签订一笔600万欧元的中超赞助合同,但直到

2007年年底,对方才付了不到1000万人民币的款项,其余5000万一直未到账。作为主管领导谢亚龙逃不了干系。单凭这一项,谢亚龙将被最高判7年。加上渎职罪等罪名,谢亚龙面临的将是重罚。

而南勇虽然涉案金额不大,或许不足十万,但由于足协几人身位的特殊性,恐怕也难逃十年刑罚。 ■王强

劳资双方重启谈判 NBA拯救圣诞大战

北京时间11月24日,据雅虎体育专家阿德里安·沃伊纳罗斯基爆料称,NBA劳资双方将在谈判破裂一个多星期后重新回到谈判桌之上。而劳资双方重启谈判的目的,是想保住圣诞大战。如果双方达成一致,新赛季可能在圣诞节期间开打,常规赛场次还将有66场。

据悉,此番资方提出的新提案中,针对

劳方最关心的薪资体系方面的某些条款将进行一些微调。而中国球迷方面,大部分也站在了球员一方。据新浪微博一项调查显示,有35.6%的网友对NBA老板方不满,而对球员不满的网友也占到了28.5%。微博网友@sad-but-true说:“一群亿万富翁,为了一点蝇头小利,争得面红耳赤,两败俱伤,顺便还伤到了球迷。” ■罗可



面具侠,德国造的好

北京时间11月24日,在欧冠小组赛第五轮比赛中,勒沃库森主场迎战切尔西。比赛中,两大面具侠巴拉克和切赫的对决引人注目。

比赛中,两大面具侠曾有精彩的直接交锋。第58分钟,巴拉克在禁区内倒钩射门,

切赫飞身而起,单手把球托出了横梁。1分钟后,巴拉克在门前获得必进球机会,在小禁区线上转身射门,但切赫神奇地又用腿把球挡出。但笑到最后的还是巴拉克,勒沃库森补时绝杀,2比1击败切尔西。看来德国造的面具侠这次更胜一筹。 ■李伟



- 泽尼特 0:0 希腊人竞技
 - 鲍里索夫 0:1 比尔森
 - 矿工 0:2 波尔图
 - 阿森纳 2:1 多特蒙德
 - 勒沃库森 2:1 切尔西
 - 瓦伦西亚 7:0 根克
 - 马赛 0:1 奥林匹亚科斯
 - AC米兰 2:3 巴塞罗那
- (黑体为已出线球队)

面具侠对决巴拉克(右)胜。



武汉一孝子为父创奇方 一粒通便秘

30年的老便秘,只需服用一粒就通便,而且不腹泻、不腹痛,如今此药已经使数十万患者受益,而这个药方的背后,隐藏着一个鲜为人知的孝顺博士为父治病的故事。

谈运良,上海中医药大学中医博士,是有名的孝子,曾经他的父亲患有严重便秘,平日腹胀难忍,多方治疗也不见成效。谈博士有些汗颜,自己身为医生连父亲的便秘都治不好。所以下定决心为父亲一定要攻克便秘!他查遍古今研究发现,便秘是由虚证引起:气虚则肠无力、蠕动慢;血虚则津液少、无法润滑大肠。所以治疗便秘要以补养为主。常规药物以泻药为主,越泻越虚,便秘就更加严重!

经多年研究谈博士创造性的选用三参(苦参10克玄参7克、西洋参15克),并以辅以芦荟5克、厚朴、枸杞各10克,煮煮熬

焙,每日一次。谈父服用后,果然神奇,即没腹泻,也没腹痛。2个月便秘康复,以后一天一次香蕉便。谈博士总结此方可大补气血、协理阴阳,给肠道直接补充营养,当天即可顺畅排便。如今谈父已70多岁高龄身体健朗,连感冒都不容易得,精气神十足!谈父对其说,别总想着治大病,治好便秘也是造福百姓!于是,谈博士将该方报请国家批准生产,并利用美国生物技术提纯浓缩,服用一粒即可松软排便,所以被国家命名为“排毒一粒通”。

不腹泻、不腹痛,排香蕉便,无效退货!谈博士不仅对父至孝,对患者也是高度负责,工作一丝不苟,成绩斐然,故被国家授予五一劳动奖章。出于对患者负责,谈博士保证,绝大多数患者仅需一粒,严重患者服用两粒,12小时即可排出香蕉便,2个月绝大多数患者可停药,5日内无效可全额退款!患者可拨打0731-82083489咨询。据悉长沙市东塘养天和星城大药房(百幸鞋城旁)、平和堂药号(五一店、东塘店)、株洲平和堂药号已取得首批经营权。各地市可免费送货上门,货到付款。

长春于药师“五香”联用 含30秒吞下去 口苦口臭不见了

于药师有绝招,只需一粒豆大黑丸,含30秒吞下,当场清新口气,15日彻底除口臭,部分人身体还会散发淡香。这种神奇药丸正在长春口臭患者中流行。于药师,国家执业药师,他总结现代人由于思虑过度、着急上火、过食肥甘,生活不规律等原因,使体内阴阳失衡,浊气过盛,上逆外溢,就形成口臭或体味,如不及时调理,浊气侵袭肺腑,会引发多种疾病。于药师根据孙思邈《备急千金要方》卷六:五香丸,治口及身臭……常含一粒如大豆,咽汁,日三夜一,五日口香,十日体香,二七日衣被香(摘自1999年版《备急千金要方》198页),结合现代人口臭病因,以丁香、藿香、零陵香、青木香、甘松香五种天赋异香之草药,辅以当归、槟榔、豆蔻、白芷、黄连秘炼成丸,共奏升清降浊之功,“五香”化“五浊”(五浊即口浊:口腔炎症、溃疡,牙渍臭;胃浊:脾胃

伏火,积食;肠浊:肠燥便秘;肝浊:肝火旺;体浊:体味臭),治口臭百发百中。每次含30秒,用所化津液漱口,吞丸,当口气,口臭,3日后口气清新,胃不胀不酸,口腔溃疡消失,15日大便通畅、口臭、牙渍臭彻底消失,对各种原因造成的口苦口臭均有疗效,老人孩子皆可服用。于药师深知口臭之苦,遂将该方报请国家批准生产,国家批准命名为“于药师五香丸”。于药师一生与药为伍,生平所愿即是让人药到病除,同时出于自信,他承诺,按疗程购买五香丸,均可获赠1盒,服用无效全额退款!患者可拨打0731-82033306咨询,或到长沙市东塘养天和星城大药房(百幸鞋城旁)、平和堂药号(五一店、东塘店)、株洲平和堂药号购买,各地市可免费送货上门,货到付款。